



参加者募集

親子で楽しくおいしくクッキング♪

はじめてのお子様でも安心！

お助け時短料理！！

食べ物の好き嫌いが激しかったり、なかなかご飯を食べてくれなかったり、忙しくてお手伝いをさせてあげられなかったり・・・

この機会に“食”について共に考え、達成感・喜び・自信を感じ、親子で楽しいコミュニケーションの時間にしましょう。

— menu —

- ・ワンポットでつくるトマトパスタ
- ・グリルでお手軽サバ缶アヒージョ
- ・いちごのグラフティ

令和 7 年 1 月 11 日（土）
10 時 30 分～12 時 30 分予定

親子でいっしょにクッキング

- 会 場 / 静岡ガス エネリアショールーム柿田川
(サントムーン柿田川シネマ棟 1 階)
- 対 象 / 小学校 1 年生から小学校 6 年生までの子どもと保護者のペア 8 組程度（保護者 1 名につきお子様 2 名まで）
- 参加料 / 1 名 500 円 当日集金します。
- 持ち物 / エプロン・ハンドタオル・筆記用具・マスク
- 申し込み方法 / 裏面の申込書・申込方法をご覧の上、お申し込みください。

担当・問い合わせ

清水町 健幸づくり課

健幸増進係（まほろば館内）

電話：055-981-8206

FAX：055-981-3208

メールアドレス：

kenkouzoushin@town.shizuo
ka-shimizu.lg.jp

12 月 26 日（木）17：00 までに電話または FAX、メールのいずれかにてお申し込みください。

メールの件名は「親子クッキング申し込み」としてください。

※ 12/7（土）は開所、12/9（月）は閉所となります。

※ 希望者多数の場合は抽選を行います。

■ 主催／清水町 ■ 共催／静岡ガスエネリアショールーム柿田川

令和 7 年 1 月 11 日（土）開催

料理教室「親子でいっしょにクッキング」申込書

住所	清水町	
電話番号 (日中連絡が取れる番号)		
ふりがな		() 歳
保護者の氏名		
ふりがな		小学()年生
子の氏名		

- 主催者が写真撮影をするほか、町の広報や主催者が許可したメディアによる取材が行われる場合があります。撮影した写真等は町の広報紙に掲載したり、報道されたりする場合がありますことをご承諾ください。
- 料理教室を安全に運営するため、小さなお子さま等お申し込みをされていない方の入室はご遠慮ください。

《申込方法》

12 月 26 日（木）までに下記の方法で申し込んでください。

- ・メールの件名は「親子クッキング申し込み」としてください。
- ・申込書を、FAX またはメール（PDF 等）で送信してください。メールで申込書が添付できない場合は、上記申込書の内容を本文に記載し、送信してください。
- ・電話での申し込みの場合は、上記申込書の内容を伺います。
- ・電話での申し込みは、午前 9 時 00 分から午後 5 時 00 分までにお願いします（土日祝日を除く）。

※ 12 月 7 日（土）は開所、12 月 9 日（月）は閉所となります。

申込先 清水町 健幸づくり課 健幸増進係（まほろば館内） 電 話：055-981-8206 F A X：055-981-3208 メール：kenkouzoushin@town.shizuoka-shimizu.lg.jp
--