

# 1月の相談日

## ●保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日 時		対 象 者	内 容 ・ 注 意 事 項
成人健康 栄養相談	21日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、 骨の強さ測定（手首の骨でセルフチェック） ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児 健康相談	9日(金) 23日(金)	9:30～11:00	乳幼児とその保護者	▶ 育児・授乳相談、子どもの食事相談（予約制）、身体 測定（予約不要） ※個別相談を希望される方は事前にご連絡ください。 持ち物／母子健康手帳、バスタオル ▶ 生後6カ月頃までの赤ちゃんのにこにこサロン 同時 開催（予約不要）
産後ヨガ	26日(月)	10:00～11:30	産後3カ月～7カ月頃 の乳児とお母さん (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 産後ヨガ、赤ちゃんとのふれあい、ママ同士の交流 持ち物／母子手帳、飲み物、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
こどもの 発達相談	15日(木)	9:30～11:00	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
	19日(月)	9:30～11:45		
	22日(木)	9:30～11:45		
ことばの相談	16日(金)	9:00～15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
	23日(金)	9:00～15:30		
後期離乳食 講習会	8日(木)	13:00～14:30	生後7カ月～1歳頃 の乳幼児の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による2～3回食頃の離乳食の講話と実演 持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんに参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
プレパパママ 教室	7日(水)	18:30～20:00	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ パパ・ママ対象の赤ちゃんの沐浴実習、妊婦疑似体験 持ち物／母子健康手帳、筆記用具
	15日(木)	13:30～15:00		▶ 妊娠中の食事、母乳栄養、出産前後の過ごし方について 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

※保健センターは、1月3日(土)は年始閉庁のため休所日となります。また、来月2月7日(土)が開所日、2月9日(月)休所日となります。

## ●役場・福祉センター

項 目	相談日	時 間	場 所	項 目	相談日	時 間	場 所
行政・人権相談 ☎ 981-8238	13日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	教 育 相 談 ☎ 973-6122	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場
無料法律相談 要電話予約 ☎ 981-8238	20日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	15日 (第3木曜日)	14:00～17:00	役 場
交通事故相談 ☎ 981-8217	28日 (第4水曜日)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	福祉総合相談 ☎ 981-1665	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	福 祉 センター
消費生活相談 ☎ 981-8238	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場	外国人生活相談 ☎ 981-8238	10日(土) 14日(水)	9:30～12:30 9:30～12:00 13:00～14:30	役 場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

あさき たつ よし 様 (73) 伏 見  
朝 木 辰 美 様 (73) 伏 見  
久保田 ひさ江 様 (90) 柿 田  
の あき のり お 様 (85) 久米田  
野 秋 紀 雄 様 (85) 久米田

あら かわ たか よ 様 (87) 伏 見  
荒 川 隆 代 様 (87) 伏 見  
すず き はつ え 様 (77) 徳 倉  
鈴 木 初 枝 様 (77) 徳 倉  
ひ ぐち とし こ 様 (88) 伏 見  
樋 口 登志子 様 (88) 伏 見

えん どう とし あき 様 (75) 久米田  
遠 藤 敏 明 様 (75) 久米田  
たか ぎ ふさ よし 様 (83) 八 幡  
高 木 房 義 様 (83) 八 幡

※令和7年11月1日～30日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数（11月30日現在） 人身事故156件（+13） 死者0人（0） 傷者183人（+1） 件数は当年累計の速報値（）内は昨年比