

第5次清水町健康増進計画
第4次清水町食育推進計画
第4次清水町歯科保健行動計画

令和8年3月

清水町

はじめに

我が国は、生活水準の向上や医療技術の進歩等により、世界有数の長寿国となりました。その一方で、生活習慣の変化に伴うがんや心疾患、糖尿病などの生活習慣病、高齢化による身体機能の低下、さらにはこころの健康課題など、私たちを取り巻く状況は複雑化・深刻化しており、健康の重要性はますます高まっております。



「人生100年時代」を迎える中、全ての町民が住み慣れた地域で健やかに自分らしく暮らし続けるためには、単に寿命を延ばすだけでなく、心身ともに自立して過ごせる「健康寿命」を延伸させることが極めて重要です。

清水町では、令和7年度に終了する「第4次清水町健康増進計画」「第3次清水町食育推進計画」「第3次清水町歯科保健行動計画」の取組成果を評価し、新たな課題を整理いたしました。各計画を一体化し、令和8年度から令和17年度までの10年間を期間とする新たな「第5次清水町健康増進計画・第4次清水町食育推進計画・第4次清水町歯科保健行動計画」を策定いたしました。

本計画では、「誰もがやすらぎと生きがいを感じる「笑街健幸」のまちの実現」を基本理念に掲げ、こどもから高齢者まで、ライフステージに応じた切れ目のない支援を推進するとともに、健康づくりが皆さまの笑顔につながり、心身ともに健やかで幸せに暮らせるよう、健康増進の総合的なアプローチに努めてまいります。

健康づくりは、町民一人ひとりの主体的な取組が基本ですが、それを支える地域社会全体の力も欠かせません。町民の皆さま、関係団体、行政が一体となり、この計画を推進してまいりたいと考えております。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご提言をいただきました各会議の委員の皆さま、アンケート調査にご協力いただきました町民の皆さま、並びに全ての関係各位に心から感謝申し上げます。

令和8年3月

清水町長 関 義弘

目次

第1章

計画策定の趣旨

1	計画策定の背景と目的.....	2
2	計画の位置づけと期間.....	3
3	計画の推進体制.....	5

第2章

清水町の現状と評価

1	町の現状.....	10
2	アンケート調査からみる現状.....	22
3	前計画の評価.....	40

第3章

計画の基本的な考え

1	理念.....	48
2	めざす姿.....	48
3	取組を推進するにあたっての視点.....	49
4	ライフステージ別の区分.....	49
5	計画の全体像.....	50

第4章

第5次清水町健康増進計画

計画の体系.....	52
1 生活習慣の改善.....	53
2 生活習慣病の発症予防及び重症化予防の推進.....	66
3 健康を支えるための社会環境の整備.....	72

第5章

第4次清水町食育推進計画

計画の体系.....	80
1 食への関心を深める食育.....	81
2 みんなで育む食育.....	85
3 ずっと健康でいるための食育.....	90
4 町全体ですすめる食育.....	95

第6章

第4次清水町歯科保健行動計画

計画の体系.....	100
1 8020運動の推進.....	101
2 むし歯や歯周病予防対策.....	104
3 口腔機能の獲得・維持・向上.....	117
4 災害と歯科救急体制の整備.....	119
5 歯や口の健康づくりの調査研究.....	122

第7章

ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

1	こどもの健康.....	127
2	成人の健康.....	127
3	高齢者の健康.....	128
4	女性の健康.....	129

資料編

1	計画の策定経過.....	134
2	清水町健康づくり推進協議会規則.....	136
3	清水町健康づくり推進協議会 委員名簿.....	138
4	清水町健康増進計画策定ワーキンググループ 委員名簿.....	138
5	清水町食育推進委員会設置要綱.....	139
6	清水町食育推進委員会 委員名簿.....	141
7	食育連絡会 委員名簿.....	141
8	清水町民の歯や口腔の健康づくり条例.....	142
9	清水町歯科保健推進会議規則.....	144
10	清水町歯科保健推進会議 委員名簿.....	146
11	用語解説.....	147