

新生活の
スタートライン

けんこうスポーツの駅

町内
6か所誕生

健幸スポーツの駅

このたび、清水町内に、自分に合った運動やスポーツについて気軽に相談できる“健幸スポーツの駅”が6か所誕生！常駐する“健幸コンシェルジュ”が、あなたの興味関心や体力などにあった教室を御紹介!!相談料無料。まずは、裏面の情報をご覧ください。スポーツをもっと身近に。もっと気楽に。

だれでも自由に いつでも気軽に 運動について 相談できる窓口




※健幸コンシェルジュとは：

健康運動指導士やアスレティックトレーナー等の資格を持ち、運動に関する相談にのったり、リクエストに答えたり、健幸生活をサポートするプロです。


ON YOUR MARK SET



スポウエル健身塾 サントムーン柿田川



体軸と四肢の運動性を高める独自のマシンと、関節への負担をなくした筋トレマシンを多数そろえており、生活習慣病の予防・改善、メタボ予防・改善、ストレスの緩和など、体に得する多くの効果が期待できます。




フィットネスプラザ・スプラッシュ



スプラッシュでは、お客様の目標や目的に合わせて無理なく達成できる運動メニューをオーダーメイドで作成しています。「喜び」と「感動」が与えられる地域密着オンリーワンのフィットネスクラブです。



メディカルフィットネス エム(葉袋内科クリニック3F)



医師、看護師、健康運動指導士が連携し、生活習慣病予防・改善に取り組んでいます。「運動の仕方がわからない」「病気になるのに運動していいのかわからない」そんな疑問をお持ちの方も安心して運動ができる施設です。




町体育館




各種運動プログラムを紹介・提案し日々の暮らしを通じてあらゆる世代・ライフステージに応じた心身の健康づくりの相談業務を実施し、各自の健康状態や興味関心に応じた運動教室を提案していきます。




町温水プール(わくわく)



当施設ではプール、トレーニング場の利用のほか、誰でも参加可能な運動プログラムも提供しております。すべての人が安全で快適にスポーツを楽しめるよう、レベルや目的に応じて専門知識のある指導員が対応いたします。



まほろば館 健幸づくり課



町の健幸の拠点として、各駅と連携しながら町内の運動・スポーツ情報などをお伝えします。