

No	分類	活動	氏名	ふりがな	ホームページ	経費等	謝礼	平日	土曜日	日・祝日
1	美術・手芸工・書道	フラワーアレンジメント	大澤 秀子	おおさわ ひでこ	http://www.saika-so.jp	材料費 (1500～2000円程度)	予算に応じる			
2	美術・手芸工・書道	筆ペン・書道	小俣 朝香	おまた ちょうこう			その他(応談)	昼間		
3	美術・手芸工・書道	造形・絵画	加藤 和子	かとう かずこ			予算に応じる	昼間		昼間
4	美術・手芸工・書道	七宝焼	村山 えつ子	むらやま えつこ		材料費 (300円～1200円)	その他(応談)		昼間	昼間
5	美術・手芸工・書道	フラワーデザイン(生花・造花・ドライフラワー・プリザーブドフラワー・ハーバリウム)	川村 早苗	かわむら さなえ	インスタグラム @pele hanadayuri	材料費 500～2500円	予算に応じる	昼間	昼間・夜間	昼間・夜間
6	美術・手芸工・書道	多肉植物の寄せ植え・モルタルデコ	藤森 摩有	ふじもり まゆ	インスタID kanon.taniku	材料費 3,000円～5,000円	予算に応じる	昼間	昼間	
7	芸能文化	いけばな草月流	大澤 秀子	おおさわ ひでこ	http://www.saika-so.jp	材料費 (800～1000円程度)	予算に応じる			
8	芸能文化	茶道	兼子 ふみ子	かねこ ふみこ		その他	予算に応じる	夜間	夜間	夜間
9	歴史・観光・伝統文化	駿河凧	芹沢 彰博	せりざわ あきひろ			その他(応談)			
10	歴史・観光・伝統文化・男女共同参画	女性史・現代史	平井 和子	ひらい かずこ			その他(応談)			
11	歴史・観光・伝統文化	郷土史	竹之内 修	たけのうち おさむ			その他(応談)			
12	文学・語学	スペイン語	モンサルベルス・ステラ	もんさるべ・るす・すてら		不要	不要			

No	分類	活動	氏名	ふりがな	ホームページ	経費等	謝礼	平日	土曜日	日・祝日
13	音楽	篠 笛	大川 琢也	おおかわ たくや		要相談	要相談			
14	自然・環境	環境(リサイクル)	鈴木 謙次	すずき けんじ			不要			
15	教養・学習・教育	読み聞かせ	久保田 澄子	くぼた すみこ		材料が必要な場合は実費				
16	教養・学習・教育	プログラミング	富張 一郎	とみはり いちろう	https://ITclass.hp.peraichi.com	材料費(配布資料のコピー代など1000円程度) テキスト(必要に応じて、各自が用意)	その他(応談)	昼間	不可	日曜日:午後 祝日:昼間
17	教養・学習・教育	ファイナンシャルプランニング	有泉 美枝子	ありいずみ みえこ			予算に応じる	要相談	要相談	要相談
18	教養・学習・教育	情報処理	宇佐美 昭宏	うさみ あきひろ		材料費(配布資料のコピー代など500円程度)	不要			
19	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	リズム運動・ジャズ体操・各年齢別トレーニング	渡邊 昌代	わたなべ まさよ			その他(応談)	昼間		
20	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	体操	市野 庸子	いちの ようこ		なし	その他(応談)	昼間		
21	体力づくり運動・体操・遊び運動・スポーツ	スポーツインストラクター、セルフリンパマッサージ、認知症予防体操、体調調整講座	内藤 ルミ子	ないとう るみこ		コピー代負担	予算に応じる	昼間	昼間・夜間	昼間

No	分類	活動	氏名	ふりがな	ホームページ	経費等	謝礼	平日	土曜日	日・祝日
22	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	ヨガ（一般・シニア（イスや杖を使ったヨガ）・高齢者・キッズ・親子・マタニティ・セラピー）・呼吸法・インド哲学	野中 由美	のなか ゆみ	http://www.yogasoma.net		その他（応談）	昼間・夜間	昼間・夜間	昼間・夜間
23	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	音楽・リミック	四之宮 由香	しのみや ゆか		材料費	交通費	午後	昼間	昼間
24	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	yoga・じりき整体	高澤あつこ	たかさわ あつこ			予算に応じる・交通費	昼間（木金） 夜間（月火金）	午後	
25	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	ツボ押し健康ヨガ（一般・高齢者・体のかたい人むけのやさしいヨガ）	柴田 君代	しばた きみよ	https://reng.e-ra.jp		予算に応じる	応相談	応相談	応相談
26	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	気功エクササイズ	千葉 直子	ちば なおこ	https://chibanaoco.jimdofree.com/		予算に応じる・交通費	応相談	応相談	応相談
27	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	ZUMBA（中程度）・DISCOWORLD（ZUMBAより簡単）・Q-Rein・STEPエクササイズ（初心者向け）・ダンスフィットネス（初心者向け）	伊海 愛望	いかい まなみ			予算に応じる	月曜日 9時～16時 火～金 曜日 9時～18時	9時～20時	9時～16時
28	体力づくり運動・体操・ダンス・遊び運動・スポーツ	ノルディックウォーキング	有泉 美枝子	ありいずみ みえこ		ノルディックウォーキングのポール貸出300円	予算に応じる	要相談	要相談	要相談
29	健康・美容・子育て	アロマセラピー	川口 由紀子	かわぐち ゆきこ	https://aroma-kirara.jimdofree.com	材料費 1,000円程度	予算に応じる			

No	分類	活動	氏名	ふりがな	ホームページ	経費等	謝礼	平日	土曜日	日・祝日
30	健康・美容・子育て	リフレクソロジー・アロマ セラピー・個性診断	板坂 順子	いたさか じゅんこ	https://bluemoon-refle.jimdofree.com/	材料費500 円 程度	予算に応じる	昼間・夜間	昼間・夜間	昼間・夜間
31	健康・美容・子育て	整膚	高野 典子	たかの のりこ		なし	予算に応じる	昼間		
32	趣味・娯楽・レクリエーション・遊び	囲碁	江面 雄次	えずら ゆうじ		その他	予算に応じる			
33	武道・護身術	空手・護身術・古武 術・サスマタ	青野 弘明	あおの ひろあき		なし	予算に応じる	夜間		昼間・夜間
34	料理・食育	お菓子づくり	山本 貴世子	やまもと きよこ			その他(応 談)		昼間	昼間
35	くらし・生活実用	水中カメラ・写真	鈴木 明義	すずき あきよし			その他(応 談)			
36	くらし・生活実用	写真撮影・鑑賞	渡部 繁雄	わたなべ しげお			その他(応 談)	昼間	昼間	昼間
37	くらし・生活実用	金融	市野 庸子	いちの ようこ		なし	その他(応 談)	昼間		
38	くらし・生活実用	売れる手書きPOP・装 花ディスプレイ・フラ ワーアレンジメント	土屋 陽子	つちや ようこ	http://mfpkoubou.eshizuoka.jp/	材料費(応 談)	その他(応 談)			
39	くらし・生活実用	着付け・組紐・時代衣 装(装束)	井村 豊麿 (雅美)	いむら ほうげつ(まさみ)			その他(応 談)			
40	くらし・生活実用	着付け	野中 静代	のなか しづよ			その他(応談)	昼間	昼間・夜間	昼間・夜間