

清水町健幸ウォーキング 参加者大募集！！

～歩こう。笑おう。繋がろう。～

参加数上限なし！
申し込みは事前に！

※申込方法は詳細をご覧ください



令和7年10月26日(日)

1 6. 0kmコース【所要時間約100分・約10,000歩】

《受付時間》 9:00～9:30

《スタート時間》 9:40

《コース》 まほろば館（スタート）＞柿田橋＞香貫大橋＞静岡医療センター＞八幡神社＞
柿田川公園＞まほろば館（ゴール）

2 4. 0kmコース【所要時間約60分・約6,000歩】

《受付時間》 9:50～10:20

《スタート時間》 10:30

《コース》 まほろば館（スタート）＞柿田橋＞日枝神社＞泉水源地＞八幡神社＞
柿田川公園＞まほろば館（ゴール）

3 4. 0kmコース(ノルディックウォーキング)【所要時間約60分・約6,000歩】

《受付時間》 9:00～9:30

《スタート時間》 10:00

《コース》 まほろば館（スタート）＞柿田橋＞日枝神社＞泉水源地＞八幡神社＞
柿田川公園＞まほろば館（ゴール）

《定員》 15名

詳細

《対象》町内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

《受付場所》まほろば館 駐車場（清水町堂庭63-1）

※ 受付時間とスタート時間は、コースによって異なります。

《申込み》

電子申請（申込フォーム）または健幸づくり課へ直接お電話でお申し込みください。

※ 申込受付9月25日（木）8:30から10月22日（水）17:15まで

☎055-981-8206（平日8:30～17:15）※10/4（土）開所、10/6（月）閉所

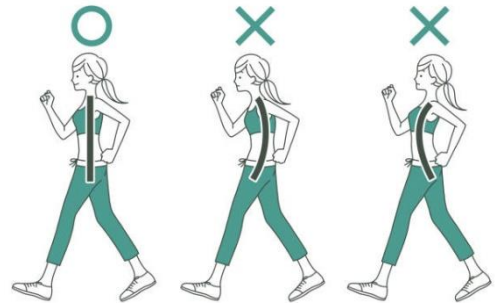
▼申込フォーム



裏面もご覧ください➡

注意事項

- ・受付が終了した方は、スタート時間まで駐車場で待機してください。
- ・各コース受付終了後、準備運動をし一斉にスタートします。
(①と③は一緒に準備運動をします。)
- ・健康管理に十分に配慮した上でご参加してください。
- ・悪天候による中止の決定は、当日午前7時頃、町ホームページ等にてお知らせします。
- ・歩きスマホは危険です。絶対に行わないでください。
- ・速く歩くイベントではありません。
正しい姿勢を意識して、無理せず楽しく歩きましょう。
- ・水分補給をしっかりと取りながら歩きましょう。
- ・道路を横断する時は、必ず横断歩道を渡りましょう。
- ・途中で体調が悪くなった時は、☎055-981-8206 へご連絡ください。
- ・駐車場に限りがあります。徒歩・自転車等をご利用いただくか、乗り合わせでご来場ください。
- ・ペットを連れてのご参加はご遠慮ください。
- ・主催者が写真撮影をするほか、町の広報やメディアによる取材が行われる場合があります。
また、撮影した写真等は町の広報紙やSNSに掲載する場合があることをご承諾ください。



まち歩きアプリ『PLUS-Walk清水町』をご利用ください。

- ・まち歩きアプリ『PLUS-Walk清水町』をダウンロードしていただいている方は、チェックポイントで「けんこうポイント」をゲットできます！
事前に登録しておくとう便利です！
- ・健幸づくり課では、登録のお手伝いをしています。
平日9:00～17:00の間にまほろば館へお越しください。
(毎月第1土曜日は開所、翌月曜日は閉所)

『PLUS-Walk清水町』の詳細はこちら▼



問い合わせ: 清水町健幸づくり課 ☎055-981-8206

主催: 清水町
共催: 清水町健康づくり推進委員会
協力: ミズノグループ
協賛: 三島信用金庫
静岡中央銀行
静岡ガス株式会社東部支社
中北薬品(株)
日本生命保険相互会社沼津支社
ゆうすいポイント事務局
(株式会社ドウシステムまいふれ三島)
東レアローズ静岡
第一生命保険(株)沼津支社
明治安田沼津中央営業部
住友生命保険相互会社沼津支社

(順不同・敬称略)

