

手づくりマスクで

ウイルス感染のリスクを減らそう！

手づくりマスクの効果

1. くしゃみや咳の飛び散りを防ぐ
2. 顔や口を直接触らない
3. 鼻や口から入るウイルス量を減らす



ミシンでも
手縫いでも
簡単に作れるよ！

立体マスクの材料 (所要時間15~30分)

1. 表布 … 30cm × 20cm

※ガーゼ・ブロード・オックスなど

2. 裏布 … 25cm × 20cm

※ガーゼ

立体マスクの作り方 (全サイズ共通)

1 型紙に合わせて布を切る



2 表布と裏布をそれぞれ中表に合わせて縫う



3 縫い代を割り、アイロンで押さえる



4 表布と裏布を中表に合わせて上下を縫う



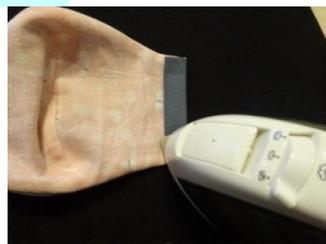
5 縫い代の縫い目から2mm手前のところまで切り込みを入れる



6 表にひっくり返し、アイロンで押さえる



7 ゴム通し口を1.5cm + 1.5cmの三つ折りにし、アイロンで押さえる



8 ゴム通し口の端を縫う



9 ゴム通し口にゴムを通し、顔のサイズに合わせて長さを調節する



10 完成！！洗って、繰り返し使えるよ～



※ この立体マスクの型紙は、①おとなサイズ ②小さめサイズ(小学校高学年～女性) ③こどもサイズ(幼児～小学校低学年)の3種類があります。

※ ゴムがない場合は、ストッキングで代用できるよ

【問い合わせ】清水町役場 暮らし安全課

電話： 055-981-8205

メール：anzen@town.shizuoka-shimizu.lg.jp