

歩き方でかわる

ウォーキング講座

inまほろば館

令和6年 **3月2日(土)**
9:30~10:30

内容:「歩く」を探る

講師:健幸コンシェルジュ・健康運動指導士 和田 浩 氏

※健幸コンシェルジュとは、健幸スポーツの駅に常駐する運動指導のプロフェッサーです

会場:まほろば館 1階 くつろぎオアシス (清水町堂庭63-1)

対象:町内在住・在勤・在学者

定員:40名(先着順)

費用:無料

持ち物等:室内用シューズ 運動のできる服装 タオル 飲み物

申込受付:2月8日(木)から2月22日(木)まで

申し込み:電子申請(申込フォーム)にてお申し込みください

(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

問合せ:清水町 健幸づくり課 ☎055-981-8206 (平日8:30~17:15)



△申込フォーム