

広報

しみず



2021

5/15

No.1028

泳げ 泳げ 空高く！

4月28日（水）こどもの日の集い（清水保育所）

第20回静岡県知事選挙

第20回静岡県知事選挙が、6月3日(休)に告示され、6月20日(日)に執行されます。

投票日時 6月20日(日) 7時～20時

■投票日時など

とき／6月20日(日) 7時～20時

ところ／町内各投票所(次頁参照)

持ち物／投票所入場券

※投票所入場券が届いていない、または紛失されたときは、免許証など身分を証明できるものをお持ちください。

■清水町で投票できる方

平成15年6月21日以前に生まれ(18歳以上)、次のいずれかに該当する方

①令和3年3月2日以前に清水町に住民登録し、引き続き清水町に住まいの方

②令和3年3月3日以降に清水町から県内の市町へ転出し、転出前3か月以上清水町に住んでいた方(転出先の市町の選挙人名簿に登録された方を除く。)

■当日投票に行けない方は

▼期日前投票

投票日に仕事や旅行などのため、当日投票に行けない方が、投票日前でも投票できる制度です。

※宣誓書の記入が必要です。

※宣誓書は投票所入場券の裏面、または投票所にあります。

※事前に記入していただきますと速やかに投票が行なえます。

とき／6月4日(金)～19日(土)

8時30分～20時

ところ／役場1階 住民ホール

持ち物／投票所入場券

※投票所入場券が届いていない、または紛失されたときは、免許証など身分を証明できるものをお持ちください。

▼不在者投票

仕事などで遠隔地にいる方が行う「選挙人名簿登録地以外の市区町村での不在者投票」、入院している方が病院内で行う「指定病院などによる不在者投票」、法律に定められた障がいのある方が行う「郵便による不在者投票」があります。

※不在者投票には事前の手続きが必ず要ですので、町選挙管理委員会(☎981・8230)までお早めにお問い合わせください。

■代理・点字投票

障がいなどのため自分で投票用紙に記入することできない方や目の不自由な方には、係員が代わりに投票を行う「代理投票」や「点字投票」の制度がありますので、遠慮なく投票所の係員にお申し出ください。

■選挙公報の配布

選挙公報は6月18日(金)までに各家庭に配布します。また、役場、町地域交流センター、町防災センター、町図書館・保健センター複合施設「まほろば館」に備え付けるほか、町ホームページにも掲載します。

■開票の参観

とき／6月20日(日) 20時50分から
ところ／町体育館
対象／清水町で投票できる方

■感染症対策について

町ホームページに、過去に行われた選挙の時間帯別混雑状況や投票所における感染症対策などの情報を掲載していますのでご覧ください。投票所ではマスクを着用し、混雑する時間帯を避ける、積極的に期日前投票を利用するなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

■役場の休日開庁日の中止

選挙の執行に伴い6月20日(日)の休日開庁は中止します。

詳細／清水町選挙管理委員会(役場

3階 総務課内)

☎981・8230



町内の投票所



あなたの投票所は、投票所入場券（はがき）に掲載されていますので、ご確認ください。

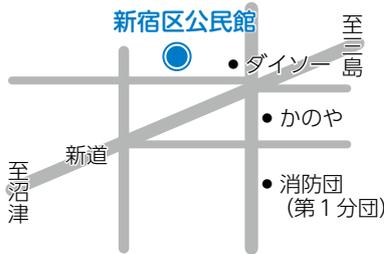
第1投票所 清水町役場

玉川、久米田、堂庭、伏見の一部



第2投票所 新宿区公民館

新宿、伏見の一部



第3投票所 清水北幼稚園

伏見、八幡の一部



第4投票所 西小学校

八幡、本長沢、長沢



第5投票所 柿田区公民館

柿田



第6投票所 上徳倉区公民館

上徳倉



第7投票所 町防災センター

下徳倉



第8投票所 清水南幼稚園

中徳倉、外原、下徳倉の一部



第9投票所 南小学校体育館

戸畑、的場、湯川



投票の際は、マスクの着用、出入口での手指消毒、人と人との社会的距離の確保などにご協力ください。

令和3年度 区長を紹介します

区長は、各地区のまとめ役として、また、区民の皆さまと行政のつなぎ役としてご尽力いただきます。
(敬称略)



玉川区長

さとう ひでゆき
佐藤 英行



新宿区長

うんの とよひこ
海野 豊彦



伏見区長

のだ ひさお
野田 久男



八幡区長

おくい たもつ
奥井 保



本長沢区長

しょうじ かつひこ
庄司 勝彦



長沢区長

いわさき しょうじ
岩崎 正司



柿田区長

せきもと とみのぶ
関本 富信



堂庭区長

すぎやま みつぐ
杉山 貢



久米田区長

みねた よしたか
峰田 良貴



戸畑区長

あきもと みのる
秋元 稔



的場区長

にしやま かずひろ
西山 万啓



湯川区長

まつもと ゆう
松本 裕



上徳倉区長

いわさき ひろふみ
岩崎 博文



中徳倉区長

くずもと しづえ
葛本 志津江



下徳倉区長

ワタナベ イサム
渡邊 勇



外原区長

あおしま かずのぶ
青島 和伸



卸団地区長

たかはし せいいち
高橋 誠一

区長会の主な役員

会 長 岩崎 正司

副会長 奥井 保・秋元 稔

副会長 野田 久男

兼会計

詳細／役場2階 産業観光課 協働まちづくり係 ☎981-8238

みんなで防ごう！たばこの煙害

～ 5月31日～6月6日は禁煙週間です ～

5月31日は、世界保健機構（WHO）が禁煙を推奨するための記念日「世界禁煙デー」です。

また、厚生労働省では、禁煙デーから始まる1週間を（5月31日から6月6日まで）「禁煙週間」としています。

未成年者の喫煙をなくし、望まない受動喫煙を防止するためにも、この機会に、たばこの煙害について理解しましょう。

たばこの煙害とは

たばこの煙には、からだに有害な物質（ニコチン、タール、一酸化炭素等）が含まれています。

たばこの煙は、吸っている本人に直接入ってくる「主流煙」と、たばこの先から出てくる「副流煙」とがありますが、たばこを吸っていない人が自分の意思とは関係なく副流煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と言います。

受動喫煙は、喫煙者と同じくらいのリスクがあることが分かっており、たばこを吸う人が近くにいる場合には、その煙害から身を守る必要があります。

受動喫煙が与える健康影響

大人では脳卒中や肺がん、心臓病（虚血性心疾患）、子どもでは乳幼児突然死症候群（SIDS）や、ぜんそくの既往と受動喫煙の因果関係について、科学的根拠が明らかになっています。

そのほかの受動喫煙による健康影響

▼大人

急性影響

- ・急性呼吸器症状（ぜんそく患者・健常者）
- ・急性の呼吸器機能低下（ぜんそく患者）

慢性影響

- ・慢性呼吸器症状
- ・ぜんそくの発症・コントロール悪化
- ・慢性閉そく性肺疾患（COPD）
- ・妊娠、出産
- ・低出生体重、胎児発育遅延

悪性新生物

- ・副鼻腔、鼻腔がん
- ・乳がん

▼子ども

- ・ぜんそくの重症化
- ・ぜんそくの悪化、学童期の咳、たん、息切れ
- ・むし歯（う歯）
- ・中耳疾患

副流煙に含まれている有害物質は、喫煙者だけではなく、周囲の人にも健康被害を及ぼします。

見えない「サードハンドスモーク」 （残留受動喫煙または三次喫煙）を 防ごう

目の前にたばこの煙がないのに「たばこ臭い！」と思ったことはありませんか。それらは、サードハンドスモークの可能性があります。サードハンドスモークとは、たばこを消した後に残留する有害物質を吸入することです。

たばこの煙成分が付着した空間にいると、有害物質を吸い込んでしまい、健康に悪影響を及ぼすと言われています。特に、カーテンやソファなどは有害物質の残存期間が長く、数カ月間消えずに残っていることもあります。

たばこの煙のほとんどは気体で、空気中に広がりやすく、いつまでも残っています。そのため、換気扇の下でたばこを吸っていても、空気清浄機を作動させても、有害物質を完全に除去することはできませんので、換気扇等は過信しないように、一人が禁煙を心掛けていくことが大切です。



令和3年度新型コロナウイルス関連支援事業のお知らせ

国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金等を活用した追加事業について
令和3年度第1回補正予算が可決されましたので、お知らせします。
事業開始時期など詳細につきましては改めてご案内いたします。



事業内容

住民向け支援事業

公共交通利用促進事業 2,019万円

公共交通機関の利用促進を図るため、公共交通機関を利用する高齢者にバス・タクシー券を交付します。

対象者 町内高齢者(65歳以上) バス・タクシー利用券 3,000円分

生活困窮者への特別定額給付金事業 225万円

静岡県社会福祉協議会の新型コロナウイルス特例貸付(総合支援資金)を受けた方に特別定額給付金を給付します。

給付額 1人あたり5万円

通いの場支援事業 102万円

高齢者のための通いの場である「いきいきサロン」等が再開したときに、会場内で密にならないよう、別室で認知症予防や認知症テストを行うために使用するタブレット端末を購入します。

オンライン訪問看護事業 142万円

高齢者の生活をサポートするため、看護師が月2回、自宅にあるタブレット端末等を利用して健康状態や生活の状態などの把握を行うオンライン訪問看護事業を実施します。

総合相談会開催事業 8万円

新型コロナウイルスに関係し、様々な悩みを抱える町民の不安解消を図るため、生活困窮相談、弁護士相談、こころの相談、就職相談、外国人相談などの総合相談会を開催します。

小中学校就学援助費給付事業 76万円

就学援助費の認定基準を緩和します。

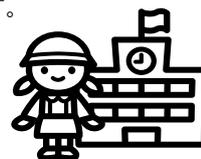
対象者 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した世帯

小中学校就学援助費等特例給付事業 910万円

就学援助費または特別支援教育就学奨励費の認定を受けている方に特例給付金を給付します。

対象者 就学援助世帯

給付額 児童・生徒1人あたり5万円(特別支援学級児童等 2.5万円)



高等学校等修学支援特例給付事業 350万円

経済的支援が必要と認められる高校生等の保護者の方に、高等学校等への修学を支援するための特例給付金を給付します。

給付額 生徒1人あたり 5万円

ゆうすいポイント20倍キャンペーン（第2弾） 317万円

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内事業者の支援と町民の消費喚起を促すため期間を限定し、ゆうすいポイントの付与率を20倍にするキャンペーンを実施します。



事業者向け給付事業

リモートワーク推進事業 39万円

リモートワークを推進する宿泊事業者にリモートワーク推進交付金を交付します。

交付金 1件あたり 3,000円

雇用確保・維持推進事業 200万円

町内企業に対し、社員の資格取得、人材募集に係る経費、及び町内に住所を有する方を正社員として新たに雇用した経費の一部を補助します。

補助金 1件 10万円

コロナ対策伴走型支援事業 143万円

コロナ禍で、事業展望に不安を感じている創業間もない事業者等に対し、専門家による新しい生活様式に見合うビジネスモデルや集客、販促強化、新事業展開等のアドバイスを行う特別相談業務等を実施します。

中小企業販売力強化支援事業 100万円

商品やサービスに関する販路拡大・販売促進等の取り組みを行う事業者に対し、補助金を交付します。

補助金 1件 10万円

起業・新事業チャレンジ応援事業 450万円

新事業展開等で新たな取り組みにチャレンジする事業者に対し、補助金を交付します。

通常事業者 1件 25万円

特定創業支援等事業による支援対象者 1件 50万円

感染拡大予防

避難所等感染拡大予防事業 813万円

避難所における新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を強化するため、感染症拡大防止に対応した避難所用の災害備蓄品等を購入します。

新たな生活様式対応

図書館パワーアップ事業 500万円

新しい生活様式等を踏まえ、在宅で過ごす時間を少しでも有意義に過ごせるよう読書環境の充実等を図るため、町立図書館の蔵書を追加購入します。

新型コロナウイルスワクチン接種事業

新型コロナウイルスワクチン接種事業 1億4,788万円

新型コロナウイルスワクチンの予防接種を実施します。

※11ページに関連記事あり



清水町消防団辞令交付式

4月4日(日) 町役場3階 大会議室

令和3年度の消防団辞令交付式が行われ、新役員や新団員に辞令が交付されたほか、日本消防協会表彰功績章伝達が行われました。

新団員紹介 (敬称略)

第1分団／笹原大輔・森智弘・伏見蓮士

第2分団／久保田将暉・星谷佳輝

第3分団／岩崎泰久・長澤綜一郎

日本消防協会表彰 功績章

団本部／伊藤忠昭・村山貴紀



コロナ禍における女性の負担軽減に関する要望書提出



4月12日(月) 役場3階 町長応接室

公明党清水町支部様から経済的な困窮などの理由で生理用品が十分に手に入らない「生理の貧困」の状態にある女性の支援を求める要望書の提出がありました。

女性の立場に寄り添い、防災備蓄品に生理用品を加えることや、小中学校などに生理用品を常備することについて、町に要望されました。

交通死亡事故ゼロ連続500日達成！

4月15日(木) 役場3階 町長応接室

令和元年11月25日から令和3年4月9日までの500日間、町内での交通死亡事故ゼロを達成し、県交通安全対策協議会会長（県知事）から表彰状を授与されました。

関町長は「今後も皆様のご協力を賜りながら死亡事故ゼロ連続1000日を目指したい」と述べました。



エスパルスとパートナーシップ協定を締結



4月22日(木) 役場3階 町長応接室

静岡市を本拠地とするプロサッカーチーム「清水エスパルス」を擁する株式会社エスパルス様と町がファミリータウンパートナーシップ協定を締結しました。SDGsの理念のもと、地域の持続可能な発展のため協働してまいります。関町長は「スポーツを通じた地域活性化、持続可能な社会の作り手を育む教育など幅広い分野で相互の発展、振興に努めていきたい」と述べました。

グリンピースの皮むき



4月22日(木) 清水保育所

年長組がグリンピースの皮むきをしました。グリンピースのさやは固くてみんな真剣な表情で剥いていました。なかには力が入りすぎて向かいのお友達の顔に豆を飛ばしてしまったり、とハプニングもありました。年長組がむいてくれたグリンピースはお昼のグリンピースごはんになり、園児みんなでおいしくいただきました。

柿田川を守れ！富士山植樹

5月5日(祝) 浅木塚国有林（裾野市）

柿田川の源、富士山の地下水を守るため、町内外の関係団体やボランティアがヒメシャラなど120本の樹木を植えました。

富士山植樹では、これまでに約24,000本の苗木が植えられています。



6月は環境月間です

環境美化推進委員を紹介します

環境美化推進委員は、「清水町環境美化条例」に基づき、地区の環境美化推進リーダーとして、ごみのポイ捨てや飼い犬のふんの放置の防止、禁止行為に対する指導や環境美化に関する啓発などにご尽力いただきます。(敬称略)

玉川	熊谷 公利	柿田	久保田 一義	名倉 香
土屋 幹男	久保田 武	岩崎 淳彦		
新宿	久保田 勇造	中徳倉		
勝呂 豊	清水 直臣	山下 嘉子		
鈴木 義一	堂庭	岩崎 藤作		
松浦 一彦	内海 健二	栗原 稔		
伏見	杉山 光枝	梅田 博		
星屋 厚	久米田	山角 隆吉		
藤澤 光男	宮川 良太	外原		
土屋 幸弘	山口 尚貴	山下 輝男		
芳村 健治	戸畑	矢崎 庸雄		
八幡	古沢 直貴	鈴木 保		
長田 勝彦	的場	御団地		
植田 幸洋	杉本 裕治	廣瀬 銀次朗		
鈴木 康彦	菅根 いづみ	林 雛子		
山本 潜	湯川	運動公園		
長沢	木村 邦孝	渡部 明		
工藤 治人	中村 和好	野村 輝男		
岩崎 正幸	上徳倉	狩野川跡広場		
	大和 哲夫	向笠 利子		
	中山 聖暁	石井 富子		

詳細／役場3階 暮らし安全課 生活環境係 ☎981-8216

行政相談員を紹介します

行政相談員は、行政機関が行う手続きやサービスについての苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決の促進を図る、身近な相談窓口です。

町の行政相談委員(敬称略)

進藤 賀代子
矢ノ下 幸子

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、家庭や学校、職場などで抱える人権の悩みなどの身近な相談窓口となる、法務大臣がお願いした民間のボランティアです。

町の人権擁護委員(敬称略)

秋山 京子
岩崎 富士雄
半田 昭博
岩崎 守富
佐藤 晴代

人権相談所を特設します

6月1日の人権擁護委員の日に合わせ、町では相談所を特設します。

とき／6月4日(金) 10時～15時

ところ／役場2階 小会議室

※行政・人権相談の定例相談日は、毎月15日発行の広報しみずをご覧ください。

詳細／役場2階 産業観光課 協働

まちづくり係
☎981・8238

マイナンバーカードによる税証明書のコンビニ交付サービスの停止について

課税(所得) 証明書のコンビニ交付サービスの利用について、システムのメンテナンス作業のため、左記のとおりサービスを停止します。ご理解とご協力をお願いします。

サービス停止日時

6月10日(木) 終日

サービス再開日時

6月11日(金) 6時30分

詳細／役場2階 税務課 町民税係
☎981・8218

湧水まつり中止のお知らせ

毎年8月第1土曜日に開催している「清水町湧水まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

詳細／役場2階 産業観光課 協働
まちづくり係
☎981・8238

二胡無料体験教室のご案内

中国古来の伝統楽器、二胡の優しい音色を体験してみてください。どなたでも参加できます。

とき／5月30日(日) 10時～(要予約)

ところ／町地域交流センター

詳細／toishi二胡学院

☎977・9602 (高橋)

新型コロナウイルスワクチン接種について

5月11日(火)から、高齢者(65歳以上)の方の、新型コロナウイルスワクチン集団接種を実施しています。

会場／町地域交流センター **日時**／火・土曜日(祝日を除く)

受付時間／13時30分から16時30分

詳細／町図書館・保健センター複合施設(まほろば館) 健康づくり課

保健予防係 ☎971・5151 ☎975・9731

接種前まで

①券郵送
(発送済み)

②予約

- 接種の際に必要な「接種券」「予診票」「健康管理チェックシート」「タフシー券」を郵送しています。
- 「予診票」「健康管理チェックシート」は、あらかじめ書いて会場にお持ちください。
- ワクチン接種を受けるにはコールセンターまたはWebでの**予約が必要です**。

【清水町相談・予約コールセンター】

☎0570・025671 (ナビダイヤル)

受付時間／月曜日～金曜日 8時30分～18時

土曜日 8時30分～17時

【Web予約 (24時間対応)】



当日

③受付

④予診

⑤接種

⑥接種済証発行

⑦経過観察

- 接種3日前からの体調を健康管理チェックシートに記入してあることを確認してください。
- 「接種券」「予診票」「健康保険証」「健康管理チェックシート」の4点を忘れずにお持ちください。
- ※タフシー券を利用される方、お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

●医師が接種の可否を判断します。不安なことは質問してください。

●上腕に接種するため、**すぐに肩を出せる服装**(半袖など)を上着の中に着てご来場ください。

●接種を受けた証明を発行します。

●接種後は副反応にも対応できるように15分から30分間は会場内で待機してください。

7月までの予約が取れるようになりました。このワクチンは、3週間あけて2回の接種が必要のため、7月中に2回接種できるように予約してください。



すくすく子育て **6**がっ

〈市外局番は055〉

子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎972-2712
10時～12時、13時～17時 ※水曜日はお休み

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、
利用時間の短縮等を行っています。

利用時間 10:00～11:30
13:00～14:30 15:00～16:30

- ※1時間30分ごとの入れ替え制
- ※入場組数・人数に制限があります。
- ※3歳以上の方はマスクをしてください。



いろいろなおもちゃで遊べるよ!

こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎981-7700
※子育て支援センター横に移転しました。移転に伴い
開館時間、休館日が右記のとおり変更となります。

開館時間：10時～12時、13時～17時

休館日：毎週水曜日、12月29日～1月3日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、入場人数の制限
を行います。

おすすめの絵本を2冊紹介します

「うんちっち」対象：3歳～小学校低学年



ページをめくるたびにくりかえされる「うんちっち」にはおとなもこうさん、わらいが…とまりません。

「ペロのおしごと」対象：5歳～小学校中学年



どこかとぼけてて、どこかちからがぬけていて。でもふしぎとやさしいきもちになるえほんです。

図書館つうしん

町立図書館 ☎973-0351

おはなし会 (町立図書館)

おはなしのいずみ

※小学生までを対象としたおはなし会、絵本の読み聞かせとクラフトやうごく絵本の上映など (参加費無料)
と き/5日(土) 13時30分～14時30分
テーマ/お風呂 (お風呂に関する絵本の読み聞かせ)
うごく絵本/おまえうまそうだな つきよのくじら

おはなしの玉手箱

※乳幼児を対象としたおはなし会、絵本の読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし (参加費無料)
と き/10日(休) 10時30分～11時
テーマ/おとうさん
(おとうさんに関する絵本の読み聞かせ)

図書館の休館日と開館時間 (6月カレンダー)

日	月	火	水	木	金	土
☎	☎	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	☎	☎	☎

☐ 休館日 ☐ 9時～17時 ☐ 9時～19時

※14日(月)～25日(金)は蔵書点検のため臨時休館といたします。

ようちえんであそぼうよ！

清水幼稚園 ☎975-2494 北幼稚園 ☎975-7325
南幼稚園 ☎931-0299 西幼稚園 ☎973-2320

●園庭開放（10時～11時）

親子で安心して好きな遊びを楽しめます。

清水幼稚園／11日(金)・23日(水)

北幼稚園／11日(金)・25日(金)

南幼稚園／11日(金)・25日(金)

西幼稚園／11日(金)・18日(金)・25日(金)

持ち物／着替え・水筒（お茶・白湯のみ）

※感染防止のため、できる限りマスクの着用をお願いします。

●電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

地域親子ふれあいランド カンガルー

役場2階 こども未来課 子育て支援係 ☎981-8215

25日(金) 町体育館 10時～11時30分

親子でenjoy!English♪

対象／未就学児童とその保護者、出産を控えた妊婦さん
（予約不要）

※駐車場がありますので、お気軽にご参加ください。

※活動は10時から始まるので、10分前にお集まりください。

※入場制限があります。

想定数を超えた場合、入場をお断りする可能性があります。



すこやか保育園 はぐくみ

すこやか保育園 子育て支援センター ☎971-7600

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業のみ実施します。詳細は、施設にお問い合わせください。

●地域子育て支援センター

月～金曜日 9時～12時 13時～16時

園庭開放なし

●電話での子育て相談

月～金曜日 9時～12時 13時～16時

●毎週金曜日出張保育 総合運動公園 10時～12時

にこにこランド

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業のみ実施します。詳細は各施設にお問い合わせください。

●清水保育所 ☎975-8935

♪園庭開放

月～金曜日

♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

●南保育所 ☎932-5016

♪地域子育て支援センター

月～金曜日 時間・人数制限あり（電話予約制）

♪園庭開放

月～金曜日 11時～12時 13時30分～15時

♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

どんぐりひろば つうしん

しいの木保育園 地域子育て支援センター ☎933-4123

月～金曜日 9時～12時、13時30分～15時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業のみ実施します。詳細は、施設にお問い合わせください。

●地域子育て支援センター

16日(水)・17日(木)・18日(金)

つくりましょう（七夕飾り）

各日先着5組

24日(木) お誕生日おめでとう！（予約制）

※誕生月のお友達に手作りカードのプレゼント

♪園庭開放は平日の11時～12時、子育て相談実施中！

子育て支援センター ローズ

恵明キッズローズビレッジ 地域子育て支援センター ☎943-5519

月～金曜日 10時～12時、13時～16時

●毎週月・木曜日はおやこであそぼうを開催

※手遊びやリズム遊び、かみしばいとお楽しみがいっぱい
10時30分から11時30分

10日(木) ワンマンバスに乗ってジャガイモ掘り（予約制）

21日(月) 季節の制作（予約制）

※予定は感染症対策のため変更する場合があります。

※詳細は園にお問い合わせください。

●園庭開放、子育て相談実施中！

	日 時		対象者	内容・注意事項
成人健康 栄養相談	2日(水)	9:30~11:30	一般成人	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェックが可能な測定器です。） ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談（予約制） ※水曜日に変更となりました。
	16日(水)	13:30~15:30		
乳幼児 健康相談	11日(金)	9:30~11:00	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測（自由計測可）、育児・栄養相談（予約制）、助産師による授乳相談 持ち物 ／母子健康手帳、バスタオル ※個別相談を希望される方は、事前に町保健センターへご連絡ください。
	25日(金)			
こどもの 発達相談	9日(水)	9:30~11:30	幼児期のこどもの発達について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
	10日(木)	9:30~11:30		
	21日(月)	13:00~15:00		
ことばの相談	11日(金)	9:00~11:00	幼児期のこどものことばについて心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
	25日(金)			
1歳6か月児 健康診査	14日(月)	(受付時間) 12:45~14:00	令和元年11月生	▶ 身体計測、内科・歯科健診、生活習慣・栄養・歯科相談など 持ち物 ／母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳児 健康診査	28日(月)	(受付時間) 12:45~14:00	平成30年5月生	▶ 身体計測、内科・歯科健診、眼科検査、尿検査、生活習慣・栄養・歯科相談など 持ち物 ／母子健康手帳、問診票、尿検査、バスタオル
6か月児 健康相談	現在、実施を見合わせております。対象の方には通知いたしますのでご確認ください。 また、町ホームページや母子健康手帳アプリでお知らせいたします。母子健康手帳アプリの登録がお済みでない方は右記QRコードからご登録ください。			
前期離乳食 講習会	3日(木)	13:00~14:00	生後3カ月から6カ月頃の保護者 (母子健康手帳アプリからの予約制)	▶ 栄養士による始めたばかりの頃の離乳食の講話と実演 持ち物 ／母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃんに参加のときは抱っこ紐やその他必要なもの



※保健センターは、6月5日(土)を開所し、6月7日(月)は休所日となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、事業中止や延期となる場合があります。

6月の相談

項目	相談日	時間	場所
行政・人権相談 ☎981-8238	10日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場
無料法律相談 要電話予約 ☎981-8238	21日(月)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場
交通事故相談 ☎981-8217	23日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	役場
消費生活相談 ☎981-8238	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	役場
教育相談 ☎973-6122	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~17:00	役場
多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎981-8219	17日(木)	14:00~17:00	役場
福祉総合相談 ☎981-1665	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:00	福祉センター
外国人生活相談 ☎981-8238	21日(月)	14:00~17:00	役場
	23日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	

謹んでご冥福をお祈りいたします。

- 青木 勲 様 (76) 玉川
- 稲本 澄江 様 (90) 堂庭
- 小川 よし子 様 (91) 柿田
- 木村 めのこ 様 (102) 長沢
- 鈴木 木典子 様 (68) 長沢
- 芹澤 茂登子 様 (96) 戸田
- 成川 和貴 様 (65) 長沢
- 新村 智恵子 様 (97) 玉川
- 本田 昭三 様 (92) 玉川

ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。
(届出日：3月16日~4月15日)

まちの人口(5月1日現在) 人口/32,003人 (前月比/14人) 男/15,662人 女/16,341人 世帯数/14,219世帯

救急協力医

6月1日～15日

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎055 - 958 - 0119

〈市外局番は055〉

外科			内科			小児科		
平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時			平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝休日 8時～18時		
1(火)	白石医院	951-4593 ㊦ 市道町	林(秀)医院	931-1120 ㊦ 住吉町	クボタ小児科	975-7984 ㊦ 泉町		
2(水)	酒井医院	966-1755 ㊦ 今沢	旭医院	966-0031 ㊦ 原	杉谷小児科	923-6543 ㊦ 筒井町		
3(木)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	いずみクリニック	993-4760 ㊦ 茶畑	白十字小児科	933-5111 ㊦ 下香貫馬場		
4(金)	萩野クリニック	966-7111 ㊦ 根古屋	村岡クリニック	954-2000 ㊦ 大岡	すずきファミリー	960-0333 ㊦ 一本松		
5(土)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	沼津リハビリテーション	931-1911 ㊦ 香貫堂院原	桜ヶ丘こども	983-0833 ㊦ 谷田		
6(日)	駿東整形 御成橋栄	922-8855 ㊦ 高沢町 952-2525 ㊦ 八幡町	なおきクリニック 青沼クリニック 東名裾野病院	929-8555 ㊦ 東椎路 929-6205 ㊦ 大岡 997-0200 ㊦ 裾野市御宿	白十字小児科	933-5111 ㊦ 下香貫馬場		
7(月)	田沢医院	962-1205 ㊦ 大手町	田沢医院	962-1205 ㊦ 大手町	よざ小児科	967-5722 ㊦ 原		
8(火)	ひがしおかクリニック	941-8269 ㊦ 柿田	福士クリニック	932-3553 ㊦ 下香貫藤井原	スキップこども	992-6303 ㊦ 茶畑		
9(水)	沼津大山クリニック	954-2274 ㊦ 大手町	望月医院	931-5362 ㊦ 下香貫宮脇	まるやま小児科	981-8577 ㊦ 堂庭		
10(木)	池田病院	986-1212 ㊦ 本宿	あそうクリニック	929-7575 ㊦ 筒井町	白十字小児科	933-5111 ㊦ 下香貫馬場		
11(金)	関外科	921-2185 ㊦ 花園町	葉袋クリニック	933-0148 ㊦ 徳倉	田中医院	921-2053 ㊦ 高島町		
12(土)	聖隷沼津	952-1000 ㊦ 松下	望星第一クリニック	922-0222 ㊦ 柳町	杉谷小児科	923-6543 ㊦ 筒井町		
13(日)	守重医院 西方外科	931-2511 ㊦ 我入道江川 921-1333 ㊦ 共栄町	べっくクリニック きせがわ病院 高桑医院	921-1300 ㊦ 西沢田 952-8600 ㊦ 大岡 997-0486 ㊦ 岩波	すずきファミリー	960-0333 ㊦ 一本松		
14(月)	こんどうクリニック	925-2420 ㊦ 岡宮	大庭クリニック	995-1123 ㊦ 佐野	よざ小児科	967-5722 ㊦ 原		
15(火)	大沢医院	931-1019 ㊦ 御幸町	大沢医院	931-1019 ㊦ 御幸町	三島メディカル (18時～21時)	972-0711 ㊦ 南本町		

耳鼻科		眼科		産婦人科		歯科	
8時～17時		8時～17時		8時～17時		9時～15時	
6(日)	わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 ㊦ 松岡	永井眼科 980-1777 ㊦ 萩	ウスイクリニック 980-5580 ㊦ 下土狩	うさぎ歯科医院 997-5918 ㊦ 葛山			
13(日)	つりた耳鼻咽喉科 927-3387 ㊦ 宮前町	吉村眼科内科 984-1333 ㊦ 長伏	市立病院 924-5100 ㊦ 東椎路	おおしろ歯科医院 973-2900 ㊦ 新宿			

㊦ 清水町 ㊦ 長泉町 ㊦ 沼津市 ㊦ 三島市 ㊦ 裾野市 ㊦ 御殿場市 ㊦ 函南町 ㊦ 富士市

沼津夜間医療センター
(外科・内科・小児科)

☎055 - 926 - 8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時

※沼津夜間救急医療センターおよび当番医では、インフルエンザの簡易迅速検査は原則行っておりませんので、ご理解をよろしく願います。発熱・体調不良等がある方は、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がない場合は、静岡県発熱等受診センター(☎050-5371-0561)にご相談ください。



しみず えな
清水 絵愛ちゃん
徳倉



さとう ゆら
佐藤 柚咲ちゃん
徳倉



わがやに笑顔を ありがとう

しら き ゆう すけ
白木 悠介くん
柿田



よし た あかり
吉田 朱里ちゃん
徳倉



いけ た あきら
池田 旭良くん
徳倉



ご協力ありがとうございました

3月16日(火)に実施した3歳児健診に参加したお子さんにご協力いただきました。



みんなで

食育大行進

～食でつなぐ明日への元気～

担当/町図書館・保健センター複合施設(まほろば館)
健幸づくり課 健幸増進係
☎981-8206



毎月19日は「食育の日」
19日は、いっしょに食べよう♪

けん こう “健幸朝ごはん”

毎月19日の「食育の日」は「健幸朝ごはん」の日。
「いつもはパンのみの朝ごはんだけど、おかずもしっかり食べる!」「家族と時間を合わせて一緒に食べる!」など、19日のこの日は、いつもの朝ごはんをちょっとだけステップアップして、元気の源の朝ごはんを考える時間をつくりませんか?
「健幸朝ごはん」を食べて、心も体も健康に!



一品でもバランスよく!! フレンチトーストサンド

楽ラク 朝ごはんMENU

主食

主菜

副菜



【材料】
・食パン ・卵
・牛乳 ・ハム ・チーズ
・ピーマンなど、お好みの具材でOK!



①食パンの間に、ハム、チーズ、ピーマンなどお好みの具をはさむ。



②卵をとき、牛乳を加えよく混ぜ、①のパンをくぐらせる。



③フライパンを熱し、バターをひいたら②を両面焼き色がつかまで焼く。

お好みの具材を挟んで食べるサンドイッチをフレンチトースト風に仕上げました。朝はたくさんのおかずが食べられない、という人も、卵と牛乳を合わせた液につけて焼くという方法ならば、手軽に食材を増やすことができ、バランスよく食べることができます。体温を上げ、活動的に過ごすために欠かせないたんぱく質をしっかり摂取できますよ。