

くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

Sep.2025

広|報|し|み|ず

9

No.1084



真夏の夜空を照らす爆炎

8月2日(土) 第43回清水町湧水まつり

特集

9月は 認知症月間です

「軽度認知症(MCI)」を知ろう

詳細／役場1階 福祉介護課 地域福祉係 ☎981・8207



国立病院機構 静岡医療センター
認知症疾患医療センター
センター長 黒田 勝宏 先生

認知症は脳の病気。
早期発見、早期受診のポイントを静岡医療センターの黒田先生に聞きました。



認知症のサインに気づき 早期受診を！

現在日本では、高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は本人や家族だけの問題ではなく、地域全体で理解し支え合うことが大切です。

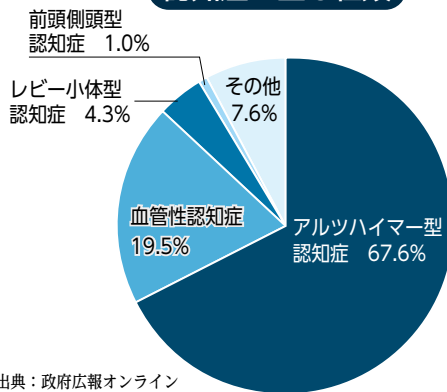
令和6年1月に施行された「認知症基本法」では、9月が認知症月間、9月21日が認知症の日と定められました。この機会に、認知症を「自分ごと」として捉え、正しく知ることから始めてみませんか。

■認知症とは

脳の機能が持続的に低下することにより、通常の社会生活に支障が出る状態が認知症です。認知症を引き起こす病態はさまざまですが、最も多いのは変性疾患と呼ばれる疾患群で、アルツハイマー病やレビー小体型認知症などの病気が知られており、脳内に異常なタンパク質が蓄積することにより生じると考えられています。脳の中のゴミ処理がうまくいかずに、ゴミが蓄積する様なイメージで、ゴミの種類や蓄積する部位により、病名や症状が変わります。

変性疾患以外にも、脳梗塞や脳出血などの影響によるもの、内分泌疾患などによるもの、脳腫瘍や水頭症などの脳神経外科疾患によるもの、また、内服している薬剤の影響によるものなどがあります。

認知症の主な種類



出典：政府広報オンライン
「知っておきたい認知症の基本」



ここがポイント！

■軽度認知障害とは

最近、軽度認知障害(MCI[※])という言葉が注目されています。日常生活は自立していますが、以前と比較し記憶などの認知機能が低下している状態です。正常でもないが、認知症でもない状態を指す言葉です。本人または家族が「物忘れ」として感じていることが多いです。

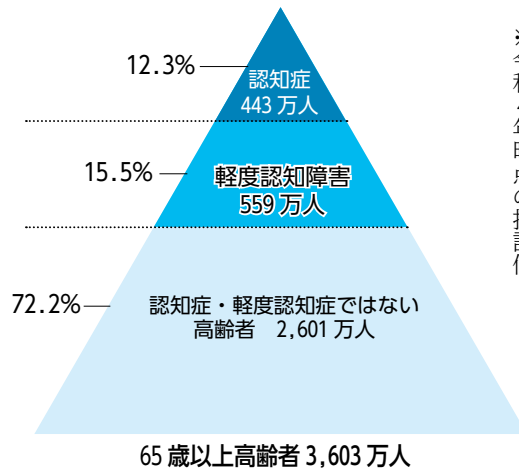
65歳以上の高齢者の15～25%はMCIの状態にあると推定されています。MCIにもさまざまな病態が含まれ、適切に対応することにより正常に回復される人も少なくありません。

一方で、変性疾患によるMCIであった場合、徐々に進行し認知症に至ることが予想されます。最近までMCIに対して有効性を示す薬剤はありませんでした。しかし、令和5年12月にアルツハイマー病によるMCIに対して、進行を遅らせる薬剤が使用可能となりました。このこともあり、MCIの段階で適切な診断を受けることの重要性が高まっております。

※ MCI…Mild Cognitive Impairment (軽度認知障害)

●65歳以上の高齢者における 認知症の現状

※令和4年時点の推計値



出典：政府広報オンライン
「知っておきたい認知症の基本」

■早期発見のポイント

認知症を来す疾患はさまざまですが、その半数以上はアルツハイマー病であるとされています。

アルツハイマー病の初期症状の特徴は、最近の記憶を保持することが難しくなることです。同じ話を繰り返す、ものを置いた場所を忘れてしまう、財布などを盗まれたと言う、物の名前が出てこなくなり、「あれ」「これ」などをよく使う、だらしくなった、などの変化にご家族が気づき、受診のきっかけとなっていることが多いです。

MCIの状態では本人も「物忘れ」の自覚がある場合が多いですが、認知症の状態となり症状が進行すると、本人が症状を自覚することが難しくなり、物忘れを否定し、その場を取り繕うような反応が増えてきます。

早期発見には、このような症状に周囲の人が気づき、受診などの行動に移すことが重要です。

■受診のタイミング

今までは、MCIの状態に適応を持つ薬剤がなかったこともあり、早期に受診されても「経過をみましょう」と対応されることもあったと思います。

しかし、アルツハイマー病によるMCIに適応のある薬剤も利用可能となり、その有用性は症状の軽い人ほど高いとされています。

そのため、MCIの状態を含めより早期に受診していただく事により、治療の選択肢も多くなります。「物忘れは歳のせい」と早々に判断せず、早期の受診行動をお勧めします。

■受診のハードルを下げる

認知症の症状がある程度進行すると、本人が症状を自覚することが難しくなり、受診を嫌がるケースが見られます。

このような場合、介護サービスの導入なども円滑に進まず、家族が疲弊してしまうことが多いようです。

受診のハードルを下げるには、まず健康な時に、認知症という病気を理解しておくことが重要だと考えます。

MCIの時期などは、ご本人も症状を自覚できることが多く、早期に受診することで治療の選択肢が増え、治療や生活面において自分自身で決定できる範囲が広がるという利点もあります。

■認知症の新規薬剤について

令和5年12月に「レカネマブ」、令和6年11月に「ドナネマブ」という2つの薬剤が認可され、使用可能となりました。

これらの薬剤は、アルツハイマー病における脳内に蓄積するゴミ、「アミロイドベータ」に対する抗体製剤です。アミロイドベータを認識し、免疫系の細胞を賦活し、脳内よりアミロイドベータを取り除く事により、病状の進行を遅らせることができます。(進行を止めることや症状を改善するまでの効果はありません。その適応はMCIもしくは軽症の認知症であり、症状が進行した認知症の方は使用することができません。心理検査、MRIの所見が

一定の基準に満たされていることを確認の上、実際に脳内にアミロイドベータが蓄積しているかを、髄液検査もしくはPET検査で確認した上で、投与を開始することになります。これらの薬剤は点滴で投与されます。2週間もしくは4週間に一度の点滴を定期的に継続して行います。当院でもこれらの薬剤の点滴を行っております。気になる方は、かかりつけの先生や、認知症疾患医療センターの相談窓口にご相談ください。



国立病院機構 静岡医療センター 黒田勝宏先生と
清水町キャラバンメイト (認知症サポーター養成講座の講師)
として活動する臨床心理士、看護師、相談員の皆さま

認知症の方への接し方

●できないことを責めるのではなく、できることを褒めましょう

●本人の希望や意思、ペースに合わせて対応しましょう

関係する事業や制度

① 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、声かけやちょっとした手助けができる応援者です。



▲養成講座の様子

② 認知症高齢者見守り支援事業

認知症などで行方が分からなくなる可能性がある方をあらかじめ登録しておくことで、保護されたときに、速やかに身元確認ができる制度です。



▲どこシル伝言板

③ 清水町認知症高齢者等サポーター店 認証制度

認知症の人とその家族への適切な理解および対応に努める店舗、事業所、企業を認知症サポーター店として認証することにより、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らすことができるまちづくりの推進を図ります。

サポーター店としてご協力していただける企業には、沼津商業高校の生徒がデザインした左記のステッカーを贈呈します。

※町内に19事業所の登録があります。
(9月1日現在)



④ 認知症初期集中支援チーム

認知症に関する不安や困りごと（医療・生活・介護等）に対し、住み慣れた地域での暮らしが安心して続けられるようにチームでさまざまな支援につなぎます。

詳細／町地域包括支援センター
☎ 981・1675

● 清水町版認知症ケアパス「認知症 あんしんガイド」

認知症ケアパスは、認知症に関する知識の普及と認知症の容態に応じた適切なサービス提供の流れが分かるものです。



▲町 HP

※「認知症あんしんガイド」（冊子）は、役場1階 福祉介護課、町福祉センター内 町地域包括支援センターで配布しています。

認知症の悩みご相談ください

静岡県認知症コールセンター

誰かに悩みを打ち明けたい、最近物忘れが心配など、認知症のことで困ったり悩んでいる方は、ひとりで悩まずにご相談ください。

☎ 0120・123・921
(通話料無料)

相談日時：週4日(月・木・土・日)10時～15時

まずはここに相談しよう！

地域包括支援センター

認知症をはじめ高齢者に関する相談窓口です。家族や自分、近隣の人などのことで、心配だと思ふことがあれば気軽にご相談ください。

☎ 981・1675

所在地：清水町堂庭221-1

～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～

秋の全国交通安全運動にご協力をお願いします

詳細／役場3階 くらし安全課 交通防犯係 ☎981・8217

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。交通事故のない町をつくるには、一人一人が交通ルールを順守し、「思いやり、譲り合い」の交通マナーを意識・実践することが必要です。交通事故発生件数の減少のため、交通安全へのご協力をお願いします。

この運動を契機に、今一度車両等運転時の交通ルールとマナーなどを見直し、安全安心な町を一緒に作りましょう。

▶運動の重点ポイント

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- ④交差点の交通事故防止



▶9月19日(金)午前7時から「早朝街頭啓発」を行います

・町内主要交差点20カ所において、のぼり旗等による早朝街頭啓発活動を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

※雨天中止です。同報無線等による放送は行いません。

※のぼり旗やタスキが必要な方は、くらし安全課交通防犯係までご連絡ください。

地区名	街頭啓発実施場所
玉川	玉川交差点（ニトリ前）
新宿	ダイソー前交差点
伏見	三栄自動車前交差点
八幡	八幡東交差点（テンジンヤ前）
本長沢	デイリーヤマザキ前交差点
長沢	静岡医療センター南側交差点
柿田	ヤシの実どうぶつ病院東側交差点
堂庭	役場東側交差点
久米田	ローソン前交差点

地区名	街頭啓発実施場所
戸畑	(株)静岡メイカン東側変則交差点、畑中バス停前交差点
的場	ハセガワ理容店前交差点、的場橋交差点
湯川	南小学校正門前
上徳倉	スーパーカドイケ・飯田GS交差点
下徳倉	マックスバリュ徳倉店南側交差点
中徳倉	ニジマ電気前交差点、南幼稚園東側交差点
外原	南中学校入口バス停付近
卸団地	卸団地内交差点

▶9月24日(水)は「夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日」です

・夕暮れ時から夜間にかけては、人や車が見えにくくなる危険な時間帯のため、「ピカッと作戦！」を展開し、自発光式等の反射材用品、早めのライトオン、ハイビームを効果的に活用しましょう。

▶9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

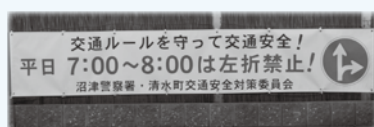
・交通安全に対する意識向上を図り、一人一人が交通ルールを守ることによって、交通事故の発生を防止し、悲惨な交通事故死をなくしましょう。

車両を運転するとき、道路標識を見えていますか？

「住み慣れた町だから、道路標識なんて見なくても車を運転しているよ」なんて言っている方はいませんか？

町内には、子どもたちが安全に安心して登校できるように、時間規制を設けて歩行者道路に指定されている場所が15カ所あります。また、その他にも時間規制による指定方向外進行禁止が設定されている道路も多数存在します。

自転車を含む車両を運転するときには、必ず交通規制に従って通行しましょう。



◀時間規制による指定方向外進行禁止横幕



▲時間規制による歩行者等専用道路

ふるさと納税

返礼品協力事業者募集



▲町 HP

詳細／役場 2 階 産業観光課 観光振興係 ☎ 9 8 1 ・ 8 2 3 9

ふるさと納税寄付の促進と地元特産品の P R、地場産業の活性化などを図るため、寄付者へのお礼の品として、商品やサービスを提供していただける「協力事業者」を募集しています。

対象 まずはご相談ください

- 各種法令を順守し、町内で生産、製造、加工された商品やサービスを扱っていること
- 清水町の魅力を伝えることができる商品やサービスであること
- 町税等を滞納していないこと

返礼品登録の 3 つの魅力

1. サイト掲載で自社製品を **全国に PR**
2. サイト掲載料など **手数料ゼロ**
3. 商品送料など **送料負担ゼロ**



～2026年度版 町民カレンダー～ 有料広告主・風景写真を募集

詳細／役場 3 階 企画課 情報戦略係 ☎ 9 8 1 ・ 8 2 3 4
〒411-8650 清水町堂庭210-1 ✉ koho@town.shizuoka-shimizu.lg.jp



▲広告主



▲風景写真

Ⅱ 有料広告主

2026年度版町民カレンダー(令和8年4月～令和9年3月)の各月下旬部に掲載する有料広告の広告主を募集します。

募集広告枠 36 枠(3 枠×12 カ月) **広告料** 1 枠1 万3 0 0 0 円

枠サイズ・規格 縦5 cm×横10 cm・4 色カラー(CMYK)

※カレンダーの大きさはB3判、発行部数は1 万3 5 0 0 部です。

応募資格 税金などの滞納がなく、市町から行政指導などを受けていない事業者

申し込み 10 月16 日(木)までに、申込書(上記窓口または町ホームページで配布)と広告デザインデータ(イラストレーターなどで作成された画像データ)を企画課へ提出してください。※町外の事業者は滞納がない証明書が必要です。

Ⅲ 風景写真

各月右上段に掲載する町の風景写真を募集します。

テーマ・規格 清水町の四季(風景写真) ※最近1 年間で撮影された町内の風景写真で、人物が映り込むものは了承を得ているもの。4 色カラー(CMYK)。

申し込み 10 月16 日(木)までに上記の2 次元コードから電子申請により提出してください。電子申請が難しい場合は、写真(電子データまたは印刷したもの)に氏名、住所、電話番号、撮影場所、撮影日、タイトルを添付し上記へ持参するか、郵送、電子メールで提出してください。





9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」期間

厚生労働省では、生活習慣病や、運動・食事などの生活習慣の改善について理解を深め、健康づくりの実践を促すため、毎年9月を「健康増進普及月間」としています。

さらに、「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマとした「食生活改善普及運動」期間と定めています。

●生活習慣病予防

健康増進普及月間のスローガンは「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠」として、健康寿命の延伸を目指しています。

生活習慣病は、運動習慣など日常生活のごし方と深く関連しており、健康の増進のためには、食生活の見直しや運動習慣の定着、また、健康診査で自分の体を見つめ直すことが大切です。

【運動】毎日プラス10分

ウォーキングや掃除など、小刻みな動きでも良いので、日常生活で今までも10分多く体を動かすことを意識します。

【食事】プラス バランス

毎食、米やパンなどの主食、肉、魚、卵や豆腐を使った主菜、野菜やきのこ、海藻を使った副菜をそろえるとバランスが整います。

●旬の食材を使って健康増進!!

9月になり、旬を迎える食材といえば、さつまいもです。

さつまいもには体にうれしい栄養素が豊富に

含まれます。さつまいもに含まれる栄養素を知り、食卓に取り入れてみてください。

◎さつまいもの主な栄養素

・炭水化物：脳や体を動かすエネルギー源となります。

・食物繊維：不溶性食物繊維を多く含みます。不溶性食物繊維は便の体積を増やし、排便コントロールを助けます。

・ビタミンC：ビタミンCは加熱に弱い栄養素ですが、さつまいものビタミンCは加熱しても壊れにくいいため、効率よい摂取が期待できます。

・カリウム：ナトリウムを排出する作用があり、塩分の摂り過ぎを調整する働きがあります。

・ポリフェノール：主に皮の部分に多く含まれます。抗酸化作用があります。

※腎臓の機能が低下している方は、カリウムの摂取について、主治医の指示に従ってください。

◎さつまいものおすすめレシピ

さつまいもは皮ごと食べていただくと栄養素を取り入れやすいので、焼き芋や、ふかし芋がおすすです。

今回は残暑厳しい季節に合わせ、冷たいおやつを紹介します。

さつまいも入り白玉団子

【材料】さつまいも 100g、白玉粉 100g、水適量、あんこ・きな粉等適量

【作り方】

①さつまいもは皮をむき、軟らかくなるまで茹でたものを裏ごしする。(または、なめらかになるまでマッシュする。)

②白玉粉に水を少量とさつまいもを加える。水を少量ずつ足しながら耳たぶくらいの硬さになるまでまとめ、食べやすい大きさに形成する。

③形成した生地を鍋でゆでて、冷やしておく。

④器に盛り、好みであんこ・きな粉を添える。

芋ようかん

【材料】さつまいも 200g、砂糖 20g

【作り方】

①さつまいもは皮をむき、軟らかくなるまで茹でる。

②ペースト状にし、砂糖で味を調える。

③ラップを敷いたバットにさつまいもを入れて形成する。

④冷蔵庫で1時間くらい冷やし、好みの大きさにカットする。



第43回
清水町

湧水まつり





8月2日(土)、第43回清水町湧水まつりを柿田川公園で開催しました。

今年は、公園内にある「貴船神社」に分祀をいただいた、京都府の貴布禰総本宮「貴船神社」宮司の高井大輔さんと「三嶋大社」権宮司の植松英生さんにもご列席いただきました。また、清水町ふるさと大使の女子プロレスラー・神取忍さんと井上貴子さんも会場に駆けつけてくれました。

夏本番の厳しい暑さの中でしたが、町民ステージやシンガーソングライター・心愛-KOKONA-さんのライブ、手筒花火奉納&スペシャルライブなどを実施し、約2万人の多くの皆さまにご来場いただき、盛況のうちに終了することができました。

※一部の写真は、切り抜き・合成等の加工処理を行っています。

芝生上で気持ちよく「朝ヨガ」を体験



6月29日(日) 狩野川ふれあい広場

「国際ヨガデーIN清水町～富士山と狩野川を感じる朝ヨガ～」を開催しました。

会場には約50人の参加者が訪れ、小鳥のさえずりや虫の音が響く中、美しい芝生の上で自然をいっぱいを感じながら、気持ち良さそうに汗を流していました。

参加者は、「素晴らしい環境でヨガを楽しむことができた」「気持ちよくリフレッシュできた。また参加したい」と笑顔で話していました。

「ゆうすいしばふあそび Vol.3」～竹みずてっぽう つくってあそぼう～を開催

7月12日(土) 柿田川公園

まちづくりに関心を持つ町民や企業、団体で設立された「Reborn City SHIMIZU」が、昔なつかしい「竹水鉄砲」を親子で作ってあそぶ「ゆうすいしばふあそびVol.3」を柿田川公園で開催しました。

会場を訪れた多くの子どもたちは、手作りの竹水鉄砲を使っての的あてや、宙に浮く「水ロケット」の水しぶきでびしょ濡れになりながら、公園の芝生の上を元気に走り回っていました。



白熱の闘いが清水町を盛り上げる「LLPW-X 女子プロレス in ゆうすい夜市」

7月12日(土) 柿田川公園

女子プロレスラーの神取忍さんと井上貴子さんが町のふるさと大使に就任したことを記念して、「シフティーン presents 清水町ふるさと大使就任記念 LLPW-X 女子プロレス in ゆうすい夜市」を柿田川公園で開催し、約 5,000 人が訪れました。

公園内に設置されたリングでは、神取さんと井上さんを含む 10 選手が激闘を繰り広げ、技が決まるたびに歓声が上がり、会場は熱狂の渦に包まれました。



地域の力で柿田川を守る

7月19日(土) 柿田川公園

町の宝である柿田川の自然と湧水を守るため、柿田川環境美化活動（主催：柿田川湧水保全の会）が行われました。

柿田川みどりのトラストや沼津河川国道事務所、町内中学校・沼津商業高校の生徒など約 200 人が参加し、特定外来種の駆除と公園内の清掃を行いました。

参加者の一人は、「川のきれいな水を守るため、これからも積極的に活動に参加したい」と話しました。



貴重な自然と触れ合う



8月2日(土) 清水小学校教材園

国指定の天然記念物である柿田川に直接触れ、より身近に感じてもらうため、清水小学校教材園の一般開放を行いました。

柿田川の中流に位置する教材園は、柿田川の水辺の一部を学習用の自然観察園として児童たちが利用する場所で、柿田川の美しさ、水の冷たさを肌で感じることができます。

猛暑日が続く中、会場には約 50 人の来場者が訪れ、水辺でひとときの「涼」を楽しみました。

有限会社山之内建設工業様がバスケットボール用ゴールを寄贈

8月6日(水) 総合運動公園

有限会社山之内建設工業様が、社会貢献活動の一環として、バスケットボール用ゴール1台を総合運動公園に設置してくださいました。

この取り組みは、町民が気軽にスポーツに親しむ機会を提供し、健康的なライフスタイルの促進に寄与するものです。

設置されたゴールは、町民が楽しみながら交流を深める新たな拠点となるよう、大切に活用させていただきます。



9月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／9月14日(日)・27日(土)

8時30分～12時30分

開庁窓口

住民課／☎981・8208

(住民票、戸籍、税証明)

☎981・8209

(国民健康保険)

税務課／☎981・8219

(町税の納税相談) ※14日(日)のみ

※対応できない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

9月の町税の納期のお知らせ

税目／国民健康保険税第3期

納期限・口座引落日／9月30日(火)

●納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、

「地方税お支払サイト」で納付して

ください。

※納付書に記載された納期限を過ぎ

た場合は、下記へ電話でご連絡く

ださい。

●口座振替の方

引落日の前日

までに口座残高

▲地方税お支払
サイトはこちらの確認をお願いします。引き落とし
ができなかった場合は、10月15日(水)
に再度振替します。納期ごとの納付が困難な方や滞納
がある方は、必ず納付相談を受けて
ください。

平日／月・金曜日(祝休日を除く)

8時30分～17時15分

※時間内に来庁できない方は、左記

へ電話でご連絡ください。

休日／9月14日(日)

8時30分～12時30分

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日の
み)に納付相談を実施しています。

次のことに注意してください

税金を納期限内に納めない方には、

督促状や催告書を発送しています。

それでも納付がないときは、財産調

査(預貯金や給料など)を行った上で

差し押えなどの滞納処分を行います。

また、税金を納期限内に納めない

ときには、納期限の翌日から納付の

日までの期間に及び、延滞金を本税

に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階 税務課 収納係

☎981・8219

9月・10月は行政相談月間です

総務省は、国民の皆さまからの国
の行政に関する相談内容の解決や
行政の制度・運営の改善を図る「行
政相談窓口」を設置しています。最
寄りの行政相談センター「きくみみ」や町の行政相談委員にご相談く
ださい。町の定例相談日は、本紙21
ページをご覧ください。

◎電話による行政相談受け付け

「行政苦情110番」

☎0570・090110

詳細／役場2階 産業観光課 協働

まちづくり係 ☎981・8238

こころの健康相談会を開催します

眠れない、気分が落ち込む、疲れ

やすい、やる気がでないなどでお悩

みの方やそのご家族からの相談に精

神科認定看護師が応じます。ひとり

で悩みを抱え込まないで、まずは相

談してみませんか。ご相談に関する

秘密は厳守します。

※精神科認定看護師とは、精神科の

優れた知識と看護能力を有すると

認められた看護師のことです。

とき／9月17日(水)

①9時から ②14時30分から

※要予約。相談時間は1回1時間以内

※次回は、12月、令和8年3月を予定

ところ／役場1階 基幹相談支援センター

費用／無料

申し込み／開催日の2日前までに左

記へご連絡ください。

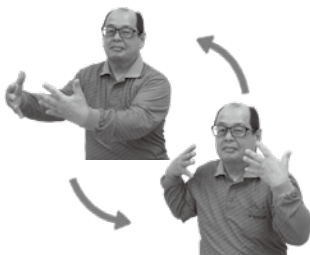
詳細／役場1階 福祉介護課 障害

福祉係 ☎981・8204

9月のワンポイント手話



□秋

両手の手のひらを顔
に向けて前に出し、手
のひらで顔や首元をあ
おぐ動作を数回行いま
す。涼しげな表情をす
ることがポイントで
す。

□台風

両手を広げ、右から
渦を巻くように手を回
しながら左下へと動か
します。その際、激し
い雨と風を表すように
険しい表情をすること
がポイントです。

※手話の表現は、地域や年代によって多少異なります。

詳細／役場1階 福祉介護課
障害福祉係 ☎981・8204

介護手当の申請受け付けが始まります

対象／介護保険の要介護3から5までの認定を受けている65歳以上の被介護者と生計を同じく同居し、6カ月以上継続して在宅で介護している介護者

※介護者が基準日以前6カ月間継続して町内に住民登録をしていること

基準日／10月1日

支給額／月額5000円

支給対象とならない被介護者／

①基準日以前6カ月間継続して要介護3から5までに該当していない方

②基準日以前6カ月間継続して町内に住民登録をしていない方

③施設に入所している(在宅で介護を受けていない)方 ※15日以上入院した月は支給対象となりません。

④特別障害者手当を受給している方

⑤生活保護を受けている方

⑥介護保険料の滞納がある方

申請期間／10月1日(水)～31日(金)

申請内容／4月1日～10月1日の介護状況について

持ち物／介護保険被保険者証、入院先と入院期間のわかるもの(入院歴のある方)、介護者の振込先預金通帳、介護者の認印(自署しない場合)

詳細／役場1階 福祉介護課 地域

福祉係 ☎981・8207

新幹線通学定期券購入費の一部を貸与します

町から大学等へ新幹線で通学する学生を支援するため、「清水町大学等新幹線通学支援事業」を実施しています。

対象者／次の全てに該当する方

・町内に居住する30歳未満の方

・三島駅から新幹線通学定期券を利用して大学等へ通学している方

・世帯全員に町税等の滞納がない方

・町が指定する地域活動に参加できる方

金額／新幹線区間の通学定期券購入費の10分の3以内(上限2万円/月)

返還期間／貸与期間の2倍の期間以内

※卒業後、引き続き町に居住し、町民税の所得割を完納した場合は返還免除を受けることができます。

その他／申請方法等の詳細は町ホームページをご覧ください。

詳細／役場3階 企画課 企画調整係

☎981・8279



▲町HP

令和8年度 保育所(園)・こども園・小規模保育園

園児募集



対象／令和8年4月から入園を希望される方

※令和7年度中の利用申し込みをしている方で保留となっている方も令和8年度の申し込みが必要です。

■利用申込書の配布について

配布開始日／10月1日(水)

配布場所／こども未来課(役場2階6番窓口)

※町ホームページからダウンロードできます。

※保育所(園)やこども園、小規模保育園では配布しません。

■利用申し込みについて

申し込み／利用申込書をこども未来課窓口へ提出

※利用申込書の受け付けは、保育所(園)やこども園、小規模保育園では行いません。

受付期間／11月4日(火)～10日(月)

9時～16時30分

※受付開始日は混雑するため、分散来庁にご協力ください。また、利用申込書提出時に20分程度の聴き取りを行います。

利用選考／受付期間内に利用申込書を提出された方を対象に利用選考を行い、利用内定または保留を決定します。

※先着順ではありません。保育の必要性が高い方を優先します。

※受付期間内に書類がそろわない場合は、受付期間内に提出した方の選考終了後に選考を行います。

■出生前の申し込みも受け付けます

通常の申し込みに必要な書類のほかに、出産予定日が分かるもののコピーが必要です。詳細は左記にお問い合わせください。

詳細／役場2階 こども未来課 児童育成係

☎981・8227



▲町HP



▲わtoわ Instagram

■子ども・子育てコンシェルジュ

保育施設の利用についてのお悩みをご相談ください。

詳細／清水保育所内 ☎916・1

311(9時～15時)

歯むカムケア8020コンクール

歯と口の健康づくりに積極的に取り組む、80歳以上で20本以上の自分の歯を保ち、元気に生活されている方たちが表彰されました。



被表彰者（50音順・敬称略）／

・池田金男 ・石井隆喜 ・石原日出子
・井田治之 ・今枝正明 ・内田喜久子
・太田鏡子 ・長田喜代枝 ・小野佐敏
・小野時子 ・梶村暢英 ・川口融治
・工藤安子 ・栗田あづ ・佐藤幸枝
・眞田謹吾 ・佐野ミヤ ・篠原宣子
・篠原邦夫 ・志村千代子 ・鈴木善光
・鈴木道子 ・鈴木睦夫 ・鈴木裕
・芹沢一大 ・高橋睦子 ・田中健次
・富岡伸浩 ・長崎武子 ・仲田良信
・中山とし ・根城順一 ・原衛
・日原恵 ・日吉あつ子 ・平出雄雄
・藤巻雅子 ・細井美知恵 ・松下勝人
・森石三郎 ・山田美鳥 ・若杉智之

※許可いただいた方のみ掲載しています。
詳細／まほろば館内 健幸づくり課
健幸増進係 ☎981・8206

スポーツ推進委員による「ファミリーバドミントン教室（後期）」参加者募集

ファミリーバドミントンは初めての人でも気軽に楽しく取り組みます。スポーツ推進委員と一緒に、無理なく体を動かしてみませんか。ピックルボール（※）体験も併せて行います。※アメリカ発祥で「テニス」「バドミントン」「卓球」の要素を組み合わせたニュースポーツ

とき／10月10日、24日、31日、11月14日、28日

いずれも金曜日 19時～21時

ところ／町体育館 2階アリーナ

対象／小学生以上で町内在住または在学・在勤の方

※一人での参加や友達との参加も歓迎

定員／40人（先着順）

参加費／1000円（全5回分）

※申込期間内に左記窓口にお持ちください。

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物

※ラケットなどの用具は不要

申し込み／9月10日（水）から24日（水）までの平日（9時～17時）に左記へ電話、または直接お申し込みください。

詳細／まほろば館内 健幸づくり課

スポーツ振興係 ☎981・8206

狩野川水系水質保全協議会60周年記念事業

講演会「親子で学ぼう！水のチカラらんま先生のeco実験パフォーマンスショー」を開催します。

とき／11月8日（土） 14時から

ところ／葦山時代劇場

対象／小学生とその保護者

定員／30人（先着順・保護者含む）

料金／無料

申し込み／9月10日（水）から19日（金）までの平日（9時～17時）に左記へ電話、または直接お申し込みください。

詳細／役場3階 くらし安全課 生活環境係 ☎981・8216

渡部繁雄写真展「森羅万象、韻を捉える」

町内在住の芸術活動で活躍する方々を紹介する「清水町の美を創る人々」シリーズの第6弾。今回は、さまざまなコンテスト等で多くの受賞歴があり、また講師としても長く活躍されている伏見在住の渡部繁雄さんの写真展です。

とき／10月15日（水）～23日（木） 9時～19時 ※10月19日（日）は休館日

ところ／町地域交流センター

入場料／無料

詳細／町地域交流センター内 社会教育課 文化振興係 ☎972・6678

第23回水と緑のコンサート「はせみきた和太鼓コンサート」

静岡県を拠点に国内外で活動している、太鼓奏者のはせみきたさんを迎えコンサートを開催します。尺八とのコラボや太鼓アンサンブルの迫力演奏など、聴いて観て楽しいコンサートです。柿田川湧水太鼓との共演もあります。

とき／11月30日（日） 14時から

ところ／町地域交流センター

出演／（太鼓）はせみきた、片岡亮太、堀越唯人、（尺八）小濱明人

料金／1000円（全席自由）

申し込み／9月22日（月）から町地域交流センターにてチケット販売開始

詳細／町地域交流センター内 社会教育課 文化振興係 ☎972・6678

不用品活用バンク

不用品をリユースするため、不用品の「譲ります」・「譲ってください」の登録を行っています。詳細は左記のホームページをご覧ください。

詳細／役場2階 産業観光課 協働まちづくり係 ☎981・8238



▲町 HP

宮西達也さん絵本原画展

町出身の絵本作家で、町のふるさと大使でもある宮西達也さんの絵本原画展を開催します。

ティラノサウルスシリーズを中心とした原画を展示します。

とき／9月23日(祝)～10月13日(祝)

ところ／町図書館 1階こども図書館

詳細／まほろば館内 町図書館

☎973・0351

図書館講座「工作教室」

折り紙でかわいくて役に立つ自分だけのカードケースを作りませんか。

とき／9月27日(土)

①9時30分～10時30分

②10時45分～11時45分

ところ／まほろば館 くつろぎオアシス

内容／読み聞かせボランティア「おはなしくっく」会員の岩井初美さんによる折り方の説明と実技

対象／町内在住の小学生

※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

定員／各回15人(先着順)

料金／無料

持ち物／お気に入りのシール

申し込み／9月10日(水)から9月25日

(休)までに下記へ直接、または電話

でお申し込みください。

詳細／まほろば館内 町図書館

☎973・0351

見て・触って・一緒に学ぼう！
「恐竜・化石講座」

とき／10月11日(土) 14時～15時

ところ／まほろば館 くつろぎオアシス

内容／月光天文台(函南町)から招いた講師による「恐竜・化石の解説」および「化石に触る体験」

対象／町内在住の小学生

定員／30人申し込み多数の場合は抽選

料金／無料

申し込み／9月10日(水)から9月28日(日)

までに左記窓口に申込用紙を提出

または電話でお申し込みください。

詳細／まほろば館内 町図書館

☎973・0351

外来種から柿田川を守ろう！

柿田川の貴重な生態系を脅かす特定外来種(植物)オオカワヂシャなどの駆除作業を行います。

とき／9月13日(土)・27日(土)

9時～12時

集合／柿田川公園駐車場

対象／高校生以上の健康な方

定員／10人(先着順)

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。

※作業ができる服装でお越しください(当日は胴長を貸し出します)。

※参加者には「ゆうすいポイント」100ポイントを進呈します。

詳細／役場別館 都市計画課 公園

みどり係 ☎981・8224

東駿河湾広域都市計画の変更に関する案の縦覧

縦覧期間／10月7日(火)～22日(水)

平日8時30分～17時15分

縦覧場所／県ホームページ、県都市計画課窓口、町都市計画課窓口

内容／①都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更、②区域区分の変更、③臨港地区の変更、④市町決定案件(用途地域等)

意見書の提出／郵送または持参により、県都市計画課(①～③)、町都市計画課(④)に提出してください。

提出期日／10月22日(水)17時15分必着

詳細／県都市計画課 ☎420・8601 静岡市葵区追手町9・6

☎054・221・3062

役場別館 都市計画課 計画指導係

☎981・8225

▲県HP



▲県HP

有 料 広 告

楽しいが、あふれてる。

SUN TO MOON

サントムーン柿田川

静岡県駿東郡清水町玉川61-2 TEL.055-981-8800

くわしくは、こちらから

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



オレンジカフェに参加しませんか

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。お茶を飲みながらお話や相談をすることができます。

毎月第4金曜日の午後開催しています。予約の必要はなく、どんなでも気軽に参加ください。

とき／9月26日(金) 13時30分～15時
ところ／町福祉センター
持ち物／飲み物またはお茶代(200円)
詳細／町社会福祉協議会
☎981・1665

災害ボランティアコーディネーター養成講座参加者募集

災害時に被災者とボランティアをつなぐ重要な役割を担う災害ボランティアコーディネーターの養成講座を開催します。

とき／10月4日(土) 9時30分～16時
ところ／町福祉センター1階 会議室①
対象／町内在住・在勤・在学または近隣市町在住で災害ボランティア活動に興味のある高校生以上の方
定員／15人(先着順)
受講料／無料

申し込み／10月1日(水)までに左記へ

電話でお申し込みください。

詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

伊豆湘南道路アンケート調査

伊豆湘南道路は、神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川県・静岡県両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。

先月、無作為に抽出した市(町)民の方を対象に、アンケートを送付しましたので、まだご回答いただけていない方は、ご協力をお願いします。

回答期限／10月22日(水)まで

回答方法／返信ハガキまたはウェブ

の回答フォーム

※アンケート送付の対象とならなかった方も、左記の回答フォームから回答いただけます。

詳細／県道路企画課

☎054・221・3203



▲回答フォーム

「税を考える週間」

記念チャリティーコンサート

とき／11月7日(金) 18時30分から

(開場17時30分)

ところ／沼津市民文化センター

出演／東京ヴィジュアルディ合奏団

料金／無料

申し込み／9月10日(水)から往復はが

きに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記して左記へ郵送(1人

1枚)

※受付開始の消印から有効です。

※2人以上で申し込み場合は、人数

分の官製はがきを折り曲げずに封

筒に入れてください。

詳細／公益財団法人 沼津法人会

〒410・0046 沼津市米山

町2・14 ☎925・7755

暮らしなんでも相談

暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいのか分からない時は「暮らしなんでも相談」をご利用ください。

【相談受付ダイヤル ☎922・3715】

相談時間／平日の9時～17時

詳細／ライフサポートセンター 東部

☎929・9820

有料広告

MISH主催

不動産個別相談会

好評につき月3回開催中!!

先着申込順
参加費無料

遺品の片付け・相続相談
空き家問題・売却相談etc.

MISHが皆様の不動産に関する
お悩み解決をサポートします!

▶相談会別日でも個別相談可能です▶

▶専門家への相談が必要となった場合、税理士などの先生をご紹介します▶

開催情報は
折込広告又は
MISH
ホームページを
ご覧ください
MISH 不動産



創業100年の信頼と、これからの100年を
みなさまと共に歩みたいと願っております。



株式会社 MISH
〔公社〕静岡県宅地建物取引協会会員
静岡県知事免許(2)13872号

〒411-0036
静岡県三島市一番町15-23
https://www.mish-inc.jp



0120-88-4946
受付時間 9:00～17:00(日祝除く)

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



精神障がい者家族会「家族学習会」

精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会です。精神障がい者の家族が抱える悩みなどの理解を深めます。

とき／10月26日(日)、11月2日(日)、8日(土)、15日(土)、23日(祝)

13時～16時

ところ／サンウェルぬまづ2階 大会議室

対象／統合失調症など精神疾患を持つ人が家族にいて、全5回のうち3回以上参加できる方

料金／無料

申し込み／10月15日(水)までに左記へ電話でお申し込みください。

詳細／まごころ会(杉本)

☎933・6008

行政書士無料相談会のお知らせ

とき／10月5日(日) 10時～15時

ところ／町地域交流センター2階

研修室3

内容／農地法、都市計画法、建設業などの許認可、相続、成年後見ほか

詳細／静岡県行政書士会沼津支部

支部長 森光 智一

☎941・6121

無料でお口のチェックができます

75歳と80歳の方で、受診券が届いた方は、無料で歯科健診が受けられます。ご自身の歯、歯肉の状態とお口の機能を知るチャンスです。

とき／9月1日(月)～令和8年2月28日(土)

対象者／4月1日現在75歳と80歳の方で、歯科健診のご案内(受診券)が届いた方

※詳細は同封の通知をご覧ください。

詳細／県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎054・270・5526

あなたの大切な財産を守るために

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会です。

とき／令和8年3月まで毎月1回開催(11月を除く) 各回1時間程度

ところ／静岡地方方法務局沼津支局

※ウェブ会議システムで本局から各支局に中継します。

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。(事前予約制)

詳細／静岡地方方法務局沼津支局

☎923・1201(音声案内8番)

しずおか東部若者サポートステーション(サポステ) 個別相談会

就職活動のことで聞きたい事、話したい事がある方はお気軽にお越しください。予約は不要です。

とき／9月12日(金)、26日(金) 10時～16時

ところ／ハローワーク沼津

対象／15歳～49歳の無業の方

料金／無料

詳細／しずおか東部若者サポートステーション ☎943・6641



▲詳細はこちら

看護師等再就業研修のお知らせ

とき／10月8日(水)、9日(木)、10日(金)

9時30分～15時30分

ところ／沼津市立病院

対象／再就業を考えている看護職免許保有者 20人程度

内容／最近の看護の動向、感染管理、救急看護などの講義と演習

参加費／無料(託児費一部補助あり)

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。

詳細／静岡県ナースセンター 東部支所 ☎920・2088

有 料 広 告

沼津総合法律事務所

弁護士 森本耕太郎
 弁護士 杉本喜三郎
 弁護士 渡邊洋二郎
 弁護士 高原博美
 弁護士 下田朗弘

法律に関するお悩みをお気軽にご相談下さい。
 予約制・平日9:00～17:30受付
 初回相談料 30分5000円(税抜)

沼津市吉田町25-2浜ビル2F P有
 TEL 055-931-5551(代)

安いプロパン

ムラタ

(有) ムラタ
 ☎ 972-2260 玉川132-1

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



消防団通信 Vol. 132

毎年9月9日は「救急の日」です。町消防団では、毎年駿東伊豆消防本部と協力して、応急手当の普及活動や高規格救急車の展示等をしています。

今年は9月7日(日)にサントムーン柿田川で救急車の乗車体験や救命体験を実施します。

この機会にぜひ、ご参加ください。



町消防団では、一緒に地域の安全を守る活動を行う仲間を募集しています。対象は町内在住または在勤の18歳以上の方です。お気軽にお問い合わせください。

詳細／役場3階 暮らし安全課

防災対策係 ☎981・8205

長泉たけはら吹奏楽団

第22回定期演奏会

とき／9月14日(日) 13時から

(開場12時30分)

ところ／長泉町文化センター ベル

フォーレ

内容／創立25周年記念スペシャルステージ 落夏流穂 ドラゴンクエスト1序曲 周辺市町のゲストと共に

料金／無料

詳細／

☎090・8959・9093 (吉田)

柿田川わくわく食堂のご案内

食事をともにしながら、ひとときを過ごすみんなの居場所です。偶数月の第2土曜日に開催します。

とき／10月11日(土)

11時30分～13時30分

ところ／町福祉センター1階 食堂

費用／子ども無料 大人300円

※アレルギー対応はしていません。

詳細／

☎090・9196・0468 (進藤)

☎080・6918・7238 (雑賀)

柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事したり家庭の事情で食事ができなかったりする子ども向けに無料で食事を提供する食堂です。

※アレルギーのある方は必ず保護者の同伴をお願いします。

とき／10月4日(土) 11時～

ところ／柿田区公民館

詳細／代表 久保田

☎090・4237・3220

総合型地域スポーツクラブ 後期ホッケー教室 参加者募集

とき／10月～令和8年3月 第1:

3・5土曜日 全12回

※日程は教室要項でご確認ください。

ところ／町総合運動公園グラウンド

時間／9時～11時

対象／小学生～一般の方

定員／80人(先着順)

受講料／4000円

申し込み／申込書に、受講料を添えて町体育館に提出してください。

詳細／柿田川すこやかスポーツクラブ

(町体育館内) ☎971・0160

第19回しずおかスポーツフェスティバル パークゴルフ大会 参加者募集

とき／9月28日(日) 予備日なし

ところ／狩野川ふれあい広場 パークゴルフ場

8時30分～9時10分受け付け

9時30分競技開始

参加資格／県内在住者

定員／72人

参加料／1人500円(当日徴収)

申し込み／申込用紙をふれあい広場管理棟または町体育館に提出してください(FAX可)。

申込期間／9月19日(金)まで

詳細／NPO法人清水町スポーツ協会(町体育館内)

☎・FAX 981・5305

清水町防災アプリ



同報無線情報や災害情報などを発信しています。



▲町HP

詳細／役場3階 暮らし安全課
防災対策係 ☎981・8205

●新着図書紹介 その他の新着情報はホームページをご覧ください。

★一般書

『80年越しの帰還兵』 沖縄・遺骨収集の現場から(歴史) 浜田哲二・浜田律子/著 (新潮社)

沖縄・糸満市の白い原野に散在する無数の人骨。執拗な爆撃で砕かれた骨片の一つ一つが、かけがいのない人生を宿している。戦場で重傷の少年を抱えて走った兵士、相撲大会のメダルで望郷の念を慰めた兵士等、忘れられた亡き人たちの物語と、それに寄り添う人々の感動をお届けします。

『コーヒーの授業』 豆選び、淹れ方、飲み方から健康にいい話まで』 (料理)

UCCコーヒーアカデミー/監修 (イースト・プレス)

コーヒーの歴史から最新のコーヒー事情までが分かるコーヒー入門書。農作物や飲料としてのコーヒーの知識、おいしいコーヒーの淹れ方のコツ、さまざまなコーヒーのアレンジレシピ、コーヒーがもたらす健康への効能など、あらゆる角度からコーヒーの最新事情を紹介します。

★児童書

『やせいのロボット』 むじん島のロズ(絵本) ピーター・ブラウン/作 まえざわあきえ/訳 (小学館)

無人島に流れ着いたロボット<ロズ>。野生動物をお手本に暮らし始めたロズは、ある日たまごを拾い…。全世界累計280万部を突破した人気シリーズが絵本に！ドリームワークスの冒険アニメ「野生の島のロズ」の原作、「帰れ 野生のロボット」などの3冊でシリーズ化されています。

『なにかななにかな海のなか』 (絵本) 高久至/写真 かんちくたかこ/文 (アリス館)

海の中は、不思議な色、形、模様があふれています。大きな口を開けて笑っているように見える、ホヤの仲間。パチパチとまるで花火のような、ヒドロ虫の仲間。ちょっとおかしな海の中の生き物たちを、いろいろなものに例えて、楽しい言葉と写真で紹介します。

図書館通信

まほろば館内 町図書館

☎ 973・0351

開館時間：

火～金曜日

…9:00～19:00

土曜日・日曜日・祝日

…9:00～17:00

休館日：月曜日・月末整理日等

📅 9月の休館日と開館時間

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☐ 休館日 ☐ 9時～17時

☐ 9時～19時

9月のプレイガイド

●町地域交流センター・町図書館

詳細／社会教育課 ☎ 972・6678 町図書館 ☎ 973・0351

日	時間・ところ	内容
2日(火) ▼ 28日(日)	9:00～閉館時刻 町図書館	「レトロ特集」をテーマにした本の展示と貸出 ▶今回は「懐かしいけど新しい」、「知っている人には懐かしく、知らない人にはエモい」をテーマに当館の蔵書資料を選定し、皆さんをタイムトラベルにお誘いいたします。レトロなファッション、建築、インテリア、音楽など昭和・平成に流行ったものを、写真や本で紹介し、当時の暮らしや世相に思いをはせてみてはいかがでしょうか。
6日(土)	14:30～15:30 町図書館おはなしのへや	おはなしのいずみ [今月のテーマは「じいじ・ばあば」] [25 ふんアニメ] 「げんきげんきノンタン おばけむらめいる」 ※参加無料 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとアニメ上映
25日(木)	10:30～11:00 町図書館おはなしのへや	おはなしの玉手箱 [今月のテーマは「そら」] ※参加無料 ▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし
10月4日(土)	14:30～15:30 町図書館おはなしのへや	おはなしのいずみ [今月のテーマは「おばけ」] [ミニクラフト] かぼちゃの物入 ※参加無料 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとミニクラフト

●町全体が美術館

	清水中学校 ゆうすいギャラリー	町地域交流センター 1階ロビー	南中学校 アートロード	町防災センター エントランス	J A ふじ伊豆 清水支店
8月26日(火) ▼ 9月15日(祝)	写団「光憧」 写真展	むし夢中Kids かっこいい、やつら(昆虫展)	永井健夫 水彩画展	フォト写芯樹 写真展	半田真寿美(m・裕勇貴) せんまいちぎりアート展
9月17日(水) ▼ 10月5日(日)	永井健夫 水彩画展	ヨシ 絵てがみ展	フォト写芯樹 写真展	半田真寿美(m・裕勇貴) せんまいちぎりアート展	むし夢中Kids かっこいい、やつら(昆虫展)

▶子育てコンシェルジュ ☎ 916-1311 (直通) 受付時間: 9時～15時

●幼稚園・保育所 ※子育て相談は各施設で行っています。

日	とき	ところ	内容	要予約
毎週金曜日	10:00～12:00	総合運動公園東側	すこやか保育園はぐくみ「公園出張」	×
3日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「えのぐであそぼう」	○
5日(金)	10:00～11:00	清水幼・北幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
8日(月)～12日(金)	9:00～	すこやか保育園	はぐくみ「製作週間 とんぼを作ろう」	×
9日(火)、11日(木) 12日(金)	9:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「つくりましょう お月見うさぎの時計」	×
10日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「親子でふれあう Hug♡Hug 体操」	○
11日(木)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「おおきくなったね!お楽しみ誕生会」	○
12日(金)	10:00～11:00	清水幼稚園	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×
17日(水)	10:00～11:00	清水保育所	にこにこランド「絵本大好き!」	○
17日(水)	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「誕生会」※誕生月のお友達は要予約	×
25日(木)	10:00～	すこやか保育園	8月、9月誕生会&ゆきこ先生リトミック ※15組限定	○
25日(木)	10:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「リトミック」	○
29日(月)	10:30～11:30	恵明キッズローズビレッジ	親子でリトミック	○
10月1日(水)	10:30～	しいの木保育園	どんぐりひろば「運動会ごっこ」	○
10月3日(金)	10:00～11:00	清水幼・南幼・西幼	園庭開放「ようちえんであそぼうよ!」	×

※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

※要予約のものは、各施設にお申し込みください。 ※町立幼稚園への車での来園は、ご遠慮ください。

※町立幼稚園、保育所の様子は「わ to わ」インスタグラムからご覧いただけます。



わ to わ Instagram ▲

清水幼稚園 ☎ 975・2494

北幼稚園 ☎ 975・7325

南幼稚園 ☎ 931・0299

西幼稚園 ☎ 973・2320

清水保育所 ☎ 975・8935

南保育所 ☎ 932・5016

しいの木保育園 ☎ 933・4123

恵明キッズローズビレッジ ☎ 943・5519

すこやか保育園 ☎ 971・7600

●子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎ 972・2712

休館日: 毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間: 10時～12時、13時～17時

★子育て講座★

「英語で楽しむハロウィン」

と き/10月24日(金) 10時15分～

対 象/歩き始め～就学前の子とその保護者

講 師/金崎桐子さん

・動きやすい服装でお越しください。

・申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

●こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎ 981・7700

休館日: 毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間: 10時～12時、13時～17時

★お話し会★

と き/10月18日(土) 14時～14時15分

・お話しックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

・申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

※子育て支援センターおよび子ども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。

9月の相談日

保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日 時		対 象 者	内 容 ・ 注 意 事 項
成人健康 栄養相談	24日(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、 骨の強さ測定(手首の骨でセルフチェック)、みそ汁 の塩分濃度測定、握力測定 ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児 健康相談	12日(金) 26日(金)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測(予約不要)、育児・授乳・子どもの食事相 談(予約制) 持ち物／母子健康手帳・バスタオル ※個別相談は事前に町保健センターへご連絡ください。 ▶ 生後6カ月頃までの赤ちゃん和妈妈の交流サロン 同時開催(予約不要)
こどもの 発達相談	6日(土)	9:30~11:45	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	11日(木)	9:30~11:00		
	18日(木)	9:30~11:45		
ことばの相談	19日(金)	9:00~15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	26日(金)	9:00~15:30		
後期離乳食 講習会	4日(木)	13:00~14:30	生後7カ月~1歳頃の子 の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による2~3回食頃の離乳食の講話と実演 持ち物／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんに参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
プレパママ教室	6日(土)	13:30~15:30	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 赤ちゃんのお世話体験(赤ちゃんの抱き方、おむつの 替え方、ミルクの作り方) パパの役割、ママの体と心の変化について 育児中のパパの体験談と交流会 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、水分補給用飲み物

※保健センターは9月6日(土)が開所日、9月8日(月)は休所日となります。また来月は、10月4日(土)が開所日、10月6日(月)が休所日となります。

役場・福祉センター

項 目	相談日	時 間	場 所	項 目	相談日	時 間	場 所
行政・人権相談 ☎ 981-8238	10日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	役 場	教 育 相 談 ☎ 973-6122	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役 場
無料法律相談 要電話予約 ☎ 981-8238	24日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	役 場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	18日 (第3木曜日)	14:00~17:00	役 場
交通事故相談 ☎ 981-8217	24日 (第4水曜日)	10:00~12:00 13:00~15:00	役 場	福祉総合相談 ☎ 981-1665	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福祉 センター
消費生活相談 ☎ 981-8238	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役 場	外国人生活相談 ☎ 981-8238	14日(日) 17日(水)	9:30~12:30 9:30~12:00 13:00~14:30	役 場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

稲 葉 やすこ 様 (60) 的 場	すぎ やま ふみ お 様 (89) 長 沢	すず き きょう こ 様 (63) 伏 見
鈴 木 よしこ 様 (73) 徳 倉	な ぐら よし お 様 (75) 徳 倉	ふく わら ふく こ 様 (96) 八 幡
ます ざわ えい こ 様 (91) 湯 川	よね みつ よし こ 様 (87) 戸 田	わた なべ か え こ 様 (85) 湯 川
わた なべ まさる 様 (90) 湯 川		

※7月1日~31日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数(7月31日現在) 人身事故107件(+19) 死者0人(0) 傷者122人(+11) 件数は当年累計の速報値 ()内は昨年比

救急協力医テレホンサービス ☎055 - 958 - 0119

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

☑ 清水町 ☑ 長泉町 ☑ 函南町 ☑ 沼津市 ☑ 三島市 ☑ 裾野市 ☑ 富士市

外科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時
日曜・祝休日 8時～18時

内科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時
日曜・祝休日 8時～18時

小児科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時
日曜・祝休日 8時～18時

23(祝)	遠藤クリニック 975-8801 ☑ 久米田	つかだ医院 983-1577 ☑ 堂庭	よざ小児科 967-5722 ☑ 原
	さとやま整形外科内科 939-8031 ☑ 東原	武藤医院 931-0088 ☑ 三園町	
		高桑医院 997-0486 ☑ 岩波	
24(水)	おおしろクリニック 976-0027 ☑ 堂庭	高遠クリニック 926-8739 ☑ 東椎路	田中医院 921-2053 ☑ 高島町
25(木)	池田病院 986-1212 ☑ 本宿	きせがわ病院 952-8600 ☑ 大岡	すずきファミリー 960-0333 ☑ 一本松
26(金)	大沢ハートクリニック 929-1313 ☑ 若葉町	こんどうクリニック 925-2420 ☑ 岡宮	杉谷小児科 923-6543 ☑ 筒井町
27(土)	つばきクリニック 955-4600 ☑ 中土狩	さとやま整形外科内科 939-8031 ☑ 東原	まるやま小児科 981-8577 ☑ 堂庭
28(日)	山本整形外科 989-8111 ☑ 南一色	山本整形外科 989-8111 ☑ 南一色	みらいえ 924-1111 ☑ 高島本町
	まのクリニック 935-1515 ☑ 下香貫塩満	白石医院 951-4593 ☑ 市道町	
		エイル裾野クリニック 955-5088 ☑ 岩波	
29(月)	小野医院 951-6213 ☑ 真砂町	小野医院 951-6213 ☑ 真砂町	スキップこども 992-6303 ☑ 茶畑
30(火)	酒井医院 966-1755 ☑ 今沢	つばきクリニック 955-4600 ☑ 中土狩	よざ小児科 967-5722 ☑ 原

耳鼻科

8時～17時

眼科

8時～17時

産婦人科

8時～17時

歯科

9時～15時

7(日)	アミクリニック ☑ 長沢 981 - 3341	関眼科胃腸科 ☑ 東本町 975 - 2381	いながきレディース ☑ 宮前町 926 - 1709	ベルの木歯科 ☑ 深良 992 - 7777
14(日)	里和耳鼻咽喉科 ☑ 伝法 0545 - 23 - 1133	本多眼科 ☑ 御幸町 931 - 1519	聖隷沼津 ☑ 松下 952 - 1000	さなだ歯科医院 ☑ 御宿 997 - 2100
15(祝)	崎川耳鼻咽喉科 ☑ 伏見 975 - 9131	木村眼科 ☑ 原 967 - 4611	富士レディース ☑ 原田 0545 - 21 - 1111	さきかわ歯科医院 ☑ 伏見 976 - 8241
21(日)	サイラクリニック ☑ 市場町 935 - 1133	吉村眼科内科 ☑ 長伏 984 - 1333	清稜クリニック ☑ 下長窪 999 - 0300	杉沢歯科医院 ☑ 柿田 975 - 4618
23(祝)	内藤耳鼻咽喉科 ☑ 桜堤 987 - 1717	中ノ森眼科 ☑ 緑ヶ丘 921 - 3217	清稜クリニック ☑ 下長窪 999 - 0300	瀬川歯科医院 ☑ 桜堤 988 - 8904
28(日)	わたなべ耳鼻咽喉科 ☑ 松岡 0545 - 65 - 6787	静岡医療センター ☑ 長沢 975 - 2000	長谷川産婦人科 ☑ 吉原 0545 - 53 - 7575	せき歯科クリニック ☑ 的場 981 - 2633

沼津夜間医療センター
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時

9月の救急協力医

〈市外局番は055〉

外科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			内科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			小児科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時		
1(月)	田沢医院	962-1205 ☎ 大手町	田沢医院	962-1205 ☎ 大手町	スキップこども	992-6303 ☎ 茶畑		
2(火)	駿東整形	922-8855 ☎ 高沢町	御成橋栄	952-2525 ☎ 八幡町	三島メディカル (※)18時～	972-0711 ☎ 南本町		
3(水)	さくら胃腸科	994-1008 ☎ 御宿	森医院	966-2017 ☎ 石川	みらいえ	924-1111 ☎ 高島本町		
4(木)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	鬼頭クリニック	999-4810 ☎ 本宿	西村医院	971-6510 ☎ 下土狩		
5(金)	山本整形外科	989-8111 ☎ 南一色	小林(米山町)医院	921-2165 ☎ 米山町	すずきファミリー	960-0333 ☎ 一本松		
6(土)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	函南平出クリニック	978-1366 ☎ 塚本		
7(日)	沼津整形	921-3791 ☎ 共栄町	ベル内科・脳神経	925-0555 ☎ 西沢田	まるやま小児科	981-8577 ☎ 堂庭		
	五十嵐クリニック	934-6700 ☎ 志下	清流クリニック	941-8688 ☎ 堂庭				
			おぐち医院	992-6611 ☎ 深良				
8(月)	香貫医院	931-2465 ☎ 本郷町	杉山(和)医院	972-3223 ☎ 伏見	よざ小児科	967-5722 ☎ 原		
9(火)	ひがしおかクリニック	941-8269 ☎ 柿田	青沼クリニック	929-6205 ☎ 大岡	スキップこども	992-6303 ☎ 茶畑		
10(水)	白石医院	951-4593 ☎ 市道町	岩淵内科医院	951-4579 ☎ 添地町	田中医院	921-2053 ☎ 高島町		
11(木)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	南一色セントラル	980-5777 ☎ 南一色	西村医院	971-6510 ☎ 下土狩		
12(金)	桑名眼科脳神経	975-2200 ☎ 久米田	森本クリニック	976-5221 ☎ 竹原	すずきファミリー	960-0333 ☎ 一本松		
13(土)	聖隷沼津	952-1000 ☎ 松下	大橋内科・小児科	992-2800 ☎ 佐野	みらいえ	924-1111 ☎ 高島本町		
14(日)	西方外科	921-1333 ☎ 共栄町	村岡クリニック	954-2000 ☎ 大岡	白十字小児科	933-5111 ☎ 下香貫馬場		
	鈴木(州)医院	993-0430 ☎ 佐野	べっくクリニック	921-1300 ☎ 西沢田				
			鈴木(州)医院	993-0430 ☎ 佐野				
15(祝)	駿東整形	922-8855 ☎ 高沢町	境医院	975-8021 ☎ 竹原	三島メディカル (※)9時～	972-0711 ☎ 南本町		
	つばきクリニック	955-4600 ☎ 中土狩	旭医院	966-0031 ☎ 原				
			大坂屋クリニック	995-3100 ☎ 佐野				
16(火)	こんどうクリニック	925-2420 ☎ 岡宮	大沢医院	931-1019 ☎ 御幸町	三島メディカル (※)18時～	972-0711 ☎ 南本町		
17(水)	松原医院	962-1496 ☎ 白銀町	杉山(茂)医院	992-0028 ☎ 平松	杉谷小児科	923-6543 ☎ 筒井町		
18(木)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	あきやまクリニック	986-6000 ☎ 下土狩	スキップこども	992-6303 ☎ 茶畑		
19(金)	五十嵐クリニック	934-6700 ☎ 志下	いずみクリニック	993-4760 ☎ 茶畑	すずきファミリー	960-0333 ☎ 一本松		
20(土)	池田病院	986-1212 ☎ 本宿	沼津はまゆう病院	963-4114 ☎ 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 ☎ 光ヶ丘		
21(日)	東医院	921-5520 ☎ 高沢町	望月医院	931-5362 ☎ 下香貫宮脇	西村医院	971-6510 ☎ 下土狩		
	えがわ医院	921-5148 ☎ 高島本町	やぐちクリニック	973-3811 ☎ 伏見				
			清水館医院	993-2323 ☎ 茶畑				
22(月)	大沢医院	931-1019 ☎ 御幸町	東名裾野病院	997-0200 ☎ 御宿	みらいえ	924-1111 ☎ 高島本町		



わがやに笑顔を ありがとう

7月29日(火)に実施した3歳児健診に参加した
お子さんにご協力いただきました。



ふくしま とし
福島 都史さん
柿田



すず き み あ
鈴木 美愛さん
的場



いはら あおと
井原 碧音さん
徳倉

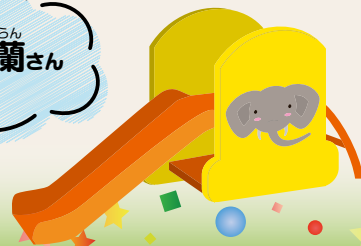


おお たけ き らん
大竹 星蘭さん
徳倉



く ぼ た たい ち
久保田 泰知さん
徳倉

ご協力
ありがとう
ございました



令和7年国勢調査を実施します

総務省統計局では、令和7年10月1日を調査期日として「令和7年国勢調査」を実施します。
国勢調査は5年に1度、日本国内に住む全ての人と世帯を対象として実施する国の最も重要な
統計調査です。

9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査
票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。

調査の詳細につきましては、総務省統計局ホームページをご覧ください。

詳細／役場3階 企画課 企画調整係 ☎981・8279

いざ、国勢調査!

インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分

ボケも対象?!

国勢調査
SINCE 1920



▲総務省統計局 HP