

新型コロナ 感染リスクの高まる5つの場面

1) 飲食を伴う懇親会

- ・飲酒による注意力低下・大声
- ・貸し切り部屋では狭い空間に密
- ・回し飲み、箸の共用



2) 大人数や長時間の飲食

- ・短時間の会食より高リスク
- ・5人以上では大声になりやすい



3) マスクなしでの会話

- ・マスクなしカラオケは高リスク
- ・車やバスの中での会話も注意



4) 狭い空間での共同生活

- ・長時間の閉鎖空間の共有
- ・寮の部屋やトイレは高リスク



5) 居場所の切り替わり

- ・休憩に入ったときは気がゆるみがち
- ・休憩室、喫煙所、更衣室は高リスク



感染リスクを下げる会食方法 八か条

飲酒を伴う会食をするなら、

- 1、少しでも体調の悪い人は参加せず
- 2、地元と一緒にいる方と少人数で(4人まで)
- 3、適切に換気されているお店で
- 4、1m以上距離をあけて斜向かいに座り
- 5、箸やコップの使い回しはせずに
- 6、会話や歌唱の際は双方マスク※して
- 7、適切な酒量で(飲みすぎ注意)
- 8、短時間で楽しみましょう(一次会のみ)！

※ フェイス or マウス・シールドは感染防止効果のエビデンスが無い