

Oct.2026

10

No.1097

くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

# 寿 広報しみず

はつ江 様



素敵な笑顔が輝く～100歳を祝福～

9月14日(月) 渡邊はつ江 様(徳倉)を町長が表敬訪問

# 未来につなぐ 戦争の記憶

## 広島で受け継いだ 平和への思い

1945年8月6日午前8時15分、人類史上初めて、広島に原子爆弾が投下されました。無差別に多くの命を奪った一発の原子爆弾は、人々の人生を大きく変え、戦後81年を迎えた今もなお、被爆による影響が残っています。

町は、平成21年6月19日に核兵器廃絶平和都市宣言を行い、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さ、そして平和の尊さについて考えてもらうために、中学生を対象に被爆地である広島市で平和研修を行っています。

詳細／役場1階 福祉介護課 地域福祉係 ☎981・8214

### －未来を担う子どもたちの想い－

8月5日から6日まで、4人の生徒が広島を訪れ、原爆ドームや広島平和記念資料館などを見学しました。また、「広島平和学習プログラム」にも参加し、平和記念式典への参列や被爆体験者の講話、全国の小中高生とのグループディスカッションを通じて、平和の尊さを学びました。

4人の生徒が広島で受け継いだ戦争の記憶と平和への想いに触れ、一緒に平和について考えましょう。

今回の経験を通じて、戦争とは、それぞれの考える平和が食い違ったときに起きるのだと思いました。今後は、友人や周りの人たちに戦争の悲惨さと原爆の恐ろしさを伝え、平和の大切さを語り継いでいきたいと思っています。

今回の研修で、私は印象に残ったことが二つあります。

一つ目は、広島平和記念資料館の見学です。被爆により亡くなった方々の手紙や遺品、原爆投下後の様子を収めた写真が展示されていました。誰もが混乱する中でも懸命に治療を続けた人々の姿に、深く心を打たれました。二つ目は、平和学習の集いです。被爆体験講話では「原爆投下直後、母が自分の名前を叫び続けていた」という言葉を聞き、当時の人々が想像を絶する苦しみや恐怖の中にいたことを感じました。グループ・ディスカッションでは、差別や不平等が戦争の原因となること、「皆平等」であることが平和への道だと話し合いました。



清水中学校2年生  
おおくら そら 大倉 星空 さん

私がこの研修に参加したいと思ったのは、昨年、研修に行った先輩の発表を聴き、自分も広島に行って戦争や原爆の悲惨さを伝えたいと思ったからです。実際に広島を訪れ、改めて原爆の悲惨さと平和の大切さを深く知ることができました。

広島平和記念資料館には、焼けた服や壊れたお弁当箱など、一発の原子爆弾によって当たり前の日常が一瞬で失われたことを示す展示物が並んでいました。教科書だけでは知ることのできなかつた、言葉では言い表せないほどの重みを感じました。

平和記念式典では、「被爆体験を直接聴くことができる最後の世代」という言葉が深く心に残りました。直接お話を聴くことができる世代だからこそ、次の世代へしっかりと伝え、あの日の出来事を風化させないことが大切だと思います。私も、周りの人に原爆や戦争の悲惨さを伝え、そして、平和や核について考える時間の大切さを伝えていきたいと思っています。



清水中学校2年生  
たかはし ちほ 高橋 千穂 さん



## 平和を祈り、戦争の記憶を辿る。



1



2



3



4



5



6



7

1 平和記念公園内にある広島平和都市記念碑に祈りを捧げました。／ 2,3 町内中学校で作成された平和への祈りを込めた折り鶴を献呈しました。／ 4 広島市観光ボランティアガイドの方から、原爆被害や当時の様子を学びました。／ 5 平和の鐘を響かせ、世界の恒久平和を祈りました。／ 6 全国平和学習の集いに参加し、被爆体験講話を聴講するとともに、全国の小中高生とグループディスカッションを行いました。／ 7 平和記念式典に参加し、戦争で犠牲になられた方々のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念しました。／ 8 戦没者を追悼し平和を祈念する式典（8月15日）で感想文を朗読しました。



8

一つの爆弾だけで14万人もの命が奪われた事実を、私たちは決して忘れてはなりません。私は、一人でも多くの人に平和の大切さを理解してもらえよう、まずは家族や友人など身近な人たちに、今回学んだことを伝えていきたいと思っています。

今回の研修を通して、平和は当たり前にあるものではなく、自分たちでつくっていかなければならないもの、ということを実感しました。

広島平和記念資料館では、戦時中の写真や遺品が展示されており、戦争の悲惨さを改めて知りました。熱で溶けて原形のわからなくなった王冠や放射線で亡くなった方の手紙、目を覆いたくなるような写真を目の当たりにし、戦争は絶対にあってはならないことだと強く感じました。

また、被爆者の方のお話では、「死ぬときは家族と一緒に死のう」という言葉が深く心に残りました。この言葉と状況を想像し、胸が締めつけられました。



南中学校2年生  
みのうら たつき  
箕浦 樹 さん



南中学校2年生  
つばい わか  
坪井 和香 さん

今回の研修を通して、戦争や原爆の恐ろしさを、これまでとは比べものにならないほど強く感じました。

特に印象に残ったのは、広島平和記念資料館です。当時の状況や被爆者の方々の辛く苦しい思いを肌で感ずることができました。ボロボロになった衣服、誰なのか区別もつかないほどの姿が写った写真の前に、それでも必死に生きようとした方々の姿が胸に迫りました。また、被爆直後に水を求めて川に飛び込んだ多くの人々のことを知り、言葉を失いました。私は戦争を甘く見すぎていたと強く感じました。

研修前は「平和は私たちが何かしたところで大して変わらない」と思っていました。今回の研修を通して「私たちが何かしなければ変わらない」という考えに変わりました。原爆投下から81年が経った今でも、今ある日常は当たり前じゃないということを胸に刻み、一人一人が戦争に対する理解を深めていくこと、そして、お互いが尊重し思いやるのが平和につながるのだと思います。



# 笑街健幸のまちへ

～歩く・動く・つながる 清水町の健康づくり～

**詳細** まほろば館内 健幸づくり課 健幸増進・スポーツ振興係 ☎981・8206

町では、誰もがやすらぎと生きがいを感じる「笑街健幸」のまちを目指し、一人一人が楽しみながら健康づくりに取り組めるさまざまな事業を実施しています。

「最近、運動不足が気になる」「何か健康のために始めたい」「仲間と楽しく体を動かしたい」そんな皆さまにおすすめの健康づくりを応援する取り組みを紹介します。

## まち歩きアプリ PLUS-Walk清水町

PLUS-Walk清水町は、日常生活の中で歩くことを意識し、楽しみながら健康づくりに取り組むきっかけを作るアプリです。

毎日の歩数を意識することから、無理なく自分のペースで健康づくりを始めることができます。



▲町HP



歩数や体重、血圧を記録しながら、毎日の健康づくりに取り組みます。

歩くことで「けんこうポイント」が貯まり、町地域ポイント制度「ゆうすいポイント」に交換できます。



## 笑街健幸パスポート

65歳以上の町民の方を対象に、町内の公共施設を無料で利用できる事業です。

運動や健康づくりはもちろん、仲間との交流や新しい楽しみを見つけるきっかけとして、ぜひご活用ください。



▲町HP

### 【利用できる施設】

- ▶町福祉センター
  - ▶町地域交流センター
  - ▶町防災センター
  - ▶町スポーツ施設
- 町体育館・総合運動公園・外原テニスコート・野球場  
狩野川ふれあい広場・温水プール



## 健幸スポーツの駅

「運動を始めたいけれど、何をしたらよいか分からない」という方のための相談窓口です。健幸コンシェルジュが、一人一人の体力や体の状態に合わせて運動や教室をご案内します。

相談は無料です。利用を希望する方は、事前にお問い合わせの上、お越しください。



▲町HP

### 【ご利用方法】メディカルフィットネス エムの場合

①健幸スポーツの駅で、健幸コンシェルジュに相談します。

肩こりや首こりに効くストレッチはありますか？



②体の状態や普段の運動について、カウンセリングを受けます。



仕事は主にデスクワークで、運動はあまりしていません。

③おすすめの運動を紹介してもらいます。

これなら私にもできそう！



④家や職場で継続して取り組みます。



次は姿勢改善のストレッチを聞いてみようかな。  
⇒また健幸スポーツの駅へ

### 【健幸スポーツの駅 一覧】

- ▶まほろば館 健幸づくり課 (堂庭) ☎981・8206
- ▶町体育館 (堂庭) ☎981・5305
- ▶町温水プール (柿田) ☎976・8711
- ▶スポウエル健身塾 サントムーン柿田川 (伏見) ☎976・3033
- ▶フィットネスプラザ・スプラッシュ (堂庭) ☎976・9300
- ▶メディカルフィットネス エム (徳倉) ☎933・0158



まずは、お近くの「健幸スポーツの駅」で、気軽にご相談ください！

### 清水町スポーツ推進委員が「みんなでスポーツを楽しみたい！」をお手伝いします

町では、町民の皆さまにスポーツをより身近に楽しんでもらえるよう、スポーツの普及や地域での活動をお手伝いする「スポーツ推進委員会」を設置しています。

スポーツ推進委員会では、町内各地区から推薦された委員が、皆さまの「やってみよう！」という思いを応援し、レクリエーションスポーツ(※)のイベントや体験会の企画・運営をお手伝いします。(下記の写真は、伏見区でモルック講習会を実施した様子です。)

※レクリエーションスポーツとは、年齢や体力、スポーツ経験に関係なく、誰でも気軽に楽しみながら体を動かせるスポーツです。



▲町HP





## 10月ウォーキング月間です!!

暑さが和らぎ、過ごしやすくなる10月は、ウォーキングを始めるのに適した季節です。特別な道具も必要なく、日々の生活の中で「歩くこと」を少し意識するだけで、健康づくりにつながります。

## ▼ウォーキングで期待できる効果

ウォーキングは、体力づくりや生活習慣病の予防だけでなく、ストレスの軽減や睡眠の質の向上にも効果が期待できます。ウォーキングの効果を高めるためには、次のことを意識しましょう。

- ・ウォーキングの前後にストレッチを行う
- ・正しい歩き方を意識する

## ▼正しい歩き方のポイント

- ① 背筋を伸ばし、胸を張って前を見る
- ② 肩の力を抜き、腕を楽に前後へ振る
- ③ 普段より少し大きめの歩幅で歩く
- ④ 足の指の付け根で地面を踏み込み、かかとで着地する
- ⑤ 少し息が弾む程度の速さで歩く



健幸ウォーキングを開催します!

秋風を感じながら町の景色を楽しみ、自分のペースで歩いて心も体もリフレッシュしませんか。

とき／10月25日(日)

## コース案内／

①ウォーキングコース(約5.5km)

まほろば館→日枝神社→泉水源地→柿田川公園→総合運動公園→丸池公園→まほろば館

②ノルディックコース(約5.5km)

①と同コース

③仮装パレードコース(約2.5km)

まほろば館→丸池公園→総合運動公園→柿田川公園→まほろば館

受付時間／9時～9時30分(9時40分スタート)

集合／まほろば館交流モール(堂庭63-1) 対象／町内在住・在勤・在学の方

※小学生以下は保護者同伴

参加料／無料

申込方法／10月19日(月)17時15分までに下記の電子申請フォームまたは電話でお申し込みください。

※10月3日(土)は開所日、10月5日(月)は閉所日です。

その他／チェックポイントの丸池公園と柿田川公園で写真撮影の時間を設けます。 ※着替えスペースはありません。

※中止の場合は、町ホームページでお知らせします。



▲電子申請



▲健幸ウォーキング

## 10月は食品ロス削減月間

【毎日おにぎり1個分の食品を捨てている?】

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約461万トンの食品ロスが発生しており、国民1人当たりでは、毎日おにぎり1個分(約102g)を捨てている計算になります。

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。「もったいない」の心を大切に、できることから食品ロス削減に取り組みしましょう。

食品ロス削減については、左記の消費者庁のパンフレットでも紹介しています。



▲消費者HP

## お化けを描いて、自分だけのバッグづくり

8月2日(日) まほろば館

藤枝市出身の絵本作家、むらまつけーじさんを講師に「パステルアートバッグづくり」を開催しました。

町内外から21組の親子が参加し、台紙に個性豊かなかわいなお化けの絵を描いて、自分だけのオリジナルバッグを完成させました。

最後には、むらまつけーじさんによる絵本の読み聞かせも行われ、子どもたちは夢中になって聞き入っていました。



## ものづくりとSDGsを学ぶ 町内企業で体験学習



8月21日(金) 株式会社木村鋳造所

町内の小学生が、環境保全やSDGs（持続可能な開発目標）の推進に取り組む町内企業の仕事を体験しました。

参加者は、株式会社木村鋳造所の従業員から「鋳造の仕組み」や「SDGsの取り組み」について話を聞いた後、キーホルダーづくりに挑戦。学んだ鋳造の技術を生かし、真剣な表情で丁寧に作業に取り組みました。

参加者からは「ものづくりのすごさと、環境を守ることの大切さが分かった」との声が聞かれました。

## 100歳を祝福 長寿者宅を表敬訪問

9月14日(月) 徳倉 渡邊はつ江様

町では、長年にわたり地域社会に貢献されている長寿者を訪問し、その功績に敬意を表するとともに長寿をお祝いしています。

今年は、渡邊はつ江さん(徳倉)を訪問し、花束と記念品を贈呈して百寿を祝福しました。

渡邊さんは、「歩いて買い物に出かけたり、家の草取りをしたりするなど、日頃から体を動かすこと」や「何でも食べること」、「できることは自分ですること」が長寿の秘訣だと、笑顔で話してくださいました。



10月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／10月11日(日)・24日(土)

8時30分～12時30分

開庁窓口

住民課／☎981・8208

(住民票、戸籍)

☎981・8209

(国民健康保険)※11日(日)のみ

税務課／☎981・8219

(町税の納税相談)※11日(日)のみ

※対応できない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

10月の町税の納期のお知らせ

税目／町県民税3期、国民健康保険

税第4期

納期限・口座引落日／11月2日(月)

●納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、

「地方税お支払サイト」で納付して

ください。

※納付書に記載された納期限を過ぎ

た場合は、下記

へ電話でご連絡

ください。

●口座振替の方

引落日の前日までに口座残高の確

認をお願いします。

引き落としができなかった場合は、



▲地方税お支払  
サイトはこちら

11月16日(月)に再度振替します。納期ごとの納付が困難な方や滞納がある方は、必ず納付相談を受けてください。  
平日／月・金曜日(祝休日を除く)  
9時～16時30分

※時間内に来庁できない方は、左記

へ電話でご連絡ください。

休日／10月11日(日) 8時30分～12時30分

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日のみ)に納付相談を実施しています。

次のことに注意してください

税金を納期限内に納めない方には、督促状や催告書を発送しています。それでも納付がないときは、財産調査(預貯金や給料など)を行った上で差し押さえなどの滞納処分を行います。

また、税金を納期限内に納めない

ときには、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ、延滞金を本税

に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階 税務課 収納係

☎981・8219

10月18日は総合防災訓練の日です

訓練当日の9時に地震が発生した

ことを想定して訓練を実施します。

町の同報無線でサイレンを鳴らしま

すので、発生直後における災害をイ

メージして訓練に参加しましょう。

訓練日／10月18日(日)

会場型の合同訓練を行います

堂庭区、久米田区は指定避難所の

清水中学校で会場型の合同訓練を行

います。合同訓練では、指定避難所

への入所、生活スペースの確認やマ

ンホールトイレ設置訓練を行います。

訓練場所一覧／

| 地区  | 訓練場所    | 地区  | 訓練場所                  |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 玉川  | 区公民館    | 湯川  | 区公民館                  |
| 新宿  | 児童公園    | 上徳倉 | 沼商体育館                 |
| 伏見  | 児童公園    | 中徳倉 | 区公民館                  |
| 八幡  | 旧道広場    | 下徳倉 | 児童公園                  |
| 長沢  | 区公民館    | 外原  | 区公民館                  |
| 本長沢 | 区公民館    | 卸田地 | 組合会館展示場(10月18日以外の日開催) |
| 柿田  | 区公民館    |     |                       |
| 堂庭  | 第2分団詰所前 |     |                       |
| 久米田 | 清水中学校   |     |                       |
| 戸畑  | 区公民館    |     |                       |

詳細／役場3階 暮らし安全課 防

災対策係 ☎981・8205



▲町 HP

介護手当の申請受け付けが始まりました

対象／介護保険の要介護3から5ま

での認定を受けている65歳以上の

被介護者と生計を同じく同居し、

6カ月以上継続して在宅で介護している介護者

※介護者が基準日以前6カ月間継続して町内に住民登録をしていること

基準日／10月1日

支給額／月額5000円

支給日／令和9年1月に支給します。支給日が決定次第、通知書を

発送します。

支給対象とならない被介護者／

①基準日以前6カ月間継続して要介護3から5までに該当していない方

②基準日以前6カ月間継続して町内に住民登録をしていない方

③施設に入所している(在宅で介護を受けていない)方 ※15日以上入院した月は支給対象となりません。

④特別障害者手当を受給している方

⑤生活保護を受けている方

⑥介護保険料の滞納がある方

申請期間／10月1日(木)～30日(金)

申請内容／4月1日～10月1日の介護状況について

持ち物／介護保険被保険者証、入院

先と入院期間のわかるもの(入院歴

のある方)、介護者の振込先預金通

帳、介護者の認印(自署しない場合)

詳細／役場1階 福祉介護課 地域

福祉係 ☎981・8207

高齢者のインフルエンザ  
新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

10月から、高齢者のインフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種が始まります。これに伴い、対象となる方に接種券を発送しました。

対象／

① 65歳以上の方

※10月2日以降に誕生日を迎え、令和9年1月までに65歳になる方には、順次送付します。令和9年2月、3月に65歳になる方は、誕生日を迎えてから対象となりますので、接種を希望する方は、保健センターへお申し出ください。

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方のうち、障害者手帳1級の方（保健センターへお問い合わせください。）  
接種期間／10月1日（木）～令和9年3月31日（水）

※医療機関によって、接種開始・終了時期や予約の要否が異なります。事前に医療機関へお問い合わせください。

※県外などの指定医療機関以外での接種を希望する場合は償還払いとなります。ただし、接種前の手続

が必要ですが、

自己負担金／

◎インフルエンザ 1500円

◎新型コロナウイルス 10000円

※生活保護世帯の方は、事前に手続きをすることで、いずれも自己負担金が免除されます。必ず接種前に接種券を持参の上、保健センターで手続きをしてください。

詳細／まほろば館内 健康づくり課  
保健予防係 ☎971・5151

中学3年生のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用を助成します

高校受験を控える中学3年生を対象に予防接種費用の一部を助成します。

接種期間／10月1日（木）～令和9年1月31日（日）

助成金額（償還払い）／

◎インフルエンザ 2000円

◎新型コロナウイルス 7600円

申請期間／予防接種後、令和9年3月31日（水）までに、電子申請にてお手続きをお願いします。（どちらか一つの接種でも助成の対象となります。）

必要書類等／

- ・領収書の原本
- ・母子健康手帳（インフルエンザおよび新型コロナウイルスワクチン接種済証など接種したワクチンの種類が確認できるもの）
- ・申請者の本人確認書類

・指定の振込口座を確認できるもの

（通帳・キャッシュカード等）

詳細／まほろば館内 健康づくり課  
保健予防係 ☎971・5151

外来種から柿田川を守ろう！

柿田川の貴重な生態系を脅かす特定外来種の駆除作業を行います。

とき／10月10日（土）・24日（土）

9時～12時

集合／柿田川公園駐車場

対象／高校生以上の健康な方

定員／10人（先着順）

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。

※作業ができる服装でお越しください（当日は胴長を貸し出します）。

※参加者には「ゆうすいポイント」100ポイントを進呈します。

詳細／役場別館 都市計画課 公園みどり係 ☎981・8224

不用品活用バンク

不用品をリユースするため、不用品の「譲ります」・「譲ってください」の登録を行っています。

●譲ってください●

【無料】卓上鉛筆削り

詳細は左記のホームページをご覧ください。

詳細／役場2階 産業観光課 協働まちづくり係

☎981・82238



▲町HP

有 料 広 告

MISH主催

遺品の片付け・相続相談  
空き家問題・売却相談etc.

不動産個別相談会

好評につき月3回開催中！！

MISHが皆様の不動産に関する  
お悩み解決をサポートします！

▶相談会別日でも個別相談可能です！

▶専門家への相談が必要となった場合、税理士などの先生をご紹介します！

先着申込順  
参加費無料

開催情報は  
折込広告又は  
MISH  
ホームページを  
ご覧ください  
MISH 不動産



創業100年の信頼と、これからの100年を  
みなさまと共に歩みたいと願っております。



MISH

株式会社 MISH  
（公社）静岡県宅地建物取引協会会員  
静岡県知事免許（2）13872号

〒411-0036  
静岡県三島市一番町15-23  
https://www.mish-inc.jp



0120-88-4946

受付時間 9:00～17:00（日祝除く）

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。

後期高齢者医療に係る医療費通知  
の発行回数が年2回から年1回に  
変わります

今まで医療費通知を年2回（10月  
および2月）、被保険者の皆さまに  
送付していましたが、令和8年度か  
らは年1回（2月）の発行に変更と  
なります。

#### 【例】令和8年度の場合

・令和8年10月 ↓ 発行されません  
・令和9年2月 ↓ 令和7年12月か  
ら令和8年11月までの診療分につい  
て記載したものを発行

※医療費通知発行以前に医療費情報  
を確認したい場合は、医療機関か  
ら発行されている領収書にてご確  
認ください。また、マイナポータ  
ルでも医療費情報をご確認いただ  
けますので、ぜひご利用ください。  
詳細／役場1階 住民課 国民健康  
保険係 ☎981・8209

#### 令和8年10月から国民年金保険料 の育児免除制度が始まりました

育児期間中の経済的な給付に相当  
する支援措置として、子を養育する  
国民年金第1号被保険者について、  
その子が1歳になるまでの期間に係  
る国民年金保険料の納付を免除され

る制度が10月から始まりました。  
子を育てている方は、申請するこ  
とで、所得に関係なく国民年金保険  
料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、  
保険料を納付したものととして老齢基  
礎年金の受給額に反映されます。

対象者／令和8年10月1日以降、1  
歳になるまでの子（※）を養育す  
る国民年金第1号被保険者の実父  
母・養父母であり、子を養育する  
要件として次のすべてを満たして  
いる方

- ・子と身分（親子）関係が継続してい  
ること
- ・子と同一住所であること
- ※法律上の親子関係がある子（実子  
および養子）に加えて、特別養子  
縁組の監護期間にある子および養  
子縁組里親に委託している要保護  
児童も該当します。

申請／マイナポータルによる電子申  
請、または役場1階住民課もしくは  
沼津年金事務所にて、お手続き  
をお願いします。

窓口にお越しの際、マイナン  
バーカードまたは基礎年金番号の  
分かるものをお持ちください。

※国民年金第1号被保険者が出産し  
た際には、出産前後の一定期間、  
国民年金保険料が免除される制度

#### 10月のワンポイント手話

詳細／役場1階 福祉介護課  
障害福祉係 ☎981・8204

#### □不要（要らない）



①両手4指を折  
り曲げて指先  
を体に向けま  
す。



②両手の指を同  
時に伸ばして  
前へ強く出し  
ます。

※手話の表現は、地域や年代によって多少異なります。【協力：清水町手話サークル あゆの会】



▲育児免除制度  
（日本年金機構 HP）



▲産前産後免除制度  
（日本年金機構 HP）

（産前産後免除制度）がありま  
す。詳しくは左記日本年金機構  
ホームページをご覧ください。  
詳細／役場1階 住民課 国民健康  
保険係 ☎981・8209

#### 有 料 広 告

# 安いプロパン

## (有) ムラタ

☎ 972-2260 玉川 132-1



座ったままできる

# 椅子 ヨガ

はじめませんか？

ヨガはじめて  
の方歓迎！

水曜・土曜  
朝開催

参加費 **500円**



清水町柿田発のヨガ教室

やさしいきもち  
柿田川ヨガ教室

詳しくはホームページ  
または  
kakitagawayoga@gmail.com



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。

生活のしづらさを語り合う「ピアサ  
ポート」のご案内

同じような特性や困りごとを持ちながら、地域で暮らす仲間（ピア）が集まり、日頃の悩みや暮らしの工夫を語り合う「ピアカフェせせらぎ」を開催します。

とき／11月1日(日) 10時30分～12時  
ところ／町福祉センター 1階 ラウンジ・食堂

内容／自ら障がいや難病の経験を持つ人（ピアサポーター）が、その体験を生かして、同じ目線に立ち、対等に生きづらさを共有し、専門家による治療や支援では得られない「安心感」と「自己肯定感」を高めるための当事者同士の交流会です。  
※飲み物を持参してください。  
※障害者手帳をお持ちでない方も参加できます。

申し込み／左記へ電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

詳細／役場1階 福祉介護課 障害福祉係  
☎981・8204

☎973・1959

✉shogaifukushi@town.

shizuoka-shimizu.lg.jp



▲詳細はこちら  
(町HP)

雑誌のリサイクル市を開催します

読書週間のイベントとして、雑誌のリサイクル市(無料配布)を開催します。

とき／10月31日(土) 10時～12時  
ところ／まほろば館 2階 フレキシブルスペース

内容／図書館での保存期間が終わった雑誌(主に令和7年中に刊行されたもの)の無料配布です。

詳細／まほろば館内 町図書館  
☎973・0351

堂庭地区の一部で地籍調査を実施します

地籍調査とは、土地に関する調査(地番、地目、所有者および境界などの調査)を行った後、測量作業を実施し、正確な地図と正確な台帳を作成する事業です。現地において、町職員や測量業者が作業をいたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、調査区域の土地所有者の方々には、地籍調査事業について、個別に通知します。

とき／10月～令和10年3月(予定)

測量業者(令和8年度)／

東和設計株式会社(町が発行した身分証を携帯しています。)

詳細／役場別館 建設課 用地係  
☎981・8226

第375回泉のまち音楽会

私は名演奏家！奏でるって楽しい！  
演奏参加者募集

「音楽が好き！」「楽器が好き！」「演奏することが好き！」そんな方々に自由に演奏をしてもらう音楽会です。コンクールに出場するために演奏経験を積みたい、日頃の練習の成果を披露したい、家族や友達と一緒に連弾やアンサンブルを楽しみたいなど、多くの方の参加をお待ちしています。

とき／12月5日(土) 11時～16時

ところ／町地域交流センター

内容／【演奏時間】6分以内

【演奏曲】ピアノ独奏・連弾・合奏、

ピアノ以外の楽器演奏、曲目は自由

【ピアノ】ヤマハS6B

定員／50人・組(先着順)

参加費／500円(1人・組)

申し込み／10月25日(日)までに町地域交流センター窓口または町ホームページ掲載の申請書類に参加費を添えて左記へお申し込みください。

※第3日曜日休館

詳細／町地域交流センター内 社会教育課 文化振興係

☎972・6678

有 料 広 告

楽しいが、あふれてる。

**SUN TO MOON**

サントムーン柿田川

静岡県駿東郡清水町玉川61-2 TEL.055-981-8800




くわしくは、  
こちらから♪

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



### オレンジカフェに参加しませんか

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。お茶を飲みながらお話や相談をすることができます。

毎月第4金曜日の午後開催しています。予約の必要はなく、どなたでも気軽にご参加ください。

とき／10月23日(金) 13時30分～15時  
ところ／町福祉センター

持ち物／飲み物またはお茶代(200円)  
詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

### 在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方の集まりです。介護方法や認知症への対応など参加者同士で意見交換しています。令和8年度は「エンディング」をテーマに開催しています。

とき／10月15日(木) 13時30分～15時  
ところ／町福祉センター1階 会議室①

対象／在宅で介護されている方  
10月のテーマ／

「高齢者の財産管理や相続について・茶話会」

財産管理の基本と相続について学ぶことができます。

詳細／町地域包括支援センター

☎981・1675

### シルバー人材センター入会説明会

とき／10月14日(水)、11月11日(水)  
いずれも10時～

ところ／町福祉センター

資格／町内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方

申し込み／左記へ事前に電話でお申し込みください。

詳細／公益社団法人 清水町シルバー人材センター

☎973・5949

### 保育のしごと出張相談会

とき／11月6日(金)13時30分～15時30分  
ところ／ハローワーク沼津

対象／保育の仕事を探している方、保育の仕事に興味のある方

内容／保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会、就職相談

その他／申し込み不要、料金無料  
詳細／しずおか保育士・保育所支援センター(福祉人材センター内)

☎054・271・2110

### 第29回清水町民スポーツ祭 卓球大会 参加者募集

#### ①団体戦 2人編成(男女各1人)

対象／卓球愛好者(日卓登録不問)  
試合方法／2人編成による団体戦

(1番ダブルス、2番シングルス、3番シングルス)※予選リーグ終了後、決勝トーナメント

参加料／1チーム 2000円

#### ②シニア個人戦

対象／65歳以上の清水町卓球連盟会員等

試合方法／リーグ戦およびトーナメント戦 参加人数による変更あり

参加料／1人 1000円

#### 【共通事項】

とき／11月29日(日) 8時50分受付開始  
ところ／町体育館2階 競技場

申し込み／10月25日(日)までに清水町卓球連盟ホームページまたは電話

でお申し込みください。

※団体戦(先着36チーム)、シニア個人戦(先着32人)

※ゼッケン着用(年度不問)。ない方は受け付けで用意します。

詳細／清水町卓球連盟 真島

☎080・4840・3126

### 有料広告

おいしく手軽に、酵素ゼリーが忙しい朝をサポート

## 檸檬酵素ゼリー

- ▶伊豆の名水「建水」と国産レモンを使用
- ▶独自の製法で丁寧に作られたゼリー

\\ LINE や Amazon からご購入いただけます //



デスクワークの合間、エクササイズ後、ドライブ中、いつでもどこでも手軽に食べられます。



▲ホームページ

◀C-MEX | 株式会社シーメックス 清水町的場 191-3 TEL: 055-957-1183

檸檬酵素ゼリー

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



### どんぐり拾い参加者募集

富士山に植樹する苗木を育てるため、富士山麓でブナやミズナラのどんぐり拾い、森の散策をしませんか。

とき／10月25日(日) 10時集合  
※予備日10月31日(土)

ところ／裾野市水ヶ塚公園駐車場

※バス希望の方は8時に町役場正面駐車場に集合してください。

参加費／無料

持ち物／昼食、ハイキングに適した服装・靴など

申込方法／左記へ電話でお申し込みください。

詳細／柿田川・東富士の地下水を守る連絡会事務局(渡辺)

☎973・5985

### 清水町生涯学習バンド・ジェイドウィンドオーケストラ 第5回定期演奏会

吹奏楽オリジナル曲やデイズニー・Jポップ等のポップス曲を演奏します。

とき／11月7日(土)

13時30分～15時 (開場13時)

ところ／三島市民文化センター 大ホール

定員／900人

入場料／無料

申し込み／入場整理券を当日会場入

口で配布

詳細／ジェイドウィンドオーケストラ事務局 鳥沢

☎080・8261・6758

### 第46回清水町ふれあい広場

とき／11月14日(土)

9時30分～12時30分

ところ／町福祉センター

内容／町民と福祉関係者との交流

詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

### 東レアローズ静岡を応援しよう！

清水町とパートナーシップ協定を結ぶ「東レアローズ静岡」のホームゲームチケットをプレゼントします。

とき／

①10月31日(土)、11月1日(日)(信州松本トライデンツ戦)

②11月14日(土)、11月15日(日)(ヴォレアス北海道戦)

※いずれも14時5分開場

ところ／このはなアリーナ(静岡市駿河区聖一色19-1)

対象／町内在住の方(各日50組100人)

申し込み／①は10月18日(日)、②は11月3日(祝)までに下記ホームページからお申し込みください。(1人1回)

※当選連絡は、①10月20日(火)、②11月5日(木)を予定しています。

詳細／東レアローズ静岡

☎989・2412



▲東レアローズ静岡HP

### 普通救命講習Ⅰを開催します

とき／11月8日(日) 9時～12時

ところ／町消防署3階 災害対策室

内容／AEDを使用した心肺蘇生法(主に成人を対象)、止血法等

参加費／無料

募集人数／20人

対象／清水町、沼津市、函南町、伊豆市、伊豆の国市、伊東市、東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上の方

申し込み／講習3日前までに左記へ

電話でお申し込みください。

※10人以上の団体での救命講習の実施は随時受け付けています。

詳細／町消防署 ☎973・0119

### 第54回静岡医療センター市民公開講座

とき／10月24日(土)

①午前の部、10時30分～11時30分  
②午後の部、13時30分～14時30分

ところ／静岡医療センター 外来診

療棟4階 地域医療研修室

演題／

①「あなたの骨は大丈夫？」チェックシートで答え合わせ 骨粗鬆症と骨折予防」など

②「こどもの心臓治療の最前線…先天性心疾患や不整脈をどうやって治す？」

講師／①整形外科部長 小林哲士、理学療法士 安江一樹、②県立こども病院不整脈内科科長 芳本潤

料金／無料(定員各60人)

※定員に達した場合は抽選申し込み／左記の申し込みフォームからお申し込みください。

詳細／静岡医療センター 地域医療

連携室 ☎975・2000



▲申し込みフォーム

### 行政書士無料相談会のお知らせ

とき／10月26日(月) 10時～15時

ところ／町地域交流センター2階  
内容／農地法、都市計画法、建設業などの許認可、相続、成年後見ほか

詳細／静岡県行政書士会沼津支部

支部長 森光 智一

☎941・6121



### こどもサミット開催のご案内

「未来の学校を創ろう」をテーマに開催する「こどもサミット」。

「こんな学校になったらいいな！」

を子どもたちで話し合い未来宣言します。

トークセッションやミュージカル、マインクラフト、吹奏楽など

見どころ満載です。コメントター

は『誰が』来るのかお楽しみ。人気

TikTokのあの方も来ます！

とき／11月1日(日) 13時～16時

ところ／町地域交流センター

料金／無料

申し込み／左記申し込みフォームか

らお申し込みください。

詳細／子どもサミット実行委員会

(花堂)

☎090・5035・8294



▲申し込みフォーム



▲Instagram

### 静岡県立沼津商業高等学校オープンスクールのご案内

とき／10月17日(土)

8時50分～15時30分

ところ／沼津商業高校

内容／授業参観、部活動見学、学校施

### 設見学

対象／中学生、中学生の保護者、近隣

住民の皆さん

申し込み／不要(ただし当日受け付

けをしてください)

※参加方法などの詳細は、沼津商業高

校ホームページをご覧ください。

詳細／沼津商業高校 教務課(小見

山) ☎931・7080

### 「税を考える週間」

記念チャリティーコンサート

とき／12月17日(木) 18時30分から

(開場17時30分)

ところ／沼津市民文化センター

出演／ウィーン・ベルリン・プラス・

クインテット

料金／無料

申し込み／10月15日(木)から往復はがき

に郵便番号・住所・氏名・電話番号

を明記して左記へ郵送(1人1枚)

※受付開始の消印から有効です。

※2人以上で申し込み場合は、人数

分の官製はがきを折り曲げずに封

筒に入れてください。

詳細／公益社団法人 沼津法人会

〒410・0046 沼津市米山

町2・14 ☎925・7755

### ふれあいハープ体験教室

はじめての方も一緒に、ミニハ

ープ(12～27弦)の優しい音色を奏で

てみませんか。体験後には、アイリッ

シュハープのデモ演奏もあります。

とき／10月17日(土) 14時30分～16時

ところ／町地域交流センター 音楽

練習室

対象／ハープに興味がある女性の方

参加費／無料(定員8人)

申し込み／左記へメールでお申し込

みください。

詳細／野田伸子(ハープ教室講師)

☎090・1213・9958

✉prem.rohi@gmail.com

### 柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事をした

り家庭の事情で食事ができなかった

りする子ども向けに食事を提供する

食堂です。

※アレルギーのある方は必ず保護者

の同伴をお願いします。

とき／11月7日(土) 11時～

ところ／柿田区公民館

費用／子ども無料、大人300円

内容／テイクアウトでの開催です。

※限定50食、なくなり次第終了

詳細／代表 久保田

☎090・4237・3220

### 生活ラボ 暮らしと家計のヒントを見つけよう！

とき／10月20日(火) 10時～12時

ところ／町地域交流センター 調理室

対象／サステイナブルな暮らし「衣・食・

住」に興味のある方、家計簿に興味

のある方

内容／ワークショップ、ナチュラルク

リーニングや鍋帽子料理、スマホで

家計簿の紹介など

定員／10人

参加費／無料

申し込み／左記申し込みフォームか

らお申し込みください。

詳細／☎090・4617・5592(間宮)



▲申し込みフォーム

### 地区懇談会へのご参加について

現在開催中の地区懇談会は、原則

としてお住まいの地区でのご参加を

お願いしております。他の地区への

参加をご希望される場合は、事前

に左記までご連絡ください。

日程等の詳細は広報しみず9月

号または町ホームページをご確認

ください。

詳細／役場3階 企画

課 情報戦略係

☎981・8234



▲町H P

●新着図書紹介 その他の新着情報はホームページをご覧ください

★一般書

『図解でわかる！パート・アルバイトの「年収の壁」実務マニュアル』

(経営・ビジネス) 大橋弘明/著 (自由国民社)

複雑な税金や社会保険制度の改正点をわかりやすく解説するとともに、令和8年年末調整のポイントを押さえた実務書。どの従業員がどの壁に関係するのか、従業員のタイプ別・ケースごとに「壁超え」の対応策を説明。

『筋トレ解剖図鑑』100歳まで歩ける最強筋肉の作り方

(トレーニング) 坂詰真二/著 (エクスナレッジ)

運動が苦手な人に最適、あらゆる体の悩みは筋トレで解決！週2回でみるみる「貯筋」できる、簡単自宅トレーニング方法を解説。若さを保つために欠かせない、筋肉のつけ方や生活習慣などの知識が満載。

★児童書

『すごすぎる夜空の図鑑』天体のひみつがぜんぶわかる！

(理科・自然科学) 藤井大地/著 (KADOKAWA)

いつも何となく見上げている「夜空」には、流星、惑星、月や人工衛星などたくさんの秘密が隠れています。著者が撮影した貴重な流星写真などをふんだんに使用して、每晚見上げたくなる、一番身近で、一番不思議な世界のお話。

『まいごねこ』(絵本) 殿本祐子/作 (講談社) 講談社の創作絵本

近所のスーパー銭湯にやってきた、おとうさんねこ、こねこ。「ありゃりゃ、あいつどこや？」迷子になったこねこを、あわてて捜すおとうさん、はたして無事に見つかるのか!?あの「おんぶねこ」の続編。

図書館通信

まほろば館内 町図書館

☎ 973・0351

開館時間：

火～金曜日

…9:00～19:00

土曜日・日曜日・祝日

…9:00～17:00

休館日：月曜日・月末整理日等

🌙10月の休館日と開館時間

| 日                                                                                   | 月                                                                                   | 火                                                                                   | 水                                                                                   | 木  | 金  | 土  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
|  |  |  |  | 1  | 2  | 3  |
| 4                                                                                   | 5                                                                                   | 6                                                                                   | 7                                                                                   | 8  | 9  | 10 |
| 11                                                                                  | 12                                                                                  | 13                                                                                  | 14                                                                                  | 15 | 16 | 17 |
| 18                                                                                  | 19                                                                                  | 20                                                                                  | 21                                                                                  | 22 | 23 | 24 |
| 25                                                                                  | 26                                                                                  | 27                                                                                  | 28                                                                                  | 29 | 30 | 31 |

☐ 休館日 ☐ 9時～17時

☐ 9時～19時

10月のプレイガイド

●地域交流センター・町図書館

詳細／社会教育課 ☎972・6678 町図書館 ☎973・0351

| 日                    | 時間・ところ                     | 内容                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日(木)<br>▼<br>29日(木) | 9:00～閉館時刻<br>町図書館          | 1階「日本のすごい技」をテーマにした本の展示と貸出<br><br>2階「匠：日本の技と心」特集<br>▶日本の技とは、先人から受け継がれてきた知恵と、熟練した職人たちの手仕事による伝統技術のことで、日本建築はもとより、江戸切子や金沢金細工、駿河竹千筋細工等の伝統工芸などが有名です。また和紙すき、陶芸、染織、和食等々、自然の素材を生かした「ものづくり」の文化は日本各地に息づいています。これらのさまざまな工芸や建築、和食に関する資料をご紹介します。 |
| 3日(土)                | 14:30～15:30<br>町図書館おはなしのへや | おはなしのいずみ [今月のテーマは「電車」]<br>【ミニクラフト】うさぎ ※参加無料<br>▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとミニクラフト                                                                                                                                                 |
| 22日(木)               | 10:30～11:30<br>町図書館おはなしのへや | 「おはなしの玉手箱」[今月のテーマは「秋」] ※参加無料<br>▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし                                                                                                                                                              |

●町全体が美術館

|                             | 清水中学校<br>ゆうすいギャラリー | 町地域交流センター<br>1階ロビー | 南中学校<br>アートロード      | 町防災センター<br>エントランス     | J A ふじ伊豆<br>清水支店      |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 10月6日(火)<br>▼<br>10月25日(日)  | 岩田孝<br>水彩画展        | 長倉智美<br>笑顔展        | 石橋真行<br>華乙女達        | むし夢中Kids<br>THE 昆虫展   | 半田真寿美(m・裕勇貴)<br>ちぎり絵展 |
| 10月27日(火)<br>▼<br>11月15日(日) | 石橋真行<br>華乙女達       | フォト写芯樹<br>写真展      | むし夢中Kids<br>THE 昆虫展 | 半田真寿美(m・裕勇貴)<br>ちぎり絵展 | すいか手芸部<br>作品展         |

# 10月の子育て支援カレンダー

▶子育てコンシェルジュ ☎ 916-1311 (直通) 受付時間: 9時～15時

●幼稚園・保育所 ※子育て相談は各施設で行っています。

| 日             | とき          | ところ          | 内容                                         | 要予約 |
|---------------|-------------|--------------|--------------------------------------------|-----|
| 毎週金曜日         | 10:00～12:00 | 総合運動公園東側     | すこやか保育園支援センター「公園出張」<br>※詳細はホームページでご確認ください。 | ×   |
| 2日(金)         | 10:00～11:00 | 北幼・南幼        | 園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」                         | ×   |
| 6日(火)         | 10:00～11:00 | 南保育所         | にこにこランド「大きくなったね!お楽しみ誕生会」(身体測定)             | ○   |
| 8日(木)         | 10:30～      | しいの木保育園      | どんぐりひろば「うんどうかいごっこ」                         | ○   |
| 9日(金)         | 10:00～11:00 | 北幼・西幼        | 園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」                         | ×   |
| 13日(火)        | 10:00～11:00 | 南保育所         | にこにこランド「ミニうんどうかい(6カ月以上)」                   | ○   |
| 14日(水)～16日(金) | 9:00～       | しいの木保育園      | どんぐりひろば「つくりましょう」<br>※材料がなくなり次第終了           | ×   |
| 15日(木)        | 10:00～11:00 | すこやか保育園      | はぐくみ「10月誕生会&読み聞かせ」※予約制15組                  | ○   |
| 16日(金)        | 10:00～11:00 | 清水幼・南幼・西幼    | 園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」                         | ×   |
| 19日(月)        | 10:30～11:30 | 恵明キッズローズビレッジ | 親子でリトミック                                   | ○   |
| 19日(月)～23日(金) | 9:00～       | すこやか保育園      | はぐくみ「製作週間 クモの巣リースを作ろう」                     | ×   |
| 20日(火)        | 10:45～      | しいの木保育園      | どんぐりひろば「誕生会」※誕生月のお友達は要予約                   | ×   |
| 22日(木)        | 10:00～      | しいの木保育園      | どんぐりひろば「リトミック」                             | ○   |
| 23日(金)        | 10:00～11:00 | 南幼・西幼        | 園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」                         | ×   |
| 30日(金)        | 10:00～11:00 | 清水幼・北幼・南幼・西幼 | 園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」                         | ×   |

※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

※要予約のものは、各施設にお申し込みください。 ※町立幼稚園への車での来園はお電話にてご連絡ください。

※町立幼稚園や保育所支援センターでの様子を「わ to わ」Instagramでお知らせしています。

わ to わInstagram▲



清水幼稚園☎975・2494 北幼稚園☎975・7325 南幼稚園☎931・0299 西幼稚園☎973・2320

清水保育所☎975・8935 南保育所☎932・5016

しいの木保育園☎933・4123 恵明キッズローズビレッジ☎943・5519 すこやか保育園☎971・7600

## ●子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎ 972・2712

休館日: 毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間: 10時～12時、13時～17時

### ★お話し会★

と き/11月21日(土) 14時～14時15分

- ・お話しクックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
- ・申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

## ●こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎ 981・7700

休館日: 毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間: 10時～12時、13時～17時

### ★わくわくランド【工作】★

「レモン電池をつくろう!」

と き/11月28日(土) 13時15分～14時15分

対 象/年少～小学生までの子とその保護者

講 師/関東電気保安協会 尾形 浩司さん

持ち物/レモン1個

申し込み/10月29日(木)から電話または窓口で直接お申し込みください。(先着4組)

※子育て支援センターおよび子ども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。

# 10月の相談日

## 保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

|              | 日 時             |                           | 対 象 者                                  | 内 容 ・ 注 意 事 項                                                                                                                     |
|--------------|-----------------|---------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 成人健康<br>栄養相談 | 14日(水)          | 9:30～11:30<br>13:30～15:30 | 一般成人<br>※栄養相談は要予約                      | ▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、<br>骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェック）<br>▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談                                                    |
| 乳幼児<br>健康相談  | 9日(金)<br>23日(金) | 9:30～11:00                | 乳幼児とその保護者                              | ▶ 育児・授乳相談、子どもの食事相談（予約制）、身体<br>測定（予約不要）<br>※個別相談は事前に町保健センターへご連絡ください。<br>持ち物／母子健康手帳・バスタオル<br>▶ 生後6カ月頃までの赤ちゃんのにこにこサロン 同時<br>開催（予約不要） |
| こどもの<br>発達相談 | 8日(木)           | 9:30～11:00                | 幼児期の子どもの発達<br>について心配のある方               | ▶ 心理士などによる発達・心理の相談<br>※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）                                                                                   |
|              | 22日(木)          | 9:15～11:30                |                                        |                                                                                                                                   |
|              | 29日(木)          | 9:15～11:30                |                                        |                                                                                                                                   |
| ことばの相談       | 23日(金)          | 9:00～15:30                | 幼児期の子どもの言葉<br>について心配のある方               | ▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談<br>※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）                                                                              |
|              | 28日(水)          | 9:00～15:30                |                                        |                                                                                                                                   |
| 前期離乳食<br>講習会 | 1日(木)           | 13:00～14:30               | 生後3カ月～6カ月<br>頃の保護者<br>(母子健康手帳アプリから予約制) | ▶ 栄養士による始めたばかりの頃の離乳食の講話と実演<br>持ち物／母子健康手帳、筆記用具<br>※赤ちゃんと参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物                                                         |
| プレパパママ<br>教室 | 3日(土)           | 14:00～16:00               | 出産を控えている方<br>(母子健康手帳アプリから予約制)          | ▶ パパ・ママ対象の赤ちゃんの沐浴実習、妊婦疑似体験、<br>大人のための読み聞かせ<br>持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚                                                             |

※保健センターは10月3日(土)が開所日、10月5日(月)は休所日となります。また来月は、11月7日(土)が開所日、11月9日(月)が休所日となります。

## 役場・福祉センター

| 項 目                           | 相談日              | 時 間                        | 場 所 | 項 目                               | 相談日              | 時 間                                     | 場 所        |
|-------------------------------|------------------|----------------------------|-----|-----------------------------------|------------------|-----------------------------------------|------------|
| 行政・人権相談<br>☎ 981-8230         | 13日(火)           | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 役 場 | 教 育 相 談<br>☎ 973-6122             | 月～金曜日<br>※祝休日を除く | 9:00～16:00                              | 役 場        |
| 無料法律相談<br>要電話予約<br>☎ 981-8230 | 20日(火)           | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 役 場 | 多重債務解決無料相談<br>要電話予約<br>☎ 981-8219 | 15日<br>(第3木曜日)   | 14:00～16:00                             | 役 場        |
| 交通事故相談<br>☎ 981-8217          | 28日<br>(第4水曜日)   | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 役 場 | 福祉総合相談<br>☎ 981-1665              | 月～金曜日<br>※祝休日を除く | 9:00～16:00                              | 福祉<br>センター |
| 消費生活相談<br>☎ 981-8238          | 月～金曜日<br>※祝休日を除く | 9:00～16:00                 | 役 場 | 外国人生活相談<br>☎ 981-8238             | 11日(日)<br>14日(水) | 9:30～12:30<br>9:30～12:00<br>13:00～14:30 | 役 場        |

謹んでご冥福をお祈りいたします。

あし かわ やよい 様 (90) 徳 倉      おお た そう いち 様 (91) 中徳倉      すぎ むら よう こ 様 (95) 玉 川  
 すぎ もと ちえこ 様 (89) 徳 倉      すず き とら きち 様 (96) 徳 倉      はな だ とし ひこ 様 (90) 新 宿  
 や ぎ さわ たもつ 様 (72) 八 幡      わた なべ ちよ こ 様 (85) 長 沢      わた なべ よし 子 様 (77) 徳 倉

※8月1日～31日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数（8月31日現在） 人身事故 106 件（－13） 死者 0 人（0） 傷者 132 人（－9） 件数は当年累計の速報値 0 内は昨年比

！救急協力医は変更になることがあります。事前に電話やHP等でご確認ください。

※医療機関の案内については、厚生労働省が運営するサイト「医療情報ネット（ナビィ）」からもご確認いただけます。



▲医療情報ネット

清水町 長泉町 函南町 沼津市 三島市 裾野市 富士市

## 外科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時  
日曜・祝休日 8時～18時

## 内科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時  
日曜・祝休日 8時～18時

## 小児科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時  
日曜・祝休日 8時～18時

|       |                                                         |                                                                           |                                  |
|-------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 19(月) | TOBU整形外科 957-2277 清水 伏見                                 | おぐち医院 992-6611 裾野 深良                                                      | スキップこども 992-6303 裾野 茶畑           |
| 20(火) | こんどうクリニック 925-2420 沼津 岡宮                                | 大沢医院 931-1019 沼津 御幸町                                                      | 三島メディカル (※) 18時～ 972-0711 三島 南本町 |
| 21(水) | 白石医院 951-4593 沼津 市道町                                    | やぐちクリニック 973-3811 清水 伏見                                                   | 西村医院 971-6510 長泉 下土狩             |
| 22(木) | 池田病院 986-1212 長泉 本宿                                     | 智勇クリニック 050-3641-0254 裾野 伊豆島田                                             | 白十字小児科 933-5111 沼津 下香貫馬場         |
| 23(金) | 遠藤クリニック 975-8801 清水 久米田                                 | スマイリークリニック 957-2510 長泉 中土狩                                                | まるやま小児科 981-8577 清水 堂庭           |
| 24(土) | つばきクリニック 955-4600 長泉 中土狩                                | 大橋内科・小児科 992-2800 裾野 佐野                                                   | みらいえ 924-1111 沼津 高島本町            |
| 25(日) | ひがしおかクリニック 941-8269 清水 柿田<br>大沢ハートクリニック 929-1313 沼津 若葉町 | 御成橋栄 952-2525 沼津 八幡町<br>花クリニック 987-9145 長泉 下土狩<br>いずみクリニック 993-4760 裾野 茶畑 | 杉谷小児科 923-6543 沼津 筒井町            |
| 26(月) | 桑名眼科脳神経 975-2200 清水 久米田                                 | 森本クリニック 976-5221 長泉 竹原                                                    | スキップこども 992-6303 裾野 茶畑           |
| 27(火) | まのクリニック 935-1515 沼津 下香貫塩満                               | べっくクリニック 921-1300 沼津 西沢田                                                  | 三島メディカル (※) 18時～ 972-0711 三島 南本町 |
| 28(水) | おおしろクリニック 976-0027 清水 堂庭                                | 森医院 966-2017 沼津 石川                                                        | 西村医院 971-6510 長泉 下土狩             |
| 29(木) | 池田病院 986-1212 長泉 本宿                                     | いしざき脳神経内科 989-1919 長泉 納米里                                                 | 大橋内科・小児科 992-2800 裾野 佐野          |
| 30(金) | 金元整形 924-0112 沼津 松長                                     | 愛鷹クリニック 967-3711 沼津 今沢                                                    | 杉谷小児科 923-6543 沼津 筒井町            |
| 31(土) | 鈴木(州)医院 993-0430 裾野 佐野                                  | さとやま整形外科内科 939-8031 沼津 東原                                                 | すずきファミリー 960-0333 沼津 一本松         |

## 耳鼻科

8時～17時

## 眼科

8時～17時

## 産婦人科

8時～17時

## 歯科

9時～15時

|       |                             |                       |                           |                           |
|-------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| 4(日)  | さわだの森耳鼻咽喉科 929-8787 沼津 西沢田  | 西島病院 922-8235 沼津 大岡   | 田中産婦人科 971-3541 三島 中央町    | めぐろ歯科 980-6480 長泉 中土狩     |
| 11(日) | つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 裾野 厚原 | ながい眼科 957-3020 三島 文教町 | 沼津市立病院 924-5100 沼津 東椎路    | 室伏歯科医院 992-2439 裾野 公文名    |
| 12(祝) | わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 沼津 御幸町  | 山内眼科 975-8338 三島 中田町  | 清稜クリニック 999-0300 長泉 下長窪   | よざ歯科医院 957-5551 長泉 下長窪    |
| 18(日) | 本橋耳鼻咽喉科 972-1133 三島 東本町     | むらまつ眼科 993-8855 裾野 深良 | 聖隷沼津 952-1000 沼津 松下       | 吉田歯科医院 987-6118 長泉 納米里    |
| 25(日) | アミクリニック 981-3341 清水 長沢      | あいあい眼科 967-7715 沼津 原  | 武田産婦人科 0545-63-5122 裾野 宮島 | 米山歯科クリニック 988-0880 長泉 下土狩 |

沼津夜間救急医療センター  
(外科・内科・小児科)

☎055-926-8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時

# 10月の救急協力医

〈市外局番は055〉

| 外科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時<br>日曜・祝休日 8時～18時 |           |                 | 内科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時<br>日曜・祝休日 8時～18時 |                   |                    | 小児科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時<br>日曜・祝休日 8時～18時 |  |  |
|-------------------------------------------|-----------|-----------------|-------------------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------------------------------|--|--|
| 1(木)                                      | 池田病院      | 986-1212 ⑧ 本宿   | ベル内科・脳神経                                  | 925-0555 ⑧ 西沢田    | すずきファミリー           | 960-0333 ⑧ 一本松                             |  |  |
| 2(金)                                      | 山本整形外科    | 989-8111 ⑧ 南一色  | あそうクリニック                                  | 929-7575 ⑧ 筒井町    | 杉谷小児科              | 923-6543 ⑧ 筒井町                             |  |  |
| 3(土)                                      | 池田病院      | 986-1212 ⑧ 本宿   | 池田病院                                      | 986-1212 ⑧ 本宿     | 函南平出クリニック          | 978-1366 ⑧ 塚本                              |  |  |
| 4(日)                                      | 徳倉なかにし整形  | 941-6868 ⑧ 徳倉   | 岩渕内科医院                                    | 951-4579 ⑧ 添地町    | 西村医院               | 971-6510 ⑧ 下土狩                             |  |  |
|                                           | 田中クリニック   | 992-1881 ⑧ 伊豆島田 | 稲玉クリニック                                   | 991-5111 ⑧ 伏見     |                    |                                            |  |  |
|                                           |           |                 | 田中クリニック                                   | 992-1881 ⑧ 伊豆島田   |                    |                                            |  |  |
| 5(月)                                      | 田沢医院      | 962-1205 ⑧ 大手町  | かとう内科医院                                   | 946-5562 ⑧ 大岡     | みらいえ               | 924-1111 ⑧ 高島本町                            |  |  |
| 6(火)                                      | 青木整形      | 922-0521 ⑧ 高島町  | 清水館医院                                     | 993-2323 ⑧ 茶畑     | 三島メディカル<br>(※)18時～ | 972-0711 ⑧ 南本町                             |  |  |
| 7(水)                                      | 沼津整形      | 921-3791 ⑧ 共栄町  | 杉山(茂)医院                                   | 992-0028 ⑧ 平松     | まるやま小児科            | 981-8577 ⑧ 堂庭                              |  |  |
| 8(木)                                      | 池田病院      | 986-1212 ⑧ 本宿   | 清流クリニック                                   | 941-8688 ⑧ 堂庭     | 大橋内科・小児科           | 992-2800 ⑧ 佐野                              |  |  |
| 9(金)                                      | ゆうあいクリニック | 969-2777 ⑧ 西椎路  | きせがわ病院                                    | 952-8600 ⑧ 大岡     | すずきファミリー           | 960-0333 ⑧ 一本松                             |  |  |
| 10(土)                                     | 聖隷沼津      | 952-1000 ⑧ 松下   | 望星第一クリニック                                 | 922-0222 ⑧ 柳町     | 杉谷小児科              | 923-6543 ⑧ 筒井町                             |  |  |
| 11(日)                                     | 白石医院      | 951-4593 ⑧ 市道町  | 高遠クリニック                                   | 926-8739 ⑧ 東椎路    | 白十字小児科             | 933-5111 ⑧ 下香貫馬場                           |  |  |
|                                           | えがわ医院     | 921-5148 ⑧ 高島本町 | ひらまクリニック                                  | 986-7834 ⑧ 桜堤     |                    |                                            |  |  |
|                                           |           |                 | 新井クリニック                                   | 992-0811 ⑧ 久根     |                    |                                            |  |  |
| 12(祝)                                     | 西方外科      | 921-1333 ⑧ 共栄町  | 境医院                                       | 975-8021 ⑧ 竹原     | 三島メディカル<br>(※)9時～  | 972-0711 ⑧ 南本町                             |  |  |
|                                           | 小野医院      | 951-6213 ⑧ 真砂町  | 富士クリニック                                   | 932-3553 ⑧ 下香貫藤井原 |                    |                                            |  |  |
|                                           |           |                 | 大庭クリニック                                   | 995-1123 ⑧ 佐野     |                    |                                            |  |  |
| 13(火)                                     | 松原医院      | 962-1496 ⑧ 白銀町  | 高田クリニック                                   | 962-1410 ⑧ 仲町     | スキップこども            | 992-6303 ⑧ 茶畑                              |  |  |
| 14(水)                                     | 大沢整形      | 986-8102 ⑧ 下土狩  | 小林(今沢)医院                                  | 966-7700 ⑧ 今沢     | みらいえ               | 924-1111 ⑧ 高島本町                            |  |  |
| 15(木)                                     | 池田病院      | 986-1212 ⑧ 本宿   | あめみや内科                                    | 935-1159 ⑧ 吉田町    | 西村医院               | 971-6510 ⑧ 下土狩                             |  |  |
| 16(金)                                     | 萩野クリニック   | 966-7111 ⑧ 根古屋  | つかだ医院                                     | 983-1577 ⑧ 堂庭     | 杉谷小児科              | 923-6543 ⑧ 筒井町                             |  |  |
| 17(土)                                     | 池田病院      | 986-1212 ⑧ 本宿   | 沼津はまゆう病院                                  | 963-4114 ⑧ 錦町     | 光ヶ丘小児科             | 987-2200 ⑧ 光ヶ丘                             |  |  |
| 18(日)                                     | 駿東整形      | 922-8855 ⑧ 高沢町  | 田沢医院                                      | 962-1205 ⑧ 大手町    | すずきファミリー           | 960-0333 ⑧ 一本松                             |  |  |
|                                           | 五十嵐クリニック  | 934-6700 ⑧ 志下   | こんどうクリニック                                 | 925-2420 ⑧ 岡宮     |                    |                                            |  |  |
|                                           |           |                 | 大坂屋クリニック                                  | 995-3100 ⑧ 佐野     |                    |                                            |  |  |



# わがやに笑顔を ありがとう

8月25日(火)に実施した3歳児健診に参加した  
お子さんにご協力いただきました。



まみや  
**間宮 いとさん**  
伏見



わたなべ ひな  
**渡邊 妃那さん**  
徳倉



しみず ふうあ  
**清水 楓亜さん**  
徳倉

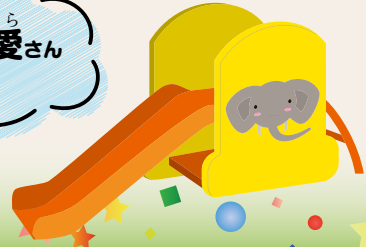


すぎやま りあら  
**杉山 莉愛さん**  
柿田



きのした なつき  
**木下 夏希さん**  
玉川

ご協力  
ありがとうございました



## みんなで食育大行進!!

担当/まほろば館内 健幸づくり課 健幸増進係 ☎981-8206

食育でつなぐ  
明日への元気

～親子のふれあい・作る・食べるをテーマに～

### 親子食育農園

### まほろばポタジェ

まほろば館東側にある「まほろばポタジェ」では、親子で野菜づくりを楽しんでいます。  
酷暑にも関わらず、水やりや草取りのお手入れのおかげで、立派に実った野菜は収穫の時期  
を迎えました。今回は、「おいしいおやさいばたけ」と「ウルトラマン畑」の2つの畑を紹介します。

#### ～おいしいおやさいばたけ～

なす、きゅうり、ミニトマト、トマト  
ブロッコリー、キャベツ

#### ～ウルトラマン畑～

なす、きゅうり、トマト、スイカ  
ブロッコリー、キャベツ



▲町インスタグラム  
では農園の様子を  
紹介しています。

野菜を作るのが楽しい!畑に行くのが楽しみな  
んだ。好きな野菜も増えたし、カエルにも会えて  
触れるようになったんだ! (そうたさん)  
植物を大切に育てる気持ちが芽生えていると感じて  
います。この経験を通して、ごはんができたあがるまで  
には、たくさん手間や時間がかかっていることを実  
感してほしいと思っています。(そうたさんママ)

広い畑で野菜を育てられて楽しい!やる前から  
ずっと楽しみにしてたんだ。畑で採れたきゅうり  
とトマトは、特においしくて大好き! (りつさん)  
土に触れたり収穫を体験したりすることは、とても  
いい体験になっていると感じます。お店で売っている  
姿しか知らなかった夏野菜が、畑で育つ様子を初めて  
見ることができてよかったです。(りつさんママ)

