

3月の相談日

保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日時		対象者	内容・注意事項
成人健康 栄養相談	18日(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定(手首の骨でセルフチェック) ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児 健康相談	13日(金) 27日(金)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測(予約不要)、育児・授乳・子どもの食事相談(予約制) 持ち物/母子健康手帳・バスタオル ※個別相談を希望される方は事前に町保健センターへご連絡ください。 ▶ 生後6カ月頃までの赤ちゃんののこにこサロン 同時開催(予約不要)
こどもの 発達相談	4日(水)	9:30~11:00	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	7日(土)	9:30~11:45		
	12日(木)	9:30~11:00		
	16日(月)	9:30~11:45		
	19日(木)	9:30~11:45		
ことばの相談	6日(金) 13日(金)	9:00~15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
後期離乳食 講習会	5日(木)	13:00~14:30	生後7カ月から1歳 頃の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による2~3回食頃の離乳食の講話と実演 持ち物/母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんと参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
プレパママ教室	7日(土)	13:30~15:30	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 赤ちゃんのお世話体験(赤ちゃんの抱き方、オムツの替え方、ミルクの作り方)、パパの役割、ママの体と心の変化について、育児中のパパの体験談と交流会 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、水分補給用飲み物

※保健センターは3月7日(土)が開所日、3月9日(月)は休所日となります。また来月は、4月4日(土)が開所日、4月6日(月)が休所日となります。

役場・福祉センター

項目	相談日	時間	場所	項目	相談日	時間	場所
行政・人権相談 ☎981-8238	10日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	教育相談 ☎973-6122	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場
無料法律相談 要電話予約 ☎981-8238	24日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎981-8219	19日 (第3木曜日)	14:00~17:00	役場
交通事故相談 ☎981-8217	25日 (第4水曜日)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	福祉総合相談 ☎981-1665	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福祉センター
消費生活相談 ☎981-8238	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場	外国人生活相談 ☎981-8238	8日(日) 11日(水)	9:30~12:30 9:30~12:00 13:00~14:30	役場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

おおしろ 大城 あき 様 (104) 長 沢 かがや 加賀谷 トミ 様 (90) 戸 田 すずき 鈴木 ふみ子 様 (89) 徳 倉
にしむら 西村 たけし 武 様 (84) 湯 川 やまもと 山本 もと 譲 様 (78) 久米田

※1月1日~1月31日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数(1月31日現在) 人身事故19件(+3) 死者0人(0) 傷者21人(+4) 件数は当年累計の速報値()内は昨年比