

Jun.2024

くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

広報しみず

6

No.1069

樹上を目指して ツリークライミング®体験

5月11日(土) 町総合運動公園 柿田川みどりまつり

健診・検診が始まります

期間／6月10日(月)～10月31日(木)

詳細／まほろば館内 健幸づくり課 けんしん指導係 ☎971・5151

▶健診・検診の申し込みの流れ

町内在住の健診・検診対象の方に、オレンジ色の封筒で受診券を発送しています。

1 医療機関を選んで予約する

オレンジ色の封筒（受診券）が届いたら、受診資格を確認し、同封の医療機関一覧表から、医療機関（または集団検診）を選んで予約してください。

2 健診・検診を受ける

受診券・個人負担金・健康保険証を医療機関に持参してください。転入などで、受診券が届いていない方は健幸づくり課へお問い合わせください。



受診券・封筒（イメージ図）

Ⅱ 検診車での検診

※胃がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診は、検診車または医療機関のいずれか一方で受診してください。

※検診時の持ち物 ①令和6年度成人健康診査受診票（ウグイス色） ②個人負担金（必要な方） ③健康保険証

□胃がん検診（予約制）

受付時間

【町保健センター】8時～11時

【町防災センター】8時30分～11時30分

個人負担金 400円

※検診車での胃がん検診は、バリウム検査のみです。

※検診前日の21時から検診終了までは食事をしないでください（当日は水やお茶などの飲み水、喫煙を控えてください）。

※内服薬については主治医とご相談ください。

※胃がん集団検診は、74歳以下の方が対象となります。

検診日	検診会場
6月26日(水)	町保健センター
7月6日(土)	
7月23日(火)	町防災センター
9月2日(月)	町保健センター
9月11日(水)	町防災センター
10月4日(金)	町保健センター
10月26日(土)	

□子宮頸がん・乳がん検診（予約制）

受付時間 9時～11時、13時～14時30分

個人負担金 【子宮頸がん】400円

【乳がん】1,000円

※子宮頸がん検診の検診車では、体部がん検診は実施しません。体部がん検診をご希望の方は、医師と相談の上、医療機関で受診してください。

検診日	検診会場
7月19日(金)	町保健センター
8月3日(土)	
8月14日(水)	町防災センター

□肺がん・結核検診（予約不要）

※65歳以上（昭和35年3月31日以前生まれ）の方は結核検診も含まれます。

受付時間

【町保健センター】9時30分～11時30分
13時～14時30分

【町防災センター】9時30分～11時30分

個人負担金 300円

検診日	検診会場
6月24日(月)	町保健センター
9月8日(日)	
9月25日(水)	町防災センター

医療機関での検診

□肝炎ウイルス検診

検査項目 問診、血液検査

対象者 40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）で、今までこの検診を受けたことがない方

個人負担金 400円

□胃がん検診

検査項目 問診、バリウムによる胃のレントゲン撮影または内視鏡検査

対象者

【レントゲン検査】

35歳以上（平成2年3月31日以前生まれ）の方

【内視鏡検査またはレントゲン検査（選択制）】

50歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）で、令和5年度の町の内視鏡検査を受けていない方

個人負担金

【レントゲン検査】1,400円

【内視鏡検査】1,900円（70歳以上の方は300円）

※検診前日の21時から当日の検診終了までは食事をしないでください（当日は水やお茶などの飲水、喫煙も控えてください）。

□肺がん・結核検診

検査項目 問診、胸部レントゲン撮影、痰の検査（必要な方）

対象者

【肺がん検診】

40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の方

※65歳以上（昭和35年3月31日以前生まれ）の方は結核検査も含まれます。

個人負担金 800円

□大腸がん検診

検査項目 問診、便潜血検査（2日法）

対象者 40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の方

個人負担金 500円

□前立腺がん検診

検査項目 問診、血液検査

対象者 50歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）の方

個人負担金 700円

□乳がん検診

検査項目 問診、マンモグラフィ

対象者 40歳以上の女性（昭和60年3月31日以前生まれ）で、令和5年度に町の乳がん検診を受けていない方

個人負担金 1,000円

※今年度から、国の指針に則り、視触診がなくなります。

※大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

□子宮頸がん検診

検査項目 問診、細胞診、内診

対象者 20歳以上の女性（平成17年3月31日以前生まれ）

個人負担金 800円（体部がんとのセットの場合は1,100円）



□特定健康診査

□後期高齢者健康診査

検査項目 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、心電図検査、眼底検査（必要な方のみ）、血液検査など

対象者

【特定健康診査】国民健康保険に加入している40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の方

【後期高齢者健康診査】後期高齢者医療制度に加入している方

※妊産婦の方、介護福祉施設などに入居している方、6カ月以上入院している方などは対象になりません。

※町の「人間ドック」「脳ドック」の助成を受けた方は受診できません。

個人負担金 いずれも無料

その他

①特定健康診査の対象となる方で、現在医療機関に通院している方も主治医と相談の上、積極的に受診してください。

②会社の健康保険や共済組合などに加入している方は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

●町保健センターでの集団健診（予約制・先着順）

検診日	時間	会場	備考
8月3日(土)	8時～11時	町保健センター	8月3日(土)のみ 女性限定
9月8日(日)			
10月5日(土)	13時～14時30分		

▶各種健診・検診 町内指定医療機関（50音順）

○●印の医療機関で受診できます。

胃がん検診の○は胃レントゲンのみ、●は胃レントゲンと胃内視鏡検査実施医療機関です。

医療機関名	地区	電話番号	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	特定健康診査	後期高齢者健康診査
稲玉内科クリニック	伏見	991-5111	○	○	●	○			○	○	○
遠藤クリニック	久米田	975-8801	○	○	●	○	○	○	○	○	○
岡崎医院	堂庭	981-0888	○			○			○	○	○
柿田川医院	柿田	973-3601	○	○	○	○			○	○	○
桑名眼科脳神経クリニック	久米田	975-2200	○	○		○			○	○	○
静岡医療センター	長沢	窓口でのみ予約可		○	●	○	○	○	○		
島田産婦人科医院	伏見	972-6100					○				
杉山医院	伏見	972-3223	○	○	●	○			○	○	○
清流クリニック	堂庭	941-8688	○	○		○			○	○	○
つかだ医院	堂庭	983-1577	○	○		○			○	○	○
ひがしおかメディケアクリニック	柿田	941-8269	○	○		○			○	○	○
葉袋内科クリニック	徳倉	933-0148	○	○		○			○	○	○
やぐち内科・循環器科クリニック	伏見	973-3811	○	○		○			○	○	○

※医療機関によっては、健診・検診の受け入れ時間などが限られている場合がありますので、必ず事前に医療機関へ確認の上、受診してください。沼津市・裾野市・長泉町の指定医療機関でも受けられます。受診券同封の医療機関一覧をご覧ください。

医療機関での健診

□ 歯科口腔健診

実施期間 6月10日(月)～11月30日(土)

検査項目 歯周疾患の有無など

対象者

- ① 40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の方
- ② 令和6年度に35歳（平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれ）になる方
- ③ 令和6年度に30歳（平成6年4月1日～平成7年3月31日生まれ）になる方

個人負担金 400円

その他

①の対象の方にオレンジ色の封筒の受診券、②③の対象の方にはがきの受診券を送付しています。下記医療機関へ予約した後、受診券を持参して受診してください。

医療機関によっては、健診の受け入れ時間などが限られている場合があります。必ず事前に医療機関へ確認の上、受診してください。



▶ 歯科口腔健診 町内指定医療機関（50音順）

医療機関名	地区	電話番号
おおしろ歯科医院	新宿	973-2900
太田歯科医院	長沢	972-1318
会田歯科医院	玉川	972-0418
こうざい歯科クリニック	堂庭	928-5434
木の花歯科医院	堂庭	972-0097
さいとう歯科医院	徳倉	933-3918
さきかわ歯科医院	伏見	976-8241
しんあい歯科医院	伏見	973-6686
杉沢歯科医院	柿田	975-4618
せき歯科クリニック	的場	981-2633
なかがわ歯科	長沢	973-7777
中里歯科医院	伏見	976-1818
メイヨ歯科医院	長沢	972-3846
森島デンタルクリニック	徳倉	934-4618
ゆきひこ歯科医院	玉川	973-6841
渡辺歯科医院	徳倉	931-1236

※①の対象者の方は、裾野市および長泉町の指定医療機関でも受診できます。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！
歯を見せて 笑える今を 未来にも

(令和6年度「歯と口の健康週間」標語)



個人住民税の定額減税について

詳細／役場2階 税務課 町民税係 ☎981・8218

国の経済対策(デフレに後戻りさせないための措置)の一環として、令和6年度税制改正により、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。
個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

詳細はこちらをご覧ください。

対象となる方

令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。

※同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。

※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。



令和6年度 減税方法

住民税が給与天引きされている場合(特別徴収)

▶給与所得者

定額減税「後」の税額を令和6年7月～令和7年5月分の11カ月でならして減税します。

通常

令和6年6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	4月	5月
--------	----	----	----	-----	-----	-----	--------	----	----	----	----

※通常は、年税額を12分割した額を令和6年6月～令和7年5月の給与から徴収

減税後

令和6年6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	4月	5月
--------	----	----	----	-----	-----	-----	--------	----	----	----	----

※6月分は徴収せず、減税後の税額を11分割した額を令和6年7月～令和7年5月の給与から徴収

住民税をご自身で納付している場合(普通徴収)

▶事業所得者等

定額減税「前」の税額を基に1期分の税額から控除し、控除しきれない場合は、2期以降の税額から順次控除します。

通常

第1期 令和6年6月	第2期 8月	第3期 10月	第4期 令和7年1月
---------------	-----------	------------	---------------

※通常は、年税額を4回に分けて納付

減税後

第1期 令和6年6月	第2期 8月	第3期 10月	第4期 令和7年1月
---------------------------	-----------	------------	---------------

※第1期分(6月分)から減税し、減税しきれない場合は、第2期分(8月分)以降から順次減税

▶年金所得者

定額減税「前」の税額を基に10月分の税額から控除し、控除しきれない場合は、12月以降の税額から順次控除します。

通常

令和6年4月	6月	8月	10月	12月	令和7年2月
【仮特別徴収税額】 前年度税額の半分の3期分で徴収			【特別徴収税額】 当年度分の税額から仮特別徴収税額を除いた税額を3期分で徴収		

減税後

令和6年4月	6月	8月	10月	12月	令和7年2月
--------	----	----	----------------	-----	--------

※10月分から減税し、減税しきれない場合は、12月分以降から順次減税

Q & A よくある質問と回答



▲調整給付金について (国 HP)



▲所得税の定額減税について (国 HP)



何を見れば自分の減税額が分かるのですか？



令和6年度町民税・県民税・森林環境税税額決定・納税通知書の課税明細書に記載されます。



住宅ローン控除や寄附金税額控除を受けている人は定額減税を受けられるのですか？



定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の個人住民税(所得割額)から減税されます。



減税しきれない場合は、どうなるのですか？



令和6年8月以降、調整給付金を支給する予定です。詳しくは上記の2次元コードをご覧ください。

【例】扶養親族が1人、個人住民税所得割額が3,000円の納税義務者の場合

減税額 = 1万円(本人) + 1万円(扶養親族) = 2万円

減税額 - 個人住民税所得割額 = 2万円 - 3,000円 = 17,000円(減税しきれない額)

▶減税しきれない17,000円を1万円単位で切り上げる → 2万円(支給額)

※納税義務者に「確認書」を郵送後、返送を確認次第調整給付金として支給する予定です。



非課税の場合や、均等割のみ課税の場合はどうなるのですか？



個人住民税所得割額が0円であるため減税されることはありません。なお、令和5年度から行っている物価高騰対応臨時給付金の支給対象になっているため、上記の調整給付金を支給する予定はありません。新たに非課税・均等割のみ課税となった世帯には給付金があります。



所得税の定額減税はありますか？



所得税の定額減税は1人につき3万円です。詳しくは上記の2次元コードをご覧ください。

農で副業。研修農園の利用者を募集！

詳細/役場2階 産業観光課 産業振興係 ☎981・8239

✉chiiki@town.shizuoka-shimizu.lg.jp

町では、農家でない町民の方々が小さな面積の農地を利用して、土に触れ、自家用の野菜等を栽培・収穫できる場を提供するため、町民農園を柿田・徳倉地区に全54区画開設し、運営しています。

このたび、新規就農等をお考えの方を対象に、町民農園より大きな区画で農業を体験できる研修農園を整備しました。また、ご利用に当たり希望される方には、就農に関する支援のご案内や地元農家者さんへの相談マッチングなどを行います。

募集区画数 柿田農園 2区画

区画の広さ 1区画あたり約200㎡

貸付期間 2年間

使用料 年間20,000円(水道代を含む)

申込資格 町内在住で町税などに滞納がない方、または近く、町への移住を検討する方で、適切に農園を管理できる方

申し込み 町ホームページおよび上記窓口に配架する申込用紙を窓口または電子メールで提出してください。



令和6年度 区長を紹介します (敬称略)

区長の皆さまには、各地区のまとめ役として、また、区民の皆さまと行政のつなぎ役としてご尽力いただきます。

詳細/役場2階 産業観光課 協働まちづくり係 ☎981・8238



玉川区長

きとう ひでゆき
佐藤 英行



新宿区長

いづか ひろし
飯塚 弘



伏見区長

みづぐち なおゆき
水口 直幸



八幡区長

こうやま よしひろ
神山 叔啓



本長沢区長

しんどう すすむ
進藤 進



長沢区長

いわがき まさひろ
岩崎 正司



柿田区長

せきもと とみのぶ
関本 富信



堂庭区長

やまもと ふみひろ
山本 文博



久米田区長

つじ へいichi
辻 平行



戸畑区長

ふるさわ たらう
古澤 太郎



的場区長

の だ まさひろ
野田 敏彦



湯川区長

むとう まさひろ
武藤 敏雄



上徳倉区長

いわがき ふみひろ
岩崎 博文



中徳倉区長

ながくら まさひろ
長倉 清隆



下徳倉区長

なぐら まさひろ
名倉 達



外原区長

あおしま まさひろ
青島 和伸



卸団地区長

たかはし せいichi
高橋 誠一

区長会の主な役員

会 長 岩崎 正司

副会長 関本 富信・辻 平行

副会長
兼会計 飯塚 弘

町では、年2回、歳入歳出予算の執行状況や財産の状況を公表しています。

今回は、令和5年度予算における令和6年3月31日現在の状況です。なお、令和6年5月31日まで出納整理期間がありますので、最終的な決算の状況は改めて広報しみずでお知らせします（10月頃の予定）。

一般会計

一般会計とは、道路や教育施設の整備、福祉、ごみ処理、消防など、町民の皆さまの暮らしに関係のある事務事業を經理している会計です。

歳入 110億4,958万円（収入済額）
122億2,139万円（予算額） 収入率：90.4%

区分	予算額	収入済額	収入率
町 税	56億8,122万円	55億8,013万円	98.2%
国庫支出金	21億2,928万円	18億706万円	84.9%
地方消費税交付金	8億2,000万円	8億2,521万円	100.6%
県支出金	8億577万円	6億244万円	74.8%
繰越金	5億6,382万円	5億6,382万円	100.0%
町債	5億6,374万円	6,084万円	10.8%
地方交付税	4億9,723万円	4億8,334万円	97.2%
繰入金	3億4,877万円	3億4,338万円	98.5%
その他	8億1,156万円	7億8,336万円	96.5%

歳出 107億3,237万円（支出済額）
122億2,139万円（予算額） 執行率：87.8%

区分	予算額	支出済額	執行率
民生費	43億2,324万円	38億9,939万円	90.2%
教育費	16億9,064万円	14億2,253万円	84.1%
総務費	16億8,888万円	15億6,527万円	92.7%
土木費	14億2,175万円	11億2,336万円	79.0%
衛生費	11億9,463万円	9億6,357万円	80.7%
公債費	9億3,656万円	8億8,922万円	94.9%
消防費	6億4,513万円	6億908万円	94.4%
商工費	1億2,707万円	1億316万円	81.2%
その他	1億9,349万円	1億5,679万円	81.0%

特別会計

特別会計とは、特定の事業における収入と支出を一般会計と区別して經理している会計です。

会計名	予算額	収入額	支出済額	会計の説明
土地取得	293万円	293万円	293万円	公共事業に必要な用地の先行取得などを行う会計
国民健康保険事業	29億2,254万円	26億2,172万円	26億6,314万円	被保険者が医療機関で受診した場合の医療費の支払いなどを行う会計
介護保険事業	25億6,656万円	25億4,336万円	22億6,528万円	被保険者が介護サービスを受けた場合のサービス費の支払いなどを行う会計
後期高齢者医療	4億5,863万円	4億4,786万円	3億9,405万円	後期高齢者医療制度における保険料や静岡県後期高齢者医療広域連合への納付金の經理を行う会計

公営企業会計

公営企業会計とは、独立採算制の原則で運営する事業を經理する会計です。

会計名	科目名	予算額	収入済額 支出済額	会計の説明
下水道事業	収益的	(収入) 9億6,481万円	9億7,492万円	下水道の整備や維持管理を行う会計
	収入・支出	(支出) 9億5,765万円	9億3,492万円	
	資本的	(収入) 11億9,438万円	10億276万円	
	収入・支出	(支出) 13億986万円	11億1,798万円	

※資本的収入・支出の収支不足分は、留保資金で補填します。

町債および企業債の状況

会計名	現在高
一般会計	78億4,571万円
下水道事業会計	69億3,536万円
合計	147億8,107万円

財産の状況

土地	338,909㎡
建物（延床面積）	81,730㎡
山林	501,446㎡
基金（現金等）	20億8,050万円
基金（土地）	5,186㎡

清水町幼稚園・保育所再編計画を策定しました

詳細／役場2階 こども未来課 児童育成係 ☎981・8227

町では、0歳～5歳の就学前児童数の減少が進行している中においても、保育所の利用ニーズは高まっており、潜在的な待機児童の解消ができない一方、町立幼稚園では在園児数が定員の3割であることが課題となっています。

また、町立幼稚園で30年、町立保育所で40年が経過している施設があることによる抜本的な施設整備が必要となっていることや、幼稚園教諭、保育士の不足も課題となっています。

町では、さまざまな課題の解消を図りつつ、児童や保護者にとってより良い教育・保育環境の充実を図るため、就学前児童の保護者を対象としたアンケート調査や清水町子ども・子育て会議および教育委員からの意見をいただき、パブリックコメントを行った上で、清水町幼稚園・保育所再編計画を策定しました。

今後は、本計画に基づき、町立幼稚園および保育所の再編を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

再編計画の概要

令和6年度から令和13年度までの8年間において、施設の老朽化が進む、北幼稚園、西幼稚園、清水保育所を順次再編していきます。

▶北幼稚園の計画

- ・令和9年3月末に閉園し、解体します。
- ・跡地は、民間による認定子ども園または保育所を令和11年4月に開園する予定です。

▶西幼稚園の計画

- ・令和10年3月末に閉園します。
- ・特別な支援が必要な子どものための民間による児童発達支援センターを令和11年4月に開所する予定です。

▶清水保育所の計画

- ・令和11年3月末に閉所し、解体します。
- ・跡地は、民間による認定子ども園または保育所を令和13年4月に開園する予定です。

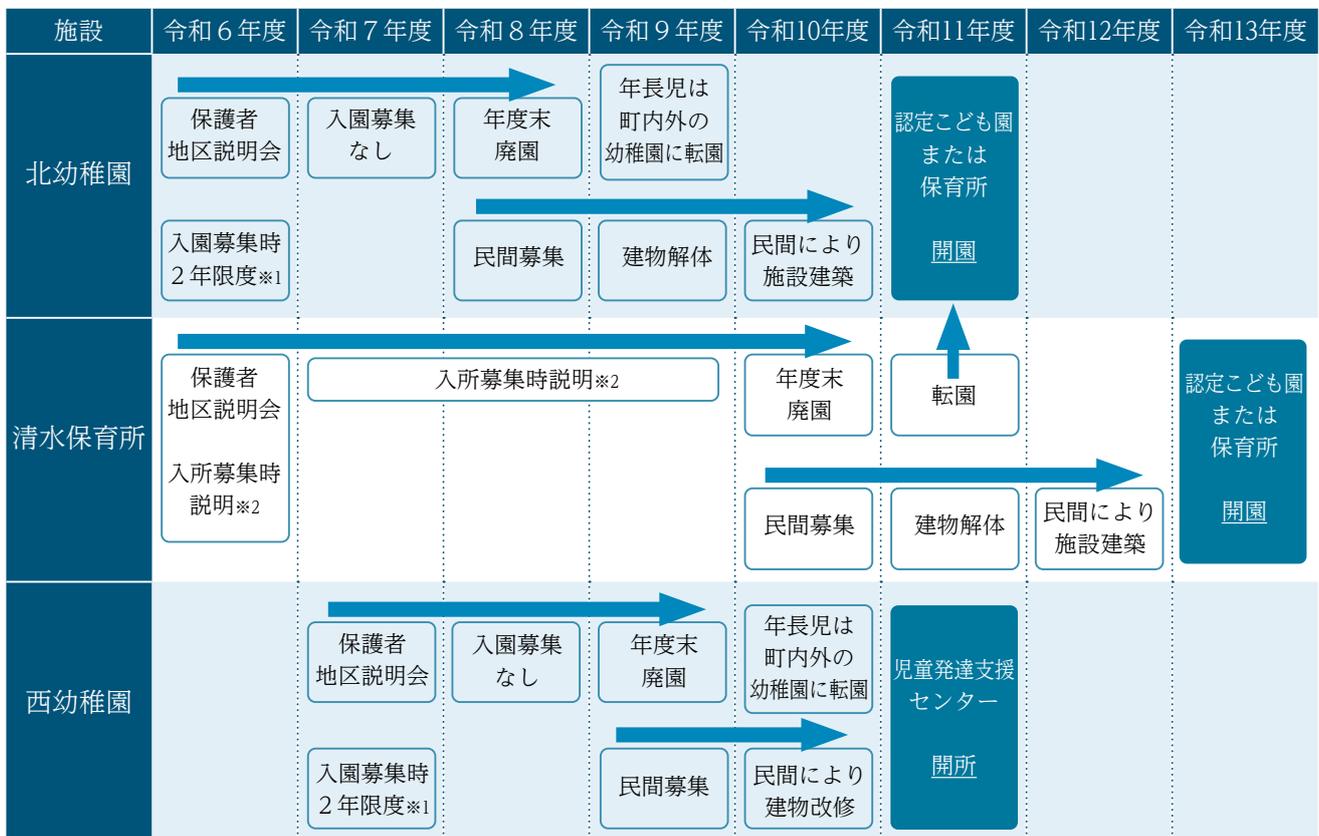
▶その他

- ・町立幼稚園の園区（各幼稚園の通園区域）については、再編に合わせて順次廃止するとともに、自動車による通園も可能とします。
- ・転園時においては、集団教育が確保できるよう、調整を図ります。

▶計画書の詳細は、町ホームページをご覧ください。



▶町立幼稚園・保育所の再編イメージ



※1 2年限度とは、在園できる年数のことを示しています。

※2 入所条件が「令和10年度」までとなります。

『出水期』に備えましょう

今年も大雨や台風のシーズンが近づきました。河川の増水や土砂災害を警戒し「自分の命は自分で守る」という心構えで、目頃から準備しておきましょう。

詳細／役場3階 暮らし安全課 防災対策係 ☎981・8205

ハザードマップを確認しましょう

住んでいる場所の災害リスクを確認し、避難する必要があるのか確認しましょう。避難する必要がある場合は、避難先をあらかじめ決めておきましょう。



▲町HP

避難のポイント

■ 明るいうちに

夜間の避難は大変危険です。大雨のピークが夜間になることが予想される場合は、明るいうちに避難しましょう。

■ 大雨になる前に

台風や集中豪雨が予測される場合は、避難経路が遮断されることを想定して早めに避難しましょう。

■ 子どもや高齢者などは早めに

ご近所に高齢者や要配慮者がいたら、互いに声を掛け合って避難に協力しましょう。

■ 水害は水平避難・垂直避難

下記の3つの条件が確認できれば浸水の危険があっても自宅にとどまり安全を確保することも可能です。

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

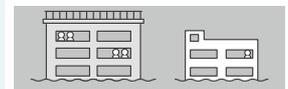


※木造家屋は倒壊するおそれがあります。

② 浸水深より居室が高い



③ 水が引くまで避難でき、食料などの備えが十分



気象情報や雨量情報、河川の水位情報等必要な情報を自ら進んで入手しましょう

情報の種類	主な入手先
町からの情報	<ul style="list-style-type: none">■ 同報無線■ 清水町防災アプリ (右記2次元コードからダウンロードできます)■ 同報無線音声自動応答サービス ☎055-973-0202■ 町ホームページ https://www.town.shimizu.shizuoka.jp/ iOS版 Android版■ 清水町公式LINE (事前登録必要) アカウント名: @shimizu_town■ 清水町防災緊急配信メール (事前登録必要) t-shimizu@sg-m.jp■ テレビdボタン自治体広報情報 (静岡朝日テレビ (5ch) データ放送)
気象情報	<ul style="list-style-type: none">■ 気象庁 あなたの街の防災情報 https://www.jma.go.jp/bosai/■ 気象庁 キキクル (右記2次元コードから閲覧できます) など
河川の氾濫に関する情報	<ul style="list-style-type: none">■ SIPOS RADAR (サイポスレーダー、右記2次元コードから閲覧できます)■ 国土交通省 川の防災情報 https://www.river.go.jp/index など



Android版





がん検診で健康チェック

令和4年の日本人の死亡者数は、約157万人。このうち、がんによる死亡者数は約38万人。4人に1人が、がんで亡くなっている計算になります。

また、およそ2人に1人が一生のうちに、がんにかかるともいわれています。これほどに、がんにかかる人が増えたのは、日本人の平均寿命が急速に延び、高齢社会を迎えたことと関係があります。

▼がんについて知る

がんは、身体をつくっている細胞にある遺伝子(DNA)が傷つくことで生じます。

私たちの身体は、約60兆個の細胞でつくられており、このうち、数千億個の細胞が毎日死に、その死んだ細胞を補うために、細胞分裂を繰り返しながら、次々と新しい細胞をつくっています。細胞分裂をするときには、もとの細胞の設計図であるDNAが正確にコピーされ、同じ細胞ができあがります。しかし、正確なコピーができずにミスが起こることがあります。コピーミスした細胞は、ほとんどが死にますが、死なずに特殊化し、いつまでも分裂を繰り返す細胞ができることがあります。これが「がん細胞」です。

▼がん細胞

細胞分裂にミスが起こり、突然変異のがん細胞ができたとしても、それがすぐに「がん」という病気になるわけではありません。できたばかりのがん細胞一つ当たりの大きさは1mmの100分の1。細胞分裂を30回繰り返して、がん細胞の数が10億個になり、約1cmの大きさになります。1cmの大きさになると、ようやく検診で見つけることができ、初めて「がん」と呼べる病気になります。

一つのがん細胞ができてから、検診で見えるような大きさになるまでの期間は約10～15年。年齢を重ねるごとに増えていきます。がんは、長生きの副産物ともいえます。

▼検診でがんを早期発見

医療の進歩もあり、がんは決して治らない病気ではなくなってきました。ただし、そのためには、早期発見が欠かせません。どのタイプのがんも、初期にはほとんど自覚症状はありません。症状が出てから検査するのはなく、早期発見のためにも、定期的ながん検診の受診が大切です。

早期がんと呼ばれる大きさは、2cmくらいまで。つまり、早期がんを発見するには、がんの大きさが1cm～2cmの間に見つける必要があります。しかし、がんが1cm～2cmに成長するには、その間たった3回の分裂で、時間にして約1年半しかないといわれています。

検診で早期がんとして発見できるのは、このわずか1～2年の間に限られます。定期的な検診で、早期発見につなげることが重要です。

▼がん検診を受けるには

町では、10月31日までの期間、各種がん検診を実施しています。対象者には、オレンジ色の封筒で受診券が自宅に届きます。指定医療機関で受診できますので、封筒を開封し、中の内容を一読していただき、受診してください。

なお、既に気になる症状が出ている方は、検診ではなく、医療受診することをお勧めします。

▼がん検診を受けた後は

町のがん検診を受診されると、結果が郵送で届きますので、必ず確認してください。

今回、異常なしの方は、検診の定期受診をお勧めします。また、異常が見つかり、要精密検査となった方は、必ず検診を受けた医療機関等へご相談ください。



▲町HP

健診・検診については、本紙2～5ページまたは町ホームページをご覧ください。

青空に舞う 200 匹の鯉のぼりの下で



4月28日(日) 狩野川ふれあい広場

第 28 回鯉のぼりフェスタ 2024 を狩野川ふれあい広場で開催し、鯉のぼり約 200 匹を掲揚しました。当日は、ストラックアウトや靴飛ばしなどの運動コーナーのほか、キッチンカー 5 台が出店し、約 800 人の来場者で賑わいました。

また、5 月 5 日(祝)までの掲揚期間中には、穏やかな風に吹かれ空を泳ぐ鯉のぼりの様子を家族連れなど多くの方が楽しみました。

柿田川を守れ！富士山植樹

4月29日(祝) 浅木塚国有林（裾野市）

富士山植樹は、柿田川・東富士の地下水を守る連絡会（代表幹事：漆畑信昭氏）の主催により、平成 9 年度から開始し、本年度で 27 回目の開催となりました。これまでに約 24,500 本の苗木の植樹を行っており、今回は約 200 人の参加者が落葉広葉樹 303 本の苗木を植樹しました。

参加者の一人は「こうした地道な活動を続けていくことが富士山や柿田川の自然を守ることに繋がると感じた。今後も参加したい」と話しました。



見て、買って、体験して 「柿田川みどりまつり」 を開催



5月11日(土) 町総合運動公園

第 46 回柿田川みどりまつり with パンまつりを町総合運動公園で開催しました。

会場では、花苗やパン等の販売が行われたほか、清水町造園組合が作成したオブジェの展示やワークショップ、ツリークライミング®など、さまざまなイベントが行われました。

当日は、暖かい春の日差しの中、多くの方々来場し「花と緑とパンと私」と題して開催された緑の祭典を楽しみました。

6月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／6月8日(土)・16日(日)

8時30分～12時30分

窓口開設課／

住民課／☎981・82008

(住民票、戸籍、税証明、マイナンバーカード、国民健康保険)

子ども未来課／☎981・82115

(児童扶養手当、児童手当)

税務課／☎981・82119

(町税の納税相談) ※16日(日)のみ

※対応できない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

6月の町税の納期のお知らせ

(納期限内に納付しましょう)

税目／町県民税第1期

納期限・口座引落日／7月1日(月)

●納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、「地方税お支払サイト」で納付してください。

※納付書に記載された納期限を過ぎた場合は、下記へ電話でご連絡ください。



▲地方税お支払サイトはこちら

●口座振替の方

引落日の前日までに口座残高の確認をお願いします。引き落としができなかった場合は、7月16日(火)に再度振替します。

納期ごとの納付が困難な方や滞納がある方は、必ず納付相談を受けてください。

平日／月～金曜日(祝休日を除く)

8時30分～17時15分

※時間内に来庁できない方は、左記へ電話でご連絡ください。

休日／6月16日(日)

8時30分～12時30分

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日のみ)に納付相談を実施しています。

次のことにご注意ください

税金を納期限内に納めない方には、督促状や催告書を発送しています。それでも納付がないときは、財産調査(預貯金や給料など)を行った上で差押えなどの滞納処分を行うことがあります。

また、税金を納期限内に納めないときには、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ、延滞金を本税に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階 税務課 収納係

☎981・82119

マイナンバーカードによる税証明書の

コンビニ交付サービスの停止について

課税(所得) 証明書のコンビニ交付サービスの利用について、システムメンテナンス作業のため左記のとおりサービスを停止します。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

サービス停止／6月7日(金)終日

サービス再開／6月8日(土)6時30分

詳細／役場2階 税務課 町民税係
☎981・82118

清水町子ども・子育て会議の

委員を募集します

内容／「子ども・子育て支援事業計画」の策定や子育て支援に関する施策についての審議などを行います。

対象／次のすべてに該当する方

- ・町に住民登録のある満20歳以上の方
- ・年4回程度、平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- ・子ども子育て施策に関心のある方

募集人数／2人以内

任期／委嘱の日から2年

募集期間／6月3日(月)～17日(月)(必着)

申し込み／応募用紙を窓口へ直接または電子メール、郵送で提出してください。

※応募用紙は左記窓口か町ホームページからダウンロードできます。

※選考の結果は郵送にて通知します。

詳細／役場2階 子ども未来課 児童育成係

☎981・82227

✉ kodomo@town.shizuka-

shimizu.lg.jp



▲詳細はこちら(町HP)

児童手当の申請が必要な場合があります

令和5年度課税分(令和4年所得)に所得上限限度額以上の所得があり、受給資格が消滅した方で、令和6年度課税分(令和5年所得)が限度額未満になった場合は、児童手当認定請求書の提出が必要です。

詳細／役場2階 子ども未来課 子育て支援係

☎981・82115



▲詳細はこちら(町HP)

道路の損傷等に関する

情報提供のお願い

道路の損傷(舗装の穴や側溝蓋の破損など)やカーブミラーの破損、道路照明灯の不具合箇所がございましたら、左記までご連絡をお願いします。

詳細／建設課 管理係

☎981・82228

環境審議会の委員を募集します

環境に関する基本的な事項などを審議する審査会の委員を募集します。

対象／町内在住・在勤の方

募集人数／2人（任期2年）

申し込み／6月20日(木)までに町内の

環境に関するご意見（4000字程度）を左記に提出してください。

※詳細は町ホームページまたは左記までお問い合わせください。

詳細／役場3階 ぐらし安全課 生

活環境係 ☎981・8216

笑街健幸パスポート事業に伴う回数券の払い戻しについて

笑街健幸パスポート事業（体育施設の使用料無料化事業）の運用に伴い、笑街健幸パスポートがお手元に届く前に購入された回数券の払い戻しをします。

対象／今年度65歳になる町民で笑街健幸パスポートを所有している方

申請期間／令和7年3月31日(月)17時まで
該当回数券と受付場所／

・狩野川ふれあい広場パークゴルフ場分↓町体育館

・町温水プール分↓町温水プール

申請方法／各受付場所に備え付けの申請書に必要事項を記入してください。

持ち物／回数券、振込口座のわかるもの
詳細／まほろば館内 健幸づくり課
健幸増進係 ☎981・8206

食育推進ボランティア養成セミナー

受講生募集

生涯にわたり、いきいきと健康に暮らしていくためには、何を、どう食べるのが重要です。地域で食育を通して健康づくりの輪が広がるよう、食育推進ボランティアを養成します。セミナーに参加して「食を通して、できること」を探してみませんか。

とき／6月27日(木)～11月27日(水)

9時30分～12時30分（初回9時30分～11時30分） 全5回

開催日	主な内容
第1回 6月27日(木)	オリエンテーション・食育ボランティア活動とは等
第2回 7月31日(水)	健康づくりと食育・調理実習等
第3回 9月26日(木)	ライフステージ別の食育・調理実習等
第4回 10月24日(木)	歯や口の健康と食育・調理実習等
第5回 11月27日(水)	地域の食を大切に・お茶の効能や淹れ方について等

※内容は変更する場合があります。
ところ／まほろば館 保健センター

対象／町内在住で、食を通じた健康づくりに興味のある方、セミナー修了後のボランティア活動にも参加可能な方

募集人数／12人

費用／500円（1回につき）

申し込み／6月20日(木)までの平日

9時～17時に左記へ電話でお申し込みください。

※6月1日(土)は開所、6月3日(月)は閉所
詳細／まほろば館内 健幸づくり課
健幸増進係 ☎981・8206

詳細／役場1階 福祉介護課 障害福祉係 ☎981-8204

6月のワンポイント手話

☐暑い



右手を軽く握り、親指を人差し指に乗せ、首筋をうちわであおぐように2回動かします。表情も暑そうにします。

☐楽しい



胸の正面あたりで、開いた両手を交互に上下させます。楽しそうな表情をしながら行います。

※手話の表現は、地域や年代によって多少異なります。

図書館臨時休館のお知らせ

図書や視聴覚資料の所蔵調査および整理のため、6月19日(水)から27日(木)まで臨時休館します。

休館中の返却は町図書館、町内設置の返却ポストをご利用ください。

なお、DVD、大型絵本、紙芝居は防災センター窓口が開館後に図書館カウンターへご返却ください。

詳細／まほろば館内 町図書館 ☎973・0351

外来種から柿田川を守ろう！

柿田川の貴重な生態系を脅かす特定外来種(植物)オオカワヂシャなどの駆除作業を行います。

とき／6月8日(土)・22日(土)

9時～12時

集合／柿田川公園駐車場

対象／高校生以上の健康な方

定員／10人（先着順）

申し込み／左記へ電話でお申し込みください。

※作業ができる服装でお越しください（当日は胴長(ウェダー)を貸し出します）。

※参加者には「ゆうすいポイント」100ポイントを進呈します。

詳細／役場別館 都市計画課 公園

みどり係 ☎981・8224

在宅介護者のつどい

在宅で介護をされている仲間同士の交流や、情報収集の場として開催しています。

とき／6月20日(木) 13時30分～15時

ところ／町福祉センター(集合場所)

●6月のテーマ「デイサービスをちらつとのぞいてみませんか」

※町福祉センターから送迎バスに乗り、デイサービスセンターかわせみの様子を見学、体験します。

定員／10人

申込期間／6月3日(月)～17日(月)の平日

詳細／町地域包括支援センター

☎981・1675

オレンジカフェに参加しませんか

オレンジカフェは地域住民の方、認知症に対して不安がある方やその家族、医療介護などの専門職が集い、お茶を飲みながら話をしたり相談したりする交流の場です。毎月第4金曜日の午後開催しています。予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

とき／6月28日(金) 13時30分～15時

ところ／町福祉センター

詳細／町社会福祉協議会

☎981・1665

静岡がんセンター公開講座2024
「知っておきたいがん医療の今」

開催日	主な内容
第1回 7月15日(祝)	がんの患者さんへの応援メッセージ等
第2回 8月31日(土)	がんはなぜできる?どのよう に治す?等
第3回 9月28日(土)	切らずに治す肝臓がん等
第4回 10月19日(土)	肺がんの最新治療等
第5回 11月23日(祝)	前立腺がんの最新治療等

とき／いずれも13時頃から開始予定

ところ／【第1～2回】長泉町文化センター 【第3～

5回】三島市民文化会館

※YouTubeでの視聴も可

※事前申込制、1回のみ受講も可

受講料／無料

申し込み／氏名、ふりがな、郵便番号、住所、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号、メールアドレス、視聴方法、本講座の受講の有無、本講座を知った媒体を明記し、左記までお申し込みください。

詳細／静岡新聞社・静岡放送東部総局 静岡がんセンター公開講座係

☎962・0381

☎951・1400



▲応募フォーム

脳神経外科の世界へようこそ

とき／6月29日(土) 9時30分～11時

30分 ※開場9時

ところ／沼津市民文化センター

講師／西島病院 脳卒中センター長

森谷 圭佑

定員／300人

参加費／無料

申し込み／6月28日(金)までに左記へ

電話でお申し込みください。

詳細／西島病院 医療連携室

☎922・3068

精神保健福祉総合相談を

利用してみませんか

身体が不調になると同じように心も不調になります。相談は無料です。まずはお電話ください。従事者は精神科医と東部保健所のスタッフです。

とき・ところ／

【6月17日(月)、7月18日(木)、8月8

日(木)】県東部総合庁舎

【7月8日(月)、9月25日(水)】三島市

保健センター

申し込み／1週間前までに左記へ電話

でお申し込みください。

詳細／県東部保健所 福祉課

☎920・2087

有 料 広 告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

安いプロパン

(有) ムラタ

☎972-2260 玉川132-1



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



第27回清水町民スポーツ祭 卓球大会 参加者募集

とき／6月30日(日) 9時～
ところ／町体育館 2階卓球場
種目／中学生の部(シングルス・男女)

一般Aの部(シングルス・男子)
一般Bの部(シングルス・女子)
一般Cの部(シングルス・清水町卓球
連盟会員等)

※B・Cの参加者が少ない場合はB
の部として実施

定員／一般の部 合計50人

参加料／一般の部 10000円

中学生の部 無料

申し込み／6月15日(土)までに左記へ
夕方以降に電話でお申し込みくだ
さい。

その他／中学生の部は清水町在学の
み、一般の部の年齢は問いません。

詳細／清水町卓球連盟

☎971・7965 (宮崎)

7月1日から

水道料金を改定します

水道事業は、水道水を安定して供
給するため、皆さまからの料金等に
より運営されています。今回の改定
は、生活に不可欠な水道事業を将来
にわたって持続していくために必要

なご負担をお願いするものです。ご
理解をお願いします。

なお、利用者の皆さまへの急激な
負担の増加を緩和するために、2段
階(7月1日と令和7年1月1日)
で改定を行います。

詳細は沼津市ホームページをご覧
ください。



▲詳細はこちら
(沼津市HP)

詳細／沼津市 水道部 水道総務課

☎934・4862

ふじのくに 出会いサポートセンター会員募集

静岡県と県内市町が運営するふ
じのくに出会いサポートセンターで
は、結婚を希望する方をサポートす
るため会員を募集しています。

対象／結婚を希望する20歳以上の独
身者

利用登録料／1年間 1万円

2年間 1万6千円

詳細／ふじのくに出会いサポートセ
ンター



▲ふじのくに出会い
サポートセンター
公式HP

第24回清水町舞踊の会

日本舞踊の発表のほか、湧水太鼓、
シャギリの郷土芸能や子どもたちの
クラシックバレエ、キッズダンスの
方々が出演します。

とき／6月23日(日) 10時30分～

※開場10時

ところ／町地域交流センター

入場料／無料

詳細／町文化協会 ☎932・8755

第2回「刺し子サークル展」

日本に古くからある伝統的な縫い
の技である「刺し子」の作品展を開
催します。

とき／6月20日(木)～26日(水) 10時～

17時 ※26日(水)は15時まで

ところ／町地域交流センター

入場料／無料

詳細／☎932・7326 (城間)

保育のしごと出張相談会

とき／6月12日(水) 13時30分～15時30分

ところ／ハローワーク三島

対象／保育の仕事を探している方等

詳細／しずおか保育士・保育所支援

センター(福祉人材センター内)

☎054・271・2110

有 料 広 告



居宅介護支援センターエム
訪問看護ステーションエム

☎ 055-941-5668
☎ 055-933-0333

医療法人社団幸徳会
業袋内科クリニック

●営業時間 08:30～17:30 ●休日 土曜・日曜・祝日・その他法人が定める休日

業袋内科クリニック(内科・循環器科・呼吸器科)併設事業所

◆訪問リハビリテーション ◆通所リハビリテーションセンター エム ◆メディカルフィットネス エム

さまざまな職種と連携をはかり、医療と介護の両面から在宅生活を支援いたします。
病気や障害があってもご自宅で生活するために必要な看護を提供いたします。

清水町徳倉 1013-1
新事務所ができました



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずには有料広告を掲載しています。



消防団通信 Vol. 120

令和6年度清水町消防団任命式

4月7日(日)、穏やかな陽気のなか、令和6年度清水町消防団任命式が執り行われ、新団長・新役員・各分団の代表等が就任しました。

フレッシュな新入団員も真新しい制服に身を包み、団長から辞令を交付されました。

また、退団された方への感謝状も贈られました。



任命式の後は、全体で規律訓練を実施しました。

町民の皆さまが安心安全に暮らせるよう、団員一丸となって活動してまいります。

詳細／役場3階 暮らし安全課

防災対策係 ☎981・8205

柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事したり家庭の事情で食事ができなかつたりする子ども向けに無料で食事を提供する食堂です。

※アレルギーをお持ちの方は必ず保護者の同伴をお願いします。

とき／7月6日(土) 11時～

ところ／柿田区公民館

詳細／代表 久保田

☎090・4237・3220

シルバー人材センター入会説明会

とき／6月12日(水)、7月10日(水)

いずれも10時～

ところ／町福祉センター

資格／町内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方

申し込み／左記へ事前に電話でお申し込みください。

詳細／公益社団法人 清水町シルバー人材センター

☎973・5949

不動産無料相談会を開催します

とき／7月10日(水) 13時30分～16時

ところ／プラサ ヴェルデ402会議室(沼津市大手町1-1-4)

内容／不動産に関する無料相談

相談員／弁護士、司法書士、税理士、協会員(土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士等資格保有者)

定員／20人(先着順)

申し込み／6月10日(月)10時から電話予約開始

詳細／全日本不動産協会静岡県本部

☎054・285・1208

不用品活用バンク

●譲ります●

《無料》液晶テレビ、冷蔵ショーケース、たんす、カップボード、机、ガラス水槽

《有料》大人用自転車

●譲ってください●

《無料》パークゴルフクラブ、丸型証明器具

《有料》清水中女子学用品一式、清水中男子学用品一式

※利用は清水町民に限ります。

詳細／役場2階 産業観光課

働まちづくり係

☎981・8238

有料広告

屋根・外観リフォーム・修理の専門店



株式会社 スルガ住研

静岡県三島市長伏144-5スルガビル1F

☎0120-136-910

URL | <https://surugajuken.jp/>

受付時間 | 8:00～19:00 月曜定休・土日祝も対応



地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずの有料広告を掲載しています。

● **新着図書紹介** その他の新着情報はホームページをご覧ください。

★ **一般書**

『**家族解散まで千キロメートル**』(小説) 著/浅倉秋成(KADOKAWA)
 古い実家を取り壊し家族バラバラに住むことになった周。父を除いた家族全員で片づけをしていたところ不審な箱が見つかる。その中には世間を騒がせる“青森の神社から盗まれたご神体”が。父が犯人なのか?

『**出会いはいつも八月**』(小説) 著/G.ガルシア=マルケス 訳/旦敬介(新潮社)
 毎年母の命日にカリブ海の島を訪れるアナ。愛にあふれた結婚生活を送っていたアナだが誰にも打ち明けられない秘密があった。ノーベル文学賞作家が最後まで情熱を注いだ未完作。

★ **児童書**

『**世界ぐるぐる怪異紀行 どうして“わからないもの”はこわいの?**』
 (昔話・神話・伝説) 監修/奥野克巳(河出書房新社)

わからないものはどうしてこわいのか。世界にはいったいどんな怪異があるのか。どんな背景や意味があるのか。9人の文化人類学者たちが調査研究地で体験したり、見聞きたりした怪異を紹介。

『**ともだちともる**』(絵本) 絵/黒井健 文/内田麟太郎(文研出版)
 小さなアマガエルと大きなウシガエル。おなじカエルなのにお互いに話しかけることができません。いっしょに夕日を見た次の日、ついにウシガエルはアマガエルに声をかけて・・・。



まほろば館内 町図書館
 ☎ 973・0351
 開館時間：
 火～金曜日
 …9:00～19:00
 土曜日・日曜日・祝日
 …9:00～17:00
 休館日：月曜日・月末整理日等

6月の休館日と開館時間

日	月	火	水	木	金	土
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	☺	☺	☺	☺	☺	☺

☐ 休館日 ☐ 9時～17時
 ☐ 9時～19時
 ※ 19日(水)～27日(木)の間、蔵書点検のため臨時休館します。

6月のプレイガイド

● **町地域交流センター・町図書館**

詳細/社会教育課 ☎972・6678 町図書館 ☎973・0351

日	時間・ところ	内容
1日(土) ▼ 18日(火)	9:00～閉館時刻 町図書館	『 男女共同参画 』・『 食育 』をテーマにした本の展示と貸出 ▶6月23日～6月29日の男女共同参画週間に合わせて関連する本をご紹介します。また、1階子ども図書館では、6月の食育月間に合わせて「たべてまなぶ」をテーマにお子さんの食育に役立つ本を展示します。
1日(土)	14:30～15:30 町図書館 おはなしのへや	おはなしのいずみ [今月の絵本は「仕事」] 【ミニクラフト】『びよんびよんガエル』 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとミニクラフト ※参加無料
13日(木)	10:30～11:00 町図書館 おはなしのへや	おはなしの玉手箱 [今月の絵本は「たべる」] ▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし ※参加無料
7月6日(土)	14:30～15:30 町図書館 おはなしのへや	おはなしのいずみ [今月の絵本は「遊び」] 【ミニクラフト】『七夕かざり』 ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとミニクラフト ※参加無料

● **町全体が美術館**

	清水中学校 ゆうすいギャラリー	町地域交流センター 1階ロビー	南中学校 アートロード	町防災センター エントランス	J A ふじ伊豆 清水支店
6月4日(火) ▼ 6月23日(日)	七宝焼クラブ 作品展	沼津商業高校1 町内店舗ポスター展	沼津商業高校2 町内店舗ポスター展	石川セツ子 おしばなアート	錦田絵画倶楽部 錦田教室絵画展
6月25日(火) ▼ 7月15日(月)	沼津商業高校2 町内店舗ポスター展	長倉智美 笑顔展	石川セツ子 おしばなアート	錦田絵画倶楽部 錦田教室絵画展	半田真寿美 せんまいちぎりアート展

6 月の子育て支援カレンダー

【お知らせ】4月1日から子育てコンシェルジュの拠点が、役場2階こども未来課から清水保育所になりました。

● 幼稚園・保育所（6月12日(水)～7月5日(金)）

日	とき	ところ	内容	要予約
12日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「シャボン玉であそぼう♪」	○
12日(水)～14日(金)	9:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「つくりましょう」 ※材料がなくなり次第終了	×
20日(木)	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「誕生会」※誕生月のお子さんは要予約	×
21日(金)	10:00～11:00	清水幼・北幼・南幼・西幼	ようちえんであそぼうよ!「園庭開放」	×
24日(月)	10:30～11:30	恵明キッズローズビレッジ	ちびっこうんどうかい	○
25日(火)	10:00～11:00 (受付9:30～)	すこやか保育園	6月誕生会 りゅうた先生と遊ぼう	○
26日(水)	10:00～11:00	清水保育所	にこにこランド「音楽で遊ぼう♪(リトミック)」	○
27日(木)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「おおきくなったね お楽しみ誕生会」(身体測定)	○
	10:00～10:40	しいの木保育園	どんぐりひろば「リトミック」	○
28日(金)	10:00～11:00	清水幼・北幼・南幼・西幼	ようちえんであそぼうよ!「園庭開放」	×
	10:00～11:00	南幼稚園	子育てふれあいランド「親子でワクワク運動遊び」	×
毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	すこやか保育園	はぐくみ 6月の制作「画用紙のTシャツで絵の具ポンポン!」	×
毎週金曜日	10:00～11:45	すこやか保育園	公園出張 ※6月21日(金)まで	×
7月3日(水)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「ハワイアンリトミック」	○
4日(木)	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「七夕会」	○
5日(金)	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「七夕かざりを作ろう!」	○
	10:00～11:00	清水幼・北幼	ようちえんであそぼうよ!「園庭開放」	×

※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

※要予約のものは、各施設にお問い合わせください。

※町立幼稚園への車での来園は、ご遠慮ください。

※町内幼稚園・保育所の様子は「わtoわ」インスタグラムからご覧いただけます。

わtoわインスタグラム▲

清水幼稚園 ☎975・2494

北幼稚園 ☎975・7325

南幼稚園 ☎931・0299

西幼稚園 ☎973・2320

清水保育所 ☎975・8935

南保育所 ☎932・5016

しいの木保育園 ☎933・4123

恵明キッズローズビレッジ ☎943・5519

すこやか保育園 ☎971・7600

● 子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎972・2712

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

利用時間：10時～11時30分、13時～14時30分、
15時～16時30分

★お話し会★

お話しクックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

と き／7月20日(土) 14時～14時30分

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

● こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎981・7700

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年1月3日

開館時間：10時～12時、13時～17時

★わくわくランド★【おりがみ】

「ヘンテコな動きの無限プッシュポップ!」

と き／7月27日(土) 13時～14時

対 象／年少～小学生までの子とその保護者

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

※子育て支援センターおよび子ども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。

6月の相談日

保健センター

まほろば館内 健康づくり課 保健予防係 ☎971・5151

	日時		対象者	内容・注意事項
成人健康 栄養相談	19日(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定(手首の骨でセルフチェック)、みそ汁の塩分濃度測定、握力測定 ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児 健康相談	14日(金) 28日(金)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測(自由計測可)、育児・授乳相談、子どもの食事相談(予約制) 持ち物/母子健康手帳・バスタオル ※個別相談は事前に町保健センターへご連絡ください。
こどもの 発達相談	13日(木)	9:30~11:00	幼児期の子どもの発達 について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	24日(月)	9:30~11:45		
	27日(木)	9:30~11:45		
ことばの相談	21日(金)	9:00~15:30	幼児期の子どもの言葉 について心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。(予約制)
	28日(金)	9:00~15:30		
前期離乳食 講習会	6日(木)	13:00~14:30	生後3カ月~6カ月頃 の保護者 (母子健康手帳アプリから予約制)	▶ 栄養士による食べ始めたばかりの頃の離乳食の講話と実演 持ち物/母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんと参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物

※保健センターは6月1日(土)が開所日、6月3日(月)は休所日となります。また来月は、7月6日(土)が開所日、7月8日(月)が休所日となります。

役場・福祉センター

項目	相談日	時間	場所	項目	相談日	時間	場所
行政・人権相談 ☎ 981-8238	10日(月)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	教育相談 ☎ 973-6122	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場
無料法律相談 要電話予約 ☎ 981-8238	20日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	20日 (第3木曜日)	14:00~17:00	役場
交通事故相談 ☎ 981-8217	26日 (第4水曜日)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場	福祉総合相談 ☎ 981-1665	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福祉センター
消費生活相談 ☎ 981-8238	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場	外国人生活相談 ☎ 981-8238	16日(日) 19日(水)	9:30~12:30 9:30~12:00 13:00~14:30	役場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

岩崎 きぬ子 様 (90) 八幡	宇佐美 まもる 様 (78) 長沢	遠藤 みね子 様 (88) 伏見
佐野 のり子 様 (87) 徳倉	柴田 ただし 様 (76) 徳倉	高木 かつ子 様 (87) 柿田
立まつ 順子 様 (83) 徳倉	にし はら ひさの 様 (85) 戸田	ひら やま かつ よし美 様 (87) 徳倉
古屋 たかお 孝雄 様 (87) 玉川	ふる や たかし 隆 様 (78) 徳倉	まつ ぼらくに あき 明 様 (78) 畑中
三 す ふじ江 様 (92) 長沢	むろ ふし やちよ 八千代 様 (87) 長沢	わた なべ すえ はる 渡邊 終 春 様 (78) 戸田

※4月1日~30日に火葬場使用料補助金を申請され、ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。

町内交通事故発生件数(4月30日現在) 人身事故58件(-5) 死者0人(0) 傷者74人(+2) 件数は当年累計の速報値 ()内は昨年比

救急協力医テレホンサービス ☎055 - 958 - 0119

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

☑ 清水町 ☑ 長泉町 ☑ 沼津市 ☑ 三島市 ☑ 裾野市 ☑ 函南町 ☑ 富士市

外科			内科			小児科		
	平日 17時~21時	土曜 12時~18時		平日 17時~21時	土曜 12時~18時		平日 17時~21時	土曜 12時~18時
	日曜・祝休日 8時~18時			日曜・祝休日 8時~18時			日曜・祝休日 8時~18時	
21(金)	金元整形	924-0112 ☑ 松長	小野医院	951-6213 ☑ 真砂町	田中医院	921-2053 ☑ 高島町		
22(土)	西方外科	921-1333 ☑ 共栄町	沼津リハビリテーション	931-1911 ☑ 上香貫野ヶ原	よざ小児科	967-5722 ☑ 原		
23(日)	山本整形外科	989-8111 ☑ 南一色	稲玉クリニック	991-5111 ☑ 伏見	白十字小児科	933-5111 ☑ 下香貫馬場		
	鈴木(州)医院	993-0430 ☑ 佐野	かとう内科医院	946-5562 ☑ 大岡				
			鈴木(州)医院	993-0430 ☑ 佐野				
24(月)	東医院	921-5520 ☑ 高沢町	やぐちクリニック	973-3811 ☑ 伏見	スキップこども	992-6303 ☑ 茶畑		
25(火)	まのクリニック	935-1515 ☑ 下香貫塩満	いしざき脳神経内科	989-1919 ☑ 納米里	三島メディカル	972-0711 ☑ 南本町		※18時~
26(水)	おおしろクリニック	976-0027 ☑ 堂庭	大庭クリニック	995-1123 ☑ 佐野	みらいえ	924-1111 ☑ 高島本町		
27(木)	池田病院	986-1212 ☑ 本宿	ひがしおかクリニック	941-8269 ☑ 柿田	よざ小児科	967-5722 ☑ 原		
28(金)	関外科	921-2185 ☑ 花園町	高遠クリニック	926-8739 ☑ 東椎路	田中医院	921-2053 ☑ 高島町		
29(土)	遠藤クリニック	975-8801 ☑ 久米田	大橋内科・小児科	992-2800 ☑ 佐野	西村医院	971-6510 ☑ 下土狩		
30(日)	さとやまクリニック	939-8031 ☑ 東原	さとやまクリニック	939-8031 ☑ 東原	すずきファミリー	960-0333 ☑ 一本松		
	こんどうクリニック	925-2420 ☑ 岡宮	こんどうクリニック	925-2420 ☑ 岡宮				
			遠藤医院	997-0533 ☑ 葛山				

耳鼻科		眼科		産婦人科		歯科	
	8時~17時		8時~17時		8時~17時		9時~15時
2(日)	崎川耳鼻咽喉科 975-9131 ☑ 伏見	本多眼科 931-1519 ☑ 御幸町		いながきレディース 926-1709 ☑ 宮前町		室伏歯科医院 992-2439 ☑ 公文名	
9(日)	田中耳鼻咽喉科 975-0226 ☑ 中央町	瀬尾眼科 933-9900 ☑ 市場町		武田産婦人科 0545-63-5122 ☑ 宮島		よざ歯科医院 957-5551 ☑ 下長窪	
16(日)	内藤耳鼻咽喉科 987-1717 ☑ 桜堤	関眼科胃腸科 975-2381 ☑ 東本町		島田産婦人科 972-6100 ☑ 伏見		吉田歯科医院 987-6118 ☑ 納米里	
23(日)	つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 ☑ 厚原	あいあい眼科 967-7715 ☑ 原		たむらレディース 0545-65-7777 ☑ 米之宮町		米山歯科クリニック 988-0880 ☑ 下土狩	
30(日)	三島耳鼻咽喉科 935-6681 ☑ 下香貫樋ノ口	木村眼科 967-4611 ☑ 原		岩端医院 962-1368 ☑ 大手町		みやざきファミリー歯科 999-0514 ☑ 中土狩	

沼津夜間救急医療センター
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699
平日 20時30分~翌朝7時 土・日・祝休日 18時~翌朝7時

6月の救急協力医

〈市外局番は055〉

	外科		内科		小児科		
	平日 17時~21時	土曜 12時~18時	平日 17時~21時	土曜 12時~18時	平日 17時~21時	土曜 12時~18時	
	日曜・祝休日 8時~18時		日曜・祝休日 8時~18時		日曜・祝休日 8時~18時		
1(土)	池田病院	986-1212 長 本宿	池田病院	986-1212 長 本宿	函南平出クリニック	978-1366 函 塚本	
2(日)	守重医院	931-2511 函 我入道江川	田沢医院	962-1205 函 大手町	西村医院	971-6510 長 下土狩	
	白石医院	951-4593 函 市道町	べっく・クリニック	921-1300 函 西沢田			
			さくら胃腸科	994-1008 函 御宿			
	3(月)	田沢医院	962-1205 函 大手町	旭医院	966-0031 函 原	すずきファミリー	960-0333 函 一本松
	4(火)	青木整形	922-0521 函 高島町	青沼クリニック	929-6205 函 大岡	三島メディカル ※18時~	972-0711 函 南本町
5(水)	遠藤クリニック	975-8801 函 久米田	高田クリニック	962-1410 函 仲町	杉谷小児科	923-6543 函 筒井町	
6(木)	池田病院	986-1212 長 本宿	ベル内科・脳神経	925-0555 函 西沢田	大橋内科・小児科	992-2800 函 佐野	
7(金)	桑名眼科脳神経	975-2200 函 久米田	花クリニック	987-9145 長 下土狩	まるやま小児科	981-8577 函 堂庭	
8(土)	聖隷沼津	952-1000 函 松下	望星第一クリニック	922-0222 函 柳町	スキップこども	992-6303 函 茶畑	
9(日)	関外科	921-2185 函 花園町	森本クリニック	976-5221 長 竹原	みらいえ	924-1111 函 高島本町	
	駿東整形	922-8855 函 高沢町	村岡クリニック	954-2000 函 大岡			
			高桑医院	997-0486 函 岩波			
10(月)	こんどうクリニック	925-2420 函 岡宮	小林(今沢)医院	966-7700 函 今沢	田中医院	921-2053 函 高島町	
11(火)	五十嵐クリニック	934-6700 函 志下	清流クリニック	941-8688 函 堂庭	よざ小児科	967-5722 函 原	
12(水)	えがわ医院	921-5148 函 高島本町	杉山(茂)医院	992-0028 函 平松	西村医院	971-6510 長 下土狩	
13(木)	池田病院	986-1212 長 本宿	きせがわ病院	952-8600 函 大岡	白十字小児科	933-5111 函 下香貫馬場	
14(金)	山本整形外科	989-8111 長 南一色	岩淵内科医院	951-4579 函 添地町	すずきファミリー	960-0333 函 一本松	
15(土)	池田病院	986-1212 長 本宿	沼津はまゆう病院	963-4114 函 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 函 光ヶ丘	
16(日)	沼津整形	921-3791 函 共栄町	杉山(和)医院	972-3223 函 伏見	大橋内科・小児科	992-2800 函 佐野	
	田中クリニック	992-1881 函 伊豆島田	あそうクリニック	929-7575 函 筒井町			
			田中クリニック	992-1881 函 伊豆島田			
17(月)	守重医院	931-2511 函 我入道江川	エイル裾野クリニック	955-5088 函 岩波	まるやま小児科	981-8577 函 堂庭	
18(火)	ひがしおかクリニック	941-8269 函 柿田	おぐち医院	992-6611 函 深良	三島メディカル ※18時~	972-0711 函 南本町	
19(水)	松原医院	962-1496 函 白銀町	スマイリークリニック	957-2510 長 中土狩	杉谷小児科	923-6543 函 筒井町	
20(木)	池田病院	986-1212 長 本宿	小林(米山町)医院	921-2165 函 米山町	すずきファミリー	960-0333 函 一本松	



わがやに笑顔を ありがとう

4月23日(火)に実施した3歳児健診に参加した
お子さんにご協力いただきました。



いわさき りと
岩崎 璃人くん
徳倉



こぼやし りいな
小林 璃衣奈ちゃん
長沢



ほんた りん
本田 鈴ちゃん
長沢



いとう まなと
伊藤 真杜くん
堂庭



たかはし もあ
高橋 百杏ちゃん
柿田

ご協力
ありがとうございました



みんなで食育大行進

～食でつなぐ明日への元気～
担当/まほろば館内 健幸づくり課
健幸増進係 ☎981-8206

～親子のふれあい・作る・食べるをテーマに～



まほろばポタジェ - 親子食育農園 -

まほろば館に隣接する親子食育農園「まほろばポタジェ」での野菜づくりが今年度もスタートしました。畑を利用する親子8組が5月11日(土)にオリエンテーションに参加し、畑の先生(農業指導者)にアドバイスをいただきながら栽培の計画を立てました。2月まで自由に野菜づくりを楽しめます。

- 畑の先生から -

今年は、野菜を育てる基礎となる土づくりに力を入れました。親子で植物の成長を楽しみながら、命の大切さを知ってもらい、「食」への興味関心を持ってくれたらうれしいです。

～こんな野菜を育てるよ～

トマト、なす、きゅうり、ピーマン、とうもろこし、落花生、キャベツ、さつまいも、ブロッコリー、大根、オクラ、スイカなど



ピザ作りが大好き!
自分で育てた野菜でおいしいピザを作りたい!

ピーマン育てて
たくさん食べて
大きくなるぞ!

