

笑街健幸・みんなで健康づくりに取り組もう

## 清水町

# 健康まつり

PLUS-Walk清水町を  
インストールし、歩いて  
会場に来てみませんか！

100けんこう  
ポイント  
プレゼント！

6月1日 土 13:00~16:00

(受付終了は15:30)

場所：清水町地域交流センター

表彰式開催中は、一部歯科・健康チェックがご利用できません。



## 健康チェック

### ★健康測定

様々な機器を用いた健康チェック♪

- ・体力年齢測定・血管年齢測定
- ・インボディ測定(体脂肪・筋肉量)
- ・俊敏性測定・骨密度測定
- ・脳年齢チェック 他

### ★健康相談

- ・健幸スポーツの駅

## 歯の健康まつり

(主管：駿東歯科医師会 清水町支部)

### 【表彰式】

13:00~13:30 (予定)

- ・8020コンクール表彰

- ★口腔検診・チェックコーナー
- ★歯科の体験・実験コーナー
- ★紙芝居コーナー
- ★歯と口の図画ポスター展示

## 食育フェスタ

### ★食事バランスガイド による栄養講話

### ★体験型栄養チェック

### ★ベジチェック ★食育ゲーム



## 軽スポーツ

### ★スポーツ推進委員による レクスポコーナー

大人気！モルック、ポッチャを  
体験してみよう!!



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※イベント内容は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※当日撮影した写真につきまして、町広報、SNS等で使用する場合があります。

◆主催：清水町 ◆問合せ：健幸づくり課 TEL 055-981-8206

◆協力：清水町健康づくり推進委員会・清水町スポーツ推進委員会・8020推進委員・食育ボランティアとまとくらぶ  
明治安田生命保険相互会社・中北薬品株式会社