

野菜大好き！

今年は
2部門！

野菜たっぷり！ 料理コンクール2018



1日に必要な野菜の1/3がとれる！

野菜満足料理部門

野菜を1人分あたり120g以上使用した、
野菜がメインの料理

静岡県民が1日に不足している野菜がとれる！

ぱぱっと副菜部門

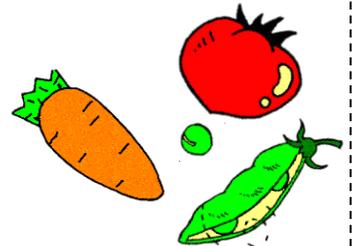
野菜を1人分あたり80g以上使用した、
少ない食材で簡単にできる副菜

※2つの部門へのご応募も可！ただし各部門1点ずつ、合計2点まで。

応募条件：それぞれ、上記の野菜使用条件の他、

- (1) レシピは4人分とする。
- (2) 身近な食材を使用して、手軽に作れること。
- (3) 材料費は、本選の試食用も含め参加者の負担とする。
- (4) 10月27日（土）の本選に参加できること。

応募資格：町内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも！
親子・グループでのご参加も可。
過去に町の料理コンクールで入賞した方も応募できます。



応募方法：応募用紙（この用紙のうら）に必要事項を記入の上、出来上がり写真を添えて持参、郵送またはメールにて応募してください。応募用紙は役場1階健康福祉課、保健センター、地域交流センター、防災センターの各窓口にもあります。町ホームページの新着情報からも応募用紙がダウンロードできます。（<http://www.town.shimizu.shizuoka.jp>）

応募締切：平成30年9月21日（金）必着

- 審査・表彰：**
- ①予選…10月上旬に書類審査にて両部門で計5点の入賞作品を選出
 - ②本選…10月27日（土）10時～12時 保健センターにて
応募者による調理と審査員の試食により順位を決定
 - ③11月24日（土）開催予定の清水町食育フェスタ2018において表彰



賞品は山盛り野菜&町内産の米と緑米！



応募・問い合わせ先： 清水町役場 健康福祉課 健康増進係
〒411-8650 清水町堂庭210-1 ☎055-981-8206
E-mail : kenko@town.shimizu.shizuoka.jp

主催：清水町・清水町食育推進委員会