くらしやすさで未来をともにつくるまち清水町

広報しみず

Sep.2023
9
No.1060

Shimizu Town
60 anniversary

夜空を焦がす手筒花火
8月5日㈯　湧水まつり

特集

自分事として考えよう！ 認知症のこと

９月はアルツハイマー月間です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。医療機関による早期発見や、介護などの適切なサポートを受ける事で、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。

他人事ではなく自分事として考えてみませんか。

詳細／役場１階　福祉介護課　地域福祉係 ☎９８１・８２０７

清水町の認知症患者は増加傾向

清水町の高齢化率は令和５年４月１日現在、26・５％であり、町民の４人に１人は65歳以上の高齢者です。認知症を理由に介護保険サービスを申請する人の割合は国や県の平均値よりも高く、認知症と診断された多くの方が地域で暮らしています。

人は歳を重ねるごとに認知症となる可能性も高くなります。２０２５年には全国の高齢者の５人に１人が認知症になると推計されています。

認知症は個人や家族だけの問題ではありません。今後、さらに増加する認知症の方とその家族が安心して地域で暮らしていくためには、一人一人が認知症を自分事として捉え、正しい理解のもと、地域で支え、見守ることが大切です。

認知症を身近な病気と捉え、正しく理解することから始めませんか。

思い当たることはありませんか 認知症チェック

５項目以上に心当たりがある人は、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

□1	財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがよくある
□2	５分前に聞いた話を思い出せないことがよくある
□3	周りの人から「繰り返し同じ事を聞く」など、物忘れがあるとよく言われる
□4	今日は何月何日かわからないときがよくある
□5	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがよくある
□6	お金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いが一人でできない
□7	一人で買い物ができない
□8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できない
□9	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができない
□10	電話番号を調べて、電話をかけることができない

※チェックリストの結果はあくまでも目安であり、医学的判断に代わるものではありません。

インタビュー

周囲の気づきが重要です

認知症は脳の病気。早期発見、早期治療がとても大切です。早期発見のポイントを、静岡医療センターの黒田先生に聞きました。

●認知症とは

正常に発達した脳の機能が、持続的に低下することにより、社会生活に支障が出る状態が認知症です。認知症を引き起こす病気はさまざまですが、最も多いのは変性疾患と呼ばれる疾患群で、脳内に異常なタンパク質が蓄積することが原因と考えられています。脳の中のゴミ処理が間に合わないイメージです。ゴミの種類や脳のどこに蓄積するかによって、病名や症状が変わります。変性疾患以外にも、脳梗塞などで脳が傷つくことによる脳血管性認知症や、脳腫瘍や水頭症など脳神経外科疾患、内服している薬の影響によるものなどがあります。

●認知症の症状と早期発見のポイント

認知症の中で最も多いのはアルツハイマー病で、全体の約3分の2を占めます。初期症状の特徴は、最近の記憶の保持が難しくなることです。同じことを何回も言ったり聞いたりする、物の名前が出てこなくなるなどの変化に家族が気づき、受診のきっかけとなっていることが多いです。高齢者は診察時に物忘れを認めず、その場を取り繕うような反応を示すことが多いです。私の外来に定期的に受診していた患者様の奥様を認知症と診断することがありました。何年もご主人の外来に同伴していましたが、認知機能の低下に気づくことはできませんでした。

早期発見には周囲の気づきが重要です。今までと様子が違うことに気づいたら、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談することをお勧めします。

●早期発見・早期治療の意義

認知症は進行すると判断力、注意力、言語機能など、さまざまな脳の機能が障害を受けるようになります。早期発見・早期治療の意義の一つは、判断力が保たれている間に家族と共に疾患を理解することで、自分らしく生活するための計画・準備ができることです。認知症が進行してから診断された場合、介護保険サービスの必要性を本人が理解できず、家族が疲弊していきます。その様にならないためにも早期の診断は重要です。

現在、認知症の治療に使用している薬剤は脳の神経活動を調整する薬であり、疾患の原因(脳のゴミ)に働きかけるものではありません。しかし、アルツハイマー病の脳のゴミであるアミロイドβを除去する薬が開発され、日本でも審査中です。早ければ今年中にも使用できる可能性があり、早期診断の重要性がさらに増します。また、認知症の中でも薬の影響によるもの、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症などによるものは、早期に診断し対応することで症状が軽減もしくは消失します。

一部を除き認知症は、治すことができない病気です。早期に診断を行い、できるだけ症状の進行を遅らせながら、自分らしく穏やかに生活を続けることが重要です。そのためには周囲の人も認知症を理解すること、地域や行政(介護サービス)の協力を得ることも大切だと思います。

国立病院機構　静岡医療センター
認知症疾患医療センター
センター長　黒田 勝宏 先生

介護体験者が語る
認知症介護の現場

2年前に認知症の診断を受けた三輪正二さんを、サービスを利用しながら介護を続ける娘の内山里津子さんに認知症介護の現状を聞きました。

▼異変に気づいたきっかけは

父は昔から出かけることが好きでよく一人で出かけていましたが、帰りが遅くなることが度々あり、何かおかしいな、と思いました。でも、そのときは認知症だとは思いませんでした。

▼認知症と診断されて相談した先は

どこに相談してよいかわからなかったので、役場に相談しました。役場からもらったパンフレットを見て、何件か事業所へ電話をして、現在の施設でサービスを受けることになりました。

▼利用しているサービスは

最初は、日中通うデイサービスと施設職員の訪問による声掛けサービスからスタートしました。日中一人になってしまうため、助かりました。しかし、もともと出かけることが好きだったため、一人で出かけてしまうこともあり、道に迷って帰ってくることができず、警察のお世話になったことも、時には伊豆の国市まで歩いて行ってしまうこともありました。外に出てしまう事が心配だったため、玄関と家の窓の鍵を全部閉めたこともありましたが、出口を探しまわり、腕を窓のサッシで切って血だらけになっていたところを、訪問した施設職員に見つけてもらったこともありました。

そのような事もあり、在宅介護だけでなく、施設に預かってもらう泊りのサービスの利用も始めました。現在は6泊7日のロングステイなども利用しています。

▼認知症介護で大変だったことは

少し目を離した隙に、いなくなってしまうことが多く、心配が絶えなかったことです。

昔からラーメンが好きで、あまりお金を持たせていませんでしたが、三島にあるラーメン屋さんまで、食べに行き、お金が無く困っていたところ、店員さんが緊急時の連絡先を書いてある紙を見つけてくれて、私に連絡してくれたことがありました。その時にはじめて、父がほぼ毎日、三島までラーメンを食べに行っていたことを知りました。

また、カップラーメンを食べようとした父が容器ごと火にかけてしまい、容器が溶けて台所が大変な状態になったこともありました。

ただ、怒りっぽくなることもなく、サービスもちゃんと使えているのでよかったです。

▼地域に相談する事はできましたか

地域へは前向きには言えませんでした。父のことを恥ずかしいと思う気持ちが先にきてしまい、相談する事はできなかったです。

▼認知症介護を振り返って思うことは

近しい人に認知症の方がいたため、何となくどのように進行していくか分かっていたつもりでしたが、実際は全然違いました。認知症に関する本もたくさん読みましたが、現実とは違うことも多かったです。

また、認知症は年月をかけてくるものだと痛感しました。本当に徐々に進行して、診断されてからは一気に症状が進んだ印象です。今思えば、認知症と診断される一年くらい前から、さまざまな異変はあったと思います。でも、その時は認知症を疑うことは無かったし、毎日外へ出かける父を見ていて、これだけ楽しくやっているし、認知症とは思わなかったです。あの時の異変に早く気づいてあげれば、もっと違ったのかなとも思います。「何かおかしいな」と思った時に病院に行けばよかったと思います。父の事を恥ずかしいと思うのではなく、何とかしてあげたいと思うべきでした。今なら認知症の初期症状はこういうものだよって、周りの人に教えてあげられます。何か異変を感じたら、恥ずかしがらずに、役場などに相談してほしいです。

内山さんは認知症介護をする上で、さまざまな苦悩があった中、大変だった日々を終始笑顔で話してくださいました。認知症は早期発見が大切です。異変を感じたらすぐに医療機関に相談してください。

三輪さんが利用している施設の方に聞きました

同じアルツハイマー型認知症でも出ている症状や本人の様子もそれぞれ違います。必要なのは、その人の培われた人生を大切にし、自信をもって過ごせるように支援することなので、悩まず、抱え込まず、専門機関に気軽に相談してください。

小規模多機能ホーム・グループホーム
ふれあい伏見管理者　鈴木梓美さん

まずはここに相談しよう！

地域包括支援センター

認知症をはじめ高齢者に関する相談窓口です。家族や自分、近隣の人などのことで、心配だと思うことがあれば気軽にご相談ください。

清水町地域包括支援センター　☎981・1675

認知症の悩みご相談ください

認知症コールセンター

誰かに悩みを打ち明けたい、最近物忘れが心配など、認知症のことで困ったり悩んでいる方は、ひとりで悩まず静岡県認知症コールセンターにご相談ください。

☎0120・123・921
(通話料無料)

●相談日時
週４日(月・木・土・日)10時から15時
※第３日曜日・祝日・年末年始を除く。

●相談員
介護経験者(「認知症の人と家族の会静岡県支部(すぎなの会)」の会員)

読み取ると家族に連絡

見守りシール利用しませんか

●見守りシールとは
発見者と家族等がインターネット上で情報共有できる「どこシル伝言板システム」を利用したサービスです。個人情報を開示することなく、発見から保護、家族への引き渡しまでを安心・安全・迅速に行えます。

●迷っている人を発見したら
・正面からやさしく声をかけてください。
・シールが貼ってあれば二次元コードを読み取ってください。専用掲示板から保護者と連絡がとれます。
・シールがない場合は、警察へ連絡して保護を求めてください。

●申し込みは役場１階福祉介護課へ

詳細は町HPをご覧ください▶

健康コラム

詳細／まほろば館内　健幸づくり課　健幸増進係　☎981・8206

９月は健康増進普及月間です

厚生労働省では、国民の健康づくりの実践を促進するために「１に運動　２に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ～健康寿命の延伸～」を統一標語としています。

健康寿命とはＷＨＯ（世界保健機関）によって提唱された、平均寿命から寝たきりや認知症などの介護状態にある期間を差し引いた、日常生活に制限のない期間の平均です。

平均寿命と健康寿命の差が大きくなると、介護が必要な期間が長くなり生活の質（ＱＯＬ）の低下や医療費・介護給付費などの社会保障負担が大きくなるといった問題が生じてしまいます。

健康寿命を維持し、延ばすためには疾病の早期発見・早期治療に加え、病気にならない生活が大切です。

まずは、できそうな日に、できることから取り組むことをお勧めします。

●運動

今までよりも、プラス10分歩く

10分の歩数は、およそ１０００歩です。「厚生労働省 健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」では、１日の歩数の目標の目安を８０００歩と示しています。また、厚生労働省が展開している国民が主体的に取り組める新たな国民健康づくり対策「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」においては、１日の理想の歩数は１万歩程度（当面は男性９０００歩、女性は８５００歩（65歳以上は男性７０００歩、女性６０００歩）を目標とする）と示しています。

●食生活

プラス１皿の野菜

平均して、１日に小鉢１皿分の野菜（70ｇ）が不足しているといわれています。いつもの食事に野菜をプラスしながら、バランスの取れた食材をとることをお勧めします。

１日の野菜摂取目標量は、小鉢５皿分の野菜（３５０ｇ）です。

●禁煙

たばこの煙には、ニコチンやタールをはじめ、約２００種類の有害物質、約70種類の発がん物質が含まれており、からだにさまざまな悪影響を及ぼし、病気を引き起こします。この機会に禁煙に取り組みませんか。

●健康チェック

健診・検診を受ける

特定健診や、各種がん検診を、適切な時期に適切に受診することをお勧めします。

●睡眠

十分な睡眠をとる

からだの中には体内時計があります。体内時計は、睡眠のタイミングを決めるだけではなく、ホルモンの分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えてくれます。

いつもよりちょっと生活習慣を見直して、健康づくりに取り組もう！

株式会社鳶寺﨑組様が寄付

6月7日㈬　町長応接室

株式会社鳶寺﨑組様は地域の方に信頼される、地域に密着した会社を目指しており、11月に町制施行60周年を迎える記念の年に、「町の発展のために役立ててほしい」と100万円を寄付していただきました。

関町長は「貴重な財源をありがとうございます。大切に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

町地域交流センターがアートな水族館に！

7月17日㈷　町地域交流センター

文化芸術こども講座を受講している小学生とボランティアの中学生が、地域交流センター１階のガラス一面に、町制60周年をモチーフにしたイルカや約３mの迫力あるジンベエザメなどを描きました。

さながら海の中のようになった展示ホールは外の暑さも忘れてしまいそうなほど、見る人に涼を届けました。参加した子どもたちは「大きなガラスに描けて楽しかった」と笑顔で話していました。

夏の夜空を焦がす迫力！手筒花火奉納

8月５日㈯　サントムーン柿田川駐車場

清水町湧水まつりを４年ぶりに開催しました。昼の催しは町総合運動公園で行われ、吹奏楽やしゃぎりの演奏、子どもたちのダンスなどが披露されました。

日が暮れてから打ち上げられた手筒花火は、筒に仕込んだ花火を手で持ち、火の粉をあびながら行う勇壮な花火で、炎と火の粉が飛ぶ様子は、まさに圧巻の一言。打ち上げの終わりに轟く爆音、豪快に噴き上がる火柱に観客からは歓声が沸き起こりました。

４年ぶりの湧水まつり

9月の役場の休日開庁日

窓口開庁日／9月9日(土)・17日(日)
8時30分～12時30分

開庁窓口

住民課／☎981・8208
（住民票、戸籍、税証明、国民健康保険）

税務課／☎981・8219
（町税の納税相談）※**17日(日)のみ**

※対応できない業務もありますので、事前にお問い合わせください。

9月の町税の納期のお知らせ（納期限内に納付しましょう）

税目／国民健康保険税第3期

納期限・口座引落日／**10月2日(月)**

◉納付書で納付される方

金融機関やコンビニエンスストア、「地方税お支払サイト」で納付してください。

※納付書に記載された納期限を過ぎた場合は、下記へ電話でご連絡ください。

▲地方税お支払サイトはこちら

◉口座振替の方

引落日の前日までに口座残高の確認をお願いします。引き落としができなかった場合は、10月16日(月)に再度振替します。

納期ごとの納付が困難な方や滞納がある方は、必ず納付相談を受けてください。

平日／月～金曜日(祝休日を除く)
8時30分～17時15分

※時間内に来庁できない方は、左記へ電話でご連絡ください。

休日／9月17日(日)
8時30分～12時30分

※原則、毎月の休日開庁日(日曜日のみ)に納付相談を実施しています。

次のことに注意してください

税金を納期限内に納めない方には、督促状や催告書を発送しています。それでも納付がないときは、財産調査(預貯金や給料など)を行った上で差押えなどの滞納処分を行うことがあります。

また、税金を納期限内に納めないときには、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ、延滞金を本税に加算して納めていただきます。

詳細／役場2階　税務課　収納係
☎981・8219

第21回水と緑のコンサート「美しき弦楽の響きVOL.1 ロンドンより親愛なるふるさと清水町へ」

清水町出身でロンドンを拠点に活躍中のヴィオリスト井上祐子さん、期待の若手ヴァイオリニスト藤原晶世さん、チェリスト藤原秀章さんが奏でる弦楽三重奏をお楽しみください。

とき／10月7日(土)　15時開演

ところ／町地域交流センター

出演／井上祐子、藤原晶世、藤原秀章

募集人数／350人

参加費／1000円

申し込み／9月4日(月)から町地域交流センターにてチケット販売中

詳細／町地域交流センター内　社会教育課　文化振興係
☎972・6678

第364回泉のまち音楽会「楽しいディキシー・ジャズコンサート」

バンジョーやクラリネット、トロンボーン、ドラムなどによるディキシージャズコンサートです。ディズニーメドレーやテレビCMでよく聞くナンバーなど、明るくハッピーな曲をお楽しみください。

とき／9月23日(祝)　14時開演

ところ／町地域交流センター

出演／ディキシー・クルー

参加費／500円

申し込み／町地域交流センターにてチケット販売中

詳細／町地域交流センター内　社会教育課　文化振興係
☎972・6678
(一社)東部文化振興協会
☎090・6642・3655

令和5年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）

コミュニティ活動の充実・推進を図るため、自治総合センターから宝くじ助成を受けて、新宿区非常災害自主防災組織がパーティションおよび倉庫、湯川区防災会が発電機および投光機等を購入しました。

発電機

倉庫

パーティション

モルタルデコ教室
～切り株を作って多肉植物の寄植え～

ちょっとした癒しと、ぷくぷくとした見た目の可愛らしさから、ブームの多肉植物。モルタルで切り株の鉢を作り、さらに可愛く楽しめる多肉植物の寄植えを作りませんか。

とき／10月11日㈬、25日㈬、11月8日㈬の全3回　9時30分～11時30分
ところ／町地域交流センター
内容／モルタル造形での鉢作りと多肉植物の寄植え
対象／高校生以上
講師／藤森摩有さん（日本多肉クラフト協会多肉クラフトマイスター、モルタルデコマイスター認定講師）
募集人数／10人（最少催行人数5人）
※応募多数の場合は抽選
参加費／5300円（材料費込み）
申し込み／9月4日㈪から29日㈮までに左記窓口へお申し込みください。電話、メール、FAXでも受け付けます。メール、FAXの場合は表題を「モルタルデコ教室申込」とし、氏名、住所、電話番号を明記してください。
詳細／町地域交流センター内　社会教育課　文化振興係
☎9722・6678
FAX9810・0424
✉shakai@town.shizuoka-shimizu.lg.jp

コンビニ交付サービス
一時停止のお知らせ

メンテナンスのため、証明書のコンビニ交付を一時休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。

なお、お急ぎの方は役場または防災センターでの窓口交付（8時30分～17時15分）をご利用ください。

とき／9月13日㈬　6時30分～23時
詳細／役場1階　住民課　戸籍住民係　☎9810・8208

外来種から柿田川を守ろう！

柿田川の貴重な生態系を脅かす特定外来種（植物）オオカワヂシャなどの駆除作業を行います。

とき／9月9日㈯、23日㈷　9時～12時
集合／柿田川公園駐車場
対象／高校生以上の健康な方
定員／10人（先着順）
※作業ができる服装でお越しください（当日は胴長（ウェダー）を貸し出します）。
詳細／役場別館　都市計画課　公園みどり係　☎9810・8224

令和6年度　保育園・こども園・小規模保育園　園児募集

▲清水町子育てのわきみず「わtoわ」
▲町HP

対象／令和6年4月から入園を希望される方
※令和5年度中の利用申し込みをしている方で保留となっている方も令和6年度の申し込みが必要です。

■利用申込書の配布について

配布開始日／10月2日㈪
配布場所／こども未来課（役場2階6番窓口）
※町ホームページからダウンロードできます。
※保育園やこども園、小規模保育園では配布しません。

■利用申し込みについて

申し込み／利用申込書をこども未来課窓口に提出
※利用申込書の受け付けは、保育園やこども園、小規模保育園では行いません。
受付期間／11月1日㈬～10日㈮　9時～16時30分
※受付開始日は混雑するため、分散来庁にご協力ください。また、利用申込書提出時に20分程度の聴き取りを行います。
利用選考／受付期間内に利用申込書を提出された方を対象に利用選考を行い、利用内定または保留を決定します。
※先着順ではありません。保育の必要性が高い方を優先します。
※受付期間内に書類がそろわない場合は、受付期間内に提出した方の選考終了後に選考を行います。

■出生前の申し込みも受け付けます

通常の申し込みに必要な書類のほかに、出産予定日がわかるもののコピーが必要です。詳細は左記にお問い合わせください。
詳細／役場2階　こども未来課　児童育成係　☎9810・8227

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン秋開始接種を9月25日㈪から実施します。

対象／初回（1回目・2回目）接種を終了した5歳以上の方

接種券／8月23日から順次発送しています。前回の接種日から3カ月経過後より、接種可能です。

使用ワクチン／オミクロン株XBB対応ワクチン

接種場所／町地域交流センター等での集団接種または町内医療機関での個別接種（9月は集団接種のみ）

タクシー補助／65歳以上の方または障害者手帳をお持ちの方の、町地域交流センターと自宅間のタクシー料金を補助します。乗車予約時に、お伝えください。

9月の集団接種実施予定日／25日㈪・26日㈫・27日㈬・28日㈭29日㈮

※10月以降も実施します。

※高校3年生相当までの方は、保護者同伴の上、母子手帳を持参してください。

※集団接種会場は医療機関とみなして実施しているため、マスクの着用にご協力をお願いします。

予約先／

清水町相談・予約専用コールセンター
☎0570・025671

Web予約（24時間対応）

電話予約の混雑が予測されるため、Web予約を推奨します。

▲予約サイト

予約代行窓口（来所専用）／
保健センター
平日8時30分～17時
※土日、祝日および9月4日㈪は休み

●初回（1、2回目）接種を希望される方は、ノババックスワクチンを薬袋内科クリニック（徳倉）で接種できます。

●乳幼児接種（6カ月～4歳）と小児接種（5～11歳）は、まるやま小児科（堂庭）と柿田川医院（柿田）で接種できます。

詳細／まほろば館内　健幸づくり課
保健予防係　☎971・5151

受け忘れていませんか 各種健（検）診　実施中です

10月31日㈫まで、町の健康診査を実施しています。

特定・後期高齢者健診は約1万円が無料で受診できます。各がん検診、歯科口腔健診は約1割の自己負担金で受けることができるので、対象の方は、受診票使用で約5000円から最大約7万円もお得に受診できます。

◉特定健康診査（40歳以上の清水町国民健康保険加入者）・後期高齢者健康診査（静岡県後期高齢者医療制度加入者）

◉各種がん健診（女性20歳以上、男性35歳以上の町民）

◉歯科口腔健診（30歳・35歳および40歳以上の町民）

※対象者には、6月上旬に受診票をオレンジ色の封筒（30歳・35歳の歯科口腔健診対象者にはハガキ）で送付しています。

※4月以降、新たに国民健康保険に加入された方、転入された方や受診票を紛失された方は、左記へご連絡ください。

▼その他詳細については、広報しみず6月号または町ホームページをご覧ください。

※10月は健（検）診の最終月で大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

詳細／まほろば館内　健幸づくり課けんしん指導係
☎971・5151

有料広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
055-946-6072
結婚相談所 ムスベル

安いプロパン
(有) ムラタ
☎ 972-2260　玉川 132-1

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずに有料広告を掲載しています。

2024年度版町民カレンダー有料広告主・風景写真を募集

▼有料広告主

2024年度版町民カレンダー（令和6年4月～翌年3月）の各月下段部に掲載する有料広告の広告主を募集します。

募集広告枠／36枠（3枠×12カ月）
広告料／1枠1万3000円
枠サイズ／縦5cm×横10cm
※4色カラー（CMYK）
※カレンダーの大きさはB3判、発行部数は1万4000部です。
応募資格／税金などの滞納がなく、市町から行政指導などを受けていない事業者
※町外の事業者は滞納がない証明書が必要です。
※応募者多数の場合は、広告主調整会にご参加いただく場合があります。
申し込み／10月13日㈮までに、申込書（下記窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます）と広告デザインデータ（イラストレーターやフォトショップなどで作成された画像データ）を下記へ提出してください。

▼風景写真

各月右上段に掲載する町の風景写真を募集します。
テーマ／清水町の四季（風景写真）
※最近1年間で撮影された町内の風景写真で、人物が映り込むものは了承を得ているもの。
※4色カラー（CMYK）
申し込み／10月13日㈮までに写真（サイズはL版）とその電子データに氏名、住所、電話番号、撮影場所、撮影日、タイトルを添付し左記へ持参するか、郵送、電子メールで提出してください。
詳細／役場3階　企画課　情報戦略係　☎981・8234
〒411-8650
駿東郡清水町堂庭210-1
✉koho@town.shizuoka-shimizu.lg.jp

住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省が実施する「令和5年住宅・土地統計調査」は、10月1日を調査期日とし、住宅や住宅以外で人が居住する建物などを対象とした大規模な調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類を配布しますので、インターネット回答または郵送などの方法により回答をお願いします。

▲統計局HP

詳細／役場3階　企画課　企画調整係　☎981・8279

重度障害者（児）医療費助成金受給者証の更新について

とき／9月11日㈪～29日㈮　8時30分～17時15分（土・日曜日・祝日を除く）
ところ／役場1階　福祉介護課
持ち物／更新申請書、同意書、現在お持ちの重度障害者（児）医療費助成金受給者証、認印、健康保険証
※受給者証を更新しないと、10月からの助成が受けられません。期間内に申請手続きをお願いします。
※更新申請書等の通知は9月8日㈮に発送する予定です。
詳細／役場1階　福祉介護課　障害福祉係　☎981・8204

有料広告
無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案
外壁塗装　雨漏り修理　屋根修理
SHINYU
株式会社 眞友
info@shinyu177.co.jp
https://www.shinyu.net
駿東郡清水町 眞友 検索
0120-177-234
清水町営業所：静岡県駿東郡清水町徳倉1881-1　本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずに有料広告を掲載しています。

こころの健康相談会を開催します

眠れない、気分が落ち込む、疲れやすい、やる気がでないなどでお悩みの方やそのご家族からの相談に精神科認定看護師が応じます。ひとりで悩みを抱え込まないで、まずは相談してみませんか。ご相談に関する秘密は厳守します。

※精神科認定看護師とは、精神科の優れた知識と看護能力を有すると認められた看護師のことです。

とき／9月27日㈬　14時30分～

※要予約。相談時間は1回1時間以内

ところ／役場1階　基幹相談支援センター

費用／無料

申し込み／開催日の2日前までに左記にご連絡ください。

詳細／役場1階　福祉介護課　障害福祉係　☎9814・8204

不用品活用バンク

●譲ります●

《無料》和たんす一式

●譲ってください●

《無料》自転車、清水中女子制服

※品物は役場で保管しません。

詳細／役場2階　産業観光課　協働まちづくり係　☎9814・8238

\もしもの時に備えよう／

防災の日

9月1日は「防災の日」です。静岡県の第4次地震被害想定では、町内に震度6弱の揺れが想定されています。

災害が起きる前にできること、災害発生時の行動について確認しましょう。

▼地震が起きたら

1 まず、わが身の安全を
2 窓、ドアを開ける
3 ガス栓を閉める
4 電気のブレーカーを落とす
5 外へ逃げるときはあわてずに
6 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近寄らない
7 避難は歩いて荷物は少なく
8 正しい情報の入手を

▼日頃から備えられること

①家族・地域ぐるみで防災対策を
いざというときの避難場所と連絡方法を家族や地域で話し合い、確認しておきましょう。

②家の中を安全に
家具や家電製品などは、地震による転倒や落下の恐れがあります。壁などに固定する、高いところに置かないなどの防止策をとりましょう。

③在宅避難のため備蓄品の準備をしましょう。

詳細／役場3階　くらし安全課　防災対策係　☎9815・8205

食料備蓄の例

1週間分／大人2人の場合

必需品

水　2L×6本×4箱

※1人1日およそ3L程度

食料

- ●米2kg×2袋
- ●カップ麺×6個
- ●パックご飯×6個
- ●乾麺
  （そうめん300g×2袋　パスタ600g×2袋）
- ●レトルト食品
  （カレー等18個　パスタソース6個）

※チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事！

有料広告

お車のキズ、早く・安く直せます!

お見積り・代車無料です。お気軽にお問い合わせ下さい

ピッカーズ清水町店

㈱フジプロ　八幡22-1

☎0120-01-2426

ピッカーズ清水町店　検索

地域経済の活性化と自主財源の確保のため、広報しみずに有料広告を掲載しています。

地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェに参加しませんか

オレンジカフェは、地域住民の方、認知症に対して不安のある方やその家族、医療介護などの専門職が集い、お茶を飲みながら話をしたり相談したりする交流の場です。一緒に楽しみませんか。

とき／9月22日㈮・10月27日㈮
13時30分～15時
ところ／町福祉センター2階　多目的ホール

在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方の集まりです。家族の介護に悩んでいる、介護している方同士の仲間がほしいなど介護に関する情報交換・介護者同士の交流の場として毎月第3木曜日の午後に開催しています。

とき／9月21日㈭　13時30分～15時
ところ／町福祉センター1階　会議室①
9月のテーマ／高齢者の交通事故
※詳細は左記へお問い合わせください。
詳細／町地域包括支援センター
☎９８１・１６７５

シニアのためのパソコン教室・スマホ教室　受講生募集

シニアのためのらくらくパソコン教室

パソコン教室で介護予防しませんか。講師が丁寧に指導します。

とき／10月5日㈭　10時～11時30分
以降、隔週木曜日開催　全12回
ところ／町福祉センター1階　会議室①
対象／町内在住おおむね60歳以上
内容／ワード・エクセル入力など
定員／8人（応募多数の場合は抽選）
受講料／無料
持ち物／パソコン（お持ちでない方には貸し出します）

シニアのためのスマホ教室

テキストを使用して講師が丁寧に指導します。

とき／10月12日㈭　10時～11時30分
以降、隔週木曜日開催　全12回
ところ／町福祉センター1階　会議室①
対象／町内在住おおむね60歳以上
内容／基本操作など
定員／10人（応募多数の場合は抽選）
受講料／無料
持ち物／スマートフォン
申し込み／両教室とも、9月22日㈮までに左記までお申し込みください。
詳細／町社会福祉協議会
☎９８１・１６６５

柿田川わくわく食堂のご案内

食事をともにしながら、ひとときを過ごすみんなの居場所です。偶数月の第2土曜日に開催します。

とき／10月14日㈯
11時30分～13時30分
ところ／町福祉センター　1階食堂
費用／子ども無料　大人３００円
※アレルギー対応はしていません。
詳細／
☎０９０・９１９６・０４６８（進藤）
☎０８０・６９１８・７２３８（雑賀）

国際交流フェスタ開催！フリーマーケットの出店者募集

世界各国の食文化や芸術など、異文化体験ができるイベントです。普段味わえない料理やダンスをさまざまな国の方と一緒に楽しみましょう。

また、国際交流フェスタで行うフリーマーケットの出店者を募集します。

とき／10月29日㈰
11時～15時（雨天中止）
ところ／町総合運動公園
募集数／15区画（出店者1人につき1区画・2ｍ×3ｍ程度）
出店料／５００円（清水町国際交流協会会員および外国人による出店は無料）
申し込み／9月11日㈪9時から10月6日㈮17時まで電話にて受け付け（先着順）
その他／食品・生き物・違法商品の販売、商店・企業による出店は不可
詳細／清水町国際交流協会事務局（役場2階　産業観光課内）
☎９８１・８２３８

第17回しずおかスポーツフェスティバル　パークゴルフ大会　参加者募集

とき／9月24日㈰　予備日なし
ところ／狩野川ふれあい広場　パークゴルフ場
【1部】8時15分～8時35分受付
9時競技開始
【2部】9時30分～10時受付
10時15分競技開始
参加資格／県内在住者
定員／1部：72人　2部：72人
参加料／1人５００円（当日徴収）
申し込み／申込用紙をふれあい広場管理棟または町体育館に提出してください（ＦＡＸ可）。
申込期間／9月1日㈮～9月13日㈬
詳細／町スポーツ協会
☎・FAX９８１・５３０５

第26回町民スポーツ祭 ソフトテニス大会 参加者募集

とき／10月15日(日) 8時30分～
予備日 11月5日(日)
ところ／町総合運動公園(一般)
清水中学校(中学生)
対象・種目／一般男女別ダブルス
中学生男女別ダブルス
参加料／一般 1組1000円
中学生 無料
申込期限／10月6日(金)までに左記まで電話にてお申し込みください。
詳細／町ソフトテニス協会事務局
☎090・5865・2185(久保田)
☎931・4754(原)

第26回町民スポーツ祭 パークゴルフ競技 参加者募集

とき／10月8日(日) 8時30分～
予備日 10月14日(土)
ところ／狩野川ふれあい広場 パークゴルフ場
対象／町内在住または在勤の方
種目／男性の部・女性の部
参加料／無料
競技方法／1ラウンド18ホール、ストロークプレー
申し込み／9月15日(金)までに左記に申し込みください。
詳細／町パークゴルフ協会(向笠)
☎・FAX931・9488

総合地域スポーツクラブ 後期ホッケー教室 参加者募集

とき／10～3月 第1・3・5土曜日
全12回
ところ／町総合運動公園グラウンド
時間／9時～11時
対象／小学生～一般の方
定員／80人(先着順)
受講料／4000円
申し込み／申込書に、受講料を添えて町体育館に提出してください。
詳細／柿田川すこやかスポーツクラブ(町体育館内)☎971・0160

柿田こども食堂のご案内

こども食堂とは一人で食事したり家庭の事情で食事ができなかったりする子ども向けに無料で食事を提供する食堂です。

▼柿田区公民館
とき／10月7日(土) 11時～
※大会議室の中での食事になります。
※アレルギーをお持ちの方は必ず保護者の同伴をお願いします。

▼防災センター
とき／9月16日(土) 11時～
※テイクアウトのみです。
詳細／代表 久保田
☎090・4237・3220

静岡がんセンター 公開講座2023「ここまで進んだ！最先端のがん医療」

開催日	主な内容
10月14日(土)	あなたや家族ががんにかかったら 等
11月11日(土)	最先端の膵がん治療 等
11月25日(土)	がんと遺伝の関係を知る 等
12月23日(土)	ロボットでがんを手術する 等
1月27日(土)	最先端の胃がんの診断と治療 等

とき／いずれも13時頃から開始予定
ところ／三島市民文化会館 大ホール(会場参加)
※YouTubeでのオンライン参加も可能です。
※事前申込制。1回のみの受講も可能です。
受講料／無料
申し込み／郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号、メールアドレス、視聴方法を明記し、左記までお申し込みください。
詳細／静岡新聞社・静岡放送東部総局 静岡がんセンター公開講座係
☎962・0381
FAX951・1400

▲応募フォーム

消防団通信 Vol. 111

女性消防団「清風隊」には、応急手当指導員や普及員の資格を持つ隊員が在籍しており、8月や12月に実施される防災訓練などの際に地区からの要請を受け、心肺蘇生法やＡＥＤの使用方法などの応急手当指導にあたっています。

「大切な人の命を救う」ために、消防本部等で実施されている救命講習を受講するなど、知識や技術を身につけておきましょう。

清水町消防団の活動をインスタグラムで紹介しています。

▼二次元コードはこちら

詳細／役場3階 くらし安全課
防災対策係 ☎981・8205

図書館通信

まほろば館内　町図書館
☎973・0351
開館時間：
火～金曜日
…9:00 ～ 19:00
土曜日・日曜日・祝日
…9:00 ～ 17:00
休館日：月曜日・月末整理日等

♬９月の休館日と開館時間

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□休館日　□９時～17時
□９時～19時

●新着図書紹介　その他の新着情報はホームページをご覧ください

★一般書

『アリアドネの声』（小説）　著／井上真偽(幻冬舎)

ある都市に巨大地震が発生した。建物の地下に取り残されたのは、目も見えない、耳も聞こえないひとりの女性。彼女は無事に安全な場所へ脱出することができるのか…。読者の胸を刺す衝撃のミステリー小説。

『８８歳、しあわせデジタル生活』（暮らし）　著／若宮正子(中央公論新社)

58歳でパソコンを始めて米寿を迎えた著者が、シニア世代や、インターネットやスマホの扱いに苦手意識のある方々に、デジタル生活をもっと楽しむためのヒントやコツを紹介します。

★児童書

『ペンギンたんけんたい』（絵本）　絵／高畠純　作／斉藤洋(講談社)

カヌーに乗って海を進んでいくペンギン探検隊。その前に現れたのは、何やら怪しい海の生き物たち。幽霊船までも登場し、ペンギン探検隊の大冒険の結末はいかに…。ペンギン好きなお子さんにお薦めの一冊です。

『ふせごう！デジタル近視』（生活）　監修／北明大州(旬報社)

スマホやタブレット等デジタル機器の使用頻度が高まり、子どもたちの目への負担が増している昨今。この本は、デジタル機器との接し方、近視予防や目の健康について、わかりやすく解説しています。

9月のプレイガイド

●地域交流センター・町図書館

詳細／社会教育課　☎972・6678　町図書館　☎973・0351

日	時間・ところ	内容
1日(金)▼28日(木)	9:00～閉館時刻 町図書館	**「翻訳」をテーマにした本の展示と貸出** ▶９月30日は、４世紀に聖書をラテン語に訳した聖職者ヒエロニムスの命日にちなんだ「国際翻訳デー」です。今月は、日本語に翻訳されている外国文学や絵本等を特集します。
2日(土)▼25日(月)	9:00～21:00 町地域交流センター	**町制施行60周年記念「前田光一木版画展」**（2日(土) 11時～ オープニングセレモニー） ▶清水町在住の版画家・前田光一さんの木版画展を開催します。
2日(土)	14:30～15:30 町図書館 おはなしのへや	**おはなしのいずみ［今月の絵本は「音楽」］【ミニクラフト】くだもの** ▶小学生までの子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせとミニクラフト　※参加無料
10日(日)	14:00～15:30 まほろば館１階 くつろぎオアシス	**る・く・ると楽しむ　かがくのほんと　※要申込** ▶テーマ「空気」実験や体験を通して、科学のふしぎや楽しさを見つけましょう。
23日(土)	14:00～（13:30開場） 町地域交流センター	**第364回泉のまち音楽会「楽しいディキシー・ジャズコンサート」** ▶ポピュラーからトラディショナルなものまで幅広いナンバーをお届けします。※500円
28日(木)	10:30～11:00 町図書館 おはなしのへや	**おはなしの玉手箱［今月の絵本は「じいじ・ばあば」］** ▶乳幼児・未就学児を対象とした読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし ※参加無料
30日(土)▼10月29日(日)	9:00～閉館時刻 町図書館・町地域交流センター	**町制施行60周年記念「宮西達也ステキな60点の絵本原画展」**（30日(土) 9時～ オープニングセレモニー） ▶清水町出身の絵本作家・宮西達也さんの絵本原画展を開催します。町地域交流センターでは絵本の世界を再現した「ジオラマ展」を同時開催します。

●町全体が美術館

	清水中学校 ゆうすいギャラリー	町地域交流センター １階ロビー	南中学校 アートロード	町防災センター エントランス	ＪＡふじ伊豆 清水支店
8月29日(火)▼9月17日(日)	田辺俊之 作品展	半田教室 せんまいちぎり絵	矢崎庸雄 石膏板に油彩	渡辺幸子 新聞紙ちぎり絵展	長谷部キヨ子 切り絵展
9月19日(火)▼10月８日(日)	矢崎庸雄 石膏板に油彩	子ども作品	渡辺幸子 新聞紙ちぎり絵展	長谷部キヨ子 切り絵展	半田教室 せんまいちぎり絵

9月の子育て支援カレンダー

●幼稚園・保育所

※役場２階こども未来課☎981・8227に子育てコンシェルジュがいますのでお気軽にご相談ください。
※子育て相談は各施設で行っています。

日	とき	ところ	内容	要予約
11日㈪	10:30～11:30	恵明キッズローズビレッジ	ローズ「親子でリトミック」	○
12日㈫	10:00～11:00	南保育所	にこにこランド「親子運動あそび　ミニミニ運動会」	○
13日㈬	10:00～11:00	清水保育所	にこにこランド　「絵本大好き♪」	○
13日㈬~15日㈮	９:00～	しいの木保育園	どんぐりひろば「つくりましょう」	×
15日㈮	10:00～11:00	清水幼稚園・西幼稚園	ようちえんであそぼうよ！「園庭開放」	×
21日㈭	10:45～	しいの木保育園	どんぐりひろば「誕生会」 ※誕生月のお子さんは要予約	×
26日㈫	９:30～11:00	すこやか保育園	はぐくみ「９月誕生日会：親子でリトミック」 ※予約10組	○
27日㈬	10:00～11:00	南保育所	おおきくなったね　お楽しみ誕生会（身体測定）	○
28日㈭	10:30～11:30	恵明キッズローズビレッジ	ローズ「感触遊び」	○
	10:00～10:40	しいの木保育園	どんぐりひろば「リトミック」	○
10月5日㈭	10:30～	しいの木保育園	うんどうかいごっこ	○
10月6日㈮	10:00～11:00	清水幼稚園・北幼稚園 西幼稚園	ようちえんであそぼうよ！「園庭開放」	×
毎日	９:00～12:00 13:00～16:00 (火曜日のみ 13:00～15:30)	すこやか保育園	はぐくみ ９月の製作　「マラカスを作ろう」	×
毎週金曜日	10:00～11:30	すこやか保育園	公園出張	×

※夏季休館等の休館期間については、各施設にお問い合わせください。
※天候等により中止となる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。
※要予約のものは、各施設にお問い合わせください。
※町立幼稚園への車での来園は、ご遠慮ください。
※町立幼稚園の年間予定は「わ to わ」インスタグラムから確認できます。

わ to わインスタグラム▲

清水幼稚園☎975・2494　北幼稚園☎975・7325　南幼稚園☎931・0299　西幼稚園☎973・2320
清水保育所☎975・8935　南保育所☎932・5016
しいの木保育園☎933・4123　恵明キッズローズビレッジ☎943・5519　すこやか保育園☎971・7600
地域親子ふれあいランド　カンガルーサロン（こども未来課　子育て支援係）☎981・8215

●子育て総合支援センター　ひまわり

サントムーン柿田川２階　☎972・2712

休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年１月３日
利用時間：10時～11時30分、13時～14時30分、
15時～16時30分

★子育て講座★

「英語でハロウィン」

と　き／10月20日㈮　10時30分～11時30分
対　象／歩き始め～就学前の子とその保護者
講　師／金﨑桐子さん
持ち物／飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申し込み／９月21日㈭　10時～17時　先着６組

●こども交流館

サントムーン柿田川２階　☎981・7700
休館日：毎週水曜日・12月29日～翌年１月３日
開館時間：10時～12時、13時～17時

★お話し会★

と　き／10月21日㈯　14時～14時30分
・お話しクックの方が絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
・申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

※子育て支援センターおよび子ども交流館は、感染対策上必要な消毒時間を設定しています。
※講座は定員になり次第、受け付けを終了します。

9月の相談日

●保健センター

まほろば館内　健幸づくり課　保健予防係　☎971・5151

	日時		対象者	内容・注意事項
成人健康栄養相談	20日㈬	9:30～11:30 13:30～15:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▸保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェック）、みそ汁の塩分濃度測定、握力測定 ▸栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談
乳幼児健康相談	8日㈮ 22日㈮	9:30～11:00	乳幼児とその保護者	▸身体計測、育児・授乳相談、子どもの食事相談（予約制） **持ち物**／母子健康手帳・バスタオル ※相談を希望される方は、事前に町保健センターへご連絡ください。
こどもの発達相談	2日㈯	9:30～11:45	幼児期の子どもの発達について心配のある方	▸心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
	13日㈬	9:30～11:45		
	14日㈭	9:30～11:00		
ことばの相談	8日㈮	9:00～11:00	幼児期の子どもの言葉について心配のある方	▸言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
	22日㈮	9:00～15:30		
後期離乳食講習会	7日㈭	13:00～14:30	生後7カ月～1歳頃の乳幼児の保護者 （母子健康手帳アプリからの予約制）	▸栄養士による2～3回食頃の離乳食の講話と実演 **持ち物**／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんと参加の場合は抱っこ紐やその他必要な物

※保健センターは9月2日㈯が開所日で、9月4日㈪は休所日となります。また来月は10月7日㈯が開所日、10月10日㈫は休所日となります。

●役場・福祉センター

項目	相談日	時間	場所
行政・人権相談 ☎981-8238	11日㈪	10:00～12:00 13:00～15:00	役場
無料法律相談 要電話予約 ☎981-8238	20日㈬	10:00～12:00 13:00～15:00	役場
交通事故相談 ☎981-8217	27日 （第4水曜日）	10:00～12:00 13:00～15:00	役場
消費生活相談 ☎981-8238	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役場

項目	相談日	時間	場所
教育相談 ☎973-6122	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役場
多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎981-8219	21日 （第3木曜日）	14:00～17:00	役場
福祉総合相談 ☎981-1665	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	福祉センター
外国人生活相談 ☎981-8238	17日㈰	9:30～12:30	役場
	20日㈬	9:30～12:00 13:00～14:30	

謹んでご冥福をお祈りいたします。

石川正實様（95）堂庭　小澤靜江様（85）伏見　片山公子様（79）徳倉
鈴木ヒデ様（95）徳倉　関和子様（91）柿田　西川由郎様（84）徳倉
乗末喜美様（93）徳倉　原雅登様（68）八幡　向笠富治大様（89）徳倉
森口絹子様（81）長沢

ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。
（届出日：7月1日～7月31日）

町内交通事故発生件数（7月31日現在）　人身事故107件（－18）　死者0人（0）　傷者124人（－23）　件数は当年累計の速報値　（）内は昨年比

救急協力医テレホンサービス　☎055－958－0119

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

清 清水町　長 長泉町　沼 沼津市　三 三島市　裾 裾野市　富 富士市

	外科（平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時）			内科（平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時）			小児科（平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時）		
21㈭	池田病院	986-1212	長 本宿	南一色ｾﾝﾄﾗﾙ	980-5777	長 南一色	すずきﾌｧﾐﾘｰ	960-0333	沼 一本松
22㈮	守重医院	931-2511	沼 我入道江川	いずみｸﾘﾆｯｸ	993-4760	裾 茶畑	よざ小児科	967-5722	沼 原
23㈷	駿東整形	922-8855	沼 高沢町	青沼ｸﾘﾆｯｸ	929-6205	沼 大岡	西村医院	971-6510	長 下土狩
	遠藤ｸﾘﾆｯｸ	975-8801	清 久米田	おおい医院	922-8886	沼 北高島町			
				大庭ｸﾘﾆｯｸ	995-1123	裾 佐野			
24㈰	山本整形外科	989-8111	長 南一色	高田ｸﾘﾆｯｸ	962-1410	沼 仲町	みらいえ	924-1111	沼 高島本町
	西方外科	921-1333	沼 共栄町	さはこｸﾘﾆｯｸ	999-3850	長 中土狩			
				高桑医院	997-0486	裾 岩波			
25㈪	小野医院	951-6213	沼 真砂町	髙遠ｸﾘﾆｯｸ	926-8739	沼 東椎路	スキップこども	992-6303	裾 茶畑
26㈫	ひがしおかｸﾘﾆｯｸ	941-8269	清 柿田	大沢医院	931-1019	沼 御幸町	三島メディカル（※）18時～	972-0711	三 南本町
27㈬	おおしろｸﾘﾆｯｸ	976-0027	清 堂庭	べっく・ｸﾘﾆｯｸ	921-1300	沼 西沢田	杉谷小児科	923-6543	沼 筒井町
28㈭	池田病院	986-1212	長 本宿	武藤医院	931-0088	沼 三園町	白十字小児科	933-5111	沼 下香貫馬場
29㈮	田中ｸﾘﾆｯｸ	992-1881	裾 伊豆島田	望月医院	931-5362	沼 下香貫宮脇	すずきﾌｧﾐﾘｰ	960-0333	沼 一本松
30㈯	関外科	921-2185	沼 花園町	沼津ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ	931-1911	沼 上香貫蔵ヶ原	よざ小児科	967-5722	沼 原

	耳鼻科 8時～17時		眼科 8時～17時		産婦人科 8時～17時		歯科 9時～15時	
3㈰	しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600	富 川成新町	小野眼科 929-1881	沼 高島町	ウスイｸﾘﾆｯｸ 980-5580	長 下土狩	Naoﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ 980-6400	長 下土狩
10㈰	芹沢耳鼻咽喉科 993-8000	裾 茶畑	矢田眼科 962-2006	沼 三枚橋町	市立病院 924-5100	沼 東椎路	渡辺歯科医院 931-1236	清 徳倉
17㈰	つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003	富 厚原	はとり眼科 987-6789	長 中土狩	聖隷沼津 952-1000	沼 松下	森島ﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ 934-4618	清 徳倉
18㈷	アミｸﾘﾆｯｸ 981-3341	清 長沢	三島総合病院 975-3031	三 谷田	井関マタニティ 952-4103	沼 八幡町	秋山歯科医院 986-1390	長 下土狩
23㈷	細川耳鼻咽喉科 983-3387	三 東町	いとう眼科 946-6666	裾 佐野	関谷レディース 968-6611	沼 西椎路	飯塚歯科医院 993-1077	裾 茶畑
24㈰	崎川耳鼻咽喉科 975-9131	清 伏見	みつい眼科 992-5555	裾 茶畑	田中産婦人科 971-3541	三 中央町	MI総合歯科ｸﾘﾆｯｸ 988-1185	長 下土狩

沼津夜間救急医療センター（外科・内科・小児科）

☎055－926－8699

平日 20時30分～翌朝7時　土・日・祝休日 18時～翌朝7時

9月の救急協力医

〈市外局番は０５５〉

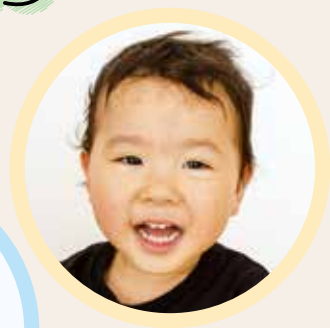
	外科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			内科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			小児科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時		
1(金)	酒井医院	966-1755	㊐ 今沢	福士ｸﾘﾆｯｸ	932-3553	㊐ 下香貫藤井原	よざ小児科	967-5722	㊐ 原
2(土)	池田病院	986-1212	㊒ 本宿	池田病院	986-1212	㊒ 本宿	光ヶ丘小児科	987-2200	㊂ 光ヶ丘
3(日)	守重医院	931-2511	㊐ 我入道辺川	旭医院	966-0031	㊐ 原	杉谷小児科	923-6543	㊐ 筒井町
	五十嵐ｸﾘﾆｯｸ	934-6700	㊐ 志下	清流ｸﾘﾆｯｸ	941-8688	㊌ 堂庭			
	ひがしおかｸﾘﾆｯｸ	941-8269	㊌ 柿田	おぐち医院	992-6611	㊍ 深良			
4(月)	田沢医院	962-1205	㊐ 大手町	あめみや内科	935-1159	㊐ 吉田町	すずきﾌｧﾐﾘｰ	960-0333	㊐ 一本松
5(火)	清水館医院	993-2323	㊍ 茶畑	岩渕内科医院	951-4579	㊐ 添地町	光ヶ丘小児科	987-2200	㊂ 光ヶ丘
6(水)	さくら胃腸科	994-1008	㊍ 御宿	柿田川医院	973-3601	㊌ 柿田	みらいえ	924-1111	㊐ 高島本町
7(木)	池田病院	986-1212	㊒ 本宿	きせがわ病院	952-8600	㊐ 大岡	白十字小児科	933-5111	㊐ 下香貫馬場
8(金)	山本整形外科	989-8111	㊒ 南一色	勝呂医院	962-3083	㊐ 千本中町	まるやま小児科	981-8577	㊌ 堂庭
9(土)	聖隷沼津	952-1000	㊐ 松下	望星第一ｸﾘﾆｯｸ	922-0222	㊐ 柳町	田中医院	921-2053	㊐ 高島町
10(日)	東医院	921-5520	㊐ 高沢町	今井医院	921-3211	㊐ 五月町	スキップこども	992-6303	㊍ 茶畑
	鈴木(州)医院	993-0430	㊍ 佐野	スマイリーｸﾘﾆｯｸ	957-2510	㊒ 中土狩			
				鈴木(州)医院	993-0430	㊍ 佐野			
11(月)	大沢ハートｸﾘﾆｯｸ	929-1313	㊐ 若葉町	村岡ｸﾘﾆｯｸ	954-2000	㊐ 大岡	よざ小児科	967-5722	㊐ 原
12(火)	こんどうｸﾘﾆｯｸ	925-2420	㊐ 岡宮	御成橋栄	952-2525	㊐ 八幡町	すずきﾌｧﾐﾘｰ	960-0333	㊐ 一本松
13(水)	ふじわらｸﾘﾆｯｸ	924-8777	㊐ 寿町	新井ｸﾘﾆｯｸ	992-0811	㊍ 久根	杉谷小児科	923-6543	㊐ 筒井町
14(木)	池田病院	986-1212	㊒ 本宿	小林(米山町)医院	921-2165	㊐ 米山町	西村医院	971-6510	㊒ 下土狩
15(金)	駿東整形	922-8855	㊐ 高沢町	杉山(和)医院	972-3223	㊌ 伏見	みらいえ	924-1111	㊐ 高島本町
16(土)	池田病院	986-1212	㊒ 本宿	杉山病院	963-4114	㊐ 錦町	ウィンザーｸﾘﾆｯｸ	050-3145-1236	㊂ 谷田
17(日)	関外科	921-2185	㊐ 花園町	森医院	966-2017	㊐ 石川	まるやま小児科	981-8577	㊌ 堂庭
	えがわ医院	921-5148	㊐ 高島本町	とりいｸﾘﾆｯｸ	960-8007	㊐ 杉崎町			
				大坂屋ｸﾘﾆｯｸ	995-3100	㊍ 佐野			
18(祝)	白石医院	951-4593	㊐ 市道町	ひらまｸﾘﾆｯｸ	986-7834	㊒ 桜堤	三島メディカル(※)9時～	972-0711	㊂ 南本町
	さとやま整形外科内科	939-8031	㊐ 東原	いしざき脳神経内科	989-1919	㊒ 納米里			
				さくら胃腸科	994-1008	㊍ 御宿			
19(火)	沼津整形	921-3791	㊐ 共栄町	鬼頭ｸﾘﾆｯｸ	999-4810	㊒ 本宿	三島メディカル(※)18時～	972-0711	㊂ 南本町
20(水)	鈴木(州)医院	993-0430	㊍ 佐野	杉山(茂)医院	992-0028	㊍ 平松	田中医院	921-2053	㊐ 高島町

広報しみず　九月号（第一〇六〇号）

わがやに笑顔をありがとう

7月25日（火）に実施した3歳児健診に参加したお子さんにご協力いただきました。

山崎（やまざき） 麗愛（れな）ちゃん／徳倉



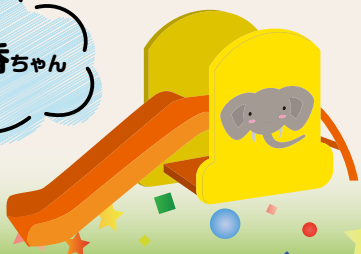
三浦（みうら） 彩花（あやか）ちゃん／柿田

安田（やすだ） 宇宙（そら）くん／長沢

ご協力ありがとうございました

勝又（かつまた） 美香（みか）ちゃん／長沢

上村（うえむら） 粋生（すい）くん／長沢

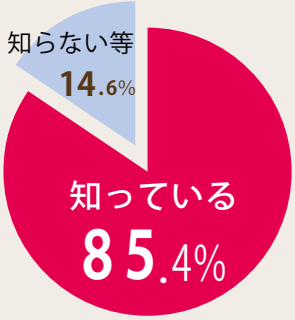


身近なことから始めてみよう SDGs

SDGs が採択された「国連持続可能な開発サミット」の開催日である 9 月 25 日を含む毎年 9 月末の 1 週間は、SDGs の推進と達成に向けて意識を高め、行動を喚起する「SDGs 週間」です。

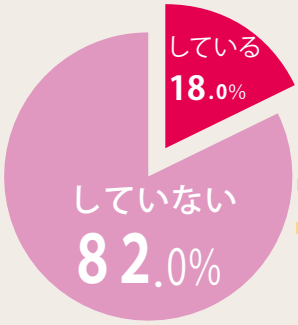
町民アンケート※によると SDGs を知っていて行動している人は 18% です。

●SDGs という言葉を知っていますか



SDGs を知っている人のうち

●SDGs を意識し、何らかの行動を起こしていますか



SDGs を知っていても意識して行動している人は少ない

SDGs 週間をきっかけに、ごみの分別やリサイクル、電気をこまめに消すこと、ご飯を残さず食べることなど、身近なことから始めてみませんか。

※令和４年度ふれあいアンケート

◀町の取り組みや身近な SDGs 取り組み事例などを掲載中
詳細　役場３階　企画課　企画調整係　☎９８１・８２７９

発行・編集／清水町　企画課　〒四一一-八六五〇　静岡県駿東郡清水町堂庭二一〇番地の一　☎九八一-八二三四
印刷／大和印刷株式会社