

くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

Sep.2026

広|報|し|み|ず

9

No.1096

真夏の夜空を焦がす

8月1日(土) 第44回清水町湧水まつり

特集 9月は認知症月間 認知症と共に歩むために

公益社団法人「認知症の人と家族の会 静岡県支部」の熊井亮子さんに
認知症になっても安心して暮らすためのヒントをお聞きました。

詳細／役場1階 福祉介護課 地域福祉係 ☎981・8207

はじめに

「認知症」という言葉が使用されるようになって今年で22年になります。その間、高齢者は増え続け、日本の高齢化率は30%になろうとしています。また、何らかの認知症の症状を有する高齢者が増加していることも、広く知られるようになってきました。

人生100年時代と言われ誰もが認知症になりうる今、認知症は私たちにとって身近なものとなりました。私たちは当事者として、また家族としてどのように認知症に向き合い、どのように暮らしていけばよいのでしょうか。認知症を自分事として一緒に考えてみませんか。

変わりつつある認知症観

皆さんが抱く認知症のイメージはどのようなものでしょうか。多くの方が次のように答えています。

- ・何もできなくなる。
- ・何もわからなくなる。
- ・認知症の介護は大変だ。

これらは認知症の軽度から重度まで全てに当てはまるものではありません。

実際に認知症が進行し、重度に移

行する頃になると、このような症状や介護状況が多くみられます。

また、認知症の人の多くが「さまざまな行動を制限されるようになって」、「どうしたいか、どう思うかを聞いてもらえなくなった」と打ち明けています。

令和6年1月に認知症基本法が施行

認知症高齢者の増加や研究の進展を背景に、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

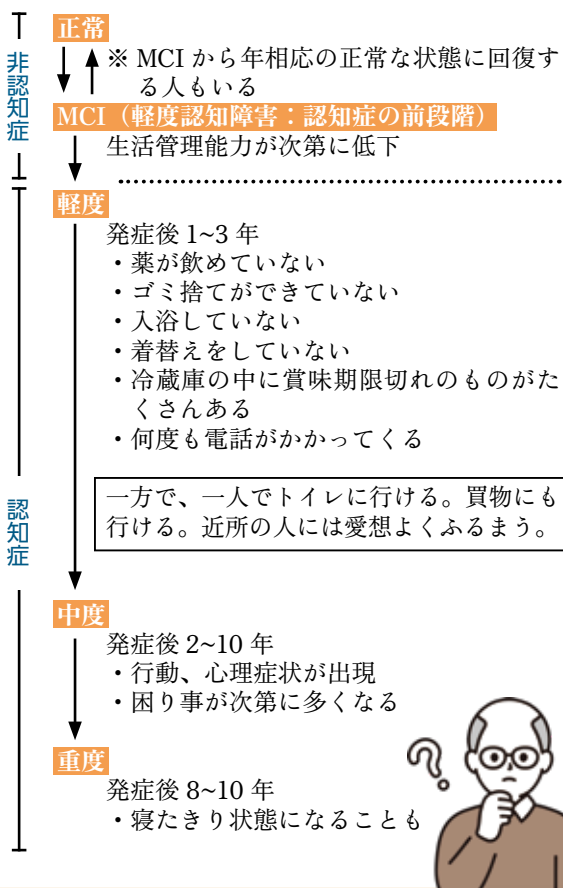
この法律の第1条には「認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう認知症に関

する施策を推進する」と明記されています。そして、「認知症になってもできることや、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という新しい認知症観（認知症の人のイメージ）を提唱しています。

今後は、認知症の人を支えられる対象としてだけでなく、一人の個人として意思を尊重し、地域で共に支え合いながら生きる仲間であるという考え方を広めていくことが大切です。

認知症により全てが失われるわけではありません。家族や地域と共に、新しい暮らしが始まっていきます。

認知症進行のフローチャート



※進行速度には個人差があります。

認知症の人と共に歩むとき に知っていただきたいこと

認知症の主な特徴

- ・認知症の人には、次のような症状が見られます。
- ・同じ事を繰り返し、何度も言ったり聞いたりする。
- ・筋の通った説明や理屈が伝わりにくい。
- ・記憶がつながらず、時系列がばらばらになりやすい。
- ・言動が衝動的になり、思い立つとすぐに行動に移してしまう。
- ・急がされたり注意されたりすると、混乱がひどくなる。
- ※この他にもさまざまな症状が起こることがあります。



認知症の人の行動

認知症の人は、覚えていることも多くあり、周囲の人にとっては、矛盾した行動に見えることもあります。

【例えば…】

- ・せっかく干した洗濯物を、まだ乾いていないのに勝手に取り込んでしまう。
- ▼洗濯物が干してあることは分かる。しかし、乾いたかどうかを確かめてから取り込むということを忘れてる。
- ・収集日ではない日にゴミを出しに行つて近所の人に注意される。
- ▼ゴミを出すことは分かるが、出す日が分からない。

私たちの日々の動作は多くの要素から成り立っています。認知症の人はその要素が部分的に抜け落ちてしまふので失敗してしまいます。「記憶の失われ方」は人それぞれ異なるため、分からなくなる部分によって行動は変わってきます。

認知症の人への対応が

難しい主な理由

- ① 進行するにつれて症状が変化する。
- ▼ ゆっくり進行する場合もあれば急速に変化する場合もある。その時々への対応が必要。
- ② 症状の変化に伴い意思疎通が難しくなる。
- ▼ 相手の言っていることが分からなくなり、言葉で自分の気持ちを伝

えることができなくなる。

- ③ 認知症の症状は、非常に激しい時と普通に近い症状が行きつ戻りつ現れてくる。
- ▼ 24時間ずっと激しい症状が現れているわけではなく、穏やかな時もある。

家族の思い

- ・ 本人のために言ったり、行動したりしているのに分かってくれない。
- ・ 病気のせいだと分かっているが、毎日のこととなると感情的になってしまう。
- ・ 自分の気持ちにどう折り合いをつけてよいかわからない。
- ・ いつまで続くか不安。

そして、「今まで元気だった家族の変化を見る」ことへの苦悩や「周りに迷惑をかけているかもしれない」という心配、「矛盾した言動」への対応など、認知症には他の病気にはない特有の「しんどさ」があります。

心の工夫をしてみませんか

認知症の人の視点

- ・ 自分はなんか変、イライラするし、失敗ばかり、楽しくない。



- ・ ばけると思われたくないから分かったふりをして、適当に返事をしていた。
- ・ いろいろな言われると頭がぐちゃぐちゃになる。もやがかかってくる。
- ・ 嫌なことに対して嫌と言えない。しっかりと説明できない。

家族も大変ですが、受け入れがたい現実と折り合おうとしている本人はもっと大変なのかもしれません。認知症の人を変えることはできません。それならば、階段の上り下りが辛くなったら手すりをつけるように「心の工夫」をしてみませんか。

家族が認知症介護において困った、辛いと感じるとき

- ・同じことを何度も聞かれる。
- ・気が休まらない、自分の時間が取れない。
- ・寝不足で疲れる。
- ・意思疎通がうまくいかない。
- ・ちょっとしたことで怒り、興奮する：どうしてよいか分からない。
- ・自分の失敗を認めない。他人のせいにする。
- ・サービスの利用を嫌がる。

（出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会「認知症の人と家族の思いをより深く知りたいあなたへ」2020年）

こうした悩みの中でも、「認知症の人と家族の会 静岡県支部」に最も多く寄せられるのが、「すぐに怒り、その怒りが攻撃的になってしまう」という相談です。



認知症の人の接し方

認知症の人の言動すべてに向き合おうとせず、次の3つに分けて考えてみるのも一つの方法です。

【見守る】

あえて口出しをせず、見守るもの。

【声をかける】

声かけだけをして、手だしはしないもの。

【一緒に行動する】

安全のために、一緒に行動するもの。

全てに対応しようとするのではなく、程よく距離を取ることが大切です。

近づきすぎても離れすぎても、お互い疲れてしまうものです。

「心の工夫」を大切に

「心の工夫」とは認知症の人の言動に関する考え方を少し変えてみることで、違った視点から解釈してみること、違うことではないでしょうか。

認知症の人は常に不安を抱えています。寄り添うことは、安心を得るための大切な手段の一つです。「何をしたらよいのか」という視点から、「一緒に何ができるか」へと発想を転換してみませんか。

一緒に歌を歌う、散歩をする、料

理をする、テレビを見るなど、1日に一つでも二つでも十分です。難しいことではなく、日常のささやかなことから始めましょう。

いつもご本人がしていたことは何でしょう。好きなことは何だったでしょう。

一緒に喜んだり、笑ったり、悲しんだり、怒ったりしてください。

たくさん話をしてください。昔の話をゆっくり聞いてあげてください。



介護者の皆さまへ

・ご自分を大切にすることが、認知症の人を大切にすることにつながります。

・あなたは一人ではありません。あなたのまわりには、必ず助けられる人がいます。

・介護保険や公的機関、そして地域の力にも頼ってください。さまざまなサービスをフル活用しましょう。

最後に認知症の奥様を長年介護し、看取られたご主人の言葉をご紹介します。

介護は1000m競争ではなく、マラソンなんだよ。1000m息もしないで全力疾走したら倒れてしまう。マラソンのように、ペースを変えたり、途中、給水所で水分補給をしたり、息抜きもして、後ろの人を振り返ったりしながら長距離を走るとだと思ふんだ。

認知症の人と介護者の皆さまを支援する 町の制度を紹介します

①認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、声かけやちょっとした手助けができる応援者です。

町では、認知症への理解を深め、地域で支え合い、認知症になっても安心して暮らせる優しいまちづくりを目指すため、認知症サポーター養成講座を開催しています。



②認知症高齢者見守り支援事業

認知症高齢者等の見守り支援事業として、二次元コードが記載されたシールを配布しています。認知症などで行方が分からなくなる可能性がある人をあらかじめ登録しておくことで、保護されたときに、速やかに身元確認ができる制度です。



▲シールイメージ



▲町 HP

③清水町認知症高齢者等サポート店認証制度

認知症の人とその家族への適切な理解および対応に努める店舗、事業所、企業を認知症サポート店として認証することにより、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らすことができるまちづくりの推進を図ります。

サポート店としてご協力していただける企業には、沼津商業高校の学生がデザインした下記のステッカーを贈呈します。



④認知症初期集中支援チーム

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。医師や専門職が自宅を訪問し、受診支援・家族支援などを約6カ月間にわたり包括的・集中的に行います。

対象は、40歳以上で在宅生活中の認知症が疑われる方や認知症の方で、医療・介護サービスを受けていない方、または行動・心理症状への対応に苦慮している方です。

ぜひお気軽にご相談ください。

詳細／町地域包括支援センター

☎981・1675

認知症の悩みをご相談ください

静岡県認知症コールセンター ☎0120・123・921

誰かに悩みを打ち明けたい、最近物忘れが心配など、認知症のことで困ったり悩んでいる方は、ひとりで悩まずにご相談ください。

※相談日時：週4日（月・木・土・日）10時～15時

※通話料無料

まずはここに相談してください

地域包括支援センター ☎981・1675

認知症をはじめ高齢者に関する相談窓口です。家族や自分、近隣の人などのことで、心配だと思ふことがあれば気軽にご相談ください。

※所在地：清水町堂庭 221-1

清水町版認知症ケアパス

認知症あんしんガイド

認知症ケアパスは、認知症に関する知識の普及と認知症の容態に応じた適切なサービス提供の流れが分かるものです。



▲町 HP

※配布場所：役場1階 福祉介護課、町福祉センター内 町地域包括支援センター

「くらしやすさで未来をともにつくるまち」を目指して

令和8年度地区懇談会を開催します



詳細 役場3階 企画課 情報戦略係 ☎ 981・8234

広聴事業の一環として、町長が町民の皆さまと率直な意見交換を行う地区懇談会を開催します。

懇談会では、町のこれまでの取り組みや今後の施策について町長からお話しするほか、地域の皆さまからのまちづくりに対する意見や提案を広く募ります。

と き	時間	ところ
9月16日(水)	19時から	下徳倉区公民館
9月18日(金)	19時から	外原区公民館
9月19日(土)	13時から	堂庭区公民館
9月19日(土)	19時から	久米田区公民館
10月11日(日)	10時30分から	中徳倉区公民館
10月24日(土)	18時から	的場集会所
10月25日(日)	19時から	玉川区公民館
10月27日(火)	19時から	柿田区公民館

と き	時間	ところ
10月31日(土)	11時から	戸畑区公民館
11月7日(土)	19時から	湯川区公民館
11月8日(日)	18時30分から	本長沢区公民館
11月15日(日)	11時から	伏見区公民館
11月23日(祝)	10時から	上徳倉区公民館
11月25日(水)	19時から	長沢区公民館
11月26日(木)	19時から	新宿区公民館
11月28日(土)	19時から	八幡区公民館

※所要時間は各回とも1時間程度の予定です。

※申し込み不要です。会場へは徒歩または自転車でお越しください。

※会場の借用ほか、各区の皆さまに開催へのご協力をいただいております。

※区からの要望により、お住まいの地区の会場でのみご参加いただけます。

※複数の地区会場でご参加される等の行為はご遠慮ください。

2027年度版 町民カレンダー

有料広告主・風景写真を募集します

詳細 役場3階 企画課 情報戦略係 ☎ 981・8234

〒411-8650 清水町堂庭 210-1

✉ koho@town.shizuoka-shimizu.lg.jp



▲広告主



▲風景写真

■有料広告主

2027年度版町民カレンダー(令和9年4月～令和10年3月)の各月下段部に掲載する有料広告の広告主を募集します。

募集広告枠 36枠(3枠×12カ月) **広告料** 1枠1万3000円

枠サイズ・規格 縦5cm×横10cm・4色カラー(CMYK)

※カレンダーの大きさはB3判、発行部数は1万3500部です。

応募資格 税金などの滞納がなく、市町から行政指導などを受けていない事業者

申し込み 10月16日(金)までに、申込書(上記窓口または町ホームページで配布)と広告デザインデータ(イラストレーターなどで作成された画像データ)を企画課へ提出してください。※町外の事業者は滞納がない証明書が必要です。

■風景写真

各月右上段に掲載する町の風景写真を募集します。

テーマ・規格 清水町の四季(風景写真) ※最近1年間で撮影された町内の風景写真で、人物が映り込むものは了承を得ているもの。4色カラー(CMYK)。

申し込み 10月16日(金)までに上記の二次元コードから電子申請により提出してください。電子申請が難しい場合は、写真(電子データまたは印刷したもの)に氏名、住所、電話番号、撮影場所、撮影日、タイトルを添付し上記へ持参するか、郵送、電子メールで提出してください。



秋の全国交通安全運動にご協力をお願いします



【詳細】 役場 3階 くらし安全課 交通防犯係 ☎ 981・8217

9月21日(祝)から9月30日(水)までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。交通事故のない町をつくるには、一人一人が交通ルールを順守し、「思いやり、譲り合い」の交通マナーを意識・実践することが必要です。

この運動を契機に、今一度車両等運転時の交通ルールとマナーなどを見直し、安全安心な町を一緒に作りましょう。

▶運動の重点ポイント

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底
- ④交差点の交通事故防止



▶9月18日(金)7時から「事前街頭啓発」を行います

町内主要交差点20カ所において、のぼり旗等による事前街頭啓発活動を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

※雨天中止です。同報無線等による放送は行いません。

※のぼり旗やタスキが必要な方は、くらし安全課交通防犯係までご連絡ください。



地区名	街頭啓発実施場所
玉川	玉川交差点（ニトリ前）
新宿	ダイソー前交差点
伏見	三栄自動車前交差点
八幡	八幡東交差点（テンジンヤ前）
本長沢	デイリーヤマザキ前交差点
長沢	静岡医療センター南側交差点
柿田	ヤシの実どうぶつ病院東側交差点
堂庭	役場東側交差点
久米田	ローソン前交差点

地区名	街頭啓発実施場所
戸畑	(株)静岡メイカン東側交差点、畑中バス停前交差点
的場	ハセガワ理容店前交差点、的場橋交差点
湯川	南小学校正門前
上徳倉	スーパーカドイケ・飯田GS交差点
下徳倉	マックスバリュ徳倉店南側交差点
中徳倉	ニジマ電気前交差点、南幼稚園東側交差点
外原	南中学校入口バス停付近
卸団地	卸団地内交差点

▶9月24日(木)は「夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日」です

夕暮れ時から夜間にかけては、人や車が見えにくくなる危険な時間帯のため、「ピカッと作戦！」を展開し、自発光式等の反射材用品、早めのライトオン、ハイビームを効果的に活用しましょう。

▶9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通安全に対する意識向上を図り、一人一人が交通ルールを守ることによって、交通事故の発生を防止し、悲惨な交通事故死をなくしましょう。

9月1日から生活道路における法定速度が引き下げられました



◀町HP

改正道路交通法施行令の施行により、令和8年9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が60km/hから**30km/hに引き下げられました。**(※)

なお、道路標識等により最高速度が指定されている道路は、その速度が最高速度となります。

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、より一層安全運転を心がけましょう。

※対象道路:中央線や中央分離帯がない一般道路（道路標識等により最高速度が指定されている道路を除く）



ふるさと納税

まずはご相談ください

返礼品協力事業者を募集



【詳細】 役場 2 階 産業観光課 観光振興係 ☎981・8239

ふるさと納税寄付の促進と地元特産品の P R、地場産業の活性化などを図るため、寄付者へのお礼の品として、商品やサービスを提供していただける「協力事業者」を募集しています。



◀町 HP

対象

- ▶各種法令を順守し、町税等を滞納していないこと
- ▶町内で生産、製造、加工された商品やサービスを扱っていること
- ▶清水町の魅力を伝えることができる商品やサービスであること

返礼品登録の 3 つの魅力

1. サイト掲載で自社製品を **全国に PR**
2. サイト掲載料など **手数料ゼロ**
3. 商品送料など **送料負担ゼロ**

大切な人と暮らしを守るために

防災対策における各種助成事業について



【詳細】 役場 3 階 くらし安全課 防災対策係 ☎981・8205

令和 8 年 7 月 28 日に発生した令和 8 年熊本地震で亡くなられた方々のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、被害に遭われた全ての皆さまにお見舞い申し上げます。

今回の地震では、多くの住宅やブロック塀などが被害を受けました。こうした被害を未然に防ぐため、町では以下の助成事業を実施しています。

1 木造住宅耐震対策事業

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された建築物の倒壊を防ぐため、耐震診断・耐震改修工事等の費用を支援する事業

2 ブロック塀等耐震改修事業

地震発生時における倒壊または転倒の危険性のあるブロック塀等を撤去および安全な塀に改修する事業

3 家具転倒防止助成事業

巨大地震発生時における家具の転倒による被害の軽減を図ることを目的に、高齢者世帯等に対し無料で家具転倒防止金具の取り付けを実施する事業

4 感震ブレーカー設置助成事業

地震による電気火災を防止するため、感震ブレーカーの設置に要する費用の一部を助成する事業

※上記事業の詳細およびその他防災対策事業については、右記の二次元コードからご確認ください。



◀町 HP



9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動実施月間です！

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」の実施月間です。この機会に、ご自身やご家族の健康について考え、毎日の生活習慣を見直してみませんか。

健康寿命を延ばし、いつまでも元気に自分らしく暮らすためには、生活習慣病の予防が大切です。厚生労働省では、「1に運動 2に食事 3に禁煙 4に睡眠」健康寿命の延伸を健康づくりの基本として呼びかけています。適度な運動やバランスの良い食事を続けることは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化予防につながります。

■+10(プラステン)で健康づくり

厚生労働省では、今より毎日10分多く体を動かす「+10」を推進しています。

運動というと、スポーツや筋力トレーニングを思い浮かべる方も多いかもしれませんが、特別な運動を始める必要はありません。例えば、

- ・エレベーターではなく階段を使う
- ・近距離の移動は徒歩又は自転車を利用する
- ・テレビを見ながらストレッチをする
- ・家族や友人と散歩を楽しむ

など、日常生活の中で体を動かす時間を少し増やすだけでも、健康づくりにつながります。毎日10分増やすと、1週間では約70分多く体を動かすことになります。無理なく続けることが、健康への大きな一歩です。

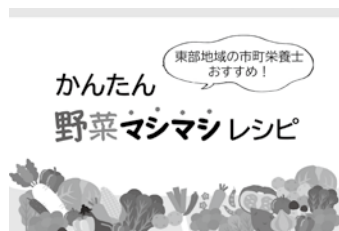
■野菜をプラスして、おいしく減塩

食生活改善普及運動では、栄養バランスの良い食事と減塩を推進しています。

食事は、主食・主菜・副菜をそろえることを基本に、野菜を十分に取り入れましょう。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、生活習慣病の予防にも役立ちます。また、野菜を十分に食べることは、減塩を意識した食生活にもつながります。

静岡県東部地域では、肥満やメタボリックシンドロームに該当する人の割合が高く、朝食を食べない人が多いことが課題となっています。また、令和4年静岡県健康基礎調査では、野菜摂取量は目標の1日350gに対し、平均約70g不足していることが分かりました。

こうした課題の改善に向け、東部地域の市町栄養士が「かんたん野菜マシマシレシピ」を考案しました。忙しい毎日でも手軽に野菜を取り入れ、おいしく減塩を実践できるレシピです。



▲町HP

■健(検)診も健康づくりの一歩

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります。

町では、10月31日(土)まで、特定健診・後期高齢者健康診査・各種がん検診を実施しています。年に一度は健(検)診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

健(検)診は、病気の早期発見・早期治療につながるだけでなく、生活習慣を見直すきっかけにもなります。

「今日はいつもより10分多く歩く」「野菜をあと70gプラスする」など、できることから始めてみましょう。そして、年に一度は健(検)診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

毎日の小さな積み重ねが、未来の健康につながります。

▲まち歩きアプリ
(町HP)▲健(検)診
(町HP)

ゆうすいしばふあそび「竹みずてっぽう つくってあそぼう」を開催



7月11日(土) 柿田川公園

まちづくりに関心を持つ町民・企業・団体で設立された「Reborn City SHIMIZU」と町の共催により、竹みずてっぽうを親子で作って遊ぶ「ゆうすいしばふあそび」を柿田川公園で開催しました。

当日は、親子で完成させた竹みずてっぽうを手に、子どもたちが芝生に駆け出し、的当てを笑顔で楽しみました。また、会場に設置された「水ロケット」の水しぶきを浴びながら、参加者は夏の公園で涼を感じていました。

地域のつながりを育む 中学生が外原区夏祭りで模擬店を出店

7月19日(日) 外原児童遊園地

外原区の夏祭りに、南中学校の生徒が参加し、模擬店を出店しました。

この取り組みは、地域・学校・生徒たちが昨年から準備を進めてきたもので、地域活動を通じた交流と学びの場として実施されました。

沼津商業高校の生徒たちも中学生の活動をサポート。南中生たちは、来場者に焼きとうもろこしを販売したり、射的やヨーヨーすくいなどを楽しんでもらったりするなど、地域の夏祭りを元気いっぱいに盛り上げました。



東レアローズ静岡の選手との交流イベントを開催

7月31日(金) 町子育て総合支援センター

プロのバレーボール選手と親子で触れ合い、絆を深めるイベント「東レアローズ静岡の選手と一緒に遊ぼう」を開催しました。

当日は、町内や近隣の市町から52人が参加。東レアローズ静岡の選手たちは、ミニバレーボールや風船を使った遊びから本格的な運動まで、誰でも楽しめるプログラムを実施しました。子どもたちは、夢中でボールを追いかけて、保護者と一緒に笑顔溢れる時間を過ごしました。





第44回
清水町



8月1日(土)、第44回清水町湧水まつりを開催し、約2万人が来場しました。

イベント会場の柿田川公園では、町民ステージや演歌歌手・徳永ゆうきさんの歌謡ショーなどが行われました。サントムーン柿田川駐車場では、手筒花火奉納&スペシャルライブが行われ、夏の夜空を彩る炎の柱と熱気あふれるステージが多くの来場者を魅了しました。

※表紙写真および本ページの一部の写真は、切り抜き等の加工処理を行っています。

9月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／9月13日(日)・26日(土)

8時30分～12時30分

開庁窓口

住民課／☎981・8208

(住民票、戸籍)

☎981・8209

(国民健康保険)※13日(日)のみ

税務課／☎981・8219

(町税の納税相談) ※13日(日)のみ

※対応できない業務もありますので、
事前にお問い合わせください。

9月の町税の納期のお知らせ

税目／国民健康保険税第3期

納期限・口座引落日／9月30日(水)

●納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、
「地方税お支払サイト」で納付して
ください。※納付書に記載された納期限を過ぎ
た場合は、下記へ電話でご連絡く
ださい。

●口座振替の方

引落日の前日

までに口座残高

▲地方税お支払
サイトはこちらの確認をお願いします。引き落とし
ができなかった場合は、10月15日(木)
に再度振替します。納期ごとの納付が困難な方や滞納
がある方は、必ず納付相談を受けて
ください。

平日／月・金曜日(祝休日を除く)

9時～16時30分

※時間内に来庁できない方は、左記
へ電話でご連絡ください。

休日／9月13日(日)

8時30分～12時30分

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日の
み)に納付相談を実施しています。

次のことに注意してください

税金を納期限内に納めない方には、
督促状や催告書を発送しています。それでも納付がないときは、財産調
査(預貯金や給料など)を行った上で
差し押えなどの滞納処分を行います。また、税金を納期限内に納めない
ときには、納期限の翌日から納付の
日までの期間に及び、延滞金を本税
に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階 税務課 収納係

☎981・8219

こころの健康相談会を開催します

眠れない、気分が落ち込む、疲れ

やすい、やる気がでないなどでお悩
みの方やそのご家族からの相談に精

神科認定看護師が応じます。ひとり

で悩みを抱え込まないで、まずは相
談してみませんか。ご相談に関する

秘密は厳守します。

※精神科認定看護師とは、精神科の
優れた知識と看護能力を有すると
認められた看護師のことです。

とき／9月16日(水)

①9時から ②10時30分から

③13時から ④14時30分から

※要予約。相談時間は1回1時間
以内

※次回は、12月、令和9年3月を

予定

ところ／役場1階 基幹相談支援セ

ンター

費用／無料

申し込み／開催日の2日前までに左
記へご連絡ください。

詳細／役場1階 福祉介護課 障害

福祉係 ☎981・8204

9月のワンポイント手話

□袋、要りますか？

①両手の親指と人差し指をつ
まみ、同時に小さく前後に
揺らす。袋の持ち手を持って揺らすイメージです。この動作単独で「袋」という
手話になります。②両手の4指を曲げて指先を
向い合せたら、両手を自分
側に強く引き寄せます。こ
の動作単独で「必要(要る)」
という手話になります。詳細／役場1階 福祉介護課
障害福祉係 ☎981・8204

※手話の表現は、地域や年代によって多少異なります。【協力：清水町手話サークル あゆの会】

道路の異状をLINEで通報することが出来ます

国土交通省では、全国の道路を対象に、道路の異状等を直接道路管理者へ通報することが出来るLINEアプリ「国土交通省道路緊急ダイヤル（#9910）」を運用しています。

道路の穴ぼこや路肩の崩壊などの道路損傷、落下物などの道路異状を24時間通報できます。ただし、道路以外の通報や私道・私有地の通報は対象外です。

※左記の二次元コードから友だち追加して利用できます（国土交通省アプリ）。

詳細／役場別館 建設課 管理係

☎ 981・8228



▲ #9910 (LINE)

清水町子ども・子育て会議の委員を募集します

内容／「子ども・子育て支援事業計画」の改定や子育て支援に関する施策についての審議などを行います。

対象／次のすべてに該当する方

- ・ 町に住民登録のある満20歳以上の方
- ・ 年4回程度、平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- ・ 子ども子育て施策に関心のある方

募集人員／2人以内

任期／委嘱の日から2年間

応募方法／9月18日(金)までに、応募用紙を窓口へ直接または電子メール、郵送で提出してください。

※応募用紙は左記の窓口で配布するほか町ホームページに掲載します。

※選考の結果は郵送で通知します。

詳細・提出先／〒411・8650

清水町堂庭210・1 役場2階

こども未来課 児童育成係

☎ 981・8227

✉ kodomo@town.shizuka-

shimizu.lg.jp

令和9年度 保育所(園)・こども園・小規模保育園

園児募集



対象／令和9年4月から入園を希望する方

※令和8年度中に利用申し込みをし、保留となっている方も令和9年度の申し込みが必要です。

※清水保育所は令和10年度末に閉所するため、利用可能期間は2年間です。

■利用申込書の配布について

配布開始日／10月1日(木)

配布場所／こども未来課(役場2階)

※町ホームページからもダウンロードできます。

■利用申し込みについて

申し込み／利用申込書をこども未来課窓口へ提出

※保育所(園)やこども園、小規模

保育園での受け付けは行いません。

受付期間／11月2日(月)～9日(月)

9時～16時

※受付開始日は混雑するため、分散来庁にご協力ください。また、利用申込書提出時に20分程度の聴き取りを行います。

利用選考／受付期間内に利用申込書を提出された方を対象に利用選考を行い、利用内定または保留を決定します。

※先着順ではありません。保育の必要性が高い方を優先します。

※受付期間内に書類がそろわない場合は、受付期間内に提出した方の選考終了後に選考を行います。

■出生前の申し込みも受け付けます

通常の申し込みに必要な書類のほかに、出産予定日が分かるもののコピーが必要です。詳細は左記にお問い合わせください。

詳細／役場2階 こども未来課 児童育成係

☎ 981・8227



▲町HP



▲わtoわ インスタグラム

■子ども・子育てコンシェルジュ

保育施設の利用についてのお悩みをご相談ください。

詳細／清水保育所内 ☎ 916・1

311 (9時～15時)

清水町「こうじの町プロジェクト」
「社会教育体験講座 清水町の名産品 麴を知る」参加者募集

清水町の名産品「麴（こうじ）」を知って、郷土の文化の深さと、可能性を感じてみませんか。歴史ある中村屋麴店の建物で、麴の息吹を感じながら工房を見学するなど、普段味わえない本物の麴文化を体感できる講座です。（全2回講座）

【1回目（ABC日程からいずれか選択）】
とき／

A 日程：10月21日（水）

B 日程：10月22日（木）

C 日程：10月23日（金）

いずれも 14時～15時

ところ／中村屋麴店（新宿25、駐車場あり）

内容／麴の歴史、麴工房の見学ほか
講師／中村屋麴店

定員／各日程10人（先着順）

【2回目（ABC日程共通講座）】

とき／11月6日（金） 14時～15時

ところ／町地域交流センター 調理室

内容／塩麴づくり、塩麴を使った料理の実演と試食

【共通事項】

対象／中学生以上で町内在住・在勤・在学の方

参加費／1000円

申し込み／9月14日（月）12時から、

左記の町ホームページからお申し込みください。

詳細／町地域交流センター内 社会教育課 社会教育推進係

☎ 972・6678



▲町HP

図書館講座「工作教室」

紙皿でかわいくて役に立つ花かごを作りませんか。

とき／9月26日（土）

① 9時30分～10時55分

② 11時5分～12時25分

ところ／まほろば館 くつろぎオアシス
内容／読み聞かせボランティア「おはなしクック」会員の講師、菊地志保さんによる作り方の説明と実技

※かごの中の花や飾りも折ります。
対象／小学生以下で町内在住の方

※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

定員／各回20人（先着順）

料金／無料

申し込み／9月8日（火）から9月23日（例）までに左記へ直接、または電話

でお申し込みください。

詳細／まほろば館内 町図書館

☎ 973・0351

外来種から柿田川を守ろう！

柿田川の貴重な生態系を脅かす特定外来種（植物）オオカワヂシャなどの駆除作業を行います。

とき／9月12日（土）・26日（土）

9時～12時

集合／柿田川公園駐車場

対象／高校生以上の健康な方

定員／10人（先着順）

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。

※作業ができる服装でお越しください（当日は胸長を貸し出します）。

※参加者には「ゆうすいポイント」100ポイントを進呈します。

詳細／役場別館 都市計画課 公園みどり係

☎ 981・8224

不用品活用バンク

不用品をリユースするため、不用品の「譲ります」・「譲ってください」の登録を行っています。

詳細は左記のホームページをご覧ください。

詳細／役場2階 産業観光課 協働まちづくり係

☎ 981・8238



▲町HP

清水町公式

S N S

町では、X（旧 Twitter）、LINE、Instagram、YouTube等の SNS を活用し、くらしの情報や緊急情報などを発信しています。

フォローや友だち登録をお願いします。

詳細／役場3階 企画課 情報戦略係 ☎ 981・8234

SNS一覧

X（旧 Twitter）
LINE
Instagram
YouTube

ホームページの更新情報を中心に発信
イベント情報や災害時の緊急情報、同報無線情報を発信
イベントや観光、風景など、町の魅力を写真で発信
「清水町まち空散歩」など、動画による町の魅力の発信



健康教室参加者募集

「心と身体を整えるヨガ教室」

アロマが香る中でゆったり肩甲骨をほぐし、深い呼吸で心も身体もリフレッシュしませんか。ヨガが初めての方でも安心して参加できる内容です。椅子やマットを使用し、心地よく体を動かしながら健やかな毎を送りましょう。

とき／10月2日、23日、30日、11月6日、13日、27日

いずれも金曜日 18時30分～19時30分

ところ／まほろば館 くつろぎオアシス

シス

対象／町内在住・在勤・在学の方

定員／15人

※申し込み多数の場合は抽選

参加費／2000円(全6回分)

※初回時に現金でお持ちください。

申し込み／9月2日(水)から17日(木)まで、左記の電子申請フォームに

よりお申し込みください。

詳細／まほろば館内 健康づくり課

健康増進係 ☎981・8206



▲電子申請

スポーツ推進委員による「ファミリーバドミントン教室(後期)」参加者募集

ファミリーバドミントンは初めての人でも気軽に楽しく取り組みます。スポーツ推進委員と一緒に、無理なく体を動かしてみませんか。

とき／10月9日、23日、30日、11月13日、27日

いずれも金曜日 19時～21時

ところ／町体育館 2階アリーナ

対象／小学生以上で町内在住・在勤・在学の方

※一人での参加や友達との参加も歓迎

定員／40人(先着順)

参加費／1000円(全5回分)

※申込期間内に左記窓口にお持ちください。

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物

※ラケットなどの用具は不要

申し込み／9月10日(木)から24日(木)までの平日(9時～17時)に左記へ電話、または直接お申し込みください。

詳細／まほろば館内 健康づくり課

スポーツ振興係 ☎981・8206



▲町HP

噛むカムケア8020コンクール

歯と口の健康づくりに積極的に取り組み、80歳以上で20本以上の自分の歯を保ち、元気に生活されている方たちが表彰されました。

被表彰者(50音順・敬称略)／

- ・青木明子
- ・石田芳明
- ・稲葉夫
- ・稲葉重美子
- ・稲葉順子
- ・江面雄次
- ・小野佐敏
- ・小野時子
- ・梶たま江
- ・川井洋子
- ・久保田博
- ・齋藤光男
- ・酒井慶助
- ・佐藤幸枝
- ・下山房恵
- ・榛村介子
- ・杉田芳子
- ・関谷肇
- ・関谷小百合
- ・高橋睦子
- ・田中健次
- ・田母神榮子
- ・鶴田志保子
- ・富岡伸浩
- ・富岡美禰子
- ・長澤司朗
- ・仲田良信
- ・萩野紘一郎
- ・原川文枝
- ・松下勝人
- ・水野一子
- ・森石三郎
- ・渡邊敏子
- ・渡邊恒子

※許可いただいた方のみ掲載しています。

詳細／まほろば館内 健康づくり課

健康増進係 ☎981・8206



有料広告

楽しいが、あふれてる。

SUN TO MOON

サントムーン柿田川

静岡県駿東郡清水町玉川61-2 TEL.055-981-8800

くわしくは、こちらから

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。



オレンジカフェに参加しませんか

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。お茶を飲みながらお話や相談をすることができます。

予約の必要はなく、どなたでも気軽にご参加ください。

※通常は毎月第4金曜日の午後1時に開催しますが、今月は第3金曜日に開催します。

とき／9月18日(金) 13時30分～15時
ところ／町福祉センター

持ち物／飲み物またはお茶代(200円)
詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

暮らしなんでも相談

暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいのか分からない時は「暮らしなんでも相談」をご利用ください。

【相談受付ダイヤル】☎922・3715

相談時間／平日の9時～17時

詳細／ライフサポートセンター東部

☎929・9820

里親制度 パネル展示

家族と離れて生活するお子さんや、数日だけでも里親家庭を必要とするお子さんがいます。子どもたちを家庭で一時的に預かる役割を担っているのが「里親」です。里親制度への理解を深めていただくため、活動のパネル展示を行います。

とき／9月1日(火)～30日(水)

ところ／まほろば館 交流モール

詳細／静岡恵明学園児童家庭支援センタースマイル

☎983・0555

無料調停手続相談会のお知らせ

とき／10月16日(金) 13時30分～16時

ところ／沼津市民文化センター

内容／民事、家事問題等の調停手続の説明

※当日、直接会場にお越しください。

※お問い合わせの際は、「調停手続相談会について」とお伝えください。

詳細／静岡地方・家庭裁判所沼津支部

☎931・6000

社会生活基本調査のお知らせ

10月20日を調査期日として社会生活基本調査を実施します。

対象となる地域には事前準備のため、9月上旬に調査員が訪問し、世帯主のお名前やご住所をお聞きすることがあります。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

詳細／県企画部 統計活用課 消費班

☎054・221・2236

「令和8年度第1回障害者就職面接会」を開催します

沼津管内6市町(沼津市・裾野市・御殿場市・長泉町・小山町・清水町)および三島管内の広域にわたる地区の企業と、障がいのある求職者の皆さまとの雇用のマッチング機会を拡大することを目的に、就職面接会を開催します。

とき／9月16日(水) 13時～15時45分

ところ／キラメッセぬまづ 多目的ホール

参加企業数／約50社

参加条件／障がいのある求職者の方

詳細／ハローワーク沼津 職業紹介第2部門

☎918・3713



▲静岡労働局 HP

有料広告

MISH主催

不動産個別相談会

好評につき月3回開催中!!

遺品の片付け・相続相談
空き家問題・売却相談 etc.

MISHが皆様の不動産に関する
お悩み解決をサポートします!

先着申込順
参加費無料

開催情報は
折込広告又は
MISH
ホームページを
ご覧ください
MISH 不動産



創業100年の信頼と、これからの100年を
みなさまと共に歩みたいと願っております。



株式会社 MISH
(公社) 静岡県宅地建物取引協会会員
静岡県知事免許(2)13872号

〒411-0036
静岡県三島市一番町15-23
https://www.mish-inc.jp



0120-88-4946
受付時間 9:00～17:00(日祝除く)

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。



精神障がい者家族会「家族学習会」

精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会です。精神障がい者の家族が抱える悩みなどの理解を深めます。

とき／10月25日(日)、11月1日(日)、

8日(日)、14日(土)、22日(日)

13時～16時

ところ／サンウェルぬまづ2階 大会議室

対象／統合失調症など精神疾患を持つ人が家族にいる方

料金／無料

申し込み／10月15日(木)までに左記へ

電話でお申し込みください。

詳細／まごころ会(杉本)

☎933・6008

患者・家族集中勉強会

「膵がん編」の開催について

とき／9月30日(水)13時25分～16時35分

ところ／県立静岡がんセンター 研究

所 しおさいホール

対象／膵がんの患者さんとご家族

定員／50人

参加費／無料

内容／膵がんの概要、膵がんの検査

と診断・術前処置、手術療法、薬

物療法、放射線治療・陽子線治療、

治療と日常生活の工夫など

申し込み／9月24日(木)までに、左記

ホームページからお申し込みください。

詳細／県立静岡がんセンター 疾病

管理センター

☎989・5222



▲県立静岡がんセンターHP

芝生について学ぼう

芝生教室の参加者募集

芝生の種類や生育環境などの基礎知識、芝刈り・散水・肥料散布など維持管理に必要な知識を学びます。

とき／10月8日(木) 10時～15時15分

ところ／町地域交流センター

定員／20人(先着順)

参加費／無料

申し込み／左記電話か、申し込み

フォームからお申し込みください。

詳細／静岡県グリーンバンク

☎054・254・1975



▲申し込みフォーム

親子パン作り教室と防災セミナー

お惣菜パン2種を作ります。また、防災について参加者全員で考えます。自分用の持ち出しリュックやバッグに必要な品物を入れる実践をします。

とき／9月21日(祝) 10時～14時

ところ／沼津友の家(中徳倉6・6)

料金／大人300円 子ども200円

対象／幼児・小中学生とその保護者

※乳児のお子さんの託児あり(無料)

定員／親子8組

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、

自分用の持ち出しリュックやバッ

グ(必要と思う品物を入れたもの)

申し込み／9月14日(月)までに左記へ

メールまたは電話でお申し込みく

ださい。

詳細／沼津友の会 子ども部 小池

☎931・3340

✉kaga0813masa@gmail.com

有 料 広 告

沼津総合法律事務所

弁護士 森本耕太郎
 弁護士 杉本喜三郎
 弁護士 渡邊洋二郎
 弁護士 高原博美
 弁護士 下田朗弘

法律に関するお悩みをお気軽にご相談下さい。
 予約制・平日9:00～17:30受付
 初回相談料 30分5000円(税抜)

沼津市吉田町25-2浜ビル2F P有
 TEL 055-931-5551(代)

安いプロパン

ムラタ

(有) 972-2260 玉川132-1

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



消防団通信 Vol. 138

毎年9月9日は「救急の日」です。火災にまつわるイメージが強い消防団ですが、毎年駿東伊豆消防本部と協力して、「清水町救急フェア」を開催しています。

今年は、9月6日（日）にサントムーン柿田川で救急車や救急資器材の展示およびグッズの配布を行う予定です。



町消防団では、一緒に地域の安全を守る活動を行う仲間を募集しています。対象は町内在住または在勤の18歳以上の方です。お気軽にお問い合わせください。

詳細／役場3階 暮らし安全課
防災対策係 ☎981・8205

「成年後見制度啓発事業」 弁護士による権利擁護相談会

成年後見制度について知りたい方や、高齢や障がいにより生活や財産のことに不安を抱えている方などを対象とした相談会を開催します。

とき／10月6日（火） ①13時30分

②14時 ③14時30分 ④15時

ところ／町福祉センター1階 相談室
申し込み／左記まで電話でお申し込みください。（完全予約制）

詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

柿田川わくわく食堂のご案内

食事をともにしながら、ひとときを過ごすみんなの居場所です。偶数月の第2土曜日に開催します。

とき／10月10日（土）
11時30分～13時30分

ところ／町福祉センター1階 食堂
費用／子ども無料、大人300円

※アレルギー対応はしていません。
詳細／

☎090・9196・0468（進藤）
☎080・6918・7238（雑賀）

柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事をしたり家庭の事情で食事ができなかったりする子ども向けに食事を提供する食堂です。

※アレルギーのある方は必ず保護者の同伴をお願いします。

とき／10月3日（土） 11時～

ところ／柿田区公民館
費用／子ども無料、大人300円

内容／テイクアウトでの開催です。

※限定50食、なくなり次第終了
詳細／代表 久保田

☎090・4237・3220

総合型地域スポーツクラブ 後期ホッケー教室 参加者募集

とき／10月～令和9年3月 第1：3・5土曜日 全12回

※日程は教室要項でご確認ください。

ところ／町総合運動公園グラウンド
時間／9時～11時

対象／小学生～一般の方
定員／80人（先着順）

受講料／4000円
申し込み／申込書に、受講料を添えて町体育館に提出してください。

詳細／柿田川すこやかスポーツクラブ（町体育館内）☎971・0160

第20回しずおかスポーツフェスティバル パークゴルフ大会 参加者募集

とき／9月27日（日） 予備日なし

ところ／狩野川ふれあい広場 パークゴルフ場

8時30分～9時15分受け付け
9時30分競技開始

参加資格／県内在住者

定員／72人
参加料／1人500円（当日徴収）

申し込み／申込用紙をふれあい広場管理棟または町体育館に提出してください（FAX可）。

申込期間／9月18日（金）まで

詳細／NPO法人清水町スポーツ協会（町体育館内）

☎・FAX 981・5305

SHIMIZU TOWN OFFICIAL WEBSITE

町公式ホームページ

【トップページ】



【Foreign Languages】



●新着図書紹介 その他の新着情報はホームページをご覧ください。

★一般書

『巨大地震の真実』地震研究の現在地から言えること(地球科学・気象)

笠原順三・倉澤治雄/著 (花伝社・共栄書房)

頻発する地震は巨大地震の前兆なのか？地震のメカニズム、予知できない理由、巨大地震や富士山噴火への備えなど、研究成果を最前線から考え、わかりやすく解説しています。横断的に捉えることで浮かび上がる「次に来る巨大地震の姿」とは…。

『極限環境生物』人間なら秒で死ぬ！ありえない場所でがんばる生きものたち(生命科学・生物学)

アレックス・ライリー/著 梅田智世/訳 (日経ナショナルジオグラフィック・日経BPマーケティング)

水や酸素、食べ物もなく、極寒、灼熱、高压、暗闇、放射能、そんな極限環境で飄々と暮らす生きものたち。地球屈指のツワモノたちの生存戦略を探り、驚異的な生態に迫るサイエンス・ノンフィクションです。

★児童書

『オレは「最強」だったから』(絵本)くすのきしげのり/作 江口ノリコ・CAN/絵 (潮出版社)

「最強」だったティラノサウルスのキングが、ある日、雷に打たれ、時空を超えて「弱虫」なワニのビビリと入れ替わってしまいました。さあ、どうするキング!? 鮮やかで繊細な絵とともに、仲間や相手の立場を考える新感覚のスイッチ・ストーリーです。

『ボクは「弱虫」だったから』(絵本)くすのきしげのり/作 CAN・江口ノリコ/絵 (潮出版社)

ワニたちの暮らす世界で「弱虫」だったビビリが、ある日、雷に打たれ、時空を超えて「最強」の恐竜のキングと入れ替わってしまいました。さて、どうなるビビリ!? 弱さを知っているからこそ優しくなる、こころが温まる物語です。

図書館通信

まほろば館内 町図書館

☎ 973・0351

開館時間：

火～金曜日

…9:00～19:00

土曜日・日曜日・祝日

…9:00～17:00

休館日：月曜日・月末整理日等

📅 9月の休館日と開館時間

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☐ 休館日 ☐ 9時～17時

☐ 9時～19時

9月のプレイガイド

●町地域交流センター・町図書館

詳細／社会教育課 ☎ 972・6678 町図書館 ☎ 973・0351

日	時間・ところ	内容
8月29日(土) ▼ 9月29日(火)	9:00～閉館時刻 町図書館	1階「生きる」をテーマにした本の展示と貸出 2階「生死観」特集 ▶人生には、誰もが「生」と「死」について考える瞬間があります。本展示では、『あなたは、誰かの大切な人』、『今日は昨日のつづき』、『定年後の断捨離』等々、さまざまな視点から「生死観」を見つめる資料を集めました。幅広いジャンルから日ごろ手にとらない本が見つかるかもしれません。一人一人の心に寄り添う本をご用意して、皆さまのご来館をお待ちしています。
5日(土)	14:30～15:30 町図書館おはなしのへや	おはなしのいずみ [今月のテーマは「おじいちゃん・おばあちゃん」] [23 ふんアニメ]「ミッフィーとおともだち」 ※参加無料 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとアニメ上映
17日(木)	10:30～11:30 町図書館おはなしのへや	おはなしの玉手箱 [今月のテーマは「にこにこ」] ※参加無料 ▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし

●町全体が美術館

	清水中学校 ゆうすいギャラリー	町地域交流センター 1階ロビー	南中学校 アートロード	町防災センター エントランス	J A ふじ伊豆 清水支店
8月25日(火) ▼ 9月13日(日)	池田和廣 色鉛筆画展	ヨシ 紙てがみ展	長倉智美 笑顔展	岩田孝 水彩画展	石橋真行 華乙女達
9月15日(火) ▼ 10月4日(日)	長倉智美 笑顔展	半田真寿美(m・裕勇貴) ちぎり絵展	岩田孝 水彩画展	石橋真行 華乙女達	むし夢中Kids THE 昆虫展

9 月の子育て支援カレンダー

▶子育てコンシェルジュ ☎ 916-1311 (直通) 受付時間：9時～15時

●幼稚園・保育所 ※子育て相談は各施設で行っています。

日	とき	ところ	内容	要予約
毎週金曜日	10:00～	総合運動公園東側	すこやか保育園支援センター「公園出張」 ※ホームページにて確認をお願いします。	×
2日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「親子 NoriNori エアロ」	○
4日(金)	10:00～11:00	清水幼・北幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
8日(火)、17日(木)	10:00～10:15	南保育所	にこにこランド「親子で知ろう交通安全」	×
10日(木)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「おおきくなったね お楽しみ誕生会」	○
10日(木)	10:30～11:30	恵明キッズローズビレッジ	季節の制作	○
11日(金)	10:00～11:00	清水幼・北幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
14日(月)～16日(水)	9:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「つくりましょう フォトフレーム作り」 ※材料が無くなり次第終了となります。	×
14日(月)～18日(金)	9:00～	すこやか保育園	はぐくみ「制作週間 ポンポンして木を描こう」	×
16日(水)	10:00～11:00	清水保育所	にこにこランド「ママもにこにこ絵本大好き!」	○
24日(木)	10:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「リトミック」	○
29日(火)	10:00～	すこやか保育園	はぐくみ「9月誕生会&交通安全教室」※予約制15組	○
30日(水)	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「誕生会」※誕生月のお友達は要予約	×

※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

※要予約のものは、各施設にお申し込みください。

※町立幼稚園への車での来園はお電話にてご連絡ください。

※町内幼稚園や保育所支援センターでの様子を『わ to わ』インスタグラムでお知らせしています。

わ to わインスタグラム▲



清水幼稚園☎975・2494 北幼稚園☎975・7325 南幼稚園☎931・0299 西幼稚園☎973・2320

清水保育所☎975・8935 南保育所☎932・5016

しいの木保育園☎933・4123 恵明キッズローズビレッジ☎943・5519 すこやか保育園☎971・7600

●子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎ 972・2712

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間：10時～12時、13時～17時

★子育て講座★

「英語で楽しむハロウィン」

と き／10月22日(木) 10時15分～

対 象／歩き始め～就学前の子とその保護者

講 師／金崎桐子さん

※当日参加可能ですのでお気軽にご参加ください。

※講座の時間帯のみ広場内の遊びに制限があります。

●こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎ 981・7700

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間：10時～12時、13時～17時

★お話し会★

と き／10月17日(土) 14時～14時15分

・お話しックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

※子育て支援センターおよび子ども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。

9月の相談日

保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日 時		対 象 者	内 容 ・ 注 意 事 項
成人健康 栄養相談	16日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	- 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェック） - 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児 健康相談	11日(金) 25日(金)	9:30～11:00	乳幼児とその保護者	- 身体計測（予約不要）、育児・授乳・子どもの食事相談（予約制） 持ち物／母子健康手帳・バスタオル ※個別相談は事前に町保健センターへご連絡ください。 - 生後6カ月頃までの赤ちゃんのこにこサロン 同時開催（予約不要）
こどもの 発達相談	5日(土) 10日(木) 17日(木)	9:30～11:45 9:30～11:00 9:30～11:45	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
ことばの相談	11日(金) 25日(金)	9:00～15:30 9:00～15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
後期離乳食 講習会	3日(木)	13:00～14:30	生後7カ月～1歳頃の 乳児の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	栄養士による始めたばかりの頃の離乳食の講話と実演 持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんと参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
プレパママ教室	5日(土)	13:30～15:30	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	パパの育児力アップ講座(赤ちゃんの抱き方、おむつの替え方、ミルクの作り方)、パパの役割・ママの体と心の変化について育児中のパパの体験談と交流会 持ち物／母子健康手帳、筆記用具
	24日(木)	13:30～15:15		妊娠中の食事、母乳栄養、産前産後の過ごし方、子育て支援センター・保育園について 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

※保健センターは9月5日(土)が開所日、9月7日(月)は休所日となります。また来月は、10月3日(土)が開所日、10月5日(月)が休所日となります。

役場・福祉センター

項 目	相談日	時 間	場 所	項 目	相談日	時 間	場 所
行政・人権相談 ☎ 981-8230	10日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	教 育 相 談 ☎ 973-6122	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場
無料法律相談 要電話予約 ☎ 981-8230	24日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	17日 (第3木曜日)	14:00～16:00	役 場
交通事故相談 ☎ 981-8217	24日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	福祉総合相談 ☎ 981-1665	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	福祉 センター
消費生活相談 ☎ 981-8238	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場	外国人生活相談 ☎ 981-8238	13日(日) 16日(水)	9:30～12:30 9:30～12:00 13:00～14:30	役 場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

稲 本 敏 彦 様 (71) 柿 田	加 藤 繁 様 (90) 畑 中	後 藤 佳子 様 (95) 徳 倉
佐 藤 洋 一 様 (96) 中徳倉	鈴 木 紀 佳 様 (81) 伏 見	鈴 木 美江子 様 (93) 久米田
芹 澤 あ き 様 (91) 長 沢	直 井 のぶ子 様 (73) 伏 見	福 島 六 郎 様 (90) 徳 倉
眞 野 しづ江 様 (94) 徳 倉	明 神 よしこ 様 (98) 徳 倉	渡 邊 し 郎 様 (82) 徳 倉

※7月1日～31日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数（7月31日現在） 人身事故91件（－15） 死者0人（0） 傷者109人（－12） 件数は当年累計の速報値（ ）内は昨年比

！救急協力医は変更になることがあります。事前に電話やHP等でご確認ください。

※医療機関の案内については、厚生労働省が運営するサイト「医療情報ネット（ナビィ）」からもご確認いただけます。



▲医療情報ネット

清水町 長泉町 沼津市 三島市 裾野市 富士市

外科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時
日曜・祝休日 8時～18時

内科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時
日曜・祝休日 8時～18時

小児科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時
日曜・祝休日 8時～18時

22(休)	つばきクリニック 955-4600 長 中土狩 駿東整形 922-8855 沼 高沢町	みしま長泉Tmクリニック 955-8872 長 本宿 きせがわ病院 952-8600 沼 大岡 原医院 992-1330 裾 佐野	スキップこども 992-6303 裾 茶畑
23(祝)	酒井医院 966-1755 沼 今沢 沼津整形 921-3791 沼 共栄町	ゆたかハートクリニック 999-4810 長 本宿 望星第一クリニック 922-0222 沼 柳町 裾野赤十字 992-0008 裾 佐野	杉谷小児科 923-6543 沼 筒井町
24(木)	池田病院 986-1212 長 本宿	とりいクリニック 960-8007 沼 杉崎町	すずきファミリー 960-0333 沼 一本松
25(金)	TOBU整形外科 957-2277 清水 伏見	村岡クリニック 954-2000 沼 大岡	白十字小児科 933-5111 沼 下香貫馬場
26(土)	さとやま整形外科内科 939-8031 沼 東原	さとやま整形外科内科 939-8031 沼 東原	西村医院 971-6510 長 下土狩
27(日)	五十嵐クリニック 934-6700 沼 志下 込宮クリニック 992-8686 裾 茶畑	ひがしおかクリニック 941-8269 清水 柿田 べっくクリニック 921-1300 沼 西沢田 込宮クリニック 992-8686 裾 茶畑	みらいえ 924-1111 沼 高島本町
28(月)	大沢ハートクリニック 929-1313 沼 若葉町	東名裾野病院 997-0200 裾 御宿	大橋内科・小児科 992-2800 裾 佐野
29(火)	えがわ医院 921-5148 沼 高島本町	森医院 966-2017 沼 石川	スキップこども 992-6303 裾 茶畑
30(水)	小野医院 951-6213 沼 真砂町	森本クリニック 976-5221 長 竹原	まるやま小児科 981-8577 清水 堂庭

耳鼻科

8時～17時

眼科

8時～17時

産婦人科

8時～17時

歯科

9時～15時

6(日)	つりた耳鼻咽喉科 927 - 3387 沼 宮前町	小野眼科 929 - 1881 沼 高島町	長谷川産婦人科 0545 - 53 - 7575 裾 吉原	服部歯科医院 992 - 0011 裾 佐野
13(日)	たかひろ耳鼻咽喉科 0545 - 66 - 5100 裾 宮島	矢田眼科 962 - 2006 沼 三枚橋町	島田産婦人科 972 - 6100 清水 伏見	スルガ平デンタルクリニック 988 - 0120 長 東野
20(日)	内藤耳鼻咽喉科 987 - 1717 長 桜堤	はとり眼科 987 - 6789 長 中土狩	ごとうレディース 992 - 7111 裾 伊豆島田	ひだまり歯科クリニック 955 - 7827 裾 佐野
21(祝)	田中耳鼻咽喉科 975 - 0226 三 中央町	三島総合病院 975 - 3031 三 谷田	船津クリニック 0545 - 65 - 7272 裾 川成新町	松本歯科医院 993 - 8711 裾 千福が丘
22(休)	なめり竹山耳鼻咽喉科 980 - 4133 長 納米里	いとう眼科 946 - 6666 裾 佐野	関谷レディース 968 - 6611 沼 西椎路	牧野歯科医院 988 - 1184 長 下長窪
23(祝)	しんふじ耳鼻咽喉科 0545 - 65 - 0600 裾 川成新町	みつい眼科 992 - 5555 裾 茶畑	宮崎クリニック 0545 - 66 - 3731 裾 松岡	歯科クリニックみよし 994 - 1900 裾 佐野
27(日)	三島中央病院 971 - 4133 三 緑町	いとう眼科 946 - 6666 裾 佐野	中島産婦人科 0545 - 51 - 4188 裾 青島町	みやざきファミリー歯科 999 - 0514 長 中土狩

沼津夜間医療センター
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時

9月の救急協力医

〈市外局番は055〉

外科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			内科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			小児科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時		
1(火)	東医院	921-5520 ㊤ 高沢町	かとう内科医院	946-5562 ㊤ 大岡	三島メディカル (※)18時～	972-0711 ㊤ 南本町		
2(水)	さくら胃腸科	994-1008 ㊤ 御宿	高遠クリニック	926-8739 ㊤ 東椎路	スキップこども	992-6303 ㊤ 茶畑		
3(木)	池田病院	986-1212 ㊤ 本宿	清流クリニック	941-8688 ㊤ 堂庭	すずきファミリー	960-0333 ㊤ 一本松		
4(金)	桑名眼科脳神経	975-2200 ㊤ 久米田	小野医院	951-6213 ㊤ 真砂町	みらいえ	924-1111 ㊤ 高島本町		
5(土)	池田病院	986-1212 ㊤ 本宿	池田病院	986-1212 ㊤ 本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 ㊤ 光ヶ丘		
6(日)	山本整形外科	989-8111 ㊤ 南一色	白石医院	951-4593 ㊤ 市道町	大橋内科・小児科	992-2800 ㊤ 佐野		
	遠藤医院	997-0533 ㊤ 葛山	薬袋クリニック	933-0148 ㊤ 徳倉				
			大橋内科・小児科	992-2800 ㊤ 佐野				
7(月)	田沢医院	962-1205 ㊤ 大手町	田沢医院	962-1205 ㊤ 大手町	まるやま小児科	981-8577 ㊤ 堂庭		
8(火)	ひがしおかクリニック	941-8269 ㊤ 柿田	青沼クリニック	929-6205 ㊤ 岡宮	杉谷小児科	923-6543 ㊤ 筒井町		
9(水)	松原医院	962-1496 ㊤ 白銀町	望月医院	931-5362 ㊤ 下香貫宮脇	西村医院	971-6510 ㊤ 下土狩		
10(木)	池田病院	986-1212 ㊤ 本宿	旭医院	966-0031 ㊤ 原	スキップこども	992-6303 ㊤ 茶畑		
11(金)	鈴木(州)医院	993-0430 ㊤ 佐野	今井医院	921-3211 ㊤ 五月町	みらいえ	924-1111 ㊤ 高島本町		
12(土)	聖隷沼津	952-1000 ㊤ 松下	沼津リハビリテーション	931-1911 ㊤ 上香貫宮脇	白十字小児科	933-5111 ㊤ 下香貫馬場		
13(日)	西方外科	921-1333 ㊤ 共栄町	あめみや内科	935-1159 ㊤ 吉田町	すずきファミリー	960-0333 ㊤ 一本松		
	東医院	921-5520 ㊤ 高沢町	岡田医院	921-5321 ㊤ 新宿町				
			高桑医院	997-0486 ㊤ 岩波				
14(月)	香貫医院	931-2465 ㊤ 本郷町	勝呂医院	962-3083 ㊤ 千本中町	まるやま小児科	981-8577 ㊤ 堂庭		
15(火)	こんどうクリニック	925-2420 ㊤ 岡宮	やぐちクリニック	973-3811 ㊤ 伏見	三島メディカル (※)18時～	972-0711 ㊤ 南本町		
16(水)	おおしろクリニック	976-0027 ㊤ 堂庭	新井クリニック	992-0811 ㊤ 久根	杉谷小児科	923-6543 ㊤ 筒井町		
17(木)	池田病院	986-1212 ㊤ 本宿	南一色セントラル	980-5777 ㊤ 南一色	白十字小児科	933-5111 ㊤ 下香貫馬場		
18(金)	萩野クリニック	966-7111 ㊤ 根古屋	つばきクリニック	955-4600 ㊤ 中土狩	みらいえ	924-1111 ㊤ 高島本町		
19(土)	池田病院	986-1212 ㊤ 本宿	沼津はまゆう病院	963-4114 ㊤ 錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236 ㊤ 谷田		
20(日)	遠藤クリニック	975-8801 ㊤ 久米田	武藤医院	931-0088 ㊤ 三園町	まるやま小児科	981-8577 ㊤ 堂庭		
	鈴木(州)医院	993-0430 ㊤ 佐野	いしざき脳神経内科	989-1919 ㊤ 納米里				
			鈴木(州)医院	993-0430 ㊤ 佐野				
21(祝)	田沢医院	962-1205 ㊤ 大手町	森岡医院	962-1084 ㊤ 大岡	三島メディカル (※)9時～	972-0711 ㊤ 南本町		
	まのクリニック	935-1515 ㊤ 下香貫馬場	小林(米山町)医院	921-2165 ㊤ 米山町				
			おぐち医院	992-6611 ㊤ 深良				



わがやに笑顔を ありがとう

7月28日(火)に実施した3歳児健診に参加した
お子さんにご協力いただきました。



よしおか さくと
吉岡 朔杜さん
徳倉



はら はゆ
原 杷優さん
久米田



きくざわ なぎ
菊澤 凪さん
伏見

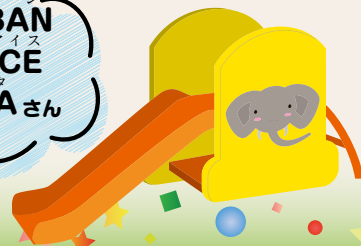


いの はら ゆいき
猪之原 結基さん
伏見

ご協力
ありがとうございました



LUMABAN
ケイジ アイス
KEIJI ICE
アカスタ
ACOSTAさん
八幡



\\ 清水町を応援してください! //

企業版 ふるさと納税

「企業版ふるさと納税」は、国が認定した地域再生計画に位置付けられる地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄付を行った場合に、法人関係税から税額控除される仕組みです。損金算入による軽減効果（寄付額の約3割）と合わせて、税額控除（寄付額の最大6割）により、最大で寄付額の約9割が軽減され、実質的な企業の負担が約1割まで軽減されます。



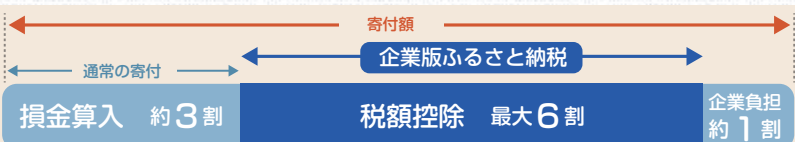
▲町HP

税額控除の対象となる寄付要件

- ▶ 寄付金額が10万円以上であること。
- ▶ 本社が清水町内に所在しないこと。
※本社とは、地方税法における「主たる事務所又は事業所」を指します。
- ▶ 寄付の代償として、経済的利益を伴わないものであること。

寄付を募集する地方創生の取り組み

- ▶ **固有の資源や強みを生かして強い経済をつくる事業**
企業活動活性化の支援、創業・起業の支援、観光交流の活性化等
- ▶ **「笑街健幸」を支える豊かな生活環境を育む事業**
健康づくりの支援、快適な道路の整備、公園等の整備・維持管理等
- ▶ **くらしやすさの向上により選ばれるまちをつくる事業**
移住定住の促進、幼児教育・保育環境の充実、多文化共生の推進等



例 1,000万円寄付すると、最大約900万円の法人関係税が軽減

- ① **法人住民税** 寄付額の4割を税額控除。(法人住民税法人税割額の20%が上限)
- ② **法人税** 法人住民税で4割に達しない場合、その残額を税額控除。ただし、寄付額の1割を限度。(法人税額の5%が上限)
- ③ **法人事業税** 寄付額の2割を税額控除。(法人事業税額の20%が上限)

※税額控除の手続き（申告）や算出に関しては税理士や所管する税務署へご相談ください。

いただいた寄付により、
小学校の遊具や中学校の
給食用ガス台などを整備
しました。

