

# 健康づくり推進委員会

令和7年度清水町健康づくり推進委員定例会日程表

	日 時	場 所	活動内容
第1回	5月 15日 (木) 9:30~11:30	まほろば館 1階 くつろぎオアシス	・年間活動計画等について ・各地区の現状について（意見交換） ・モルック体験
第2回	6月 19日 (木) 9:30~11:30	まほろば館 1階 くつろぎオアシス	・研修会（栄養について） ・健幸ウォーキングコース案について
第3回	8月 2日 (土) ①9:00~10:00 ②10:00~11:00	まほろば館 1階 くつろぎオアシス (婦人科・特定集団健(検) 診会場)	・地域健康相談 骨ウェーブ等 健幸アンバサダー活動 ①新宿 中徳倉 上徳倉 久米田 ②玉川 的場 下徳倉
	9月 27日 (土) ①9:00~10:00 ②10:00~11:00	地域交流センター 多目的ホール (婦人科・肺・胃・特定集団健(検) 診会場)	・地域健康相談 骨ウェーブ等 健幸アンバサダー活動 ①八幡 柿田 外原 ②伏見 堂庭 湯川
第4回	10月 16日 (木) 9:30~12:00	まほろば館 1階 くつろぎオアシス	・研修会（歯科・防災） ・健幸ウォーキング準備
第5回	12月 11日 (木) 9:30~12:00	まほろば館 1階 くつろぎオアシス	・研修会 (健幸アンバサダースキルアップ講座)
第6回	2月 19日 (木) 9:30~11:00	まほろば館 1階 くつろぎオアシス	・令和7年度の活動のまとめ

# 健康づくり推進委員会

## 令和7年度イベント

開催日時	イベント	内容
令和7年10月26日（日）	清水町健幸ウォーキング	子どもから大人まで気軽に楽しめるウォーキングを普及し、運動習慣の定着を図るためウォーキングイベントを実施。 6.0kmコース・4.0kmコース・ノルディックウォーキングコースに分かれ、景色を楽しみながら町内をウォーキングする。

## 活動の様子

