

くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

Feb.2025

# 広|報|し|み|ず

# 2

No.1077



冬を彩る まちの夜景

12月21日(土) 伏見区上空から北方面を望む



▲空撮画像・動画

# 確定申告のお知らせ

詳細／役場2階 税務課 町民税係  
☎981・8218

## 確定申告とは

ご自身が生活するのに必要な収入と経費を精算し、1年間の所得および所得税を確定する手続きのことを確定申告と呼びます。給与所得のみで生活されている方は、お勤め先で「年末調整」を行うことで、確定申告が不要になる場合があります。

また、年金収入が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額（給与や一時所得など）が20万円以下の場合も確定申告が不要となります。

## 確定申告の方法

- ▶ **e-Tax**：パソコンやスマートフォンでオンライン申告
- ▶ **書面**：申告書を作成し、沼津税務署へ直接または郵送で提出  
※令和7年1月から、申告書等の控えに**収受日付印の押印を行わない**こととなりました。このため、申告書等を書面のみで提出する際は、申告書等の正本（提出用）のみを提出（送付）いただきますようお願いいたします。
- ▶ **対面**：申告会場に必要な書類を持参して申告

## 申告会場・期間

確定申告期間中は所得の種類によって申告会場が分かれています。

### 清水町役場3階大会議室

#### 申告できる所得の種類／

- ・給与所得、年金所得
  - ・総合課税の配当所得、一時所得
  - ・シルバー人材センター等の雑所得(先物取引の雑所得は除く)
- ※**上記以外の所得がある方や下記に該当する方は右記のキラメッセぬまづ会場へ**

- ・過年分や亡くなった方の申告
- ・住宅ローン控除を受ける方
- ・令和7年1月1日に清水町に住民登録がない方
- ・国外に居住している者を扶養する方

**とき**／2月17日(月)～3月17日(月)

9時～11時(8時30分受付開始)、13時～16時  
※庁舎の安全管理上、受付開始時間より15分以前は建物内に入ることができませんのでご注意ください。

※土・日曜・祝日は開設していません。

### キラメッセぬまづ会場

#### 申告できる所得の種類／

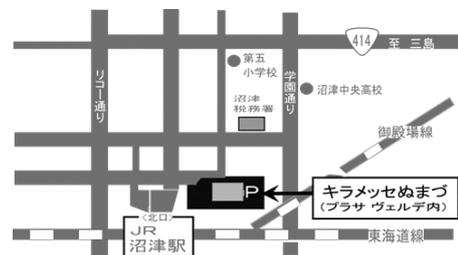
全ての申告を受け付けできます。

**【例】**事業所得(営業所得、農業所得)、不動産所得、譲渡所得(土地、建物、株等を売り払った方)、消費税・贈与税の申告など

**とき**／2月17日(月)～3月17日(月)

9時～17時(16時受付終了)

※土・日曜・祝日は開設していません。



## ●相談窓口の紹介

**【電話での相談】** ※令和7年3月17日(月)まで

①e-Taxの使い方、操作方法については、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ

☎0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

②申告書の作成に当たってのご不明点については、電話相談センターへ

☎055-922-1560 ⇒ 音声案内に従い「0」を選択してください。

**【インターネットで相談】** ※右記の二次元コードからご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。



▲国税庁税務相談  
チャットボット

## 受付方法

### ①事前予約

▶キラメッセぬまづ会場：LINEアプリによる事前予約  
※右記の国税庁LINE公式アカウントを友だち追加して予約できます。

▶清水町役場会場：電子申請による事前予約  
※右記の町ホームページ「確定申告のオンライン予約」から予約できます。

事前予約受付締切：2月13日(木) 20時

清水町 確定申告 オンライン

検索



▲国税庁 LINE



▲町ホームページ

### ②当日予約

両会場ともに会場で入場整理券を配布します。

※入場整理券がなくなり次第受付終了

## 申告会場への持ち物

### 両会場共通

#### ①過去の申告状況が分かる資料

前年分の申告書の控え 利用者識別番号

#### ②本人確認書類

マイナンバーカード・運転免許証など

#### ③収入が分かる書類

年金・給与の源泉徴収票（原本）、配当や一時所得の支払金額、経費が分かるもの

#### ④控除額を示す資料

医療費控除の明細書・医療費通知  
社会保険料、生命保険料などの控除証明書  
障害者手帳、障害者控除対象認定書

#### ⑤寄付金証明受領書（ふるさと納税など）

#### ⑥還付先

申告者名義の通帳、キャッシュカード

### キラメッセぬまづ会場のみ

#### ①スマートフォン

#### ②パスワード

マイナンバーカード発行時に設定した数字4桁、英数字6文字以上

ID・パスワード方式の届出完了通知

#### ③確定申告のお知らせ（お持ちの方のみ）

#### ④事業所得・不動産所得などがある場合

収支内訳書・決算書など

※申告の内容によって必要書類が変わりますので事前に税務署へお問い合わせください。

※事前にご自身で作成または売上・経費科目ごとに集計の上、ご来場いただくようお願いします。

## 住民税申告について

所得がないなど所得税の確定申告が不要な方でも、町への住民税申告が必要な場合があります。また、前年の合計所得金額が1,000万円を超える納税義務者の配偶者は、所得のない場合も申告が必要です。

年金収入が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得の合計が20万円以下の場合や年末調整で所得税が0円の場合など、確定申告が不要な方でも、住民税では医療費控除などの控除を受けられることがありますので、控除を受ける場合は期間中に申告をしてください。

とき／①2月10日(月)～14日(金) 9時～17時 ※確定申告が不要な年金収入のみの方は先行して受け付けます。

②2月17日(月)～3月17日(月) 9時～17時 ※土・日曜・祝日は開設していません。

ところ／役場2階税務課

持ち物／確定申告の持ち物と同じ（両会場共通①、⑥以外のもの）

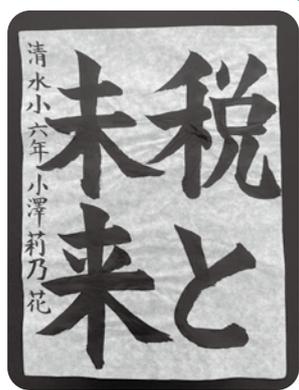
※令和6年度に住民税申告を行った方には、「令和7年度住民税申告書」を2月中に送付しますので、申告時にお持ちください。

## 税の作品 紹介

### 【税に関する習字】

静岡県納税貯蓄組合連合会  
優秀賞

清水小学校6年  
小澤莉乃花 さん



## 確定申告は e-Tax から

スマートフォン等によるe-Taxでの確定申告は、「税務署等に行く手間がかからず、混雑を避けられる」「書面で提出した場合より還付金を早く受け取れる」などのメリットがあります。



▲作成コーナー



▲動画で見る確定申告



家族でご加入ください。

# 令和7年度 駿東地区交通災害共済

駿東地区交通災害共済とは、駿東地区の住民が掛金を出し合い、交通事故による人身被害に遭われた方へ見舞金を送る“市町住民のための”相互扶助制度です。

共済見舞金の対象となる交通事故は、自動車、オートバイ、自転車、バス、電車、航空機および船舶等の交通により国内で生じた事故です。

詳細／役場3階 暮らし安全課 交通防犯係 ☎981・8217

## 令和7年度から「加入用紙配布方法」が変わります！

新しい加入申込書は、住所や氏名等が記入されたものを各世帯へ郵送しますので、下記の加入方法に基づき、申し込みください。

※令和7年度から各区組長様を通じての配布はありません。ご注意ください。

※郵送する申込書は長3封筒サイズの大きさです。

本共済の詳細は駿東地区交通災害共済組合のホームページをご覧ください。



駿東地区交通災害共済組合 HP



**年間掛金** 1口500円（1人2口まで）

**共済期間** 1年間（4月1日(火)～令和8年3月31日(火)）※加入者が町外へ転出した場合でも、共済期間中は有効です。

### 加入方法

各世帯ごとに郵送された申込用紙に、加入口数、合計金額を記入し、掛金を添えて個人で、下記の受付窓口に提出してください。

※今回から各区長様の取りまとめはなくなりました。

※今回から一部の公民館での受け付けがなくなりました。（お住まいの地区以外での受け付けも可能です。）

### 区公民館受付日時

2月20日(木)

地区	受付時間
八幡	9:00～9:30
本長沢	9:50～10:20
柿田	10:50～11:20
戸畑	14:00～14:30
湯川	14:50～15:20

2月21日(金)

地区	受付時間
上徳倉	9:00～9:30
中徳倉	9:50～10:20
外原	10:45～11:15

### 役場休日特設受付日時

2月22日(土)

会場	受付時間
役場1階 住民課横	9:00～11:30

3月9日(日)

会場	受付時間
役場1階 住民課横	9:00～11:30

### 受付金融機関

※昼休みの時間帯等、一部店舗で窓口が休止している場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。また、ゆうちょ銀行では受け付けできません。

沼津信用金庫	清水町支店 徳倉支店	スルガ銀行	清水町支店 徳倉支店 役場派出所	富士伊豆農業協同組合	清水支店 長沢支店 ゆうすい支店
三島信用金庫	清水町支店	静岡中央銀行	サントムーン柿田 川出張所	清水銀行	徳倉支店 松本支店
静岡銀行	清水町支店				

### 見舞金額

等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9
傷害の程度	死亡	入院 90日以上	入院 60日以上	実治療日数 90日以上 または入院 45日以上	実治療日数 60日以上 または入院 30日以上	実治療日数 30日以上 または入院 20日以上	実治療日数 15日以上 または入院 10日以上	実治療日数 7日以上 または入院 5日以上	実治療日数 2日以上
2口	200万円	40万円	20万円	14万円	12万円	10万円	8万円	6万円	4万円
1口	100万円	20万円	10万円	7万円	6万円	5万円	4万円	3万円	2万円

【遺児見舞金】1人30万円（会員が交通災害により死亡した場合、その遺児(中学校卒業前の子)への見舞金)

令和7年

# 清水町善行賞・産業振興賞

**詳細** (善行賞) 役場3階 総務課  
庶務係 ☎981・8230  
(産業振興賞) 役場2階 産業観光課  
産業振興係 ☎981・8239

1月6日(月)に町地域交流センターで開催した令和7年賀詞交歓会において、清水町善行賞表彰式および清水町産業振興賞表彰式を行いました。各賞の受賞者の皆さまは下記のとおりです。

## 清水町善行賞

明るく住みよいまちづくりのため、交通安全や防犯、地域の環境美化、社会貢献活動など、さまざまな分野で町民の模範となる善行のあった8人の皆さまを表彰しました。

- ・相沢 清一 様 コミュニティ・交通安全・防災活動
- ・石井 亮人 様 コミュニティ活動
- ・石井 宣行 様 交通安全・コミュニティ活動
- ・勝呂 豊 様 防災・環境美化・コミュニティ活動
- ・田代 猛士 様 交通安全・コミュニティ活動
- ・峰田 昌矩 様 コミュニティ活動
- ・矢野 徹 様 交通安全活動
- ・横田 信宏 様 コミュニティ活動



## 清水町産業振興賞

長年にわたり町内で事業を営み、町の産業経済の発展にご貢献いただいている3社を表彰しました。

- ・有限会社板倉こうじ製造所 様 創業 1889年
- ・木村商事株式会社 様 創業 1868年
- ・株式会社チキリ 様 創業 1924年



## 富士山の日(2月23日)事業 清水小学校教材園を一般開放



**詳細** 役場3階  
企画課 企画調整係  
☎981・8279

- とき** 2月23日(祝) 13時~15時 ※雨天中止
- ところ** 清水小学校教材園(清水小学校西側)
- ※入場無料、申し込み不要です。直接会場へお越しください。
- ※園内には坂や階段などがありますので、歩きやすい靴でお越しください。
- ※園内は、飲食禁止でトイレと水道はありません。
- ※お車や自転車でお越しの方は、役場駐車場をご利用ください。



### —清水小学校教材園とは—

清水小学校教材園は、小学校の西側に位置し、柿田川のほとりに設園されています。

普段は、柿田川の自然観察園として子どもたちの学習の場、親水の場所として活用されており、直接柿田川に触れて、豊かな自然と豊富な湧水を感じることができます。





## いつまでも自分らしく フレイル（虚弱）予防

フレイルの概念や予防の重要性を多くの方に知っていただき、健康長寿社会の実現を図ることを目的に、一般社団法人老年医学会、一般社団法人スマートウェルネス協議会（SWC）、日本老年学会、一般社団法人サルコペニア・フレイル学会の4団体が共同して2月1日を「フ（2）レ（0）イ（1）ルの日」と制定しました。

### ■フレイルとは

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の間で、筋力や活力が衰えた状態です。

高齢になるにつれ、筋力や心身の活力が低下し、フレイルになりやすくなりますが、フレイルに早く気づき、適切な対応を取れば、健康な状態に戻ることができま

### ■フレイル予防の3つの習慣

#### ①社会参加

フレイルになる最初のきっかけは、「社会性の低下」から始まるのが分かっています。一歩外に出て「社会参加」することが、フレイル予防の特効薬です。

#### 【例】

・近所に出かける  
買い物や散歩などは、特別な目的がなくても日常的に外出することができます。

#### ・地域に貢献する

町内会やボランティアなどの行事への参加は、責任を伴う重要な活動です。

#### ・医療機関への通院

健康管理のための健診受診なども、社会とつながる活動のひとつです。

大きさに考えず、まずは、天気の良い日に1日1回でも外に出てみましょう。

#### ②運動

体を積極的に動かさないと、高齢になるにつれて足腰などの筋肉が衰えてしまいます。フレイル予防のためには、積極的に体を動かすことが大切です。

#### 【おすすめは「有酸素運動」】

体への負担が少なく、心肺機能の向上にも役立つ有酸素運動。

有酸素運動とは、ウォーキングやサイクリング、ハイキング、軽いスイミングなどです。仲間と楽しみながら行うと習慣化しやすくなります。

また、10分間でもよいので、小まめに動くことも大切です。テレビを見ながらの足踏みも効果があります。

高齢期には特に、「歩く・立つ・座る」など、日常生活動作の基本となる筋力トレーニングも重要となります。筋力は、毎日の家事（掃除・料理・買い物等）でも鍛え

られます。筋トレの一種だと思って全身を使って行いましょう。

#### ③食生活

次の10食品を毎日食べれば、栄養バランスが良くなります。「さあ、にぎやか（に）いただく」と覚え、1日7種類以上を目標に献立づくりに役立てましょう。

- 【さ】かな・【あ】ぶら・【に】く・
- 【ぎ】ゆうにゆう・【や】さい・
- 【か】いそう・（に）・【い】も・
- 【た】まご・【だ】いず・【く】だもの

毎日の生活を少し見直すことで健幸生活を目指しましょう！

まち歩きアプリ「PLUS-Walk  
清水町」をご利用ください

楽しく歩いて、お得に健康もポイントも手に入れることができる、まち歩きアプリ「PLUS-Walk 清水町」。ウォーキングをする際は、ぜひご利用ください。なお、新規登録者へのけんこうポイント5000ポイントプレゼントは、今年度限りでの終了を予定しています。



▲町HP

# 新たなふるさと大使を紹介！

町では、町出身またはゆかりがあり、産業や歴史、文化、芸術、スポーツ、教育等の分野で活躍をされている方に「清水町ふるさと大使」への就任をお願いし、町の魅力や情報をさまざまな場面でPRしていただいています。

令和6年11月18日、東京ドームシティホールで開催された神取忍還暦祭において、町内で地域貢献活動として農業に取り組んでいる、女子プロレスラーの「神取忍さん」と「井上貴子さん」をふるさと大使に任命しました。

詳細／役場2階 産業観光課 観光振興係 ☎981・8239



▲還暦祭の様子



## かんどりしのふ 女子プロレスラー 神取忍さん

1983年から全日本選抜柔道体重別選手権を3連覇し、世界選手権でも3位の成績を残しました。その後、1986年にジャパン女子プロレスに入団し、すぐに団体の看板レスラーになりました。現在は、女子プロレス団体LLPW-X代表として活躍しています。

### (神取さんからのコメント)

清水町のふるさと大使に就任しました！  
清水町に一目惚れして、清水町にカンドリーファームを作って活動しています。  
これからも、農業や健康、エンターテインメントをプロレスを通じて清水町の皆さまに体験して元気になっていただいて、清水町の素晴らしさをもっと、もっと国内の方々や海外の方々にも知ってほしいので、いろいろと発信していきます！

## いのうえ たかこ 女子プロレスラー 井上貴子さん

1988年にプロレスデビューし、アイドルレスラーとして写真集も多数出版しました。1992年には歌手デビューも果たしました。現在は、女子プロレス団体LLPW-Xに所属し活躍を続けています。

### (井上さんからのコメント)

清水町のふるさと大使に任命されました井上貴子です。

3年前から清水町で活動を始めさせていただいて大好きな清水町の知名度を高めるために地域の魅力を最大限に引き出して、プロレスやヨガ等を通じて、より多くの人々にその素晴らしさを知ってもらいます。地域の皆さまとともに、清水町を盛り上げていくことを楽しみにしています！



## ▶ 町内で農業に取り組む2人の様子

神取さんと井上さんは、清水町の美しい水源に魅力を感じ、令和6年度から、カンドリーファームと名付けた畑でサツマイモの耕作を開始しました。今後は米づくり等にも挑戦する予定です。



清水町で活躍する「ふるさと大使」の皆さまは、町ホームページで紹介しています。



▲町HP

## 地域の魅力的な商品を販売！「沼商屋（ヌマショップ）」



11月15日(金)、16日(土) サントムーン柿田川  
沼津商業高校総合ビジネス科マーケティングコースの3年生が、町内外の事業者と連携し、地域資源を生かした製品開発や販売実習を行う「沼商屋」をサントムーン柿田川で開催しました。  
今年度は、町内外 17 店舗のほか、復興支援として、福井県立敦賀高校が出店、石川県立飯田高校、石川県立輪島高校が出品を行い、ラーメンやクッキー、マドレーヌなど多くの商品が店頭に並びました。  
生徒たちは商品の魅力を丁寧に紹介し、笑顔で接客を行いました。

## スマホ教室を通じて世代間交流を深める

12月13日(金) 上徳倉区公民館

上徳倉区で行われた高齢者サロンにて、情報格差の解消や地域福祉への意識向上を目的に、知徳高校福祉科の生徒が講師を務める「スマホ・タブレット教室」を開催しました。

生徒たちは、スマートフォン等を使ってインターネットや SNS を見る方法などを高齢者の方々に丁寧に説明しました。

参加した約 50 人の高齢者と 22 人の生徒は、コミュニケーションを取りながら一緒に機器を操作することで、世代間交流を深めることもできました。



## 夜の校舎を探検し、防災意識を高める

12月13日(金) 清水小学校

夜の校舎を親子で探検し、学校七不思議をテーマに防災知識を高める「いずみっこチャレンジ～夜の学校探検ツアー～」(清水小学校PTA主催)が行われました。

普段は入ることができない夜の校舎を舞台に、約 200 組の親子がシールラリーに参加し、暗闇の中からピアノの音が聞こえる音楽室や人体模型が待ち構えている理科室などを巡ることで、肝試しを楽しむとともに、災害による停電時の行動を想定した防災知識を身につけました。



## 等身大ゆうすいくんが登場！「ゆうすいしばふあそび Vol.2 一夜のクリスマスイルミネーション♪」

12月21日(土) 柿田川公園

まちづくりに関心を持つ町民や企業、団体で設立された「Reborn City SHIMIZU」が、町との協働事業として一夜限りの「クリスマスイルミネーション」を柿田川公園で開催しました。

会場には、「Reborn City SHIMIZU」の一員でもある株式会社木村鑄造所が製作した「等身大ゆうすいくん」や「光るクリスマスツリー」が設置され、1,500個のキャンドルライトが幻想的な光とともに、来場者を楽しませてくれました。



## 新たな決意を胸に 「二十歳の門出を祝う会」を開催



1月12日(日) 町地域交流センター

二十歳の門出を祝う会を町地域交流センターで開催し、色鮮やかな振り袖やスーツに身を包んだ265人が参加しました。

第1部の式典では、代表者が誓いの言葉を述べ、第2部では、実行委員プロデュースの「恩師との対面」が行われました。

参加者たちは、恩師へのインタビューや恩師からのメッセージを聞き、学生時代を懐かしみながら和やかな時間を過ごしました。

## 令和7年清水町消防出初式を挙行了しました

1月12日(日) 役場駐車場

町民の生命・身体・財産を守るため日夜活動をする消防団員と消防署員による出初式が挙行されました。

式典では、長年消防活動に従事した本部員、団員の功労に対する表彰、ご家族への感謝状贈呈などが行われました。

第3分団による規律訓練展示では、指揮者の号令のもと、機敏で確実な消防団員の基本動作を披露してくれました。



新しい教育長を紹介します

1月1日から清水町教育長に杉田 曉彦氏が就任しました。



杉田 曉彦氏

任期／令和9年9月30日まで

略歴／清水中学校教諭、南中学校教諭、清水町教育委員会社会教育課係長、学校教育課指導主事、長泉町立北中学校校長、長泉中学校校長などを歴任。

2月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／2月9日(日)・22日(土)

8時30分～12時30分

開庁窓口

住民課／☎981・8208

(住民票、戸籍、税証明)

☎981・8209

(国民健康保険)

税務課／☎981・8219

(町税の納税相談) ※9日(日)のみ

※対応できない業務もありますので、

事前にお問い合わせください。

2月の町税の納期のお知らせ  
(納期限内に納付しましょう)

税目／固定資産税第4期、国民健康

保険税第8期

納期限・口座引落日／2月28日(金)

●納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、「地方税お支払サイト」で納付してください。  
※納付書に記載された納期限を過ぎた場合は、電話でご連絡ください。



▲地方税お支払サイト

●口座振替の方

引落日の前日までに口座残高の確認をお願いします。引き落としができなかった場合は、3月17日(月)に再度振替します。  
※口座振替の申し込みをされた方には確認通知をお送りします。  
※領収書は発行しません。預金通帳でご確認ください。

●納付相談

納期ごとの納付が困難な方や滞納がある方は、必ず納付相談を受けてください。  
平日／月々金曜日(祝休日を除く)  
8時30分～17時15分

※時間内に来庁できない方は電話でご連絡ください。

休日／2月9日(日)

8時30分～12時30分

次のことに注意してください

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日のみ)に納付相談を実施しています。

税金を納期限内に納めない方には、督促状や催告書を発送しています。

それでも納付がないときは、財産調査(預貯金や給料など)を行った上で差し押えなどの滞納処分を行います。

また、税金を納期限内に納めないときには、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ、延滞金を本税に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階 税務課 収納係  
☎981・8219

「結婚支援拠」ふじのくに出会いサポートセンター出張登録・相談会

ふじのくに出会いサポートセンターが会員募集のため無料の出張登録・相談会を実施します。予約制となりますので、相談予約は公式ホームページからお申し込みします。

とき／2月17日(月)

ところ／役場1階 相談室

詳細／役場3階 企画課 企画調整係

☎981・8279



▲町 HP

詳細／役場1階 福祉介護課 障害福祉係 ☎981・8204

2月のワンポイント手話



□寒い・冬

両手を握り、脇を締めてブルブル震わせます。寒くて震える様子を表現しています。



□暖かい・春

- ①両手の手のひらを上に向けておなかの前に置きます。
- ②下から上へあおるように手を回す動作を2回行います。



※手話の表現は、地域や年代によって多少異なります。

【記事の訂正について】

広報しみず1月号4ページ「しずおか市町対抗駅伝」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】2区 川合建圭 選手

【正】2区 河合建圭 選手

おむつ代の医療費控除について

傷病などでおむつ6カ月以上寝たきりの人を継続的に治療している医師が、おむつの使用を治療上必要と認めるときは、おむつ代の医療費控除を受けることができます。

▼医療費控除を受けるとき

確定申告のときに、医師の発行するおむつ使用証明書(有料)とおむつ代の領収書が必要です。

※おむつ使用証明書の様式は福祉介護課窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。



▲詳細はこちら

▼介護認定を受けている方が医療費控除を受けるとき

医師の発行するおむつ使用証明書の代わりに、役場で発行する確認証明(無料)、または主治医意見書の写しで医療費控除を受けられます。

持ち物／介護保険被保険者証、被保険者本人の印鑑

障害者手帳の交付を受けていない高齢者の障害者控除について

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、介護認定を受けていて、

6カ月以上寝たきりまたは認知症等の65歳以上の人で、知的障がい者や身体障がい者に準ずると認められるときは、町の発行する障害者控除対象者認定書で、所得税、住民税の障害者控除を受けられます。

持ち物／介護保険被保険者証、申請者(確定申告を行う方)の印鑑

※介護認定時の調査票や主治医意見書の内容により、該当にならない場合がありますので、申告する方は左記にお問い合わせください。

詳細／役場1階 福祉介護課 地域福祉係 ☎981・8207

がん患者の方への支援事業について

がんにかかっても充実した生活を送れるよう、がん患者やその家族を支えるため、補装具等に要する費用の一部を助成します。助成にはそれぞれ条件がありますので、事前にお問い合わせください。(助成額は実際にかかった金額と助成限度額のいずれか少ない方となります。)

医療用補装具購入費助成事業

がん治療によるウィッグや乳房補整具の購入費を助成します。(A・Bそれぞれ1回まで)

- A 医療用ウィッグ 2万円
- B 乳房補整下着 2万円

または人工乳房 10万円

※購入した日の属する年度内に申請、1月から3月の間に購入した場合、90日以内に申請してください。

在宅養生活支援助成事業

小児・若年終末期がん患者の居宅サービスや福祉用具の購入費等を助成します。

A 居宅サービス 4万5千円(月額)

B 福祉用具貸与 2万7千円

C 福祉用具購入 4万5千円(年額)

※助成限度額は1割の自己負担額を除いた金額となります。

妊孕性温存治療費助成事業

がん治療によってリスクが生じる生殖機能温存に係る費用を助成します。(精子、卵子の凍結費用等)

※国の助成制度が利用できる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

申し込み／左記窓口または町ホームページに掲載する申請書に関係書類を添えて提出してください。

詳細／まほろば館 健幸づくり課

けんしん指導係 ☎971・5151



▲町HP

有料広告

お車をピッカピカにします

KeepPer PRO SHOP  
キーパープロショップ  
カーコーティングと洗車のプロショップ

有限会社飯田商事 セルフ長沢SS 詳しくはこちら  
静岡岡部東部清水町長沢700-2 キーパー長沢SS 検索  
[洗車・コーティング営業時間] 9:00~17:00  
ご予約・お問合せ 大歓迎! 055-975-7885



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所ムスベル

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。

清水町景観まちづくり審議会  
公募委員募集

町では、良好な景観の形成に関する取り組みの推進を図るため、町民の皆さまの中から景観まちづくり審議会に参加していただける方を募集します。

募集人員／2人

応募資格／次のすべてに該当する方

- ①清水町に住民登録している18歳以上の方
- ②平日の会議(昼間または夜間)に出席できる方※年間1〜2回程度

委員任期／2年間(令和7年4月〜令和9年4月予定)

応募方法／左記窓口または町ホームページに掲載する応募申込書を、

3月7日(金)までに窓口へ持参・メール・郵送等により提出してください。

※応募多数の場合は、応募申込書により選考します。

詳細／役場別館 都市計画課 計画

指導係 ☎981・8225

✉kekakushidou@town.shizuoka-shimizu.g.jp



▲町 HP

家庭備蓄の見直しをしましょう

災害に備えて、各家庭で可能な限り1週間分程度、最低でも3日分程度の食料および飲料水を備蓄しましょう。

町では災害に備え、非常食等を備蓄しています。また、アレルギー疾患のある方でも食べていただけるようアレルギー物質28品目(特定原材料等)を使用していない非常食も備蓄していますが、全ての食物アレルギーに対応しているものではなく、備蓄数量も限られております。

災害に備えて、ご自身に適した食料等をご家庭において日常的に備蓄しましょう。

詳細／役場3階 暮らし安全課 防

災対策係 ☎981・8205



▲町 HP (町備蓄品はこちら)

合同会社SORAと災害時応援協定を締結しました

町では、災害時における町民の緊急輸送および一時的な避難所としての施設開放について連携するため、合同会社SORAと「災害時にお

ける町民の緊急輸送及び一時的な避難場所としての施設提供に関する協定」を締結しました。

町では、災害時において町へご協力いただける企業・団体の皆さまを募っております。災害時には、町だけで補えない部分が多々あります。町と「災害時応援協定」を締結していただける企業や団体の皆さまのご連絡をお待ちしております。

詳細／役場3階 暮らし安全課 防

災対策係 ☎981・8205

不用品活用バンク

●譲ります●

《無料》セミダブルベッド、本棚、お琴、写真立て、陶器鍋、リハビリパンツとオムツ

●譲ってください●

《無料》清水小男子制服上下

※利用は清水町民に限ります。

※品物は役場で保管しません。

詳細／役場2階 産業観光課 協

働まちづくり係

☎981・82338

令和6年度歴史講座  
『ぶらりまち散歩〜「いざ、伏見」〜』

清水町を歩いて巡って楽しく歴史を学んでみませんか。今回は清水町の名刹「玉井寺」を訪ねます。

とき／3月1日(土)13時〜15時30分(予定)

対象／小学4年生以上の1人で歩ける方

定員／25人(最小決行人数5人)

参加費／無料

コース／(集合)町地域交流センター

↓柿田川公園(泉頭城跡)↓玉井寺

(一里塚、白隠の遺墨)↓町地域交

流センター(約3km)

※動きやすい服装でご参加ください。

※雨天の場合は、玉井寺に直接集合となります。

申し込み／2月19日(水)までに左記の

申請フォームまたは電話、FAX、

窓口でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。

詳細／町地域交流センター内 社会

教育課 文化振興係

☎972・6678

☎981・0424

☎981・0424



▲申請フォーム



**オレンジカフェに参加しませんか**

オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。お茶を飲みながらお話や相談をすることができます。予約の必要はなく、どなたでも気軽に参加できます。

とき／2月28日(金) 13時30分～15時  
ところ／町福祉センター2階 多目的ホール

持ち物／飲み物またはお茶代(200円)

詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

**在宅介護者のつどい**

在宅で介護されている方の集まりです。介護方法や認知症への対応など参加者同士で意見交換しています。

とき／2月20日(木) 13時30分～15時  
ところ／町福祉センター 会議室①

2月のテーマ／「通所リハビリテーション エム」のあり方

通所リハビリテーション利用までの流れと内容を説明していただきます。

詳細／町地域包括支援センター

☎981・1675

**シルバー人材センター入会説明会**

とき／2月12日(水)、3月12日(水)  
いずれも10時～

ところ／町福祉センター

資格／町内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方

申し込み／左記へ事前に電話でお申し込みください。

詳細／公益社団法人 清水町シルバー人材センター ☎973・5949

**「森の楽校」参加者募集**

「きこりになろう!」

とき／3月9日(日) 9時～15時

ところ／箱根西麓の森

集合／三島市役所駐車場 8時45分

内容／間伐体験と薪割り体験  
講師／片平有信(富士森林施業技術研究所)

対象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員／20人(先着順・参加無料)

持ち物／弁当、飲み物、軍手または革手袋・ヘルメット、雨具、防寒具 ※服装は、長袖・長ズボン、帽子、歩きやすい靴

申し込み／2月12日(水)から28日(金)までに左記へお申し込みください。

詳細／箱根山組合 ☎976・1013

**ゆうすいポイント**

**「ポイント」キャンペーン!**

お手元のゆうすいポイントの期限が迫っていませんか。ゆうすいポイントの有効期限は、最終利用日から1年間となっています。期限が切れる前にぜひご利用ください。

2月中にゆうすいポイント加盟店でお支払いにポイントを使用した方の中から、抽選でゆうすいポイントをプレゼントします。

とき／2月1日(土)～28日(金)

**景品**

- 1等 10000ポイント 1人
- 2等 1000ポイント 10人
- 3等 500ポイント 20人

ポイント付与日／3月7日(金)

※当選の通知は、ポイントの付与をもってかえさせていただきます。

詳細／ゆうすいポイント事務局(株式会社ドウシステム)

☎991・4060



▲詳細はこちら

**有料広告**

**お車のキズ・ヘコミ直します!  
お見積り・代車無料です!**



**ピッカーズ清水町店**

㈱フジプロ 八幡22-1  
☎0120-01-2426

ピッカーズ清水町店 **検索**

**安いプロパン**

(有) **ムラタ**

☎ 972-2260 玉川 132-1



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



# 消防団通信 Vol. 128

## 分団の活動を紹介します

清水町消防団には管轄を3つに分けた分団があります。

火事発生の際は、夜中でも連絡を受け消火活動に出動します。

また、令和3年の黄瀬川大橋落橋の際も、河川巡視や交通規制に伴う交通誘導などの災害対応を行いました。



昨年の湧水まつりでは、ミニ消防車・ミニ救急車の体験イベント「わくわく消防団」を行い、子どもたちと楽しくふれあい、会場を明るく盛り上げました。



スポーツを趣味にしている団員も多く、普段からトレーニングを行い、災害現場での迅速な対応を心がけています。そして、消防団活動に真摯に向き合い、町民の皆さまの安全をお守りするよう日々努めています。

清水町消防団では、一緒に地域の安全を守る活動を行う仲間を募集しています。



▲Instagram

お気軽にお問い合わせください。

詳細/役場3階 暮らし安全課 防災対策係  
☎981・8205

### 柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事したり家庭の事情で食事ができなかったりする子ども向けに無料で食事を提供する食堂です。

※アレルギーをお持ちの方は必ず保護者の同伴をお願いします。

とき/3月1日(土) 11時〜

ところ/柿田区公民館

詳細/代表 久保田

☎090・4237・3220

### 司法書士による 相続・遺言無料相談会

令和6年4月1日から相続登記の義務化が始まっています。相続に関する悩みや不安について司法書士が無料で相談に応じます。

とき/2月22日(土) 13時〜16時

※完全予約制 1組30分程度(定員30人)

ところ/町福祉センター

予約期限/2月19日(水)まで

詳細・予約/静岡県司法書士会事務局

☎054・289・3700

### SHIZUOKA 福祉の就職相談会

福祉職場への就労を希望する方を対象に、福祉人材を求めている法人の採用担当者との面談や資格に関する相談、情報提供などを行います。

とき/3月15日(土) 13時〜15時30分

ところ/プラサヴェルデ

費用/無料

詳細/静岡県社会福祉人材センター

☎054・271・2110



▲詳細・事前予約はこちら

## 有料広告

MISH主催

遺品の片付け・相続相談  
空き家問題・売却相談 etc.

# 不動産個別相談会

先着申込順  
参加費無料

MISHが皆様の不動産に関する  
お悩み解決をサポートします!

好評につき月3回開催中!!

▶相談会別日でも個別相談可能です◀

▶専門家への相談が必要となった場合、税理士などの先生をご紹介します◀

開催情報は  
折込広告又は  
MISH  
ホームページを  
ご覧ください



MISH 不動産

創業100年の信頼と、これからの100年を  
みなさまと共に歩みたいと願っております。



株式会社 MISH  
(公社)静岡県宅地建物取引協会会員  
静岡県知事免許(2)13872号

〒411-0036 静岡三島市一番町15-23  
https://www.mish-inc.jp

0120-88-4946  
受付時間 9:00~17:00(日祝除く)

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずにて有料広告を掲載しています。

●**新着図書紹介** その他の新着情報はホームページをご覧ください。

★**一般書**

『**日常は数学に満ちている**』 (数学) 三谷純/著 (山と溪谷社)

いろいろなものを注意深く観察すると、そこにはさまざまな数学があります。「ジャンケンのトーナメントではパーが最強って本当?」「プラレールのレールが30本あれば200年以上遊べる」など。33のトピックを通じて、日常の数学を楽しくわかりやすく解説します。

『**40歳からの肩こり・肩の痛み ほぐして、鍛えて、治療で改善**』

(医学) 今井晋二/監修 (NHK出版) 別冊NHKきょうの健康

肩のこりや痛みは「そのうち治る」と思っていませんか? 肩の不調には危険な病気が隠れていることがあるので注意が必要です。肩の健康を維持するためのストレッチ・筋トレの方法、医療機関で行われる治療法などわかりやすく紹介します。

★**児童書**

『**はっけん! 田んぼのいきもの**』 (理科・自然科学)

大塚泰介/編著 関慎太郎/写真 (緑書房:日本のいきものビジュアルガイド)

田んぼに暮らす代表的ないきものたちのビジュアルガイド。田んぼの1年の様子、野外観察や採集の方法、歴史・文化など、田んぼのいきもの謎に迫ります。

『**ひみつのおすし屋さん**』 (絵本) 黒岩まゆ/作 (KADOKAWA)

今日のはりちゃんの誕生日。家族でおすしやさんにやってきました。このお店には、ときどき特別なおすしが回ってくるというウワサが。テーブルの下をのぞきこんだら、もう一つのレーンを発見。「よし!」好奇心旺盛なはりちゃんは、大きなお皿に乗り込むと、海の神様たちがいる世界にたどり着き・・・



まほろば館内 町図書館

☎ 973・0351

開館時間:

火～金曜日 …9:00～19:00

土曜日・日曜日・祝日

…9:00～17:00

休館日: 月曜日・月末整理日等

🎵 2月の休館日と開館時間

日	月	火	水	木	金	土
📅	📅	📅	📅	📅	📅	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	📅

☐ 休館日 ☐ 9時～17時

☐ 9時～19時

2月のプレイガイド

●**町地域交流センター・町図書館**

詳細/社会教育課 ☎972・6678 町図書館 ☎973・0351

日	時間・ところ	内容
1日(土) ▼ 27日(木)	9:00～閉館時刻 町図書館	<b>「友達」をテーマにした本の展示と貸出</b> ▶4月から新たな職場や学校に通勤・通学される方々は、どのように過ごしたらいいのか毎日不安なのでは。そんな不安を解消するのに欠かせないのが「友達づくり」です。志を共にし、互いの夢や目標を理解し、支え合う「友人」は、新たな「出会い」によって生まれます。さまざまな書籍がこの友達・友情をテーマにしていますので、皆さんにご紹介いたします。
27日(木)	10:30～11:00 町図書館おはなしのへや	<b>おはなしの玉手箱【今月のテーマは「ことば」】</b> ※参加無料 ▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし
3月1日(土)	14:30～15:30 町図書館おはなしのへや	<b>おはなしのいずみ【今月のテーマは「ひなまつり」】</b> [20分アニメ] 白いぼうし ※参加無料 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとアニメ上映

●**町全体が美術館**

	清水中学校 ゆうすいギャラリー	町地域交流センター 1階ロビー	南中学校 アートロード	町防災センター エントランス	J A ふじ伊豆 清水支店
2月16日(日)まで	フォト写眞樹 写真展	片岡永俐那 花の水彩画展	佐野晴菜 アクリル作品展	ralpi tea ハンドメイドアクセサリー展	佐藤雅美 富士山写真展
2月18日(火) ▼ 3月9日(日)	佐野晴菜 アクリル作品展	松本すぐる・幸さん 僕のぬり絵・感謝	ralpi tea ハンドメイドアクセサリー展	佐藤雅美 富士山写真展	片岡永俐那 花の水彩画展

## 2 月の子育て支援カレンダー

▶子育てコンシェルジュ ☎916-1311 (直通) 受付時間：9時～15時

●幼稚園・保育所 (2月6日(木)～3月7日(金)) ※子育て相談は各施設で行っています。

日	とき	ところ	内容	要予約
毎週金曜日	10:00～	町総合運動公園	すこやか保育園はぐくみ 公園出張	×
6日(木)・7日(金)・10日(月)	10:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「つくりましょう」※材料がなくなり次第終了	×
7日(金)	10:00～11:00	南幼稚園	子育てふれあいランド「親子でワクワク運動あそび！」	×
7日(金)	10:00～11:00	清水、北幼稚園	ようちえんであそぼうよ！園庭開放	×
10日(月)～14日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	すこやか保育園	はぐくみ2月の製作「バレンタインリースを作ろう」	×
12日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「運動遊びを楽しもう♪」	○
14日(金)	10:00～11:00	清水幼稚園	ようちえんであそぼうよ！園庭開放	×
19日(水)	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「誕生会」※誕生月のお友達は要予約	×
20日(木)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「寒さに負けない！親子エアロビクス」	○
20日(木)	10:30～11:30	恵明キッズローズビレッジ	親子でみそ作り	○
21日(金)	10:00～11:00	清水、北、西幼稚園	ようちえんであそぼうよ！園庭開放	×
26日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「おおきくなったね！お楽しみ誕生会(身体測定)」	○
27日(木)	10:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「リトミック」	○
28日(金)	10:00～11:00	すこやか保育園(アリーナ)	「人形劇(赤ずきんちゃん他)」※30組限定	○
28日(金)	10:00～11:00	南、西幼稚園	ようちえんであそぼうよ！園庭開放	×
3月3日(月)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「ひなまつり」	○
3月5日(水) 6日(木)・7日(金)	10:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「つくりましょう」※材料がなくなり次第終了	×
3月5日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「ハッピーバルーンみゆの風船遊び」	○
3月7日(金)	10:00～11:00	すこやか保育園	2月3月誕生会&ゆっぴーさんによるバルーンアート ※予約20組限定	○
3月7日(金)	10:00～11:00	清水、北、南、西幼稚園	ようちえんであそぼうよ！園庭開放	×

※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

※要予約のものは、各施設にお申し込みください。 ※町立幼稚園への車での来園は、ご遠慮ください。

※町立幼稚園、保育所の様子は「わとわインスタグラム」からご覧いただけます。

清水幼稚園☎975・2494

北幼稚園☎975・7325

南幼稚園☎931・0299

わとわインスタグラム▲

西幼稚園☎973・2320

清水保育所☎975・8935

南保育所☎932・5016

しいの木保育園☎933・4123

恵明キッズローズビレッジ☎943・5519

すこやか保育園☎971・7600



### ●子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎972・2712

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間：10時～11時30分、13時～14時30分、  
15時～16時30分

#### ★おはなし会★

と き／3月15日(土) 14時～14時30分

・お話しクックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

### ●こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎981・7700

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

開館時間：10時～12時、13時～17時

#### ★わくわくランド★

「プッシュポップ」もぐらたたき！」

と き／3月22日(土) 13時～14時

対 象／年中から小学生までの子とその保護者

講 師／こども交流館職員

申し込み／2月22日(土) 10時～17時 先着4組

※子育て支援センターおよびこども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。

# 2月の相談日

## 保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

対象者	日時	対象者	内容・注意事項
成人健康 栄養相談	19日(水) 9:30~11:30 13:30~15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定(手首の骨でセルフチェック)、みそ汁の塩分濃度測定、握力測定 ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児 健康相談	14日(金) 28日(金) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測(予約不要)、育児・授乳・子どもの食事相談(予約制) 持ち物/母子健康手帳・バスタオル ※個別相談を希望される方は事前に町保健センターへご連絡ください。 ▶ 4カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流サロン 同時開催(予約不要)
こどもの 発達相談	1日(土) 9:30~11:45	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	10日(月) 9:30~11:45		
	13日(木) 9:30~11:00		
	18日(火) 9:30~11:45		
ことばの相談	21日(金) 9:00~15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	28日(金) 9:00~15:30		
前期離乳食 講習会	6日(木) 13:00~14:30	生後3カ月~6カ月 頃の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による始めたばかりの頃の離乳食の講話と実演 持ち物/母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんに参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物
マタニティ 教室	1日(土) 10:00~12:00	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ パパ・ママ対象赤ちゃんの沐浴実習、妊婦疑似体験、大人のための読み聞かせ(図書館とのコラボ企画) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

※保健センターは2月1日(土)が開所日、2月3日(月)は休所日となります。また来月は、3月1日(土)が開所日、3月3日(月)が休所日となります。

## 役場・福祉センター

項目	相談日	時間	場所	項目	相談日	時間	場所
行政・人権相談 ☎981-8238	10日(月)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	教育相談 ☎973-6122	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場
無料法律相談 要電話予約 ☎981-8238	20日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎981-8219	20日 (第3木曜日)	14:00~17:00	役場
交通事故相談 ☎981-8217	26日 (第4水曜日)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	福祉総合相談 ☎981-1665	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福祉センター
消費生活相談 ☎981-8238	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場	外国人生活相談 ☎981-8238	9日(日)	9:30~12:30	役場
					12日(水)	9:30~12:00 13:00~14:30	
					22日(土)	9:30~12:30	

謹んでご冥福をお祈りいたします。

飯田 昭三 様 (95) 柿田	石川 貞夫 様 (92) 伏見	影山 ソノ江 様 (89) 八幡
齋藤 初恵 様 (98) 徳倉	佐野 等 様 (83) 中徳倉	鈴木 一正 様 (86) 徳倉
新村 きみこ 様 (89) 徳倉	二川 佳子 様 (93) 的場	望月 正直 様 (87) 長沢
矢ノ下 悦子 様 (86) 柿田	山川 雄平 様 (87) 中徳倉	渡邊 孝子 様 (72) 徳倉

※12月1日~12月27日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数 (12月31日現在) 人身事故 167件 (0) 死者0人 (0) 傷者 210人 (+10) 件数は当年累計の速報値 ( ) 内は昨年比

# 救急協力医テレホンサービス ☎055 - 958 - 0119

！ 救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

☑ 清水町 ☑ 長泉町 ☑ 函南町 ☑ 沼津市 ☑ 三島市 ☑ 裾野市 ☑ 富士市

外科			内科			小児科		
	平日 17時~21時	土曜 12時~18時		平日 17時~21時	土曜 12時~18時		平日 17時~21時	土曜 12時~18時
	日曜・祝休日 8時~18時			日曜・祝休日 8時~18時			日曜・祝休日 8時~18時	
21(金)	駿東整形 922-8855	☑ 高沢町	あそうクリニック 929-7575	☑ 筒井町	よざ小児科 967-5722	☑ 原		
22(土)	さとやま整形外科内科 939-8031	☑ 東原	さとやま整形外科内科 939-8031	☑ 東原	杉谷小児科 923-6543	☑ 筒井町		
23(祝)	鈴木(州)医院 993-0430	☑ 佐野	森医院 966-2017	☑ 石川	みらいえ 924-1111	☑ 高島本町		
	ひがしおかクリニック 941-8269	☑ 柿田	高田クリニック 962-1410	☑ 仲町				
24(月)	遠藤クリニック 975-8801	☑ 久米田	薬袋クリニック 933-0148	☑ 徳倉	三島メディカル (※)9時~18時	972-0711	☑ 南本町	
	酒井医院 966-1755	☑ 今沢	かとう内科医院 946-5562	☑ 大岡				
			さくら胃腸科 994-1008	☑ 御宿				
25(火)	まのクリニック 935-1515	☑ 下香貫塩満	いしざき脳神経内科 989-1919	☑ 納米里	三島メディカル (※)18時~	972-0711	☑ 南本町	
26(水)	桑名眼科脳神経 975-2200	☑ 久米田	エイル裾野クリニック 955-5088	☑ 岩波	西村医院 971-6510	☑ 下土狩		
27(木)	池田病院 986-1212	☑ 本宿	いずみクリニック 993-4760	☑ 茶畑	スキップこども 992-6303	☑ 茶畑		
28(金)	金元整形 924-0112	☑ 松長	新井クリニック 992-0811	☑ 久根	杉谷小児科 923-6543	☑ 筒井町		

耳鼻科 8時~17時		眼科 8時~17時		産婦人科 8時~17時		歯科 9時~15時		
2(日)	アミクリニック 981-3341	☑ 長沢	関眼科胃腸科 975-2381	☑ 東本町	いなぎレディース 926-1709	☑ 宮前町	吉田歯科医院 987-6118	☑ 納米里
9(日)	田中耳鼻咽喉科 975-0226	☑ 中央町	本多眼科 931-1519	☑ 御幸町	武田産婦人科 0545-63-5122	☑ 宮島	ひだまり歯科クリニック 955-7827	☑ 佐野
11(祝)	崎川耳鼻咽喉科 975-9131	☑ 伏見	木村眼科 967-4611	☑ 原	安達産婦人科 976-0341	☑ 寿町	歯科クリニックみよし 994-1900	☑ 佐野
16(日)	たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100	☑ 宮島	中ノ森眼科 921-3217	☑ 緑ヶ丘	島田産婦人科 972-6100	☑ 伏見	牧野歯科医院 988-1184	☑ 下長窪
23(祝)	内藤耳鼻咽喉科 987-1717	☑ 桜堤	静岡医療センター 975-2000	☑ 長沢	岩端医院 962-1368	☑ 大手町	松本歯科医院 993-8711	☑ 千福が丘
24(月)	三島中央病院 971-4133	☑ 緑町	吉村眼科内科 984-1333	☑ 長伏	たむらレディース 0545-65-7777	☑ 米之宮町	中里歯科医院 976-1818	☑ 伏見

沼津夜間救急医療センター  
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699

平日 20時30分~翌朝7時 土・日・祝休日 18時~翌朝7時

# 2月の救急協力医

〈市外局番は055〉

	外科 平日 17時~21時 土曜 12時~18時 日曜・祝休日 8時~18時		内科 平日 17時~21時 土曜 12時~18時 日曜・祝休日 8時~18時		小児科 平日 17時~21時 土曜 12時~18時 日曜・祝休日 8時~18時	
1(土)	池田病院	986-1212 長 本宿	池田病院	986-1212 長 本宿	函南平出クリニック	978-1366 函 塚本
2(日)	小野医院	951-6213 沼 真砂町	鬼頭クリニック	999-4810 長 本宿	すずきファミリー	960-0333 沼 一本松
	五十嵐クリニック	934-6700 沼 志下	小野医院	951-6213 沼 真砂町		
			裾野赤十字	992-0008 糖 佐野		
3(月)	田沢医院	962-1205 沼 大手町	森岡医院	962-1084 沼 大岡	スキップこども	992-6303 糖 茶畑
4(火)	青木整形	922-0521 沼 高島町	青沼クリニック	929-6205 沼 大岡	三島メディカル (※)18時~	972-0711 三 南本町
5(水)	松原医院	962-1496 沼 白銀町	つばきクリニック	955-4600 長 中土狩	西村医院	971-6510 長 下土狩
6(木)	池田病院	986-1212 長 本宿	あめみや内科	935-1159 沼 吉田町	白十字小児科	933-5111 沼 下香貫馬場
7(金)	山本整形外科	989-8111 長 南一色	今井医院	921-3211 沼 五月町	まるやま小児科	981-8577 清 堂庭
8(土)	聖隷沼津	952-1000 沼 松下	沼津リハビリテーション	931-1911 沼 上香貫野原	田中医院	921-2053 沼 高島町
9(日)	沼津整形	921-3791 沼 共栄町	旭医院	966-0031 沼 原	スキップこども	992-6303 糖 茶畑
	東医院	921-5520 沼 高沢町	境医院	975-8021 長 竹原		
			おぐち医院	992-6611 糖 深良		
10(月)	つばきクリニック	955-4600 長 中土狩	南一色セントラル	980-5777 長 南一色	すずきファミリー	960-0333 沼 一本松
11(祝)	駿東整形	922-8855 沼 高沢町	富士クリニック	932-3553 沼 下香貫藤井原	白十字小児科	933-5111 沼 下香貫馬場
	白石医院	951-4593 沼 市道町	花クリニック	987-9145 長 下土狩		
			東名裾野病院	997-0200 糖 御宿		
12(水)	えがわ医院	921-5148 沼 高島本町	つかだ医院	983-1577 清 堂庭	杉谷小児科	923-6543 沼 筒井町
13(木)	池田病院	986-1212 長 本宿	勝呂医院	962-3083 沼 千本中町	西村医院	971-6510 長 下土狩
14(金)	遠藤クリニック	975-8801 清 久米田	村岡クリニック	954-2000 沼 大岡	みらいえ	924-1111 沼 高島本町
15(土)	池田病院	986-1212 長 本宿	望星第一クリニック	922-0222 沼 柳町	光ヶ丘小児科	987-2200 三 光ヶ丘
16(日)	西方外科	921-1333 沼 共栄町	岡田医院	921-5321 沼 新宿町	まるやま小児科	981-8577 清 堂庭
	山本整形外科	989-8111 長 南一色	べっくクリニック	921-1300 沼 西沢田		
			清水館医院	993-2323 糖 茶畑		
17(月)	五十嵐クリニック	934-6700 沼 志下	小林(今沢)医院	966-7700 沼 今沢	すずきファミリー	960-0333 沼 一本松
18(火)	こんどうクリニック	925-2420 沼 岡宮	ベル内科・脳神経	925-0555 沼 西沢田	スキップこども	992-6303 糖 茶畑
19(水)	おおしろクリニック	976-0027 清 堂庭	高遠クリニック	926-8739 沼 東椎路	田中医院	921-2053 沼 高島町
20(木)	池田病院	986-1212 長 本宿	武藤医院	931-0088 沼 三園町	白十字小児科	933-5111 沼 下香貫馬場

# わがやに笑顔を ありがとう

12月24日(火)に実施した3歳児健診に参加した  
お子さんにご協力いただきました。



わかつき ひなた  
**若月 陽葵ちゃん**  
徳倉



せき りいな  
**関 莉衣明ちゃん**  
伏見



まの れいと  
**真野 怜斗くん**  
徳倉



すすき ゆいと  
**鈴木 唯斗くん**  
伏見



かとう かえで  
**加藤 楓ちゃん**  
柿田

ご協力  
ありがとうございました



## みんなで食育を進行

～食でつなぐ明日への元気～  
担当/まほろば館内 健幸づくり課  
健幸増進係 ☎981-8206

～親子のふれあい・作る・食べるをテーマに～



### まほろばポタジェ - 親子食育農園 -

まほろば館東側にある「まほろばポタジェ」では、親子で野菜づくりを楽しんでいます。  
1年を通して、季節に合わせたいろいろな野菜を作りました。  
今回は「みゆのはたけ」と「さくふあーむ」の2つの畑を紹介します。

#### みゆのはたけ

水菜、おでん大根、かぶ、ほうれん草、いんげん、白菜、ブロッコリー、キャベツ

種まき、間引き、肥料、雑草の片づけ、水やりなど、何でも積極的に野菜のお世話をしているみゆちゃん。食べ頃の野菜を見つけると嬉しくて、おいしくお料理をして沢山野菜を食べているよ！  
(みゆちゃん)



食材に対して興味を持つことは食育の第一歩！

#### さくふあーむ

・ブロッコリー、芽キャベツ、ほうれん草、かぶ

保育園の帰り道に畑に寄るのが習慣になったよ。夏にはカエルやトカゲ、土の中には幼虫がいたよ。野菜を育てることを通して、いろいろな自然と触れ合うことができたよ。自分が育てた野菜を、弟が喜んで食べてくれて、すごく嬉しかったよ！  
(さくくん)

