

くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

Oct.2025

広|報|し|み|ず

祝長寿

勝又 豊子

10

No.1085



温かな笑顔があふれる～100歳を祝福～

9月8日(月) 勝又豊子 様 (伏見) を町長が表敬訪問

戦後80年 受け継ぐ戦争の記憶 未来に伝え続ける

1945年8月6日午前8時15分、人類史上初めて、広島に原子爆弾が投下されました。無差別に多くの命を奪った一発の原子爆弾は、人々の人生を大きく変え、戦後80年を迎えた今もなお、被爆による影響が残っています。

町は、平成21年6月19日に核兵器廃絶平和都市宣言を行い、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さ、そして平和の尊さについて考えてもらうために、中学生を対象に被爆地である広島市で平和研修を行っています。

詳細／役場1階 福祉介護課 地域福祉係 ☎981・8214

未来を担う子どもたちの想い

8月5日から6日まで、4人の生徒が広島を訪れ、原爆ドームや広島平和記念資料館などを見学しました。

また、今年は戦後80年という節目の時期であることから、平和記念式典や全国平和学習の集いに参加し、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さについて考えました。

4人の生徒が広島で受け継いだ戦争の記憶と平和への想いに触れ、一緒に平和について考えましょう。

今回の研修を通して、核や戦争の恐ろしさを改めて知りました。
特に印象に残ったのは、被爆者の方のお話です。原爆が落ちた後には、黒い雨が降り、逃げる人々は皮膚がめくれ落ちるほどの大やけどを負い、原爆投下3日後の8月9日の学校の教室や廊下には、被爆した方が横たわり、運動場に掘られた穴では、亡くなった方を火葬していたそうです。この地獄のような光景を想像し、私は恐ろしくて胸が締めつけられました。そして、私は改めて核兵器の恐ろしさ知り、平和のためには、核兵器がない世界を目指すささいけないと強く思いました。

終戦から80年、当時を知る人は

年々少なくなってきました。被爆

者の記憶や戦争・核の恐ろしさを伝

えていくのは、唯一の被爆国である

日本の使命です。私自身も今回の研

修で感じたこと、考えたことを友人

に伝え、平和な世の中のために行動

していききたいです。



南中学校2年生
なつめ じょうたろう さん
夏目 丈太郎 さん

私は、平和記念式典に参加し、「平和とは何か」について深く考えるようになりました。そして、「今、自分が生きているこの時間は、多くの犠牲の上にあるのだ」と強く感じました。

広島平和記念資料館では、被爆者の遺品や戦争の悲惨さを示す写真が展示されていて、改めて核兵器の恐ろしさを知り、今こうして自分が家族や友だちと笑顔で過ごせていることがどれほど幸せでかけがえのないものなのかを実感しました。

被爆者の方のお話では、「こんなことは、もう二度と起きてほしくない」という言葉が心に深く残りました。想像できないほど辛く苦しい思いをしてきたはずなのに、未来の平和を願い、私たちに戦争の恐ろしさと平和の尊さを伝えてくれました。

私も、広島で学んだことをより多くの人に伝え、小さなことから行動を起こし、力を合わせながら平和な世界を目指していきたいです。



南中学校2年生
たけの あみ さん
竹野 愛望 さん



平和を祈り、戦争の記憶を辿る。



1



2



3



4



5



6



7



8

1 平和記念公園内にある広島平和都市記念碑に祈りを捧げました。／ 2 3 町内中学校で作成された平和への祈りを込めた折り鶴を献呈しました。／ 4 広島市観光ボランティアガイドの方から、原爆被害や当時の様子を学びました。／ 5 爆心地から460mの位置にあった袋町小学校平和資料館を見学し、当時の人々の思いや戦争の恐ろしさを知りました。／ 6 全国平和学習の集いに参加し、被爆体験講話を聴講するとともに、全国の中小高生とグループディスカッションを行いました。／ 7 平和記念式典に参加し、戦争で犠牲になられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈りました。／ 8 戦没者を追悼し平和を祈念する式典（8月15日）で感想文を朗読しました。



清水中学校2年生
和田みずき さん

平和記念式典に参加した私は、小学生の頃に被爆された方のお話に強く心を打たれました。その言葉には時を超えた真実の重みがありました。

当時は、放射性物質を含んだ黒い雨の危険性を誰も知らず、被爆した人は体中にやけどを負い、街の中をさまよひ、学校には多くの遺体が埋葬され、周囲には悲鳴やうめき声が響いていたそうです。この想像を絶する中で、母親が「死ぬときはみんな一緒」と布団をかけてくれたことを今でも温かく思い出すと話してくださいました。そして、「暴力ではなく、言葉で解決してほしい」と強く訴えておられました。

私は、被爆者の方が語られた「生きた証」を決して忘れません。平和とはただ戦争がないことではなく、人々が互いに思いやり、話し合いで未来を築いていくことだと思います。その想いと記憶を、私たちが次世代に語り継いでいくことが平和への第一歩だと強く感じました。



清水中学校2年生
さいとう ゆな
齊藤 由菜 さん

今回の研修で「平和」という言葉の意味を深く考えるようになりました。

広島平和記念資料館には、ボロボロで血だらけの服や黒こげの弁当箱、被爆した方々の写真が展示されており、戦争や核兵器がどれほどの「命」と「人生」を奪い傷つけてしまったのかを考えさせられました。

被爆体験講話では、その話の生々しさに背筋が寒くなりました。被爆者の方は、「被爆の実相を伝え、世界に警鐘を鳴らし続けることが今を生きる私にできること」とおっしゃっていました。この言葉を聞いたとき、これから担う若い世代が平和について関心を持ち、深く考え、伝えていくことが大切だと感じました。

世界では絶えずに戦争が起きています。武力で抑えるのではなく、互いを尊重し、思いやり、対話の場をつくるのが平和への近道だと思います。私も平和を築いていく一員として、相手の考えに寄り添い、理解できる人になりたいです。

『町の公共施設ではどんなことができるの?』

町には、町民の皆さまが利用できる公共施設が多くあります。また、65歳以上の町民を対象に町内体育施設等の無料化（笑街健幸パスポート事業）を行っています。10月からは、笑街健幸パスポートの対象施設を拡充し、町地域交流センター、町防災センターおよび町福祉センターを利用可能な施設に加えました。

本特集では、町内にある公共施設でできる事や各施設の注目情報等を紹介합니다。

※二次元コードを読み込むと各施設の詳細ページにつながります。



▲健幸パスポート



1 地域交流センター ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 堂庭6-1 **詳細** 社会教育課 文化振興係 ☎972・6678

多目的ホールや研修室、調理実習室、工芸室、展示ホールなど、町民の皆さまの学習活動や交流活動などにご利用いただけます。また、音楽会や展示会、文化講演会などを定期的に行っています。



\\ 施設の注目情報 //

11月は清水町文化芸術月間です。下記の日程で**清水町芸術祭**を開催しますので、ぜひご来場ください。

【展示発表】11月5日(水)~25日(火) 9時~18時

※休館日：11月16日(日)

※作品入替日：11月11日(火)、19日(水)

【舞台発表】11月9日(日) 9時45分~15時

2 まほろば館(図書館・保健センター)

住所 堂庭63-1 **詳細** 町図書館 ☎973・0351 町保健センター ☎971・5151



図書館と保健センターが一体となった複合施設。1階にはこども図書館や保健センター（健幸づくり課）、共有スペースのくつろぎオアシス（多目的ホール）などがあります。2階には一般図書館やフレキシブルスペース（多目的室）などがあり、屋上広場には健康足つば回廊や遊具を設置しています。

\\ 施設の注目情報 //

【町図書館】町のふるさと大使である**宮西達也さんの絵本原画展**を10月13日(例)まで開催しています。ティラノサウルスシリーズを中心とした原画を展示中です。

【町保健センター】**成人健康診査**を行っています。特定健診・後期高齢者健康診査・各種がん検診は10月31日(金)まで、歯科口腔健診は11月29日(土)までです。

3 防災センター ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 徳倉1603-40 **詳細** 町防災センター ☎932・3333



地震などの災害に備え、町南部地区の前線基地機能を有する施設です。要介護認定者や障がいのある方などを受け入れる福祉避難所にもなっています。平常時は、研修室等の貸し出し、町図書館図書予約・返却等の業務を行っています。

\\ 施設の注目情報 //

10月から**健幸パスポートの対象施設**になりました。65歳以上の町民の方は、1階の調理実習室、2階の各研修室（和室3・洋室3）を無料で利用することができます。（月4回まで）

4 子育て総合支援センター・こども交流館

▶ 町子育て総合支援センター **住所** 玉川24-1 サントムーン柿田川本館2階 **詳細** ☎972・2712

▶ 町こども交流館 **住所** 玉川61-44 サントムーン柿田川本館2階 **詳細** ☎981・7700



子育て総合支援センターでは、一時保育や子育て相談・講座などを行っているほか、育児の援助活動を行うファミリーサポートセンターがあります。同センターに隣接するこども交流館には、いろいろな絵本や読書を楽しめる広場があります。

\\ 施設の注目情報 //

ファミリーサポートセンターでは、「子育てを応援したい人（まかせて会員）」を募集中です。興味のある方は、子育て総合支援センターにご連絡ください。

5 福祉センター ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 堂庭221-1 詳細 町福祉センター ☎981・1666



敷地内には、シニアセンターや地域包括支援センター、児童館、地域福祉センター、柿田川作業所などがあります。また、地域の福祉団体やボランティア、高齢者、子どもたちの交流の場として活用されているほか、会議室や多目的ホールなどの貸し出しも行っています。



\\ 施設の注目情報 //

11月15日(土)の9時30分から12時30分まで、福祉センターで**第45回清水町ふれあい広場**を開催します。

気軽に参加できるゲームコーナーやお楽しみ抽選会、バザー、柿田川作業所の出店などを実施し、町民の皆さまと福祉関係者との交流を行います。

—— 体育施設 ——

6 温水プール ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 柿田166-1 詳細 町温水プール ☎976・8711



大・小プール、採暖室、研修室、トレーニング室、更衣室、観覧席(100席)を備えた施設です。子どもから大人まで参加ができるプール教室をはじめ、ダンス教室やヨガ教室などを開催しています。



\\ 施設の注目情報 //

温水プールでは、自分のレベルや年齢に合わせて泳ぐことができる**プール教室**などを実施しています。イベント情報・教室案内等は、温水プールのホームページ・LINE・Instagramでも発信しています。



▲公式HP

7 体育館 ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 堂庭287-1 詳細 町体育館 ☎971・0160



バレーボールやバスケットボール、バドミントンなどができるアリーナや卓球場、柔道場、剣道場などを備えた施設です。エアロビクス教室やピラティス教室、バドミントン教室などのスポーツ教室を定期的に開催しています。



\\ 施設の注目情報 //

子どもから大人まで楽しみながら健康増進を図ることができる**スポーツ教室**を開催し、年3回に分けて受講生の募集を行っています。第3期の募集は、12月11日(木)から行いますのでぜひご参加ください。

8 総合運動公園 ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 伏見52-17 詳細 町体育館 ☎971・0160



多目的スポーツ広場やテニスコート、ゲートボール場などを備えた施設です。また、遊具が設置された子どもの遊び場や噴水池(水遊び場・夏限定)、ジョギングコースもあり、子どもから大人まで気軽に運動を楽しめます。



\\ 施設の注目情報 //

有限会社山之内建設工業様に寄贈いただいた、**バスケットボール用ゴール**を8月に設置しました。予約等は特に必要ありませんが、多くの人が楽しめるように、ルールとマナーを守り、ご利用ください。

9 狩野川ふれあい広場 ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 徳倉609(河川敷) 詳細 町体育館 ☎971・0160



10 野球場 ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 徳倉2222-3 詳細 町体育館 ☎971・0160



11 外原テニスコート ▶ 健幸パスポート対象施設

住所 徳倉2222-6 詳細 町体育館 ☎971・0160



秋のイベント紹介

Autumn Events

清水町 ローカルマーケット & ゆうすいポイントまつり

とき 11月1日(土) 10時～15時 ところ 町総合運動公園

清水町

ローカルマーケット

～出合っ、知っ、好きになる～

「ひとをつなげる」「家族をつなげる」「地域をつなげる」をテーマに清水町ローカルマーケットを開催します。

町内人気焼き菓子店の出店、地域の伝統的な食に触れられる「ところてん突き」や麴を使った体験コーナーもあります。



▲詳細はこちら



【詳細】 役場2階 産業観光課 観光振興係
☎981・8239

ゆうすいポイントまつり

～人気のお店やイベントがいっぱい～

三角くじスピード抽選会&スタンプラリーなどのイベントに加え、さまざまなジャンルのお店、32店舗が出店します。

▶この日は加盟店全店でポイント10倍！

▶抽選補助券を2枚集めて三角くじに参加！豪華景品をゲットしましょう！



▲詳細はこちら



【詳細】 ゆうすいポイント事務局
☎991・4060

町の旬な情報をお届け！

情報ポータルサイト | HOT INFO しみず を公開中

【詳細】 役場3階 企画課 情報戦略係 ☎981・8234

町が町民の皆さまにお伝えしたい"旬な情報"を集約化したポータルサイト「HOT INFO しみず」では、「くらしの情報」、「イベント情報」、「事業者向け情報」、「行政情報」の4つのカテゴリーに分けて情報を発信しています。

また、ホームページのアクセス数ランキングも随時更新しています。

▶「HOT INFO しみず」の見方・更新情報の確認方法

- ・町公式ホームページトップページのバナーから接続
- ・町公式 LINE のメニュー画面から接続
- ・町公式 LINE や町公式 X(旧 Twitter)などのSNSで更新情報を発信

HOT INFO しみず

検索



▲ポータルサイト



▲町公式SNS



このページは、町が町民の皆さまにお伝えしたい旬な情報を集約したポータルサイトです。
下記のバナーからお気軽にアクセスいただけます。

※情報は随時更新していきます。



▲ポータルサイトのイメージ

夏休みに身近な SDGs を体験

8月14日(木) フードマーケットマム柿田川店

町内の小学生が、環境に配慮した取り組みを行う企業の仕事から、SDGs を体験しました。

参加者は、リサイクルボックスの回収や商品の陳列、「てまえどり POP」の作成・貼り付けなどを通じて、資源の有効活用や食品ロスの削減などについて学習しました。

今回の体験を通じて、「商品を並べるのが楽しかった。お店の商品は手前から取るようにする」と感想を話してくれました。



長寿を祝う 「令和7年度清水町敬老会」



9月6日(土) 沼津卸商社センター展示場

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さまに敬意を表し、長寿をお祝いするため、敬老会を開催しました。

第1部の式典では、模範高齢者表彰や模範高齢者団体表彰などが行われました。第2部では、安倍理津子さんと美川憲二さんによる歌謡ショーが行われ、会場を盛り上げました。

特別企画として安倍さんと参加者のデュエットが披露されると、会場は多くの笑顔と大きな拍手に包まれました。

100歳を祝福 長寿者宅を表敬訪問

9月8日(月) 伏見 勝又豊子様

町では、長年にわたり地域社会に貢献されている長寿者を訪問し、その功績に敬意を表するとともに長寿をお祝いしています。

今年は、勝又豊子さん(伏見)を訪問し、花束と記念品を贈呈して百寿を祝福しました。

勝又さんは、7月に柿田川公園で行われたプロレスを観戦するなど積極的に外に出ることや、お肉が大好きで何でも食べること、出来ることは自分でやるのが長寿の秘訣だと元気な声でお話をしてくださいました。





10月は食品ロス削減月間です

食べ残しや期限切れなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを食品ロスといいます。

令和5年度の日本の食品ロスは464万トンと推計されました。国民1人あたりに換算すると、おにぎり1個分(約102g)の食べ物が毎日捨てられていることとなります。家庭からの食品ロスの発生要因は、大きく次の3つに分けられます。

- ①料理の作り過ぎ等による**食べ残し**
- ②期限切れ等による**手付かずの食品**(直接廃棄)
- ③皮のむき過ぎ等による**可食部廃棄**(過剰廃棄)

▼生活の中で「食品ロス削減」を！

- ・**買い過ぎない**：買い物へ行く前に、冷蔵庫等を確認し、必要なものを必要なだけ購入しましょう。
- ・**手前取り**：すぐに食べる予定の食材は、お店で手前に並んでいるものを買います。
- ・**使い切る**：食品が傷まないよう適切に保管し、おいしく食べ切りましょう。
- ・**作り過ぎない**：食べられる分だけ作りましょう。

捨てられがちな野菜の皮や芯には、食物繊維、ビタミン、ミネラルが多く含まれ、これらの食材を活用することで、普段の食

事で不足しがちな栄養素を効率良く摂取できます。食物繊維やビタミン、ミネラルの摂取は、腸内環境の改善や免疫力の向上につながります。

▼使い切りレシピで

「食品ロス削減と野菜摂取！」

【野菜の皮のきんぴら】

材料／野菜の皮(ニンジン・大根等) 250g位、酒大さじ1、油小さじ1、醤油大さじ2、砂糖大さじ2、すりごま 又はいりごま適量

作り方／材料を食べやすい大きさに切り、炒める。酒、少量の水を入れて蒸し煮にし、材料が柔らかくなったら調味料で味付けする。仕上げにごまを加える。

【貝沢山ミネストローネ】

材料／冷蔵庫に残った野菜300g程度 (キャベツ・玉ねぎ・ニンジン・ナス・きのこ・じゃが芋・しいたけの軸等)、ベーコン30g、ニンニク1かけ、油大さじ1、カットトマト200g、固形スープの素適量、塩、コショウ

作り方／野菜やきのこ等をさいの目に切り、みじん切りにしたニンニク、短冊切りベーコンとともに鍋で炒める。カットトマトと適量の水、固形スープの素を加えて弱火で30分ほど煮込む。塩、コショ

ウで味を調べ、お好みで粉チーズをふる。定期的に冷蔵庫を確認し、残っている野菜を料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。食品ロス削減・野菜の摂取において良い効果が期待できます。

まち歩きアプリをご利用ください

楽しく歩いて、お得に健康もポイントも手に入れることができる、まち歩きアプリ「PLUS Walk 清水町(無料)」。

このアプリでは、歩数の記録や体重測定、血圧測定等で健康管理をしながら、貯まった「けんこうポイント」を、町地域ポイント制度「ゆうすいポイント」に交換できます。

健康効果を高める適度な有酸素運動として、手軽に行える運動がウォーキングです。習慣的なウォーキングによって、脂肪燃焼や筋力維持、高血圧・糖尿病等の改善、ストレス解消の効果が期待できます。

10月26日開催の『健幸ウォーキング』への参加で、「けんこうポイント」をゲットできますので、ぜひご参加ください。



▲アプリ



▲健幸ウォーキング



10月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／10月12日(日)・25日(土)

8時30分～12時30分

開庁窓口

住民課／☎981・8208

(住民票、戸籍、税証明)

☎981・8209

(国民健康保険)

税務課／☎981・8219

(町税の納税相談) ※12日(日)のみ

※対応できない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

10月の町税の納期のお知らせ

税目／町県民税3期、国民健康保険

税第4期

納期限・口座引落日／10月31日(金)

●納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、

「地方税お支払サイト」で納付してください。

※納付書に記載された納期限を過ぎた場合は、

下記へ電話で

ご連絡ください。



▲地方税お支払
サイトはこちら

●口座振替の方

引落日の前日までに口座残高の確認をお願いします。

引き落としができなかった場合は、

11月17日(月)に再度振替します。納期ごとの納付が困難な方や滞納がある方は、必ず納付相談を受けてください。

平日／月～金曜日(祝休日を除く)

8時30分～17時15分

※時間内に来庁できない方は、左記

へ電話でご連絡ください。

休日／10月12日(日)

8時30分～12時30分

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日のみ)に納付相談を実施しています。

次のことに注意してください

税金を納期限内に納めない方には、督促状や催告書を発送しています。それでも納付がないときは、財産調査(預貯金や給料など)を行った上で差し押さえなどの滞納処分を行います。

また、税金を納期限内に納めないときには、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ、延滞金を本税に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階 税務課 収納係

☎981・8219

介護のやさしさを学ぶ

シニアのための研修

団塊の世代が75歳以上となる今、子育てが一段落した方やシニア世代の方など、地域の方々が「介護の担

い手」としての役割を担うことが期待されています。町では、介護の仕事に興味のある方、高齢者のボランティアとして活躍される方のための研修を開催します。

開催日 主な内容

開催日	主な内容
10月23日(木) 9時15分～15時30分	①オリエンテーション 高齢者をとりまく現状について ②こんなときどうする? ③柿田川ホームデイサービスセンター(基準緩和型) 見学 ④楽しく学ぼう! コミュニケーション ⑤高齢者のコロナとカラダ ⑥認知症サポーター養成講座 ⑦コミュニケーションの基礎 ⑧まとめ
10月24日(金) 9時15分～11時40分	

※原則2日間ご参加ください。

ところ／町福祉センター

対象／おおむね75歳までの方で、ボランティア活動に興味のある方

定員／20人

参加費／無料

申し込み／10月20日(月)までに左記へ

電話でお申し込みください。

詳細／役場1階 福祉介護課 地域

福祉係 ☎981・8207



▲町 HP

10月19日は総合防災訓練の日です

訓練当日の9時に地震が発生したことを想定して訓練を実施します。町の同報無線でサイレンを鳴らしますので、発生直後における災害をイメージして訓練に参加しましょう。

訓練日／10月19日(日)

会場型の合同訓練を行います

玉川区、新宿区、伏見区は指定避難所の清水小学校で会場型の合同訓練を行います。合同訓練では、指定避難所への入所、生活スペースの確認やマンホールトイレ設置訓練を行います。

訓練場所一覧

地区	訓練場所	地区	訓練場所
玉川	区公民館	戸畑	区公民館
新宿	児童公園	的場	児童公園
伏見	児童公園	湯川	児童公園
八幡	旧道広場	上徳倉	区公民館
長沢	区公民館	中徳倉	児童公園
本長沢	区公民館	下徳倉	児童公園
柿田	児童公園	外原	児童公園
堂庭	区公民館	卸団地	沼津卸商社センター
久米田	児童公園		

詳細／役場3階 くらし安全課 防

災対策係 ☎981・8205



▲町 HP

高齢者のインフルエンザ
新型コロナ予防接種のお知らせ

10月から、高齢者のインフルエンザおよび新型コロナ予防接種を開始します。これに伴い、対象となる方に接種券を発送しました。

対象／

① 65歳以上の方

※10月2日以降に誕生日を迎え、令和8年1月までに65歳になる方には、順次通知します。令和8年2月、3月に65歳になる方は、誕生日を迎えてから対象となりますので、接種を希望する方は、保健センターへお申し出ください。

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方のうち、障害者手帳1級の方（保健センターへお問い合わせください。）
接種期間／10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

※医療機関によって、接種開始・終了時期や予約の要否が異なります。事前に医療機関へお問い合わせください。

※県外などの指定医療機関以外での接種を希望する場合は償還払いとなります。ただし、接種前の手続

が必要ですが、

自己負担金／

◎インフルエンザ 1200円

◎新型コロナ 7000円

※生活保護世帯の方は、事前に手続きをすることで、いずれも自己負担金が免除されます。必ず接種前に接種券を持参の上、保健センターで手続きをしてください。

詳細／まほろば館内 健康づくり課
保健予防係 ☎971・5151

中学3年生のインフルエンザ・新型コロナ予防接種費用を助成します

高校受験を控える中学3年生を対象に予防接種費用の一部を助成します。

接種期間／10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

助成金額（償還払い）／

◎インフルエンザ 2000円

◎新型コロナ 7600円

申請期間／予防接種後、令和8年3月31日(火)までに、下記窓口で申請してください。（どちらか一つの接種でも助成の対象となります。）

必要書類等／

・領収書の原本

・母子手帳（インフルエンザおよび新型コロナワクチン接種済証など接種したワクチンの種類が確認できるもの）

・指定の振込口座を確認できるもの（通帳・キャッシュカード等）

詳細／まほろば館内 健康づくり課

保健予防係 ☎971・5151

外来種から柿田川を守ろう！

柿田川の貴重な生態系を脅かす特定外来種の駆除作業を行います。

とき／10月11日(土)・25日(土)

9時～12時

集合／柿田川公園駐車場

対象／高校生以上の健康な方

定員／10人(先着順)

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。

※作業ができる服装でお越しください（当日は胴長を貸し出します）。

※参加者には「ゆうすいポイント」100ポイントを進呈します。

詳細／役場別館 都市計画課 公園みどり係 ☎981・8224

不用品活用バンク

不用品をリユースするため、不用品の「譲ります」「譲ってください」の登録を行っています。

詳細は左記のホームページをご覧ください。

詳細／役場2階 産業観光課 協働まちづくり係

☎981・8238



10月のワンポイント手話

□もみじ



左手の手のひらを下になるように向けて指を広げます。右手の人さし指で、もみじの形になるように左手の指をなぞっていきます。

□旅行



左手の親指を上に向けて手のひらを正面に向けます。そのとき、人さし指から小指はそろえて伸ばします。

次に右手の人さし指と中指を左手の手のひらにつけて汽車の車輪を表現するように円を描きます。

※手話の表現は、地域や年代によって多少異なります。

詳細／役場1階 福祉介護課
障害福祉係 ☎981・8204

第251回泉のまちカレッジ
花咲くミクロの宇宙 富士山湧き水
観てみたら！

液体が結晶化する瞬間を捉える
「マイクログリスタルアート」の第
一人者で、安曇野ビンサンチ美術館
の館長である北山敏氏が富士山の湧
き水を顕微鏡で捉えた「ミクロの宇
宙」を紹介します。

とき／12月7日(日) 14時開演

ところ／町地域交流センター

講師／北山 敏

料金／300円（高校生以下無料）

申し込み／町地域交流センターにて

チケット販売中

詳細／町地域交流センター内 社会

教育課 文化振興係

☎972・6678

（一社）東部文化振興協会

☎955・5501

第373回泉のまち音楽会

私は名演奏家！奏でるって楽しい！

演奏参加者募集

「音楽が好き！」「楽器が好

き！」「演奏することが好き！」そ

んな人々に自由に演奏をしてもら

う音楽会です。コンクールに出場す

るために演奏経験を積みたい、日頃

の演奏を披露したい、家族や友達と一

緒に連弾やアンサンブルを楽しみた

いなど、多くの方の参加をお待ちし
ています。

とき／11月22日(土) 11時～16時

ところ／町地域交流センター

内容／【演奏時間】6分以内

【演奏曲】ピアノ独奏・連弾・合奏、

ピアノ以外の楽器演奏、曲目は自由

【ピアノ】ヤマハS6B

定員／50人・組

参加費／500円（1人・組）

申し込み／10月26日(日)までに町地域

交流センター窓口または町ホーム

ページ掲載の申請書類に参加費を

添えて左記へお申し込みください。

※第3日曜日休館

詳細／町地域交流センター内 社会

教育課 文化振興係

☎972・6678

雑誌のリサイクル市を開催します

読書週間のイベントとして、雑誌

のリサイクル市（無料配布）を開催

します。

とき／11月1日(土) 10時～12時

ところ／まほろば館 2階 フレキ

シブルスペース

内容／図書館での保存期間が終わり

た雑誌の無料配布です。

詳細／まほろば館内 町図書館

☎973・0351

**町民カレンダー配布不要の
申し出について**

毎年年度末に自治会を通して配布
している町民カレンダーについて、
新たに配布を不要とする方は、11月
28日(金)までに電子申請により、お申
し出ください。電子申請が難しい方
は、加入組名、氏名、住所、電話番号、
組長等への個人情報開示の同意を明
記し、左記へ持参するか、電子メー
ルまたは電話でご連絡ください。

※昨年度以前に申請された方は、改
めて申請する必要はありません。
※昨年度以前に申請し、カレンダーの
再配布を希望する方および住所に変
更があった方は、左記まで電話また
は電子メールでご連絡ください。
※加入組名が不明の方は、組長また
は区長にご確認ください。



▲申し込み
フォーム

詳細／役場3階 企画課 情報戦略

係 ☎981・8234

〒411・8650

駿東郡清水町堂庭210・1

✉koho@town.shizuoka-

shimizu.lg.jp

有 料 広 告

楽しいが、あふれてる。



SUN TO MOON
サントムーン柿田川



くわしくは、
こちらから

静岡県駿東郡清水町玉川61-2 TEL.055-981-8800

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。



オレンジカフェに参加しませんか

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。お茶を飲みながらお話や相談をすることができます。

毎月第4金曜日の午後で開催しています。予約の必要はなく、どなたでも気軽に参加ください。

とき／10月24日(金) 13時30分～15時
ところ／町福祉センター
持ち物／飲み物またはお茶代(200円)
詳細／町社会福祉協議会
☎981・1665

在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方の集まりです。介護方法や認知症への対応など参加者同士で意見交換しています。

とき／10月18日(土) 13時30分～15時
ところ／町福祉センター1階 会議室①
10月のテーマ／

「人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

睡眠についての正しい知識と質の良い睡眠を取るためのポイントを紹介いたします。

当日は、血管年齢も測定できます。

詳細／町地域包括支援センター
☎981・1675

シルバー人材センター入会説明会

とき／10月8日(水)、11月12日(水)
いずれも10時～

ところ／町福祉センター

資格／町内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方

申し込み／左記へ事前に電話でお申し込みください。

詳細／公益社団法人 清水町シルバー人材センター
☎973・5949

「しずいフェスタ」を開催します

とき／10月25日(土)

9時30分～15時30分

ところ／静岡医療センター

内容／子どもから大人まで楽しめる各種イベントをご用意しています。

※一部整理券を発行します。

詳細／静岡医療センター(代表)

☎975・2000



▲静岡医療センターHP

第45回清水町ふれあい広場を開催します

とき／11月15日(土)

9時30分～12時30分

ところ／町福祉センター

内容／町民と福祉関係者との交流
詳細／町社会福祉協議会
☎981・1665

落語で学ぶ成年後見制度

啓発講演会を開催します

「成年後見制度」を落語で分かりやすくお伝えします。

とき／11月1日(土) 13時30分～14時50分
ところ／町福祉センター 2階多目的ホール

講師／落語家 桂ひな太郎氏

テーマ／落語「後見爺さん」

定員／50人程度

参加費／無料

申し込み／10月27日(月)までに左記の二次元コードもしくは電話でお申し込みください。

詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665



▲申込フォーム

有 料 広 告

いきいき健康講座

開催日

10月・11月・12月の毎週木曜日(全11回)
10/2を除く、10/9スタート

※11/13(木)は「わくわく健康フェスタ」開催のため、「いきいき健康講座」はお休みとなります。

先着順
[要申し込み]

第1部

しそーか でん伝体操

筋力アップの6つの体操を3ヵ月継続して行い、筋肉測定を行います。健康に興味がある方、体力低下が気になる方におススメです。

時 間 10:30～12:00
(2部開催日は1時間)



第2部

生活プラスプログラム

～くらしに役立つ情報と心と体が元気になる楽しい時間～

開催日 10/30(木)・11/27(木)・12/25(木)に開催
時 間 11:30～12:00

受講料 3,000円(生活プラスプログラムの3回分受講料)
講 師 介護予防指導士 中根 由理子

実施内容
【10月】ハロウィンお楽しみ会(かぼちゃのデザート付)
【11月】ぬくぬく生活応援講座(スープ付)
【12月】クリスマス会(ケーキ付)

SHIZGAS

静岡ガス エネシアショールーム柿田川

清水町玉川61-2サントムン柿田川
シネマ様1F

TEL. 055-991-5010
営業時間 / 10:00～18:00
(12/30(火)～1/3(土)休館)

お申し込み方法 内容をご確認の上、お電話・店頭にてお申し込みください。
キャンセルについて キャンセルされる場合は、開催日を含まず7日前の18時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料を全額申し受けます。



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。



どんぐり拾い参加者募集

富士山に植樹する苗木を育てるため、富士山麓でブナやミズナラのどんぐり拾い、森の散策をしませんか。
とき／10月26日(日) 10時集合

※予備日11月1日(土)

ところ／富士宮市西白塚駐車場

※バス希望の方は8時に町役場西側駐車場(旧保健センター)に集合してください。

参加費／無料

持ち物／昼食、ハイキングに適した服装・靴など

申込方法／左記へ電話でお申し込みください。

詳細／柿田川・東富士の地下水を守る連絡会事務局(渡辺)

☎973・5985

ジェイドウインドオーケストラ 第4回定期演奏会

清水町生涯学習バンド・ジェイドウインドオーケストラの第4回定期演奏会を開催します。吹奏楽オリジナル曲やアニメ・ゲーム音楽、ポップス曲を演奏します。

とき／10月12日(日)

13時30分～15時30分

ところ／三島市民文化センター 大ホール

定員／900人

入場料／500円(小学生以下無料)

申し込み／すみやグッディ沼津店、

やまがた楽器店でチケット販売中(当日券あり)

詳細／ジェイドウインドオーケストラ事務局 鳥沢

☎080・8261・6758



▲ジェイドウインドオーケストラSNS等リンク

三浦香鈴ピアノリサイタル

ロンドンを拠点に活動する清水町出身のピアニスト・三浦香鈴氏によるチャリティーコンサートを開催します。

とき／10月27日(月) 18時開演

ところ／みしまプラザホテル2階

プロヴァンスの九月

料金／3000円

※チケットの収益金はアルテ・プラザ様に寄付します。

申し込み・詳細／みしまプラザホテルフロント ☎972・2121

東レアローズ静岡の試合に行く

清水町とパートナーシップ協定を結ぶ「東レアローズ静岡」のホーム開幕戦のチケット(東京グレートベ

アーズ戦)をプレゼントします。

とき／10月25日(土)・26日(日)

14時5分開場

ところ／このはなアリーナ(静岡市駿河区聖一色19-1)

対象／町内在住の方(各日50組100人)

申し込み／10月15日(水)までに東レアローズ静岡公式LINE(左記の

二次元コード)を友だちに追加し、届いた応募フォームからお申し込みください。

※一人1回のみ応募できます。当選の連絡は10月17日(金)を予定しています。

詳細／東レアローズ静岡

☎989・2412



▲東レアローズ静岡公式LINE

自動車事故の補償問題でお困りの方へ

交通事故紛争処理センターの弁護士が、中立・公正な立場で、示談交渉のお手伝いをします。解決までの弁護士費用は無料です。

詳細／交通事故紛争処理センター 静岡相談室

☎054・255・5528

有料広告

MISH主催

不動産個別相談会

好評につき月3回開催中!!

先着申込順
参加費無料

遺品の片付け・相続相談
空き家問題・売却相談etc.

MISHが皆様の不動産に関する
お悩み解決をサポートします!

▶相談会別日でも個別相談可能です▶

▶専門家への相談が必要となった場合、税理士などの先生をご紹介します▶

開催情報は
折込広告又は
MISH
ホームページを
ご覧ください
MISH 不動産



創業100年の信頼と、これからの100年を
みなさまと共に歩みたいと願っております。



株式会社 MISH
(公社)静岡県宅地建物取引協会会員
静岡県知事免許(2)13872号

〒411-0036
静岡県三島市一番町15-23
https://www.mish-inc.jp

0120-88-4946
受付時間 9:00~17:00(日祝除く)

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。



くらしと家計の講習会

「元気に気持ちよく暮らすために」

沼津友の会は、衣食住や家計、子育てについて勉強している団体です。1日に取りたい食品や家計簿を付けることの良さについて紹介します。今回は調理と試食のある講習会を開催します。

ところ／沼津友の家(中徳倉6・6)

定員／両日ともに10人

【10月24日金】 10時～11時30分

※ほうとう風パスタの実習あり

料金／500円(資料代・材料費等)

詳細・申し込み／10月22日(水)までに

左記へお申し込みください。

☎090・1418・3417(新井)

【10月31日金】 10時～11時30分

※大豆料理の試食あり

料金／200円(資料代・試食代等)

詳細・申し込み／10月29日(水)までに

左記へお申し込みください。

☎090・7679・2407(上杉)

普通救命講習Ⅰを開催します

とき／11月16日(日) 9時～12時

ところ／町消防署3階 災害対策室

内容／AEDを使用した心肺蘇生法

(主に成人を対象)、止血法等

参加費／無料

募集人数／20人

対象／清水町、沼津市、函南町、伊豆市、伊豆の国市、伊東市、東伊豆町に在住・在勤・在学の中中学生以上の方

申し込み／講習3日前までにお電話ください。

※10人以上の団体での救命講習の実施は随時受け付けています。

詳細／町消防署

☎973・0119

あなたの命を守る「マイナ救急」

駿東伊豆消防本部では、10月1日から「マイナ救急」実証事業を実施します。マイナ救急とは、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用し、救急車を利用する方が過去に受診した病院や処方薬などの医療情報を救急隊が閲覧することで、救急活動の迅速化や円滑化を図る取り組みです。

いざという時に備え、マイナンバーカードの携行とマイナ救急実証事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

詳細／駿東伊豆消防本部 救急課

☎920・9111



▲総務省消防庁
特設サイト

柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事したり家庭の事情で食事ができなかったりする子ども向けに無料で食事を提供する食堂です。

※アレルギーのある方は必ず保護者の同伴をお願いします。

とき／11月1日(土) 11時～

ところ／柿田区公民館

詳細／代表 久保田

☎090・4237・3220

不動産無料相談会のお知らせ

とき／11月12日(水) 13時30分～16時

ところ／プラサヴェルデ 402会議室(沼津市大手町1・1・4)

内容／不動産に関する無料相談会

※相談員は、弁護士、司法書士、税理士、協会員(土地家屋調査士、

建築士、宅地建物取引士等 資格保有者)

定員／20人(先着順)

申し込み／10月17日(金)10時から左記

へ電話でお申し込みください。

詳細／公益社団法人 全日本不動産協会静岡県本部

☎054・285・1208

有料広告

安いプロパン

(有) **ムラタ**

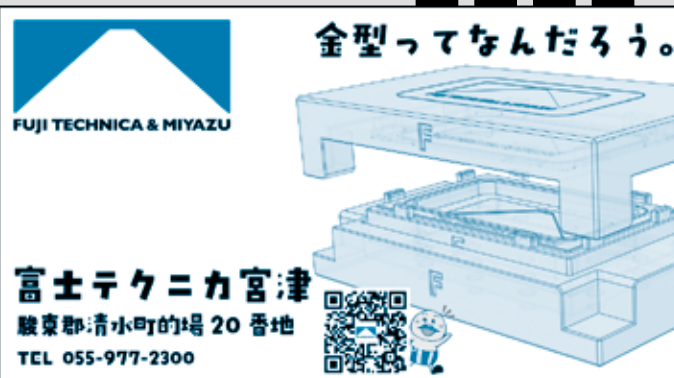
☎ 972-2260 玉川132-1



金型ってなんだろう。

富士テクニカ宮津

駿東郡清水町相場20番地
TEL 055-977-2300



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。

●新着図書紹介 その他の新着情報はホームページをご覧ください

★一般書

『イノセンス』（日本文学・青春） 菅田哲也／著（幻冬舎）

失踪した天才ギタリストと彼に憧れるシンガーソングライターが織りなす青春物語。音楽に行き詰まった立石は、数年前に消息不明となった人気ロックバンドのギタリスト・伊丹の楽曲に出会い、彼を探し回ったが…。『ストロベリーナイト』の「姫川玲子」シリーズ、「武士道」シリーズで大人気の菅田哲也の最新作。

『エレガンス』（推理・ミステリー） 石川智健／著（河出書房新社）

東京大空襲の中で洋装女性連続不審死事件が発生。実在した警視庁所属の写真家と鑑識第一人者が協力して、自殺と思われた事件の謎解きに挑戦する。空襲が激化する中で、明日をも知れない命。それなのに、どうして殺人事件を追うのか？作者渾身の傑作ミステリー！

★児童書

『日本のことばずかん みず』（日本語） 神永暁／監修（講談社）

国語辞典のレジェンドが選び抜いた100以上の「みず」のことば。「みず」にまつわる和歌や文学作品、名画や浮世絵などを美しいビジュアル（絵画や写真）を添えて紹介します。関連する他の文学作品やコラムなども掲載。次世代に伝え残したい日本語をまとめた「ことば図鑑」です。

『イタチと野ネズミのはなし』（児童文学） 山下雅洋／文 しもかわゆみ／絵（アリス館）

ひねくれ者のイタチは、とびきりおいしいスープを作る野ネズミに出会い、ふたりで過ごしていくうちに、次第に心を開いていく。しかしある朝、野ネズミがキツネに襲われて……。大切なものができることと、それを失うこと、命のつながりを描く。

図書館通信

まほろば館内 町図書館

☎ 973・0351

開館時間：

火～金曜日

…9:00～19:00

土曜日・日曜日・祝日

…9:00～17:00

休館日：月曜日・月末整理日等

🗓 10月の休館日と開館時間

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☐ 休館日 ☐ 9時～17時

☐ 9時～19時

10月のプレイガイド

●地域交流センター・町図書館

詳細／社会教育課 ☎ 972・6678 町図書館 ☎ 973・0351

日	時間・ところ	内容
1日(水) ▼ 30日(木)	9:00～閉館時刻 町図書館	「秋」をテーマにした本の展示と貸出 ▶近年、残暑が長引き、冬への移り変わりが早く、秋を感じられない異常気象が続いています。さて、秋といえば食欲の秋、芸術の秋等々、秋ならではの行事やイベント、旬の食材が出回るなど、楽しい要素がいっぱいです。秋を楽しむ計画を立てつつ、本格的な「読書の秋」の到来を契機に、今月は「文豪の名作」を推薦いたします。秋の夜長にじっくりと作品に触れてみてください。
4日(土)	14:30～15:30 町図書館おはなしのへや	おはなしのいずみ【今月のテーマは「おばけ」】 【ミニクラフト】カボチャの物入れ ※参加無料 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとミニクラフト
23日(木)	10:30～11:30 町図書館おはなしのへや	「おはなしの玉手箱【今月のテーマは「おもちゃ」】 ※参加無料 ▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし
11月1日(土)	14:30～15:30 町図書館おはなしのへや	おはなしのいずみ【11月のテーマは「いぬ」】 【21分アニメ】トムとジェリー ※参加無料 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとアニメ上映

●町全体が美術館

	清水中学校 ゆうすいギャラリー	町地域交流センター 1階ロビー	南中学校 アートロード	町防災センター エントランス	J Aふじ伊豆 清水支店
10月7日(火) ▼ 10月26日(日)	フォト写芯樹 写真展	永井健夫 水彩画展	半田真寿美(m・裕勇貴) せんまいちぎりアート展	むし夢中Kids かっこいい、やつら(昆虫展)	ヨシ 絵てがみ展
10月28日(火) ▼ 11月16日(日)	半田真寿美(m・裕勇貴) せんまいちぎりアート展	栗田旦康 フォト	むし夢中Kids かっこいい、やつら(昆虫展)	ヨシ 絵てがみ展	渡辺幸子 新聞ちぎり絵

10月の子育て支援カレンダー

▶子育てコンシェルジュ ☎ 916-1311 (直通) 受付時間：9時～15時

●幼稚園・保育所 ※子育て相談は各施設で行っています。

日	とき	ところ	内容	要予約
1日(水)	10:30～	しいの木保育園	どんぐりひろば「運動会ごっこ」	○
3日(金)	10:00～11:00	清水幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
6日(月)～10日(金)	9:00～	すこやか保育園	はぐくみ「製作週間 ハロウィンバッグを作ろう」	×
8日(水)～10日(金)	9:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば 「つくりましょう ハロウィンおばけのお菓子入れ」	×
9日(木)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「ベビーマッサージ」	○
10日(金)	10:00～11:00	清水幼・北幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
16日(木)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「大きくなったね!お楽しみ誕生会」	○
17日(金)	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「誕生会」※誕生月のお友達は要予約	×
17日(金)	10:00～11:00	清水幼稚園	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
21日(火)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド 「楽しく解決!助産師ただちゃんとおはなししよう」	○
23日(木)	10:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「リトミック」	○
23日(木)	10:00～11:00 ※受付9:30～	すこやか保育園	10月誕生会&フレンドミュージックさんによる生演奏	×
24日(金)	10:00～11:00 ※受付9:40～	すこやか保育園 (アリーナ)	人形劇「三匹のこぶた」等	○
24日(金)	10:00～11:00	南幼稚園	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
28日(火)	9:30～11:30	すこやか保育園 (アリーナ)	清水町民間保育園内子育て支援センター合同イベント 【第6回しみずっこまつり】	×
31日(金)	10:00～11:00	北幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
毎週金曜日	10:00～12:00	総合運動公園東側	すこやか保育園はぐくみ「公園出張」	×

※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

※要予約のものは、各施設にお申し込みください。 ※町立幼稚園への車での来園は、ご遠慮ください。

※町立幼稚園、保育所の様子は「わ to わ」インスタグラムからご覧いただけます。



わ to わ Instagram ▲

清水幼稚園 ☎ 975・2494 北幼稚園 ☎ 975・7325 南幼稚園 ☎ 931・0299 西幼稚園 ☎ 973・2320

清水保育所 ☎ 975・8935 南保育所 ☎ 932・5016

しいの木保育園 ☎ 933・4123 恵明キッズローズビレッジ ☎ 943・5519 すこやか保育園 ☎ 971・7600

●子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎ 972・2712

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間：10時～12時、13時～17時

★お話し会★

と き／11月15日(土) 14時～14時15分

- ・お話しクックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
- ・申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

●こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎ 981・7700

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間：10時～12時、13時～17時

★わくわくランド【工作】★

「キラキラレインボーコマをつくろう!」

と き／11月22日(土) 13時～14時

対 象／年少～小学生までの子とその保護者

講 師／こども交流館職員

申し込み／10月23日(木)から電話または窓口で直接お申し込みください。(先着4組)

※子育て支援センターおよび子ども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。

10月の相談日

保健センター

まほろば館内 健幸づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日 時		対 象 者	内 容 ・ 注 意 事 項
成 人 健 康 栄 養 相 談	15日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェック）、みそ汁の塩分濃度測定、握力測定 ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳 幼 児 健 康 相 談	10日(金) 24日(金)	9:30～11:00	乳幼児とその保護者	▶ 育児・授乳相談、子どもの食事相談(予約制)、身体測定(予約不要) ※個別相談を希望される方は事前にご連絡ください。 持ち物／母子健康手帳・バスタオル ▶ 生後6カ月頃までの赤ちゃんのにこにこサロン 同時開催(予約不要)
こ だ も の 発 達 相 談	9日(木)	9:30～11:00	幼児期の子どもの発達について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	16日(木)	9:30～11:45		
	20日(月)	9:30～11:45		
こ と ば の 相 談	17日(金)	9:00～15:30	幼児期の子どもの言葉について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	24日(金)	9:00～15:30		
前 期 離 乳 食 講 習 会	2日(木)	13:00～14:30	生後3カ月～6カ月頃 の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による始めたばかりの頃の離乳食の講話と実演 持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんに参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
プレパパママ 教 室	4日(土)	10:00～12:00	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ パパ・ママ対象の赤ちゃんの沐浴実習、妊婦疑似体験 持ち物／母子健康手帳、筆記用具
	16日(木)	13:30～15:00		▶ 妊娠中の食事、母乳栄養、出産前後の過ごし方について 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

※保健センターは10月4日(土)が開所日、10月6日(月)は休所日となります。また来月は、11月1日(土)が開所日、11月4日(火)が休所日となります。

役場・福祉センター

項 目	相談日	時 間	場 所	項 目	相談日	時 間	場 所
行政・人権相談 ☎ 981-8238	10日(金)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	教 育 相 談 ☎ 973-6122	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場
無 料 法 律 相 談 要電話予約 ☎ 981-8238	21日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	16日 (第3木曜日)	14:00～17:00	役 場
交通事故相談 ☎ 981-8217	22日 (第4水曜日)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場	福 祉 総 合 相 談 ☎ 981-1665	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	福 祉 セ ン タ ー
消 費 生 活 相 談 ☎ 981-8238	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場	外 国 人 生 活 相 談 ☎ 981-8238	12日(日) 15日(水)	9:30～12:30 9:30～12:00 13:00～14:30	役 場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

いわ ぎき ただ お 様 (93) 柿 田 かつ の ひさ みち 様 (80) 柿 田 く ぼ た みつ のり 様 (90) 柿 田
はら たか し 司 様 (76) 徳 倉

※8月1日～31日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数(8月31日現在) 人身事故119件(+21) 死者0人(0) 傷者141人(+15) 件数は当年累計の速報値 ()内は昨年比

救急協力医テレホンサービス ☎055 - 958 - 0119

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

☎ 清水町 ☎ 長泉町 ☎ 函南町 ☎ 沼津市 ☎ 三島市 ☎ 裾野市 ☎ 富士市

外科	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時	内科	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時	小児科	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時
----	--	----	--	-----	--

19(日)	駿東整形 922-8855 ☎ 高沢町 五十嵐クリニック 934-6700 ☎ 志下	小林(米山町)医院 921-2165 ☎ 米山町 小野医院 951-6213 ☎ 真砂町 原医院 992-1330 ☎ 佐野	杉谷小児科 923-6543 ☎ 筒井町
20(月)	西方外科 921-1333 ☎ 共栄町	愛鷹クリニック 967-3711 ☎ 今沢	スキップこども 992-6303 ☎ 茶畑
21(火)	ひがしおかクリニック 941-8269 ☎ 柿田	やぐちクリニック 973-3811 ☎ 伏見	三島メディカル(※)18時～ 972-0711 ☎ 南本町
22(水)	つばきクリニック 955-4600 ☎ 中土狩	望月医院 931-5362 ☎ 下香貫宮脇	みらいえ 924-1111 ☎ 高島本町
23(木)	池田病院 986-1212 ☎ 本宿	南一色セントラル 980-5777 ☎ 南一色	西村医院 971-6510 ☎ 下土狩
24(金)	金元整形 924-0112 ☎ 松長	清流クリニック 941-8688 ☎ 堂庭	すずきファミリー 960-0333 ☎ 一本松
25(土)	さとやま整形外科内科 939-8031 ☎ 東原	さとやま整形外科内科 939-8031 ☎ 東原	よざ小児科 967-5722 ☎ 原
26(日)	山本整形外科 989-8111 ☎ 南一色 遠藤クリニック 975-8801 ☎ 久米田	あそうクリニック 929-7575 ☎ 筒井町 ひらまクリニック 986-7834 ☎ 桜堤 新井クリニック 992-0811 ☎ 久根	スキップこども 992-6303 ☎ 茶畑
27(月)	こんどうクリニック 925-2420 ☎ 岡宮	東名裾野病院 997-0200 ☎ 御宿	まるやま小児科 981-8577 ☎ 堂庭
28(火)	桑名眼科脳神経 975-2200 ☎ 久米田	薬袋クリニック 933-0148 ☎ 徳倉	三島メディカル(※)18時～ 972-0711 ☎ 南本町
29(水)	おおしろクリニック 976-0027 ☎ 堂庭	旭医院 966-0031 ☎ 原	杉谷小児科 923-6543 ☎ 筒井町
30(木)	池田病院 986-1212 ☎ 本宿	鬼頭クリニック 999-4810 ☎ 本宿	白十字小児科 933-5111 ☎ 下香貫馬場
31(金)	五十嵐クリニック 934-6700 ☎ 志下	武藤医院 931-0088 ☎ 三園町	すずきファミリー 960-0333 ☎ 一本松

耳鼻科	8時～17時	眼科	8時～17時	産婦人科	8時～17時	歯科	9時～15時
-----	--------	----	--------	------	--------	----	--------

5(日)	三島耳鼻咽喉科 935 - 6681 ☎ 下香貫樋ノ口	本田さくら眼科 951 - 1365 ☎ 大手町	沼津市立病院 924 - 5100 ☎ 東椎路	タケダ歯科医院 ☎ 本宿
12(日)	かみで耳鼻咽喉科 0545 - 53 - 3321 ☎ 伝法	小野眼科 929 - 1881 ☎ 高島町	船津クリニック 0545 - 65 - 7272 ☎ 川成新町	ながかわ歯科 ☎ 長沢
13(祝)	サイラクリニック 935 - 1133 ☎ 市場町	矢田眼科 962 - 2006 ☎ 三枚橋町	田中産婦人科 971 - 3541 ☎ 中央町	なかじま歯科医院 ☎ 伊豆島田
19(日)	田中耳鼻咽喉科 975 - 0226 ☎ 中央町	はとり眼科 987 - 6789 ☎ 中土狩	かめき岩端医院 932 - 8189 ☎ 下香貫前原	服部歯科医院 992 - 0011 ☎ 佐野
26(日)	つりた耳鼻咽喉科 927 - 3387 ☎ 宮前町	三島総合病院 975 - 3031 ☎ 谷田	宮崎クリニック 0545 - 66 - 3731 ☎ 松岡	Nao デンタルクリニック ☎ 下土狩

沼津夜間救急医療センター
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時

10月の救急協力医

〈市外局番は055〉

外科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			内科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			小児科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時		
1(水)	松原医院	962-1496 ☎ 白銀町	富士クリニック	932-3553 ☎ 下香貫藤井原	西村医院	971-6510 ☎ 下土狩		
2(木)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	いしざき脳神経内科	989-1919 ☎ 納米里	白十字小児科	933-5111 ☎ 下香貫馬場		
3(金)	萩野クリニック	966-7111 ☎ 根古屋	大庭クリニック	995-1123 ☎ 佐野	杉谷小児科	923-6543 ☎ 筒井町		
4(土)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	沼津リハビリテーション	931-1911 ☎ 上香貫蛇ヶ原	ウィンザークリニック	050-3145-1236 ☎ 谷田		
5(日)	西方外科	921-1333 ☎ 共栄町	岩渕内科医院	951-4579 ☎ 添地町	田中医院	921-2053 ☎ 高島町		
	ひがしおかクリニック	941-8269 ☎ 柿田	稲玉クリニック	991-5111 ☎ 伏見				
	田中クリニック	992-1881 ☎ 伊豆島田	田中クリニック	992-1881 ☎ 伊豆島田				
6(月)	田沢医院	962-1205 ☎ 大手町	小林(今沢)医院	966-7700 ☎ 今沢	まるやま小児科	981-8577 ☎ 堂庭		
7(火)	青木整形	922-0521 ☎ 高島町	ベル内科・脳神経	925-0555 ☎ 西沢田	三島メディカル(※)18時～	972-0711 ☎ 南本町		
8(水)	沼津整形	921-3791 ☎ 共栄町	スマイリークリニック	957-2510 ☎ 中土狩	みらいえ	924-1111 ☎ 高島本町		
9(木)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	あめみや内科	935-1159 ☎ 吉田町	西村医院	971-6510 ☎ 下土狩		
10(金)	山本整形外科	989-8111 ☎ 南一色	今井医院	921-3211 ☎ 五月町	よざ小児科	967-5722 ☎ 原		
11(土)	聖隷沼津	952-1000 ☎ 松下	望星第一クリニック	922-0222 ☎ 柳町	スキップこども	992-6303 ☎ 茶畑		
12(日)	こんどうクリニック	925-2420 ☎ 岡宮	こんどうクリニック	925-2420 ☎ 岡宮	すずきファミリー	960-0333 ☎ 一本松		
	つばきクリニック	955-4600 ☎ 中土狩	森岡医院	962-1084 ☎ 大岡				
			裾野赤十字	992-0008 ☎ 佐野				
13(祝)	小野医院	951-6213 ☎ 真砂町	とりいクリニック	960-8007 ☎ 杉崎町	三島メディカル(※)9時～	972-0711 ☎ 南本町		
	込宮クリニック	992-8686 ☎ 茶畑	花クリニック	987-9145 ☎ 下土狩				
			込宮クリニック	992-8686 ☎ 茶畑				
14(火)	ゆうあいクリニック	969-2777 ☎ 西椎路	かとう内科医院	946-5562 ☎ 大岡	杉谷小児科	923-6543 ☎ 筒井町		
15(水)	白石医院	951-4593 ☎ 市道町	高田クリニック	962-1410 ☎ 仲町	田中医院	921-2053 ☎ 高島町		
16(木)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	勝呂医院	962-3083 ☎ 千本中町	白十字小児科	933-5111 ☎ 下香貫馬場		
17(金)	まのクリニック	935-1515 ☎ 下香貫塩満	村岡クリニック	954-2000 ☎ 大岡	まるやま小児科	981-8577 ☎ 堂庭		
18(土)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	函南平出クリニック	978-1366 ☎ 塚本		



わがやに笑顔を ありがとう

8月26日(火)に実施した3歳児健診に参加した
お子さんに協力いただきました。



いしがき ちはや
石垣 祐颯さん
徳倉



うつのみや あお
宇都宮 碧さん
伏見



いまい ひより
今井 陽葵さん
徳倉

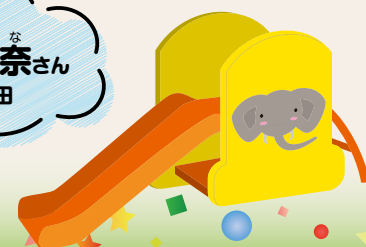


はっとり れな
服部 玲奈さん
久米田



こばやし れお
小林 礼旺さん
中徳倉

ご協力
ありがとうございました



みんなで食育大行進!!!

～食育でつなぐ明日への元気～

担当/まほろば館内 健幸づくり課
健幸増進係 ☎981-8206

～親子のふれあい・作る・食べるをテーマに～

親子食育農園 まほろばポタジェ

まほろば館東側にある「まほろばポタジェ」では、親子で野菜づくりを楽しんでいます。
酷暑にもかかわらず、水やりや草取りのお手入れのおかげで、立派に実った野菜は収穫の時期を迎えました。今回は、「森崎 Fam」と「げんき農園」の2つの畑を紹介します。

～ 森崎 Fam ～

なす、しそ

野菜に水をあげたりお世話をするとどんどん大きくなってうれしかったよ。みんなで育てた野菜はおいしかったよ!(ここはちゃん)
もともと野菜が好きでしたが、みんなで育てて収穫した野菜は、よりおいしく興味を持ってくれました。(ここはちゃんママ)



～ げんき農園 ～

なす、ピーマン、スティックセニョール
にんじん、かぶ

はじめてピーマンを食べたよ!おいしかったよ!幼稚園の畑のお世話も頑張っていて、やっぱり畑は楽しい!!(げんきくん)
収穫した野菜を進んで食べてくれるようになりました。暑い日や天候が悪い日は畑を心配していて、愛着が湧いている姿を見られてうれしく思います。(げんきくんママ)



▲町Instagram
では農園の様子を
紹介しています。

