

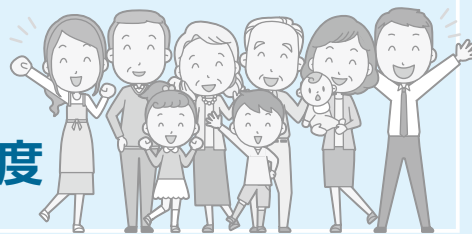


3月25日(木) 丸池連絡橋開通

丸池内を東西に結ぶ連絡橋が開通しました。周辺の自然環境や富士山の眺望を楽しむことができます。

みんなで支え合う

国民健康保険と後期高齢者医療制度



国民健康保険税と後期高齢者医療制度の保険料が変わります

国民健康保険

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるようお互いに助け合う医療保険制度です。急速な高齢化などによって、国保加入者の年齢層はますます高くなり、医療費の増加も見込まれます。

このような課題に対応するため、平成30年度から県と県内の各市町が共同で保険者となる制度改革が行われました。これは、国保の財政基盤を大きくすることで財政運営を安定させ、効率的な事業運営を行うことを目指したものです。

① 賦課限度額が変わります

国保税は、医療分・後期分・介護分の区分ごとに、世帯の所得や加入状況に応じて算出された税額の合計です。介護分は、加入者のうち40～64歳の方について算出されます。

今回の賦課限度額の改正については、令和2年度の法改正に基づき、所得の低い方の負担を軽減するとともに、所得の高い方に負担を求めることで中間所得層の方の負担も軽減することを目的としています。

国保は支え合いの制度です。加入者の皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

令和3年度の国保税率など

		所得割額 ×総所得金額※1	資産割額 ×固定資産税額※2	均等割額 加入者1人につき	平等割額 1世帯につき	賦課限度額 納める税金の上限
基礎課税分 (医療分)	改正前	6.20%	8.00%	24,000円	22,500円	61万円
	改正後	6.20%	8.00%	24,000円	22,500円	63万円
後期高齢者支援金分 (後期分)	改正なし	2.10%	—	9,600円	7,200円	19万円
介護納付金分 (介護分)	改正前	2.05%	—	18,000円	—	16万円
	改正後	2.05%	—	18,000円	—	17万円

※1 世帯の各加入者の前年中所得から43万円を引いた総合計（43万円以下は0円）

※2 世帯の各加入者の当該年度の土地・家屋の固定資産税額の総合計

国保税軽減対象の改正内容

軽減割合	令和2年度	令和3年度
7割	33万円以下	43万円+10万円×（給与所得者等の数－1）以下
5割	33万円+28.5万円×被保険者数(※3)	43万円+28.5万円×被保険者数(※3) +10万円×（給与所得者等の数－1）以下
2割	33万円+52万円×被保険者数(※3)	43万円+52万円×被保険者数(※3)+10万円 ×（給与所得者等の数－1）以下

※3 被保険者には特定同一世帯所属者を含みます。

② 軽減対象を拡大します
世帯員（世帯主、被保険者、特定同一世帯所属者※）の前年中所得の合計が基準以下の世帯は、均等割額、平等割額が軽減されます。（この軽減を受けるには、前年度分所得の申告が必要です。）

※国保から後期高齢者医療制度に移行した方

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、一定の障がいのある65歳から74歳までの方が加入する医療保険制度です。都道府県に設立された広域連合を主体として運営されています。

令和3年度 後期高齢者医療制度保険料の改正内容

①旧ただし書所得の算定方法が変わります

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

今回、所得割額の算定に用いる「旧ただし書所得」の算出方法が改定されました。

区 分	令和2年度	令和3年度
旧ただし書所得	前年の総所得金額－33万円	前年の総所得金額－43万円

保険料＝「所得割額：旧ただし書所得×8.07%」＋「均等割額：42,100円」

②均等割額の軽減対象と軽減措置の特例が変わります

均等割額の軽減判定所得基準額（世帯主および世帯全ての被保険者の総所得金額等の合計）

区 分	令和2年度	令和3年度
7割軽減	33万円かつ被保険者の所得0円	43万円＋（給与所得者数－1）×10万円
5割軽減	33万円＋28万5千円×被保険者数	43万円＋（給与所得者の数－1）×10万円 ＋28.5万円×被保険者数
2割軽減	33万円＋52万円×被保険者数	43万円＋（給与所得者の数－1）×10万円 ＋52万円×被保険者数

※給与所得者とは、「給与収入55万円を超える方」、「65歳未満で公的年金等収入が60万円を超える方」および「65歳以上で公的年金等収入が110万円を超える方」を指します。

均等割額は、所得の低い方の負担を減らすため、軽減措置（7割、5割および2割軽減）が取られています。

さらに、7割軽減の方については、特例的に軽減割合が上乘せされてきましたが、世代間の公平を図り、医療保険を将来にわたり安心できる制度にする観点から、段階的に本来の軽減割合に戻ることになりました。

軽減判定所得基準額	33万円以下（かつ、同じ世帯の被保険者全員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がない場合）	33万円以下
平成30年度	9割軽減【4,000円】	8.5割軽減【6,000円】
令和元年度	8割軽減【8,000円】※2	8.5割軽減【6,000円】
令和2年度	7割軽減【12,600円】※2	7.75割軽減【9,400円】
令和3年度	7割軽減【12,600円】	

※1 【 】内の金額は、均等割額に対する軽減後の金額です。

※2 年金収入等が80万円以下などの要件を満たす場合は、介護保険料の軽減強化や年金生活者支援給付金の支給対象となります。（ただし、同じ世帯に住民税が課税されている方がいる場合は対象外となります。）

詳細／県後期高齢者医療広域連合 ☎054-270-5520（代）
役場1階 住民課 国民健康保険係 ☎981-8209

自らの命は自らで守る！

～できることから始めよう～

全国瞬時警報システム（Ｊアラート） 全国一斉伝達訓練の実施について

国（消防庁）による全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を使用した全国一斉伝達訓練が年３回実施されます。町内の同報無線から試験放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

■ 実施予定日時

- ①令和３年 ５月１９日（水） １１時００分
- ②令和３年 １０月 ６日（水） １１時００分
- ③令和４年 ２月１６日（水） １１時００分

■ 放送内容



〈チャイム〉
「これはＪアラートのテストです」
（３回繰り返し）
「こちらは ぼうさいしみずです」
〈チャイム〉

Ｊアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの国からの緊急情報を人工衛星を介して受信し、町の同報無線でお知らせする全国瞬時警報システムです。



町同報無線の放送内容は下記でも確認できます

【①清水町防災アプリ】

このアプリでは「同報無線放送」から町の同報無線の放送内容を音声と文字で確認できます。

多言語（日本語・英語・中国語（簡体字）・スペイン語）に対応しています。



こちらは、広報清水町です。

ご使用のスマートフォンで QR コードを読み取りダウンロードできます。



QR コードが読み込めない方は、App Store または Google Play から「清水町防災アプリ」と検索して、アプリをダウンロードしてください。

清水町防災アプリ



【②清水町防災メール】

t-shimizu@sg-m.jp

同報無線で放送した内容をメールでお知らせします。事前登録が必要です（登録は無料）。

空メールを送信し、届いたメールから登録ができます。



【③同報無線テレフォンサービス】

☎ 055-973-0202

同報無線で放送した内容を電話で確認することができます。放送が聞こえなかった場合や、もう一度内容を確認したい場合などにご利用ください。

詳細／役場 ３階 くらし安全課 防災対策係 ☎ 981-8205

歯と口のお手入れで健康長寿！

健康な歯が多く残っている人は、「かむ」「話す」「味わう」「笑う」などを十分に楽しむことができ、健康長寿につながります。日常生活にひと工夫を加え、歯と口の健康や、さらに全身の健康を守るため、今日から歯と口の健康づくりを始めましょう。

6つの生活習慣のススめ！

①よくかんで、だ液を出す

かむことは、食べ物をかみ砕くだけでなく、全身の健康に影響します。よくかむことで、栄養が十分に吸収され、力がみなぎり、全身の体力向上にもつながり、食べすぎ防止にもなります。

だ液には、口の中をきれいにし、病原菌から体を守る作用があるので、よくかんで食べます。

②規則正しく、栄養バランスの取れた食事を

生活リズムが乱れると、間食や夜食が増えたり、歯みがきを怠ってしまうことにもつながりかねません。食事は1日3回、だいたい1日の時間を決め、栄養バランスの良い食事、歯とからだの健康を守ります。

③「食べたらずみがかき」を習慣に

毎食後と、寝る前の歯みがきを習慣化することをお勧めします。とくに睡眠中はだ液の分泌が減り、細菌が繁殖しやすいので、寝る前の歯みがきは念入りに行います。



④疲れやストレスをためない

疲れやストレスがたまると、体の免疫力が落ちて病気になるやすくなると同時に、だ液の分泌量も低下してしまいます。軽い運動などでストレスをためないようにし、ぐっすり眠って疲れをとります。

⑤定期的な歯科健診を

歯と口を健康に保つためには、歯みがきなどのセルフケアに加えて、歯科医院で行う専門的なケア（プロフェッショナルケア）が重要です。

自分に合ったかかりつけの歯科医院を見つけて、痛みなどの症状がない場合にも、定期的な健診に行きます。

⑥禁煙をお勧めします

たばこは歯ぐきの血流を悪化させ、免疫力を低下させるとともに、歯周病の発症や進行を早めることがわかっています。たばこを吸う人は禁煙をお勧めします。

みんなで進めよう！8020運動

はちまるにいます

町では、生涯自分の歯で食べる楽しさを味わえるようにとの願いを込めて、駿東歯科医師会清水町支部とともに「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という、8020運動を推進しています。20本歯があれば、ほとんどの食べ物をおいしく食べることができ、高齢者では寝たきりや認知症になりにくいとされています。

8020を達成するためにも、小さな頃からの生涯を通じた歯や口の健康づくりを進めることが大切になりますが、現時点ですでに達成している方は、本紙10ページの噛むカムケア8020コンクールへの参加をお待ちしております。





三島信用金庫様が定期預金販売額の一部を寄付

3月12日(金) 町長応接室

三島信用金庫様では、創立 110 周年を記念して「With コロナ支えあい定期預金」を企画・販売しました。

今回その販売額の一部を新型コロナウイルス感染症への地域支援として、信用金庫本支店が所在する 8 市 8 町へ寄付を行っており、当町には 50 万円を寄付していただきました。



環境教育イベント講演会「すぐそこ（底）にある私たちの深海～深海生物と仲良くなろう～」

3月13日(土) 町図書館・保健センター複合施設



有限会社ブルーコーナー代表取締役の石垣幸二さんを講師に迎え、海洋汚染を身近な問題としてとらえる講演会を開催しました。

石垣さんは、「清水町は 1 時間以内に深海に行ける場所であり、川を通じて生活の場とつながっている。深海生物は身近にいることを知り好きになってほしい。彼らに優しくなってほしい。」と話されました。

参加者は、石垣さんの説明やクイズで深海生物について学びました。

夜の空と自分の体のことを一緒に学ぶ 図書館・保健センター講座「第2回 天★体教室」

3月13日(土) 図書館・保健センター複合施設

天体と体の健康を一緒に学べる「第2回 天★体教室」が開催されました。

町の保健師から睡眠の重要性について、月光天文台の職員から日食・月食のしくみや、惑星について教えてもらい、その後、屋上広場に移動して天体望遠鏡で冬の星座を観測しました。

参加者は、冬の大三角など有名な星座を見て、楽しんでいました。



株式会社イワックス様が物品を寄贈



3月16日(火) 西小学校

株式会社イワックス様が、清水銀行の地方創生私募債事業として、冷凍冷蔵庫・アンプ付スピーカー・児童用図書・外国籍児童用図書を寄贈しました。

寄贈していただいた物品は、理科や音楽の授業をはじめ、子供たちの学習のために活用させていただきます。

町出身の自衛隊入隊予定者来庁

3月17日(水) 町長応接室

町出身者で令和3年4月から自衛隊に入隊する河野壮太さん（柿田）と竹内涼馬さん（玉川）が入隊報告のため来庁し、町長から記念品を贈呈しました。

河野さんは「困っている人がいれば力になれるように努力し、仲間を大切にしていきたい」と、竹内さんは「自衛官として国を守る立場でがんばっていきたい」とそれぞれ抱負を述べました。



沼津商業高校 交通安全啓発ポスター完成報告



3月18日(木) 町長応接室

町議会広報広聴委員会と沼津商業高校生徒会は昨年度「自転車が走りやすいまちづくりは～自転車のマナーも考えて～」をテーマにワークショップを実施しました。

その中で沼商生徒からポスター作成の提案があり、このたび生徒がデザインした交通安全啓発ポスターが完成しました。

ポスターは、町で100枚印刷して町内公共施設等に掲示し、全国交通安全運動にも活用させていただきます。

誇りを胸に、清水町の未来を創る！

令和4年度採用 清水町職員を募集します



採用職種・採用予定人数・受験資格／

採用職種	受験資格		募集人数
	年齢要件	職種別要件	
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた方	大学もしくは短大を卒業している方で、保健師免許を有する方 (令和4年3月卒業見込みを含む) ※令和4年3月末までに取得見込みを含む。	1人

試験日程／

区分	第1次試験	第2次試験
試験日	7月11日(日)	8月10日(火)予定 ※詳細は1次合格者に通知
試験会場	清水町役場	

試験の科目／

第1次試験	第2次試験
教養試験、性格傾向適性検査、作文試験、専門試験	面接試験



願書配布／4月30日(金)から

受付期間／5月10日(月)～5月31日(月)まで

※願書とともに町独自の履歴書を忘れずに提出してください。

※願書と履歴書は、下記窓口で配布します。

※願書・履歴書を郵便で請求する場合は、120円切手付で宛名を明記した角2サイズの返信用封筒を同封してください。

※事務職の募集案内は、広報しみず6月15日号に掲載します。

申し込み・詳細／役場3階 総務課 人事係 ☎981-8231

〒411-8650 静岡県駿東郡清水町堂庭210番地の1

新しい教育長を紹介します

4月1日から清水町教育長に朝倉和也氏が就任いたしました。



【略歴】

平成7年4月に町教育委員会社会教育主事、その後、平成10年に南中学校教諭、平成24年4月に裾野市立富岡中学校校長、平成30年に裾野市立東中学校校長を歴任。

新型コロナウイルス接種

65歳以上の方から順次、新型コロナウイルスの接種が始まります。町では、5月11日(火)から集団ワクチン接種を実施します。ワクチンの接種には、コールセンターでの予約が必要となります。

【清水町コールセンター】

☎0570・025671

(ナビダイヤル)

受付時間／

月曜日～金曜日 8時30分～18時
土曜日 8時30分～17時

内容／ワクチンの接種予約、ワクチンに関する相談等

※接種予約は、4月20日(火)8時30分

から受付します。受付開始直後は、混み合いますので、電話がつながらない場合があります。

※基礎疾患のある方は、必ず、かかりつけ医に接種の可否をご相談ください。

※最新の情報は、町ホームページ等に随時掲載します。

詳細／町図書館・保健センター複合施設(まほろば館) 健幸づくり課

保健予防係

☎971・5151

☎975・9731

令和3年度夏休み放課後児童特別教室入所希望者受付

対象／夏休み期間中に保護者など同居の大人が就労等により自宅にいない、町内に在住の小学校1年生から6年生まで

※入所条件があります。(通年利用申込と同様の基準となります。)

全ての児童が入所できる施設ではありませんのでご注意ください。

定員／40人程度

※施設の空き状況により受入人数が異なります。

保育料／9300円(夏休み期間中)

※令和3年度から保育料が改定されますのでご注意ください。

場所／南小学校体育館会議室およびアリーナなど

受付期間／5月10日(月)～21日(金)

申込方法／受付期間内(土・日曜日を除く)の14時から18時までの間に、通学する小学校の敷地内にある放課後児童教室に提出

※申込用紙や入所基準などの詳しい資料は、4月15日(木)から各放課後児童教室にて配布します。

その他／

①定員を超える申し込みがあった場合は、入所できないことがあります。

②申し込みの際、保護者の勤務証明書などが必要となります。

③通年利用の申込者で、各施設の定員に空きがなく、保留児童になつてしまった方も、夏休み特別教室を希望する場合は申込書の提出が必要となります。

詳細／役場2階 こども未来課 児童育成係 ☎981・8227

「ファミリーバドミントン教室」

参加者募集

とき／5月7日・21日、6月11日・25日、7月2日・16日、8月20日、9月10日・24日、10月8日

いずれも金曜日

19時～21時

ところ／町体育館

対象／小学生以上で町内在住または在勤の方

定員／30人(先着順)

参加費／500円(全10回分)

※申込期間内に左記の窓口までお持ちください。

持ち物／運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物・マスク・健康状態確認シート(参加費をお持ちいただいた際にお渡しします。)

申し込み／4月22日(木)から28日(水)までの平日9時から17時までに、左記窓口または電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、中止となる場合があります。

※中止の場合には、参加費の返金が行えないことがあります。

詳細／町図書館・保健センター複合施設(まほろば館)

健幸づくり課 スポーツ振興係 ☎981・8206



広報しみず4月1日号6P「令和3年度施政方針・予算特集」に誤りがありました。

訂正してお詫びいたします。

誤 健幸スポーツの駅事業 【907万円】

正 健幸スポーツの駅事業 【90万円】

噛むカムケア8020コンクール参加者募集

80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方に朗報です！噛むカムケア8020コンクールに参加してみませんか。

対象／昭和16年4月1日以前に生まれ、現在、自分の歯が20本以上ある町内在住の方

審査／5月14日(金)までに、右表のいずれかの歯科医院に事前に電話予約し審査を受けてください。

※かかりつけ医が右表の歯科医院以外の方でも、右表の歯科医院で審査を受けることができます。

※年齢が確認できるものをお持ちください。

※審査費用は無料です。

※表彰を予定していた令和3年度の「歯の健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止させていただきます。

詳細／町図書館・保健センター複合施設（まほろば館） 健幸づくり課 健幸増進係

☎981 - 8206

医療機関名	住 所	電話番号
おおしろ歯科医院	新宿 819-2	973-2900
太田歯科医院	長沢 959-2	972-1318
会田歯科医院	卸団地 203	972-0418
こうざい歯科クリニック	堂庭 187-10	928-5434
木の花歯科医院	堂庭 72-6	972-0097
さいとう歯科医院	徳倉 1586-3	933-3918
さきかわ歯科医院	伏見 649-7	976-8241
しんあい歯科医院	伏見 250-19	973-6686
杉沢歯科医院	柿田 209-9	975-4618
せき歯科クリニック	的場 1-9	981-2633
大藤歯科新宿医院	新宿 211-2	972-5101
なかがわ歯科	長沢 881-5	973-7777
中里歯科医院	伏見 264-17	976-1818
メイヨ歯科医院	長沢 311-9	972-3846
森島デンタルクリニック	徳倉 411-4	934-4618
ゆきひこ歯科医院	玉川 81-12	973-6841
渡辺歯科医院	徳倉 1605-43	931-1236

町菊友会第1回講習会の開催

菊友会は、町花である菊の普及等を図るため、活動しています。

新たに一緒に活動していただける方を募集します。興味のある方は、左記の講習会にご参加ください。

とき／5月6日(木) 13時～

ところ／役場駐車場

参加費／無料（ただし、1回目は年会費1000円をいただきます。）

内容／講習会、さし芽・腐葉土の配布等

詳細／役場別館 都市計画課 公園みどり係 ☎981・8224



こどもの読書週間特別イベント

「ザ・ムービー・フェスティバル」

世界の有名なアニメ映画を大きなスクリーンで上映します。

上映内容は、図書館のホームページのお知らせからご確認ください。

とき／5月2日(日)

午前の部 10時30分～11時45分

午後の部 13時30分～14時45分

ところ／まほろば館 1階 くつろぎオアシス

入場料／無料

定員／各回とも小学生以下20人まで

（乳幼児は保護者同伴・先着順・入退出自由）

※申し込みは不要です。当日図書館にお越しください。

※定員を超えた場合は、入場をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

詳細／町立図書館

☎973・0351

第25回鯉のぼりフェスティバル中止のお知らせ

4月25日(日)に開催を予定していた第25回鯉のぼりフェスタは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止させていただきます。

詳細／町図書館・保健センター複合施設（まほろば館） 健幸づくり課 スポーツ振興係

☎981・8206

令和3年度町営住宅入居者募集

町営住宅に空き室が発生した際の入居者を募集します。なお、入居順位は公開抽選で決定します。

物件／

① 柿田住宅

(柿田985・1)

② 外原住宅

(徳倉2713・13)

※全室南向き3LDK(鉄筋コンクリート)

家賃／入居者の収入などにより算定入居資格／⑦次の全てに該当する方

か、④60歳以上または身体などに障がいがあり、次の②～⑥の全てに該当する方

①同居親族のある方、②町内在住・在勤の方、③住宅に困窮している方、④町税などに滞納のない方、⑤申込者や同居親族が暴力団でないこと、⑥申込者や同居親族の令和2年中の収入から算出した額(収入月額)が次の基準を満たすこと

⑦に該当する世帯

収入月額15万8000円以下

⑧に該当する世帯

収入月額21万4000円以下

【収入月額の算出】

収入月額Ⅱ(④ー⑧)÷12か月

⑨所得金額の合計

⑩同居親族数×38万円+特別控除額

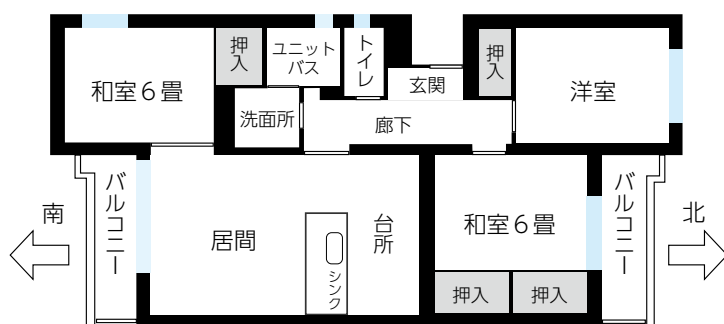
※契約時に町内在住の連帯保証人が1人必要です。

抽選日／5月28日(金)

申し込み／左記窓口で配布する申込書に必要書類を添えて4月15日(木)

から5月14日(金)までに同窓口にて提出してください。

《代表的な見取り図》



有効期間／抽選日から1年間

詳細／役場別館 建設課 管理係

☎981・8228

職員人事異動(4月1日付)

〈内は旧所属〉

▼課長・参事級

税務課長(都市計画課長)

太田 雅明

住民課長(くらし安全課長)

渡邊 実

産業観光課長(産業観光課課長補佐兼消費生活センター所長)

木村 直人

くらし安全課長(産業観光課長)

前川 仁志

健康づくり課長兼図書館・保健センター複合施設長兼保健センター所長

(健康づくり課課長補佐)

平井 重徳

福祉介護課長(会計課長兼会計管理者)

岩崎 健二

都市計画課長(住民課長)

長島 聡

会計課長兼会計管理者(福祉介護課長)

小松 義和

都市計画課参事(静岡県から受け入れ)

鈴木 康弘

産業観光課課長補佐兼消費生活センター所長兼産業振興係長(総務課庶務係主幹兼係長)

関 亜矢子

課長補佐級

産業観光課課長補佐兼消費生活センター所長兼産業振興係長(総務課庶務係主幹兼係長)

関 亜矢子

健康づくり課課長補佐(企画課情報戦略係主幹兼係長)

井山 公仁

子ども未来課課長補佐兼子育て総合支援センター所長兼子ども交流館長

兼子育て総合支援センター係長兼子育て支援係長(都市計画課下水道業務係主幹兼係長)

菊地 康介

5月5日(こどもの日)から11日まで1週間は「児童福祉週間」です。

「あたたかい」ことばがつなぐこころのわ

「児童福祉週間」は子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えるために、全国各地で行事や啓発事業を行う期間です。子どもたちが、夢と希望をもって、未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていくような環境・社会を作っていくためにも、私たちができることを考えてみませんか。

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

来課 ☎054・221・3546

詳細／静岡県健康福祉部 子ども未来課

☎054・221・3546

すくすく子育て 5がっ

〈市外局番は055〉

子育て総合支援センター ひまわり

サントムーン柿田川2階 ☎ 972-2712
10時～12時、13時～17時 ※水曜日はお休み

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、
利用時間の短縮等を行っています。

利用時間 10:00～11:30
13:00～14:30 15:00～16:30
※1時間30分ごとの入れ替え制
※入場組数・人数に制限があります。
※3歳以上の方はマスクをしてください。

いろいろなおもちゃで遊べるよ！



こども交流館

サントムーン柿田川2階 ☎ 981-7700
10時～12時、13時～17時 ※水曜日はお休み
※子育て支援センター横に移転しました。

移転に伴い開館時間、休館日が次のとおり変更となります。

開館時間：10時～12時、13時～17時

休館日：毎週水曜日、12月29日～1月3日

※コロナウイルス感染症拡大防止策として、入場人数の制限を行います。

おすすめの絵本を2冊紹介します

「としょかんライオン」対象：年長～小学生



としょかんは、まちのひとたちがほんをよんだり、かりたりするところ。としょかんはだれでもはいます。

「へんがおたいそう」対象：3歳～年長



めくって、おって、かきねて、へんがおでえがおにへんしんだ！NHKみんなのうたからうまれた、しかけえほんです。

図書館つうしん

町立図書館 ☎ 973-0351

おはなし会（町立図書館）

おはなしのいずみ

※小学生までを対象としたおはなし会、絵本の読み聞かせとクラフトやうごく絵本上映など（参加費無料）
と き／8日（土） 13時30分～14時30分
テーマ／仕事（仕事に関する絵本の読み聞かせ）
折り紙／プレゼントカード

おはなしの玉手箱

※乳幼児を対象としたおはなし会、絵本の読み聞かせと保健師・栄養士からのおはなし（参加費無料）
と き／27日（休） 10時30分～11時
テーマ／いぬ（いぬに関する絵本の読み聞かせ）

図書館の休館日と開館時間（5月カレンダー）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□ 休館日 □ 9時～17時 □ 9時～19時

ようちえんであそぼうよ！

清水幼稚園 ☎975-2494 北幼稚園 ☎975-7325
南幼稚園 ☎931-0299 西幼稚園 ☎973-2320

★園庭開放（10時～11時）

親子で安心して好きな遊びを楽しめます。

清水幼稚園／17日(月)・28日(金)

北幼稚園／7日(金)・28日(金)

南幼稚園／21日(金)・28日(金)

西幼稚園／7日(金)・21日(金)・28日(金)

持ち物／着替え・水筒（お茶・白湯のみ）

※感染防止のため、できる限りマスクの着用をお願いします。

★電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

地域親子ふれあいランド カンガルー

役場2階 こども未来課 子育て支援係 ☎981-8215

14日(金) 町体育館 10時～11時30分

親子で楽しく運動遊び

対象／未就学児童とその保護者、出産を控えた妊婦さん
（予約不要）

※駐車場がありますので、お気軽にご参加ください。

※活動は10時から始まるので、10分前にお集まりください。

※入場制限があります。想定数を超えた場合、入場をお断り
する可能性があります。

すこやか保育園 はぐくみ

すこやか保育園 子育て支援センター ☎971-7600

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業
のみ実施します。詳細は、施設にお問い合わせください。

★地域子育て支援センター

月～金曜日 9時～12時 13時～16時

園庭開放なし

★電話での子育て相談

月～金曜日 9時～12時 13時～16時

★毎週金曜日出張保育 総合運動公園 10時～12時

にこにこランド

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業
のみ実施します。詳細は各施設にお問い合わせください。

★清水保育所 ☎975-8935

♪園庭開放

月～金曜日

♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

★南保育所 ☎932-5016

♪地域子育て支援センター

月～金曜日 時間・人数制限あり（電話予約制）

♪園庭開放

月～金曜日 11時～12時 13時30分～15時

♪電話での子育て相談

月～金曜日 9時～16時

どんぐりひろば つうしん

しいの木保育園 地域子育て支援センター ☎933-4123

月～金曜日 9時～12時、13時30分～15時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業
のみ実施します。詳細は、施設にお問い合わせください。

★地域子育て支援センター

10日(月)・11日(火)・12日(水)

つくりましょう（フォトフレーム作り）

各日先着5組

27日(木) リトミック（予約制）

♪園庭開放は平日の11時～12時、子育て相談実施中！

子育て支援センター ローズ

恵明キッズローズビレッジ 地域子育て支援センター ☎943-5519

月～金曜日 10時～12時、13時～16時

★毎週月・木曜日はおやこであそぼうを開催

※手遊びやリズム遊び、かみしばいとお楽しみがいっぱい

10時30分～11時30分

31日(月) ポプリ作り（予約制）

※予定は感染症対策のため変更する場合があります。

※詳細は園にお問い合わせください。

★園庭開放、子育て相談実施中！

5月の保健センター

町図書館・保健センター複合施設（まほろば館） 健康づくり課 保健予防係 ☎971-5151

	日 時		対 象 者	内 容 ・ 注 意 事 項
成人健康 栄養相談	19日(水) 26日(水)	9:30～11:30	一般成人	▶ 保健師による血圧・体組成測定、尿検査、健康相談、骨の強さ測定（手首で骨のセルフチェックが可能な測定器です。） ▶ 栄養士による高血圧、糖尿病、食生活などの相談（予約制） ※4月から水曜日に変更となりました。
乳幼児 健康相談	14日(金) 28日(金)	9:30～11:30	乳幼児とその保護者	▶ 身体計測（自由計測可）、育児・栄養相談（予約制）、助産師による授乳相談 持ち物／母子健康手帳、バスタオル ※個別相談を希望される方は、事前に町保健センターへご連絡ください。
こどもの 発達相談	12日(水) 13日(木) 31日(月)	9:30～11:30 9:30～11:30 13:00～15:00	幼児期のこどもの発達について心配のある方	▶ 心理士などによる発達・心理の相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
ことばの相談	21日(金) 28日(金)	9:00～11:00	幼児期のこどものことばについて心配のある方	▶ 言語聴覚士による発音・吃音などことばの相談 ※事前に町保健センターへご連絡ください。（予約制）
1歳6か月児 健康診査	17日(月)	(受付時間) 12:45～14:00	令和元年10月生	▶ 身体計測、内科・歯科健診、生活習慣・栄養・歯科相談など 持ち物／母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳児 健康診査	24日(月)	(受付時間) 12:45～14:00	平成30年4月生	▶ 身体計測、内科・歯科健診、眼科検査、尿検査、生活習慣・栄養・歯科相談など 持ち物／母子健康手帳、問診票、尿検査、バスタオル
6か月児 健康相談	現在、実施を見合わせております。対象の方には通知いたしますのでご確認ください。 また、町ホームページや母子健康手帳アプリでお知らせいたします。母子健康手帳アプリの登録がお済みでない方は右記QRコードからご登録ください。			
後期離乳食 講習会	4月 27日(火)	13:00～14:00	生後7カ月から1歳頃の保護者 (母子健康手帳アプリからの予約制)	▶ 栄養士に2～3回食頃の離乳食の講話と実演 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも ※赤ちゃんに参加のときはお子さんに必要なおでかけグッズ
マタニティ 教室	1日(土)	10:00～12:00	出産を控えている方 (母子健康手帳アプリからの予約制)	▶ 図書館とのコラボ企画・パパ・ママ対象赤ちゃん沐浴実習、妊婦疑似体験、読み聞かせ 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

※保健センターは、5月1日(土)を開所し、5月6日(木)は休所日となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、事業中止や延期となる場合があります。

5月の相談

項 目	相談日	時 間	場 所
行政・人権相談 ☎ 981-8238	10日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場
無料法律相談 要電話予約 ☎ 981-8238	20日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場
交通事故相談 ☎ 981-8217	26日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	役 場
消費生活相談 ☎ 981-8238	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	役 場
教育相談 ☎ 973-6122	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～17:00	役 場
多重債務解決無料相談 要電話予約 ☎ 981-8219	20日(木)	14:00～17:00	役 場
福祉総合相談 ☎ 981-1665	月～金曜日 ※祝休日を除く	9:00～16:00	福祉センター
外国人生活相談 ☎ 981-8238	16日(日) 19日(水)	9:30～12:30 10:00～12:00 13:00～15:00	役 場

謹んでご冥福をお祈りいたします。

イシガキ も よ 様 (102) 新 宿
 オオヤケイ 大 箭 敬 次 様 (88) 徳 倉
 オクムラ イサム 奥 村 勇 様 (87) 長 沢
 カワシマ コ 川 嶋 あさ子 様 (72) 堂 庭
 スズキ マサヒロ 鈴 木 政 弘 様 (73) 新 宿
 タカバヤシ シゲヒサ 高 林 茂 久 様 (77) 長 沢
 ノグチ と し 様 (97) 堂 庭
 ハラ クニオ 原 邦 雄 様 (95) 徳 倉
 フジヤマ ジュン 藤 沼 純 様 (74) 伏 見
 マノ トシハル 真 野 利 治 様 (93) 中徳倉
 ユアサ クミコ 湯 浅 久味子 様 (71) 伏 見
 ワタナベ コ 渡 邊 すみ子 様 (77) 徳 倉

ご承諾いただいた方を50音順に掲載しています。
(届出日：2月16日～3月15日)

まちの人口(4月1日現在) 人口／31,989人（前月比／－45人） 男／15,640人 女／16,349人 世帯数／14,195世帯

救急協力医

5月1日～15日

！救急協力医は変更になることがありますので、事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119

〈市外局番は055〉

外科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時

日曜・祝休日 8時～18時

内科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時

日曜・祝休日 8時～18時

小児科

平日 17時～21時 土曜 12時～18時

日曜・祝休日 8時～18時

1(土)	池田病院	986-1212	㊦ 本宿	沼津リハビリテーション	931-1911	㊦ 上香貫	㊦ 函南平出クリニック	978-1366	㊦ 塚本
	守重医院	931-2511	㊦ 我入道江川	柿田川医院	973-3601	㊦ 柿田			
2(日)	大沢クリニック	929-1313	㊦ 若葉町	高遠クリニック	926-8739	㊦ 東椎路	杉谷小児科	923-6543	㊦ 筒井町
				おぐち医院	992-6611	㊦ 深良			
3(祝)	静岡医療	975-2000	㊦ 長沢	さとやまクリニック	939-8031	㊦ 東原	三島メディカル	972-0711	㊦ 南本町
	さとやまクリニック	939-8031	㊦ 東原	永野医院	962-4450	㊦ 大岡	(9時～18時)		
				新井クリニック	992-0811	㊦ 久根			
4(祝)	市立病院	924-5100	㊦ 東椎路	村岡クリニック	954-2000	㊦ 大岡	白十字小児科	933-5111	㊦ 下香貫馬場
				あそうクリニック	929-7575	㊦ 筒井町			
				杉山(茂)医院	992-0028	㊦ 平松			
5(祝)	聖隷沼津	952-1000	㊦ 松下	岩渕内科医院	951-4579	㊦ 添地町	大橋内科・小児科	992-2800	㊦ 佐野
				清流クリニック	941-8688	㊦ 堂庭			
				大橋内科・小児科	992-2800	㊦ 佐野			
6(木)	池田病院	986-1212	㊦ 本宿	旭医院	966-0031	㊦ 原	よざ小児科	967-5722	㊦ 原
7(金)	清水館医院	993-2323	㊦ 茶畑	小林(今沢)医院	966-7700	㊦ 今沢	まるやま小児科	981-8577	㊦ 堂庭
8(土)	聖隷沼津	952-1000	㊦ 松下	南一色セントラル	980-5777	㊦ 南一色	スキップこども	992-6303	㊦ 茶畑
	西方外科	921-1333	㊦ 共栄町	杉山病院	963-4114	㊦ 錦町	西村医院	971-6510	㊦ 下土狩
9(日)	五十嵐クリニック	934-6700	㊦ 志下	稲玉クリニック	991-5111	㊦ 伏見			
				大庭クリニック	995-1123	㊦ 佐野			
10(月)	田沢医院	962-1205	㊦ 大手町	森医院	966-2017	㊦ 石川	すずきファミリー	960-0333	㊦ 一本松
11(火)	ひがしおかクリニック	941-8269	㊦ 柿田	青沼クリニック	929-6205	㊦ 大岡	りゅうじん医院	988-3133	㊦ 下土狩
12(水)	さくら胃腸科	994-1008	㊦ 御宿	高桑医院	997-0486	㊦ 岩波	田中医院	921-2053	㊦ 高島町
13(木)	池田病院	986-1212	㊦ 本宿	あめみや内科	935-1159	㊦ 吉田町	白十字小児科	933-5111	㊦ 下香貫馬場
14(金)	鈴木(州)医院	993-0430	㊦ 佐野	かとう内科医院	946-5562	㊦ 大岡	杉谷小児科	923-6543	㊦ 筒井町
15(土)	池田病院	986-1212	㊦ 本宿	池田病院	986-1212	㊦ 本宿	光ヶ丘小児科	987-2200	㊦ 光ヶ丘

耳鼻科

8時～17時

眼科

8時～17時

産婦人科

8時～17時

歯科

9時～15時

2(日)	かみで耳鼻咽喉科	0545-53-3321	㊦ 伝法	あいあい眼科	967-7715	㊦ 原	岩端医院	962-1368	㊦ 大手町	さなだ歯科医院	997-2100	㊦ 御宿
3(祝)	わかばやし耳鼻咽喉科	933-3311	㊦ 御幸町	聖隷沼津	952-1000	㊦ 松下	田中産婦人科	971-3541	㊦ 中央町	さきかわ歯科医院	976-8241	㊦ 伏見
4(祝)	里和耳鼻咽喉科	0545-23-1133	㊦ 伝法	瀬尾眼科	933-9900	㊦ 市場町	前川産婦人科	999-0300	㊦ 下長窪	杉沢歯科医院	975-4618	㊦ 柿田
5(祝)	こだま耳鼻咽喉科	926-1333	㊦ 庄栄町	関眼科胃腸科	975-2381	㊦ 東本町	関谷レディース	968-6611	㊦ 西椎路	瀬川歯科医院	988-8904	㊦ 桜堤
9(日)	田中耳鼻咽喉科	975-0226	㊦ 中央町	中ノ森眼科	921-3217	㊦ 緑ヶ丘	市立病院	924-5100	㊦ 東椎路	秋山歯科医院	986-1390	㊦ 下土狩

㊦ 清水町 ㊦ 長泉町 ㊦ 沼津市 ㊦ 三島市 ㊦ 裾野市 ㊦ 御殿場市 ㊦ 函南町 ㊦ 富士市

沼津夜間医療センター
(外科・内科・小児科)

☎055-926-8699

平日 20時30分～翌朝7時 土・日・祝休日 18時～翌朝7時

※沼津夜間救急医療センターおよび当番医では、インフルエンザの簡易迅速検査は原則行っておりませんので、ご理解をよろしくお願いいたします。発熱・体調不良等がある方は、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がない場合は、静岡県発熱等受診センター(☎050-5371-0561)にご相談ください。

やま ざき
山崎 しずくちゃん
／長沢



えん どう たすく
遠藤 佑くん
／堂庭



わがやに笑顔を
ありがとう

さと だて はるか
里館 遥くん
／柿田



たか はし けい た
高橋 圭汰くん
／柿田



さね とみ あおい
實富 葵生くん
／徳倉



ご協力ありがとう
ございました

2月16日(火)に実施した3歳児健診に
参加したお子さんにご協力いただきました。

みんなで

食育大行進

～食でつなぐ明日への元気～
担当／町図書館・保健センター複合施設
(まほろば館) 健幸づくり課
健幸増進係 ☎981-8206



毎月19日は「食育の日」

19日は、いっしょに食べよう♪

けん こう
“健幸朝ごはん”

朝ごはんは1日の元気の源!! 朝ごはんを毎日食べている人は、「集中力が高まる」「糖尿病の発生率が低い」ほか、「幸せを感じる人が多い」などの研究データがあります。特に誰かと一緒に食卓を共にする「共食」は、コミュニケーションの場として豊かな心を育てます。

毎日は難しくても、「食育の日」である毎月19日に「誰かと一緒に朝ごはんを食べる」を始めてみませんか。食べるだけで、心も体も健康になる「健幸朝ごはん」を食べて、元気で幸せな毎日を過ごしましょう。



楽ラク
朝ごはんMENU

あっという間にできる! ちぎりレタスサラダ

副菜

- 【材料】
- ・レタス
 - ・ごま油
 - ・粉末中華だし
 - ・焼きのり



①レタスは食べやすい大きさにちぎる。



②ごま油を加え、全体を混ぜ合わせる。



③粉末中華だしを加えてよく混ぜ、焼きのりをもみながらふりかけて混ぜる。

ちぎるだけなので、包丁いらすず簡単に作ることができ、忙しい朝にぴったりの副菜です。レタス以外に、ちぎりキャベツでも簡単に作ることができます。ゆでた野菜をあえてもおいしいです。味付けの前にごま油を全体にからめておくことで、水っぽくならず仕上がります。