



高得点のコーンを狙って  
(令和3年5月23日(日) 西小学校運動会)

2021  
6/15  
No.1030



ご利用ください！

# まちの補助制度

町民の皆さまが利用できる補助制度の概要についてお知らせします。(令和3年6月1日現在)



※補助や助成を受けるには、町税等に滞納がないことなど、一定の要件がありますので、詳細は担当課までお問い合わせください。

## ① 健幸に関する支援

支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<small>にんよう</small> <b>妊孕性温存治療支援事業</b> 	がん治療によってリスクが生じる生殖機能温存に係る費用に対して助成します。	40歳未満の方で精子、卵子、卵巣組織等の採取または凍結保存などの医療行為を行った方	男性 <b>上限 2万円</b> 女性 <b>上限 40万円</b> ※1人1回まで	町保健センター ☎971・5151
<b>がん患者医療用補整具購入支援事業</b> 	がん治療によってウィッグや乳房補整具が必要な患者の購入に対して助成します。	医療用ウィッグ、乳房補整具等を購入した方	①ウィッグ <b>上限 2万円</b> ②補整下着 <b>上限 2万円</b> ③人工乳房 <b>上限 10万円</b> ※②、③のいずれか一方 ※1人1回まで	
<b>小児・若年がん在宅療養生活支援事業</b> 	小児・若年終末期がん患者の在宅サービスや福祉用具の購入等に対して助成します。	40歳未満の方で居宅サービス、福祉用具貸与・購入をした方 ※年齢等の条件があります。	①居宅サービス <b>上限 月4万5千円</b> ②福祉用具貸与 <b>上限 月2万7千円</b> ③福祉用具購入 <b>上限 年4万5千円</b> ※①と②の合算7万2千円	
<b>不妊・不育症治療費助成金</b> 	医療機関で行った第1子または第2子の不妊・不育症治療費を助成します。	町に住民登録があり、法律上婚姻している夫婦	治療費の2分の1 <b>上限 1回 20万円</b> ※県などからの補助金を控除する。 ※人工授精は10分の7以内の額 ※人工授精は1年度につき6万3千円 ※1年度2回、通算5年度まで	
<b>骨髄移植ドナー支援事業助成金</b> 	骨髄などの提供者(ドナー)やその方の勤務事業所に助成します。	①町に住民登録があるドナー ②①が勤務する町内の事業所	ドナー／ <b>通・入院1日につき2万円</b> 事業所／ <b>①の休暇1日につき1万</b> ※いずれも通算7日分	
<b>人間ドック等検診費用助成金</b> 	健康の保持増進を目的として、人間ドック等の検診にかかる費用を助成します。	次の①か②を満たし、令和4年1月31日までに受診する方 ①満20歳以上の国民健康保険被保険者 ②後期高齢者医療被保険者	<b>本人負担額</b> ①国民健康保険被保険者 1日ドック———1万円 1泊ドック———1万5千円 脳ドック———1万5千円 ②後期高齢者医療被保険者 1日ドック———3千円 1泊ドック———5千円 脳ドック———5千円 ※受診前に手続きが必要です。	

## ② 高齢者に関する支援



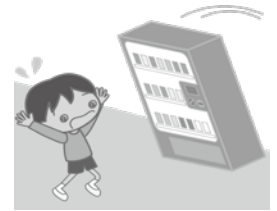
支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<b>高齢者運転免許証返納支援事業</b> 	高齢運転者による交通事故の防止を図るため、運転免許証を返納された方を支援しています。	町に住民登録がある65歳以上の方で運転免許証を返納した方	運転経歴証明書交付手数料 <b>1,100円</b> バス・タクシー利用助成券 <b>4千円分</b>  ※運転免許証の返納から6カ月以内に申請	暮らし安全課 交通防犯係 ☎981・8217
<b>特殊詐欺等被害防止対策機器設置事業費補助金</b> 	高齢者の電話による特殊詐欺などの被害を防止するため、特殊詐欺等被害防止対策機器を購入・設置された方に補助金を交付します。	町に住民登録のある65歳以上の方が属する世帯	機器の購入および設置に要する費用の2分の1 <b>上限 5千円</b>  ※世帯につき1回限りとし、購入および設置の日から6カ月以内に申請	

## ③ 福祉に関する支援



支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<b>重度身体障害者住宅改造事業費補助金</b>	身体に障がいのある方のための住宅改造費用を補助します。	町に住民登録があり、一定の障がいのある方に適するように住宅を改造する方	改造費の4分の1 <b>上限 24万3千円</b> ※1人1回 ※必ず着工前にご相談ください。	福祉介護課 障害福祉係 ☎981・8204
<b>介護保険低所得者利用者負担額軽減措置</b>	生計困難な方の介護サービス利用時の負担額を軽減します。	次の①か②を満たし、利用者負担額軽減の申し出をしている社会福祉法人などを利用している方 ①町民税非課税世帯の介護保険の被保険者で預貯金など一定の要件を満たす方 ②一定の介護サービスを利用している生活保護の方	①介護サービスの利用者負担額の4分の1 ②個室利用の居住費の利用者負担額  ※あらかじめ町から「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の交付を受けてください。	福祉介護課 地域福祉係 ☎981・8207



## ④ 地震の備えに関する支援



支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
木造住宅耐震補強助成事業（補強計画一体型）費補助金	木造住宅の耐震補強計画の策定および耐震補強工事に要する経費を補助します。	町内に昭和56年5月31日以前に建築され、耐震評点を1.0未満から1.0以上にする補強計画を策定し、かつ補強工事をする木造住宅の所有者	補強計画の策定および耐震補強工事に要する経費 <b>上限 1戸 100万円</b> (耐震補強工事費の8割を限度) ※65歳以上の方のみの世帯や一定の障がいのある方が同居する世帯のときは120万円 ※耐震評点が0.3以上向上する耐震補強計画および耐震補強工事に限る。	都市計画課 計画指導係 ☎981・8225
木造住宅建替助成事業費補助金	木造住宅の建て替えのための除却に要する経費を補助します。	町内に昭和56年5月31日以前に建築され、耐震評点が1.0未満の木造住宅を除却する建物の所有者	除却に要する経費の23% <b>上限 1戸 40万円</b>	
木造住宅移転事業費補助金	木造住宅を除却し、移転に要する経費を補助します。	町内に昭和56年5月31日以前に建築され、耐震評点が1.0未満の木造住宅を除却し、既存の住宅等へ移転する建物の所有者	移転に要する経費 <b>上限 10万円</b>	
建築物耐震診断事業費補助金	建築物の耐震診断に要する経費を補助します。	町内に昭和56年5月31日以前に建築された建物の所有者	実際の額と町基準額とで少ない額の3分の2以内の額 <b>上限 1棟 200万円</b> ※木造住宅には無料耐震診断をご案内しています。	
ブロック塀等撤去事業費補助金・ブロック塀等改善事業費補助金	ブロック塀などの撤去や改善に要する経費を補助します。	道路（指定あり）に面するブロック塀、石塀、れんが塀などの撤去や改善をする方	①撤去事業／実際の額と町基準額とで少ない額の3分の2以内の額 <b>上限 1敷地 26万6千円</b>  ②改善事業／実際の額と町基準額とで少ない額の3分の1以内の額 <b>上限 1敷地 16万6千円</b>	
木造住宅耐震シェルター設置事業費補助金・防災ベッド購入助成事業費補助金	木造住宅へ耐震シェルターおよび防災ベッドの設置に要する経費を補助します。	町内に昭和56年5月31日以前に建築され、耐震評点が1.0未満の木造住宅の所有者	必要経費の2分の1 ①耐震シェルター <b>上限 6万2千円</b> ※65歳以上の方のみの世帯のときは12万5千円 ②防災ベッド <b>上限 1基 20万円</b>	



## ⑤ 環境・エコライフに関する支援



支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<b>民間建築物吹付けアスベスト対策事業費補助金</b> 	建築物のアスベストの除去に要する経費を補助します。	吹付けアスベストが施工されている建築物の所有者	除去に要する経費の3分の2 <b>上限 120万円</b>	都市計画課 計画指導係 ☎981・8225
<b>家庭用蓄電池等設置費補助金</b> 	個人の住居専用住宅の家庭用蓄電池システムなどの設置費用を補助します。	町に住民登録があるか補助対象設備の設置後すみやかに町に住民登録をする予定の方	㊦家庭用蓄電池 <b>5万円</b> ㊧家庭用燃料電池 <b>4万円</b> ※補助金交付決定前に設置工事に着手したものは対象外です。 ※申請した年度内に設置工事が完了するものが対象です。	くらし安全課 生活環境係 ☎981・8216

## ⑥ 下水道に関する支援



支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<b>水洗便所改造工事費補助金</b> 	公共下水道に接続するための便所の改造工事費や排水設備工事費を補助します。	次の①と②を満たす方 ①公共下水道へ接続可能となった日から3年以内に手続きをした方 ②融資あっせんを受けずに、自己資金で改造工事を行う方	工事費の6%以内の額 <b>上限 3万円</b> ※建物の新築や増改築などに伴う工事は対象外です。	都市計画課 下水道業務係 ☎981・8222
<b>水洗便所改造資金融資あっせん及び利子補給</b> 	公共下水道に接続するための便所の改造工事費や排水設備工事費の無利子融資を行う指定金融機関をあっせんします。	次の①と②を満たす方 ①公共下水道へ接続可能となった日から3年以内に手続きをした方 ②連帯保証人があること。	<b>融資あっせん額</b> ／ 10万円以上100万円以内の額 ※1万円単位 <b>融資期間</b> ／3年以内 <b>償還方法</b> ／元利均等月賦償還 ※新築や増改築などに伴う工事は対象外です。 ※必ず工事発注前にご相談ください。	

# ⑦ 産業振興に関する支援





支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<b>短期経営改善資金利子補給金</b> 	資金を金融機関から借り入れたときの利子を町と県が金融機関へ補給します。	町内で同一業種を営んでいる中小事業者や組合などの一定の条件を満たす方	<b>補給金額</b> ／対象融資額 700 万円を限度とし、年 0.56%分の利子相当額 <b>融資期間</b> ／5 カ月以内	産業観光課 産業振興係 ☎981・8239
<b>小口金融融資利子補給金</b>	資金を金融機関から借り入れたときの利子を町が金融機関へ補給します。	町内で同一業種を営んでいる小規模事業者や組合などの一定の条件を満たす方	<b>補給金額</b> ／対象融資額 700 万円を限度とし、年 1.08%分の利子相当額 <b>融資期間</b> ／5 年以内	
<b>販売力強化支援補助金</b> 	<b>テイクアウト事業</b> テイクアウトに使用する容器を購入する経費を補助します。	清水町商工会が実施するPROJECT SHIMIZU TOWNのステッカーが交付されており、かつ店舗型の飲食店を営んでいる者	対象経費の2分の1 <b>上限 10万円</b>	
	<b>販路開拓事業</b> 販路開拓のために展示会等に出店する費用を補助します。	町内に本社または事業所を有し事業を営んでいる中小企業者		
	<b>販売促進事業</b> 広報費を補助します。			
<b>維持推進事業支援補助金</b> 雇用確保・ 	<b>資格取得支援事業</b> 自社事業に係る国家資格等を社員に取得させるための受験料等を補助します。	町内に本社または事業所を有し事業を営んでいる中小企業者	対象経費の2分の1 <b>上限 10万円</b>	
	<b>人材募集支援事業</b> 人材募集の広告等作成経費を補助します。			
	<b>雇用確保支援事業</b> 新たに町内に居住する正規労働者を雇用する経費を補助します。		<b>上限 10万円</b>	
<b>起業・新事業チャレンジ応援補助金</b> 	令和2年4月1日以降に町内で起業または新事業に取り組みようとする事業者に対し、事業開始に必要な経費を補助します。	町内で起業または新事業に取り組みようとする事業者	対象経費の2分の1 <b>上限 25万円</b>  ※認定連携創業支援等事業者または清水町商工会の支援を受けている場合は50万円	




## ⑧ 教育に関する支援



支援制度名	概要	対象者	補助額・補助割合等	担当課
<b>実用英語技能検定 料助成金</b>  	町内の小・中学生の英語力の向上を図るため、実用英語技能検定（英検）の受検料を助成します。	町内在住で4級以上の実用英語技能検定を受検した小学生と3級以上を受検した中学生	検定料と同額 ※申請は受検した年度の3月末までに行ってください。 ※助成は年度内で1回限り	教育総務課 学校教育係 ☎981・8221
<b>教育資金利子補給 制度</b>  	高等学校・大学等に新入学した者のため、指定された金融機関から借り入れた教育資金の利子を補給します。	町内在住で平成30年以降に高等学校・大学等に入学した者のため、指定された金融機関で教育資金を借りた方（本人または保護者）	<b>補給率</b> ／融資利率から1%を引いた率（上限2%） <b>補給限度額</b> ／6万円（年） <b>補助対象期間</b> ／正規の修学年数 ※この制度は今後拡充予定です。	

## ⑨ くらしに関する支援



支援制度名	概要	対象者・対象経費	補助額・補助割合等	担当課
<b>火葬場使用料補助金</b>	火葬場の使用料を負担した方に費用を一部補助します。	住民登録のある町民の死亡等により火葬場使用料を支払った方	火葬場に支払う額と火葬場のある市区町村の住民が使用した際に通常支払う額との差額 <b>上限 3万2千円</b> ※7月1日の火葬場使用から上限額が上記に変更になります。 ※火葬炉と待合室1室の使用料に限ります。 ※死産のときの死胎の火葬や身体の一部の火葬も対象になります。	住民課 戸籍住民係 ☎981・8208
<b>猫の避妊去勢手術 費補助金</b>  	猫の避妊・去勢手術を行った費用を補助します。	①一般社団法人静岡県動物保護協会の動物愛護ボランティア登録団体 ②町に住民登録があり飼い主のいない猫に避妊去勢手術と耳カットを受けさせた方	<b>避妊手術 上限 1万5千円</b> <b>去勢手術 上限 1万円</b> （耳カットを含む。） ※手術を行った日から30日以内に申請してください。	くらし安全課 生活環境係 ☎981・8216
<b>生ごみ処理機設置 費補助金</b>  	電動式生ごみ処理機やコンポストなどの購入者に費用の一部を補助します。	①町に住民登録があるか補助対象設備の設置後すみやかに町に住民登録をする予定の方 ②町内に共同住宅などを所有しているか建設している方	設置費の2分の1 <b>①上限 5千円</b> （電動式生ごみ処理機は3万円） <b>②上限 5千円（電動式生ごみ処理機は3万円）に共同住宅の戸数に乗じた額</b> ※処理機を設置した日から3カ月以内に申請してください。	くらし安全課 生活環境係 ☎981・8216

～ 健康づくりの第一歩 ～

# 自分でできる健康管理からはじめよう！

新型コロナウイルス感染症予防のために今までは異なった生活スタイルで過ごしている方が多いと思いますが、どのように生活が変化したか振り返ってみたことはありませんか？

健康管理の第一歩は、自分自身を知ること、見つめなおすことです。まずは、変化を確認していくことから始めます。

## 毎日の健康記録をつけてみよう

自分を知るために、体重や腹囲、血圧、歩数、行動などを記録してみます。

つけた記録を確認することで、「ウォーキングを毎日続けていると、からだが軽い。」「夕飯を食べる時間が遅いと、体重が増えてしまう。」など、何気なく送っていたご自身の生活と健康との関わりが見えてきます。

今までの自分を振り返り、普段の生活の中で気を付けるポイントが分かったならば、できることから改善に取り組みます。

生活習慣を改善した効果が見えてくると、自分で自分の生活をコントロールできているという達成感を感じることができ、意欲も高まります。

## 記録したい内容と方法

### ① 体重

体重が増えたのか減ったのかを比較するために体重は毎日同じ時間帯に測ります。

### ② 腹囲

腹囲を測ることで、簡易的に内臓脂肪の量を知ることができます。内臓脂肪が増えると血圧や血糖値などが上がりやすく、動脈硬化が進行してしまうので、健康管理のためにも必要です。

腹囲は、立った状態でへその高さにメジャー（巻き尺）をあて、普通に呼吸をしながら息を吐いた終わりに目盛りを読み取ります。

### ③ 血圧

血圧計がある方は、定期的に測ります。

### ④ 歩数

一日にどのくらい歩いているのか、歩数計などで確認します。今までよりも10分多く歩くことを意識していきます。

記録をつけるためのきっかけに、「ウォーキングマップで健幸マイレージ」も活用してください。（詳細は図書館・保健センター複合施設「まほろば館」健幸づくり課までお問い合わせください。）

毎日の記録に、年1回の健康診断を追加し、自らが自らの力で健康づくりに取り組み「笑街健幸」を目指します。

健康づくりのための「第4次健康増進計画」・「第3次食育推進計画」・「第3次歯科保健行動計画」を策定しました。

第5次清水町総合計画の基本目標のひとつである「誰もがやすらぎと生きがいを感じる「笑街健幸」のまちへ」において、「心と体の健康づくりの支援」、「受診しやすい環境づくりの推進と予防体制の充実」を目標し、町民自らの健康意識の高揚といった健康増進の取組を推進しています。

また、健康なところからだを保持増進するため、「第4次健康増進計画」・「第3次食育推進計画」・「第3次歯科保健行動計画」を策定しました。令和3年度から5年間を計画期間とするこれらの計画では、町民自らが健康や生活習慣について見直し、生活の改善や向上に向けて取り組むほか、その取り組みを地域が一体となって推進し、行政がそれを支援することを目指しています。

各計画の詳細は町のホームページでご確認ください。





## 創業支援セミナーを開催

5月13日(木) 町地域交流センター

新型コロナウイルス感染拡大により、事業展望に不安を感じている創業間もない事業者や創業予定の方、町の事業者支援補助金を利用した方を対象に、新しい生活様式に合うビジネスモデルや集客、販売力強化のセミナーを開催しました。町長は「セミナー後も個別相談等でフォローアップし、コロナ禍でも積極的にチャレンジする事業者の皆様に寄り添い支援していく」と挨拶しました。



## 静岡県駿沼学校生活協同組合様と災害時協定を締結

5月18日(火) 役場3階 町長応接室

地震等の大規模自然災害の被災後、町の公立小中学校の授業再開において必要となる学用品やマスクなどの衛生管理用品を町の要請に応じて提供していただくため、静岡県駿沼学校生活協同組合様と災害時における学習支援協定を締結しました。

町長は「被災後の授業再開のため支援いただけることは大変ありがたい」と挨拶しました。



## 走って町をPR！「アナRUN+」の撮影がありました

5月19日(水) 丸池

静岡朝日テレビ「アナRUN+（清水町編）」の撮影が丸池で行われました。アナウンサーの松田和佳さんの勇姿を町長とゆうすいくんが応援しました。

撮影したCMは6月11日(金)スポーツパラダイス番組内CMガイドドリンコプレゼンツ「アナRUN+」で放送されました。



誇りを胸に、清水町の未来を創る！

## 令和4年度採用 清水町職員を募集します



採用職種・採用予定人数・受験資格／

採用職種	受験資格		募集人数
	年齢要件	職種別要件	
一般事務	昭和61年4月2日以降に生まれた方	大学を卒業している方 ※令和4年3月卒業見込みを含む。	若干名

試験日程／

区分	第1次試験	第2次試験	第3次試験
試験日	9月19日(日)	10月下旬(予定) ※詳細は1次合格者に通知	11月下旬(予定) ※詳細は2次合格者に通知
試験会場	清水町役場		

試験の科目／

職種	第1次試験	第2次試験	第3次試験
一般事務	教養試験、性格傾向適性検査、作文試験	面接試験	面接試験

願書配布／6月25日(金)から

受付期間／7月19日(月)～8月10日(火)まで

※願書とともに町独自の履歴書を忘れずに提出してください。

※願書と履歴書は、下記窓口で配布します。

※願書・履歴書を郵便で請求する場合は、140円切手付で宛名を明記した角2サイズの返信用封筒を同封してください。

### 令和4年度清水町職員採用試験における 新型コロナウイルス感染症への対応について(お願い)

今回実施予定の職員採用試験では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受験者の皆様には手指のアルコール消毒・咳エチケットなど日頃の感染予防の徹底をお願いします。

なお、当日は、会場ごとの受験者数等に配慮し、ソーシャルディスタンスを確保して実施します。



申込み・詳細／役場3階 総務課 人事係 ☎981-8231

〒411-8650 静岡県駿東郡清水町堂庭210番地の1

## 【新型コロナウイルス対策事業】 65歳以上の方にバス・タクシー共通利用券を配布します

新型コロナウイルス感染症の影響で利用者が減少している公共交通の利用促進と、高齢者の外出支援を目的に、町内在住の65歳以上の方にバス・タクシー利用券を配布します。

### 利用方法

バス、タクシーを降りる際に必要枚数を切り取って使用してください。（一度に複数枚使用可）

**対象者**／令和3年5月1日に町の住民基本台帳に登録があり、かつ昭和32年1月1日以前に生まれた方  
**配布額**／3000円分  
（100円×30枚）

**有効期限**／令和3年12月31日  
**配布方法**／対象者へ6月下旬に郵送でお送りします。

- ・お手元に届いた日から利用できます。
  - ・町内発着に限り利用できます。
  - ・対象者と同居のご家族も利用できます。
  - ・回数券や割引券など、各種割引サービスと併用して使えます。
  - ・利用券は換金できません。
  - ・定期券等の購入には使えません。
  - ・コピーおよび転売は禁止します。
  - ・利用券の再発行はできません。
- 詳細**／役場3階 ぐらし安全課  
交通防犯係 ☎981・8217

## 「安全を つなげて広げて」事故ゼロへ！ ～夏の交通安全県民運動～

7月1日(木)から10日(土)まで、県下一斉の交通安全運動が実施されます。

### 運動初日広報街頭指導の日

7月1日(木)

### 横断歩行者等安全対策強化の日

7月7日(水)

### 飲酒運転等危険運転防止の日

7月9日(金)

皆様には安全運転にご協力をお願いします。なお、町内20カ所の早朝街頭啓発は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

町内で交通事故が発生しないようにご協力をお願いします。

**詳細**／役場3階 ぐらし安全課  
交通防犯係 ☎981・8217

### 【新型コロナウイルス接種について】

町で実施している65歳以上の方の集団接種につきましては、ワクチンの供給状況にもよりますが、7月末をめどに終了を考えています。また、それに伴い集団接種用のタクシー券（黄色）も使用ができなくなります。接種の希望がある方は、早めの接種をお願いします。

**とき**／火・土曜日（祝日を除く）

**受付時間**／13時30分から16時30分

**接種時間**／14時から17時

**ところ**／町地域交流センター

※会場内での密集を避けるため、予約した時間にお越しください。

●ワクチン接種を受けるにはコールセンターまたはwebでの予約が必要です。予約時は接種券番号が必要になりますので、お手元に接種券と筆記用具をご用意ください。

【清水町相談・予約コールセンター】

☎0570・025671

（ナビダイヤル）

### 受付時間

月曜日～金曜日 8時30分～18時  
土曜日 8時30分～17時

### 【Web予約（24時間対応）】



**詳細**／町図書館・保健センター複合施設（まほろば館）健康づくり課  
保健予防係

☎971・5151

☎975・9731

### 町立幼稚園「体験保育」のお知らせ

**とき**／7月9日(金) 9時30分～11時

**ところ**／町内の各幼稚園

持ち物／上履き、靴入れ用の袋、水筒など

**申込み**／不要です。直接幼稚園へお越しください。

※来年度入園対象の平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのお子様とその保護者の方には、来年度の募集要項と入園申込書を当日お配りします。

※車での来園はご遠慮ください。  
**詳細**／問い合わせは各幼稚園へ

清水幼稚園 ☎975・2494

北幼稚園 ☎975・7325

南幼稚園 ☎931・0299

西幼稚園 ☎973・2320



# すくすく子育て 7がっ

〈市外局番は055〉

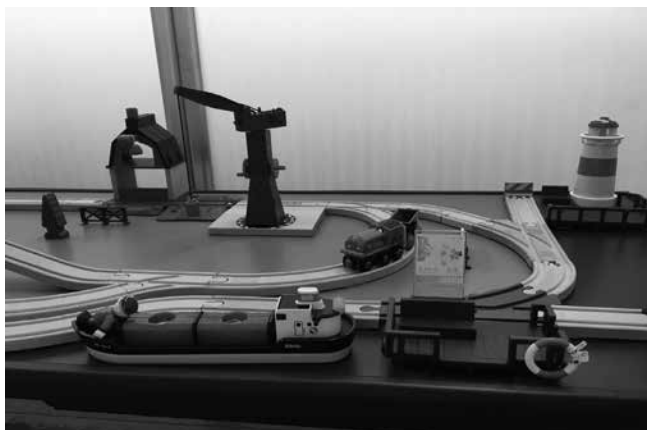
## 子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎972-2712  
10時～12時、13時～17時 ※水曜日はお休み

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、  
利用時間の短縮等を行っています。

利用時間 10:00～11:30  
13:00～14:30 15:00～16:30

- ※1時間30分ごとの入れ替え制
- ※入場組数・人数に制限があります。
- ※3歳以上の方はマスクをしてください。



木のレールおもちゃで遊べるよ

## こども交流館

サントムーン柿田川2階（子育て支援センター横）  
☎981-7700

開館時間：10時～12時、13時～17時

休館日：毎週水曜日、12月29日～1月3日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、入場人数の制限  
を行います。

### おすすめの絵本を2冊紹介します

「おぼけのてんぷら」対象：3歳～小学校中学年



おぼけがつまみ食いでいることに全く気づかない、のんきなうさこ。おぼけに天ぷらの衣をつけてしまったり、めがねのてんぷらを作ってしまったり…ツッコミどころの多い楽しい絵本です。

「ぼくがラーメンたべてるとき」対象：年長～小学校高学年



ぼくがラーメンたべてるとき、地球の裏側ではなにがおこってる？ぼくがおやつをたべてるとき、世界の子はなにしている？遊んでる、働いてる、倒れてる…。

長谷川義史が世界の子たちへ平和への願いをこめました。

## 図書館つうしん

町立図書館 ☎973-0351

### おはなし会（町立図書館）

#### ★おはなしのいずみ

※小学生までを対象としたおはなし会、絵本の読み聞かせとクラフトやうごく絵本の上映など（参加費無料）  
と き／10日(土) 13時30分～14時30分  
テーマ／図書館(図書館に関する絵本の読み聞かせ)  
おりがみ／ホテルのしおり

#### ★おはなしの玉手箱

※乳幼児を対象としたおはなし会、絵本の読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし（参加費無料）  
と き／22日(祝) 10時30分～11時  
テーマ／ほん  
(ほんに関する絵本の読み聞かせ)

### 図書館の休館日と開館時間（7月カレンダー）

日	月	火	水	木	金	土
☀	☀	☀	☀	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☐ 休館日 ☐ 9時～17時 ☐ 9時～19時

## ようちえんであそぼうよ！

清水幼稚園 ☎975-2494 北幼稚園 ☎975-7325  
南幼稚園 ☎931-0299 西幼稚園 ☎973-2320

### ♪園庭開放（10時～11時）

親子で安心して好きな遊びを楽しめます。

清水幼稚園／2日（金）・16日（金）

北幼稚園／2日（金）・16日（金）

南幼稚園／2日（金）・16日（金）

西幼稚園／2日（金）・16日（金）

持ち物／着替え・水筒（お茶・白湯のみ）

※感染防止のため、できる限りマスクの着用をお願いします。

### ♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

## にこにこランド

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業のみ実施します。詳細は各施設にお問い合わせください。

### ★清水保育所 ☎975-8935

#### ♪園庭開放

月～金曜日 11時～12時（電話予約制）

#### ♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

### ★南保育所 ☎932-5016

#### ♪地域子育て支援センター

月～金曜日 時間・人数制限あり（電話予約制）

#### ♪園庭開放

月～金曜日 11時～12時 13時30分～15時

#### ♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

## 地域親子ふれあいランド カンガルー

役場2階 こども未来課 子育て支援係 ☎981-8215

2日（金） 町防災センター 10時～11時30分

七夕飾りを作って英語で遊ぼう★

対象／未就学児童とその保護者、出産を控えた妊婦さん（予約不要）

※駐車場がありますので、お気軽にご参加ください。

※活動は10時から始まるので、10分前にお集まりください。

※入場制限があります。想定数を超えた場合、入場をお断りする可能性があります。

## どんぐりひろば つうしん

しいの木保育園 地域子育て支援センター ☎933-4123

月～金曜日 9時～12時 13時～15時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業のみ実施します。詳細は、施設にお問い合わせください。

13日（火）・14日（水）・15日（木）

つくりましよう（万華鏡作り）各日先着5組

29日（木） リトミック（予約制）

### ♪お誕生日おめでとう！（予約制）

誕生月のお友達に手作りカードのプレゼント

### ♪園庭開放は平日の11時～12時、子育て相談実施中！

## 子育て支援センター ローズ

恵明キッズローズビレッジ 地域子育て支援センター

☎943-5519

月～金曜日 10時～12時、13時～16時

### ♪毎週月・木曜日はおやこであそぼうを開催

※手遊びやリズム遊び、かみしばいとお楽しみがいっぱい  
10時30分から11時30分

1日（木）七夕飾り（予約制）

26日（月）ぞうさんジョウロを作ろう（予約制）

※予定は感染症対策のため変更する場合があります。

※詳細は園にお問い合わせください。

### ♪園庭開放、子育て相談実施中！

## すこやか保育園 はぐくみ

すこやか保育園 子育て支援センター ☎971-7600

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業のみ実施します。詳細は、施設にお問い合わせください。

### ♪地域子育て支援センターを7月1日から再開します。

午前中開館 園庭開放なし

### ♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～12時、13時～16時

7月の保健センター 町保健センター ☎971-5151

		日時		対象者	内容・注意事項
成人健康 栄養相談	7日(水)	9:30~11:30	一般成人 ※栄養相談は要予約	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェックが可能な測定器です。） ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談 ※水曜日に変更となります。	
	21日(水)	13:30~15:30			
乳幼児 健康相談	9日(金)	9:30~11:30	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測（自由計測可）、育児・栄養相談（予約制）、助産師による授乳相談 <b>持ち物</b> ／母子健康手帳・バスタオル ※個別相談は事前に町保健センターへご連絡ください。	
	16日(金)				
こどもの 発達相談	14日(水)	9:30~11:30	幼児期の子どもの発達について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）	
	15日(木)	9:30~11:30			
	19日(月)	13:00~15:00			
ことばの相談	9日(金)	9:00~11:00	幼児期の子どものことばについて心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）	
	16日(金)	9:00~11:00			
	30日(金)	9:00~11:00			
1歳6か月児 健康診査	12日(月)	(受付時間) 12:45~14:00	令和元年12月生まれ	▶ 身体計測、内科・歯科健診、生活習慣・栄養・歯科相談など <b>持ち物</b> ／母子健康手帳、問診票、バスタオル	
3歳児 健康診査	26日(月)	(受付時間) 12:45~14:00	平成30年6月生まれ	▶ 身体計測、内科・歯科健診、眼科検査、尿検査、生活習慣・栄養・歯科相談など <b>持ち物</b> ／母子健康手帳、問診票、尿検査、バスタオル	
6か月児 健康相談	現在、実施を見合わせております。対象の方には通知いたしますのでご確認ください。 また、町ホームページや母子健康手帳アプリでお知らせいたします。母子健康手帳アプリの登録がお済みでない方は右記QRコードからご登録ください。				
後期離乳食 講習会	1日(木)	13:00~14:00	7カ月～1歳頃の保護者（母子健康手帳アプリから予約制）	▶ 栄養士による2～3回食頃の離乳食の講話と実演 <b>持ち物</b> ／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんと参加のときは抱っこ紐やその他必要なおでかけグッズ	
マタニティ 教室	8日(木)	13:30~15:00	出産を控えている方（母子健康手帳アプリから予約制）	▶ 妊娠中の生活について、歯の話 <b>持ち物</b> ／母子健康手帳、筆記用具	
	29日(木)	13:30~15:00		▶ 妊娠中の食事について、母乳栄養・育児用品について <b>持ち物</b> ／母子健康手帳、筆記用具	



※保健センターは7月3日(土)が開所日、7月5日(月)は休所日となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事を延期または中止する場合がありますので、町ホームページをご覧ください。

7月の相談

項目	相談日	時間	場所
行政・人権相談 ☎981-8238	9日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場
無料法律相談 要電話予約 ☎981-8238	20日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場
交通事故相談 ☎981-8217	28日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場
消費生活相談 ☎981-8238	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場
教育相談 ☎973-6122	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場
多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎981-8219	15日 (第3木曜日)	14:00~17:00	役場
福祉総合相談 ☎981-1665	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福祉センター
外国人生活相談 ☎981-8238	18日(日)	9:30~12:30	役場
	21日(水)	9:30~12:00 13:00~14:30	

謹んでご冥福をお祈りいたします。

オオツカ ナオ ミ  
 大塚 直美 様 (60) 堂庭  
 クボ タ トシ エ  
 久保田 俊江 様 (95) 柿田  
 スズキ ケイ スケ  
 鈴木 啓介 様 (83) 八幡  
 タシマ ジマ カメ トシ  
 田島 亀年 様 (85) 柿田  
 ナガサワ ヒサオ  
 長澤 榮夫 様 (92) 久米田  
 ネシロ ミサオ  
 根城 操 様 (101) 久米田  
 ハラ カズ エ  
 原 一 枝 様 (81) 湯川  
 ヤマモト トシ コ  
 山本 敏子 様 (81) 柿田  
 ヨシカワ  
 吉川 まつる 様 (107) 戸田  
 ワタナベ タケシ  
 渡邊 毅 様 (85) 中徳倉

ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。  
(届出日：4月16日～5月15日)

まちの人口(6月1日現在) 人口/32,015人 (前月比/12人) 男/15,679人 女/16,336人 世帯数/14,225世帯



# 救急協力医

7月1日～15日

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス  
☎055 - 958 - 0119

〈市外局番は055〉

外科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			内科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			小児科 平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時		
1(木)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	武藤医院	931-0088 ㊦ 三園町	スキップこども	992-6303 ㊦ 茶畑		
2(金)	清水館医院	993-2323 ㊦ 茶畑	かとう内科医院	946-5562 ㊦ 大岡	まるやま小児科	981-8577 ㊦ 堂庭		
3(土)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 ㊦ 光ヶ丘		
4(日)	沼津整形	921-3791 ㊦ 共栄町	さはこクリニック	999-3850 ㊦ 中土狩	杉谷小児科	923-6543 ㊦ 筒井町		
	御成橋栄	952-2525 ㊦ 八幡町	福士クリニック	932-3553 ㊦ 下香貫藤井原				
			裾野赤十字	992-0008 ㊦ 佐野				
5(月)	田沢医院	962-1205 ㊦ 大手町	おぐち医院	992-6611 ㊦ 深良	すずきファミリー	960-0333 ㊦ 一本松		
6(火)	大沢ハートクリニック	929-1313 ㊦ 若葉町	なおきクリニック	929-8555 ㊦ 東椎路	クボタ小児科	975-7984 ㊦ 泉町		
7(水)	さくら胃腸科	994-1008 ㊦ 御宿	高遠クリニック	926-8739 ㊦ 東椎路	よざ小児科	967-5722 ㊦ 原		
8(木)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	小林(米山町)医院	921-2165 ㊦ 米山町	白十字小児科	933-5111 ㊦ 下香貫馬場		
9(金)	関外科	921-2185 ㊦ 花園町	小林(今沢)医院	966-7700 ㊦ 今沢	りゅうじん医院	988-3133 ㊦ 下土狩		
10(土)	聖隷沼津	952-1000 ㊦ 松下	大橋内科・小児科	992-2800 ㊦ 佐野	西村医院	971-6510 ㊦ 下土狩		
11(日)	駿東整形	922-8855 ㊦ 高沢町	森医院	966-2017 ㊦ 石川	大橋内科・小児科	992-2800 ㊦ 佐野		
	こんどうクリニック	925-2420 ㊦ 岡宮	こんどうクリニック	925-2420 ㊦ 岡宮				
			大庭クリニック	995-1123 ㊦ 佐野				
12(月)	香貫医院	931-2465 ㊦ 本郷町	本村クリニック	969-0001 ㊦ 大塚	すずきファミリー	960-0333 ㊦ 一本松		
13(火)	ひがしおかクリニック	941-8269 ㊦ 柿田	杉山(和)医院	972-3223 ㊦ 伏見	よざ小児科	967-5722 ㊦ 原		
14(水)	桑名眼科脳神経	975-2200 ㊦ 久米田	やぐちクリニック	973-3811 ㊦ 伏見	まるやま小児科	981-8577 ㊦ 堂庭		
15(木)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	林(秀)医院	931-1120 ㊦ 住吉町	スキップこども	992-6303 ㊦ 茶畑		

耳鼻科 8時～17時		眼科 8時～17時		産婦人科 8時～17時		歯科 9時～15時	
4(日)	かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 ㊦ 伝法	矢田眼科 962-2006 ㊦ 三枚橋町		ごとうレディース 992-7111 ㊦ 伊豆島田		梶歯科医院 994-1344 ㊦ 石脇	
11(日)	こだま耳鼻咽喉科 926-1333 ㊦ 庄栄町	はとり眼科 987-6789 ㊦ 中土狩		市立病院 924-5100 ㊦ 東椎路		カシワ木歯科医院 993-6108 ㊦ 茶畑	

㊦ 清水町 ㊦ 長泉町 ㊦ 沼津市 ㊦ 三島市 ㊦ 裾野市 ㊦ 富士市

沼津夜間医療センター  
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時



さかもと こはる  
**坂本 心暖ちゃん**  
／新宿



あだち なる  
**足立 成ちゃん**  
／伏見



# わがやに笑顔を ありがとう

いで かのん  
**井出 佳音ちゃん**  
／伏見



はっとり しき な  
**服部 心希菜ちゃん**  
／徳倉



ますやま わく  
**増山 湧功くん**  
／久米田



ご協力ありがとうございました

4月26日(月)に実施した3歳児健診に参加したお子さんにご協力いただきました。

みんなで

## 食育大行進

～食でつなぐ明日への元気～

担当 / 町図書館・保健センター複合施設(まほろば館)  
健幸づくり課 健幸増進係  
☎981-8206



### 毎月19日は「食育の日」 19日は、いっしょに食べよう♪ “**けんこう 健幸朝ごはん**”

毎月19日の「食育の日」は「健幸朝ごはん」の日。  
朝ごはんは1日の元気の源!! 朝ごはんには睡眠中に低下した体温を上昇させて、休んでいた脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があるよ。朝ごはんは体にとって一日のはじまりを知らせてくれる目覚まし時計のような役割を持っているんだ。  
「健幸朝ごはん」を食べて、心も体も健康に!



### 作りおきしておける! ミニトマトのマリネ

楽ラク **朝ごはんMENU**

副菜



- 【材料】
- ・ミニトマト 15個くらい
  - ・塩 小さじ1/3 ・はちみつ 大さじ1
  - ・酢 大さじ3 ・オリーブオイル 大さじ2



①塩・はちみつ・酢・オリーブオイルを混ぜ合わせてマリネ液を作る。



②ミニトマトはヘタを取って洗い、つまようじで数カ所穴を開ける。



③保存容器に②のミニトマトと、①のマリネ液を入れ、冷蔵庫で1時間～2時間ほど冷やして出来上がり。

忙しい朝、主食と主菜は食べるけど、副菜が足りない...そんな時には作りおきの野菜のおかずがあると便利です。このマリネも時間のある時に作っておけば、簡単に副菜をプラスすることができます。一気に作っておくと便利です。皮が気になる場合は、湯剥きをしましょう。鍋に湯を沸かし、トマトをさっとくぐらせ冷水に取って皮を剥きます。