

## 1

## 月の相談日

## ●保健センター

まほろば館内 健幸づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日 時	対 象 者	内 容・注 意 事 項
成 人 健 康 栄 養 相 談	21日(水) 9:30~11:30 13:30~15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定(手首の骨でセルフチェック) ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳 幼 児 健 康 相 談	9日(金) 23日(金) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	▶ 育児・授乳相談、子どもの食事相談(予約制)、身体測定(予約不要) ※個別相談を希望される方は事前にご連絡ください。 持ち物／母子健康手帳、バスタオル ▶ 生後6ヶ月頃までの赤ちゃんのにこにこサロン 同時開催(予約不要)
産 後 ヨ ガ	26日(月) 10:00~11:30	産後3ヶ月~7ヶ月頃の乳児とお母さん (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 産後ヨガ、赤ちゃんとのふれあい、ママ同士の交流 持ち物／母子手帳、飲み物、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
こ ど も の 発 達 相 談	15日(木) 9:30~11:00	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	19日(月) 9:30~11:45		
	22日(木) 9:30~11:45		
ことばの相談	16日(金) 9:00~15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	23日(金) 9:00~15:30		
後 期 離 乳 食 講 習 会	8日(木) 13:00~14:30	生後7ヶ月~1歳頃の乳幼児の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による2~3回食頃の離乳食の講話と実演 持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんと参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
プレパパママ 教 室	7日(水) 18:30~20:00	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ パパ・ママ対象の赤ちゃんの沐浴実習、妊婦疑似体験 持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ▶ 妊娠中の食事、母乳栄養、出産前後の過ごし方について 持ち物／母子健康手帳、筆記用具
	15日(木) 13:30~15:00		

※保健センターは、1月3日(土)は年始閉庁のため休所日となります。また、来月2月7日(土)が開所日、2月9日(月)休所日となります。

## ●役場・福祉センター

項 目	相談日	時 間	場 所	項 目	相談日	時 間	場 所
行政・人権相談 ☎ 981-8238	13日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	役 場	教 育 相 談 ☎ 973-6122	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役 場
無料法律相談 要電話予約 ☎ 981-8238	20日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	役 場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	15日 (第3木曜日)	14:00~17:00	役 場
交通事故相談 ☎ 981-8217	28日 (第4水曜日)	10:00~12:00 13:00~15:00	役 場	福 祉 総 合 相 談 ☎ 981-1665	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福 祉 センター
消費生活相談 ☎ 981-8238	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役 場	外 国 人 生 活 相 談 ☎ 981-8238	10日(土) 14日(水)	9:30~12:30 9:30~12:00 13:00~14:30	役 場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

あさ 朝木辰美様 (73) 伏見  
くぼた 久保田ひさ江様 (90) 柿田  
の 野あき紀雄様 (85) 久米田

あら 荒川隆代様 (87) 伏見  
すず 鈴木初枝様 (77) 徳倉  
ひ 樋口登志子様 (88) 伏見

えん 遠藤とし明様 (75) 久米田  
たか 高木房義様 (83) 八幡

※令和7年11月1日~30日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数(11月30日現在) 人身事故156件(+13) 死者0人(0) 傷者183人(+1) 件数は当年累計の速報値 () 内は昨年比