



地震

清水町 本長沢地区

わたしの避難計画 作成ガイド

手順④ 地震・液状化のリスクを確認(記入はありません)

◎本長沢地区の地震による危険

震度6弱の揺れが想定されています。

◎震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまると感じる	物につかまらなさと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

◎液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

手順⑤ 大地震発生時の安否確認方法を確認し、記入

大地震発生時

- ①体勢を低くし、固定されたテーブル等の下に入り頭を守る
- ②動かずじっとする

揺れが収まったら

- ①ブレーカーを落とす(通電再開時における発火の防止)
- ②ガスを止める

各地区の
一次避難
先に集合

自宅に被害があったら

指定避難所へ避難

自宅に被害がなかったら

自宅で待機

山折

- ★本長沢地区の一次避難先の一例
- ・本長沢区公民館 西小学校 など

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



清水町 緊急防災メール

避難情報やハザードマップが確認できます。



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



国交省 川の防災情報 (狩野川)

<目次>

大雨	土砂災害	手順① 家族で避難に時間がかかる人を記入	P1
大雨	土砂災害	手順② ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
大雨	土砂災害	手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震		手順④ 地震・液状化のリスクを確認(記入はありません)	P4
地震		手順⑤ 大地震発生時の安否確認方法を確認し、記入	P4

<見本>

作成日 2020年〇月〇日 わたしの避難計画 (清水町 〇〇地区)

作成ガイドを見て家族の状況や災害リスクなどを記入しよう!

冷蔵庫や玄関など目につく場所に貼っておこう!

大雨 河川氾濫の危険 土砂災害の危険

避難のタイミング 高齢者等避難

避難先 叔母の家

情報収集手段 清水町緊急防災メール

自由記入欄 (連絡先等) 叔母 090〇〇

大地震発生時の安否確認方法を確認し、記入

大地震がおさまる

ブレーカーを落とす・ガスを止める

窓を開ける

地区の一次避難先 〇〇児童公園 に集合

自宅に被害があったら 指定避難所へ

自宅に被害がなかったら 自宅で待機

自由記入欄 (連絡先等)

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

----- ↓手順に従って、「わたしの避難計画」に記入しましょう ↓ -----

手順① 家族で避難に時間がかかる人を記入

- ・避難に時間がかかる人がいるかどうか、「わたしの避難計画」に記入しましょう。
- ・避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらおう方を決めておきましょう。
避難支援の相談先：地元の民生委員
清水町福祉介護課地域福祉係

大雨(河川氾濫・土砂災害)

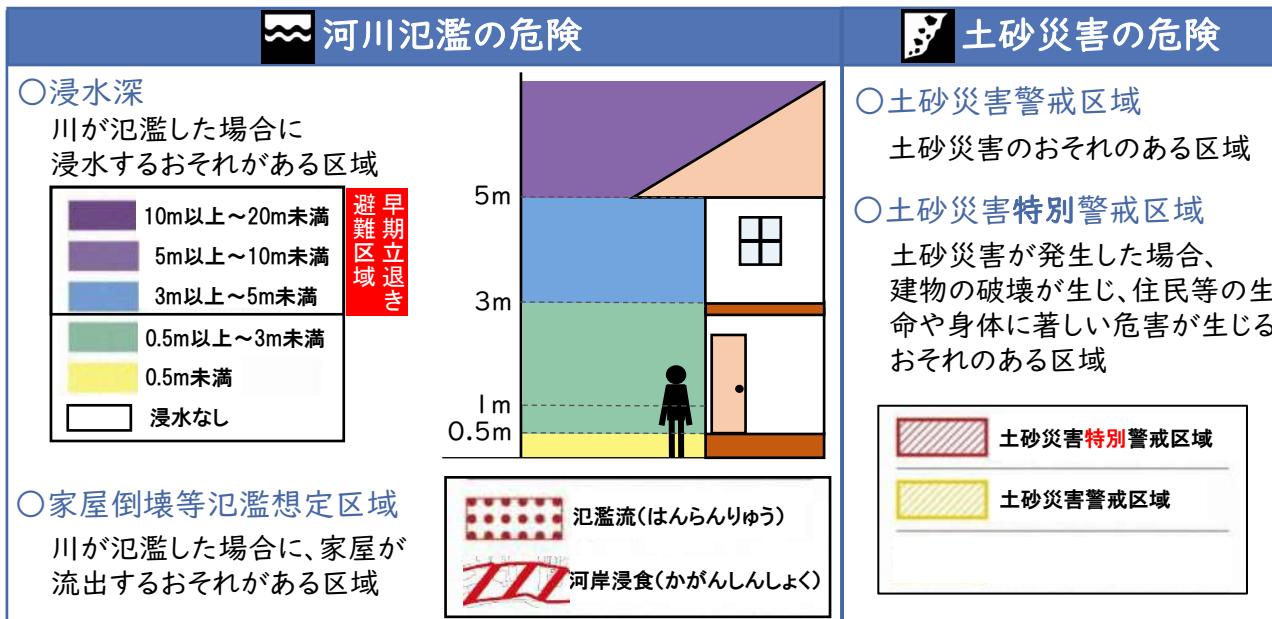
手順② ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

ア 自宅の位置を地図に記入しましょう
(わかりにくい場合は清水町防災ハザードマップで確認しましょう)



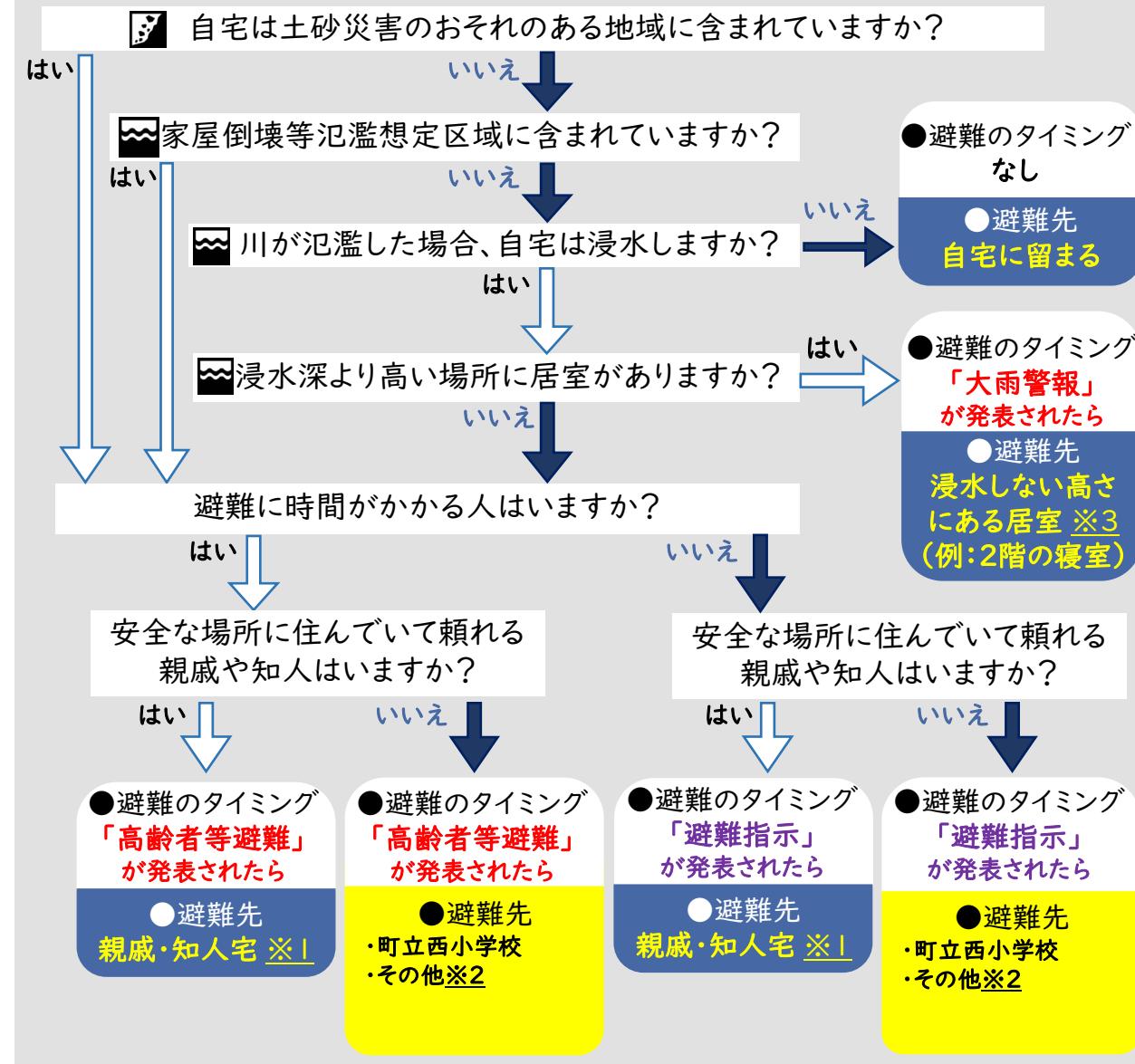
本長沢地区は一部浸水区域があります。場所や浸水深を確認しましょう。

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



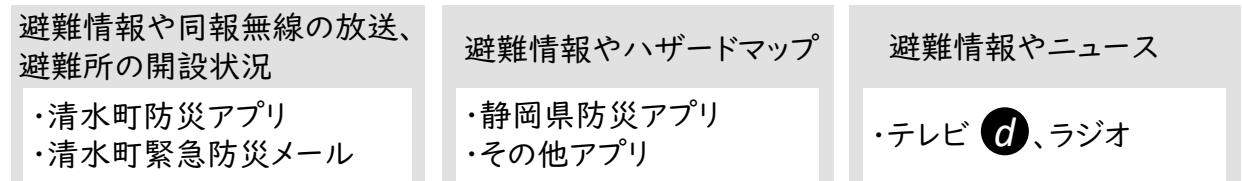
手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
※2 ホテルや温泉施設等への避難も避難場所の選択肢の一つです。
※3 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておきましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※町の防災アプリや緊急防災メール、県防災アプリについて、4ページに2次元コードを掲載しています。